

目の健康を
守るために

知っていましたか？

眼科
相談
しよう！

カラーコンタクト レンズのこと

監修：日本コンタクトレンズ学会 理事 宇津見義一



カラーコンタクトレンズは 高度管理医療機器です

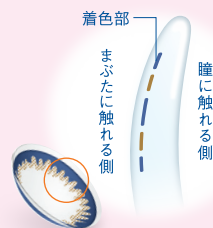
カラーコンタクトレンズは、目に直接つけて使う「高度管理医療機器」です。度なしであっても同じで、間違った使い方をすると、目の健康を損ねてしまう場合があります。必ず眼科医の検査・処方を受けて正しく使いましょう。

学校でのカラコン使用は やめよう！

おしゃれ用カラコンは、美容目的がほとんど。学校では美容は必要ありませんし、カラコンによる目のトラブルが増えていますので、学校での使用はおすすめできません。

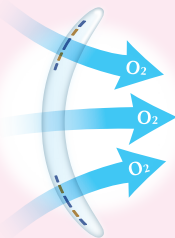
着色方法

色素の影響で目の表面に傷がつく可能性がありますので、色素が目には直接触れないように着色されていることが重要です。



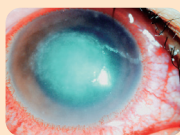
酸素透過性

レンズを装用中に、目に必要な酸素が十分に届くことが大切。レンズの素材や着色方法もポイントに。



(図はすべてイメージです)

ルールを守らないと
トラブルに…



角膜潰瘍

角膜が深く傷ついた状態。激しい痛みや充血、目ヤニなどの症状があります。



ワンデータイプなら、毎日清潔！トラブルを軽減することにもつながります。

チェックしてみましょう！

しっかり守ろう！



必ず眼科医の 処方を受けましょう

度なしのコンタクトレンズの場合も同じです。



定期検査を 受けましょう

自覚症状がなくても、目にトラブルが生じている場合があります。早めに目のトラブルを防ぎましょう！



調子が悪いときは すぐにコンタクト レンズをはずして 眼科医の検査を 受けましょう



寝るときは必ず コンタクトレンズを はずしましょう

つけたまま眠ったりすると、角膜が酸素不足になってしまうことがあります。

※医師の指示がある場合は除く。



ワンデータイプの 場合、一度はずしたら 再装用禁止です

1日の装用時間を守って、決められた期間内に交換しましょう。



コンタクトレンズの 貸し借りは絶対に やめましょう

コンタクトレンズの貸し借りで感染症を引き起こす場合もあります。



眼科へ
行こう！

コンタクトレンズの正しい使用と、眼科での定期検査を。