

# 平成30年度 公益財団法人日本学校保健会特別セミナー 「子供の睡眠と健康 2018」講習会開催要項

## 1 目的

昨今、生活習慣の多様化やスマートフォンの普及など社会環境の目まぐるしい変化は、子どもの就寝時間にも影響を及ぼしています。睡眠は子どもの発育には欠かせず、また、過度の寝不足や睡眠障害は、精神的不安定をもたらす学業・学校生活にも差し支えることがあります。このように睡眠に関する健康課題が顕著になっていることから、学校関係者に対し、「睡眠」についての正しい知識の普及・啓発を目的に本講習会を開催します。

## 2 日時及び会場

日 時：平成30年8月9日（木）開場13:00 開会14:00 閉会：16:00

会 場：クレオ大阪東館ホール（大阪市城東区鳴野西2-1-21）

募集定員：300名（申込み先着順、定員になり次第受付終了）

参加費：無料

## 3 主催

公益財団法人日本学校保健会

## 4 共催

アルフレッサ ファーマ株式会社

## 5 後援

大阪府教育委員会、大阪府学校保健会、大阪市教育委員会、睡眠健康推進機構

## 6 対象

小・中・高・義務教育・中等教育学校および特別支援学校（含私立）の管理職・教諭・養護教諭等学校関係者、学校医、学校歯科医、学校薬剤師 ほか

## 7 当日のスケジュール

13:00	14:00	14:05	14:50	15:05	15:50	16:00
受付	開会	講演①	休憩	講演②	質疑 応答	閉会

## 8 内容

(1) 講演①「睡眠習慣の確立は子どもへの一生もののプレゼント」

講師：富山大学 理事・副学長 神川 康子 先生

(2) 講演②「学校保健に必要な睡眠医学の知識」

講師：大阪回生病院 睡眠医療センター 部長 谷口 充孝 先生

(3) 質疑応答

## 9 参加申込方法（申込み先着順、定員になり次第受付終了）

ネット申込み：学校保健ポータルサイト：<http://www.gakkohoken.jp/> にアクセスし、「募集事業案内」から本講習会を選択、「ホームページからのお申し込みはこちら」へと進む

《本件照会先》公益財団法人 日本学校保健会（担当：三谷）

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-3-17 虎ノ門2丁目タワー6階

TEL：03-3501-0968 FAX：03-3592-3898 E-Mail：ko-hou@hokenkai.or.jp