

平成24年度厚生労働科学研究費補助金  
循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業

# 未成年の喫煙・飲酒状況に 関する実態調査研究

H22-循環器等(生習)一指定

研究代表者 大井田隆(日本大学・医・公衆衛生)  
研究分担者 鈴木健二、樋口進、兼板佳孝、  
神田秀幸、尾崎米厚、池田真紀、  
井谷修

# 研究班のミッション

- わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本21(第2次)の中間評価の評価指標を提出する。
- **2012年度全国調査(4年に1度継続実施中の中高生の喫煙及び飲酒行動調査、2008年より2年に1度)**
- 喫煙及び飲酒行動に関連する環境要因調査
- 喫煙及び飲酒を取り巻く新たな問題の調査

# 2012年度調査の方法

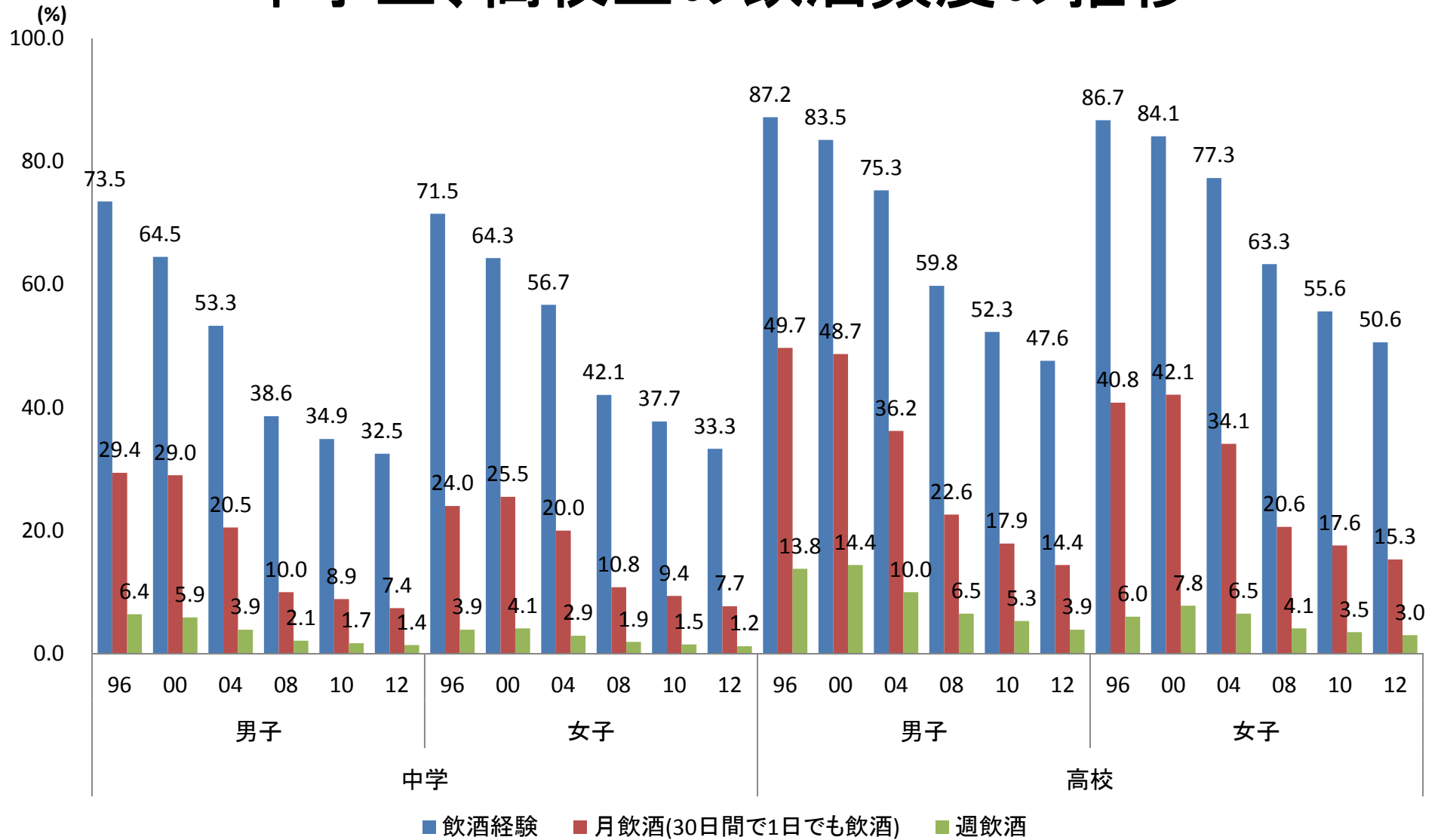
## 未成年飲酒喫煙調査

- 全国の中学校約1万校、高等学校約5千校から無作為に中学校140校、高等学校124校を抽出し、学校長宛に無記名の調査票と密封封筒を送付した。
- 担任の教師が生徒に調査票と封筒を配布し、教室内で記入させた。
- 学校より日本大学に調査票入り封筒をまとめて送付した。
- 従来の5回の調査(96,00,04,08,10)では対象者数約14万人、回収数約10万人

# 全国調査の概要（喫煙、飲酒行動）

年度		全学校数	抽出数	回答数	協力率(%)	回答生徒数
1996	中学	11,194	122	80	66	42,798
	高校	5,330	109	73	67	73,016
2000	中学	11,153	132	99	75	47,246
	高校	5,315	102	77	76	59,051
2004	中学	11,060	131	92	70	39,385
	高校	5,193	109	87	80	63,066
2008	中学	10,882	130	92	71	40,151
	高校	5,115	110	80	73	55,529
2010	中学	10,785	131	89	68	38,552
	高校	4,991	113	81	72	60,315
2012	中学	10,018	140	94	67	38,871
	高校	4,603	124	85	69	62,263

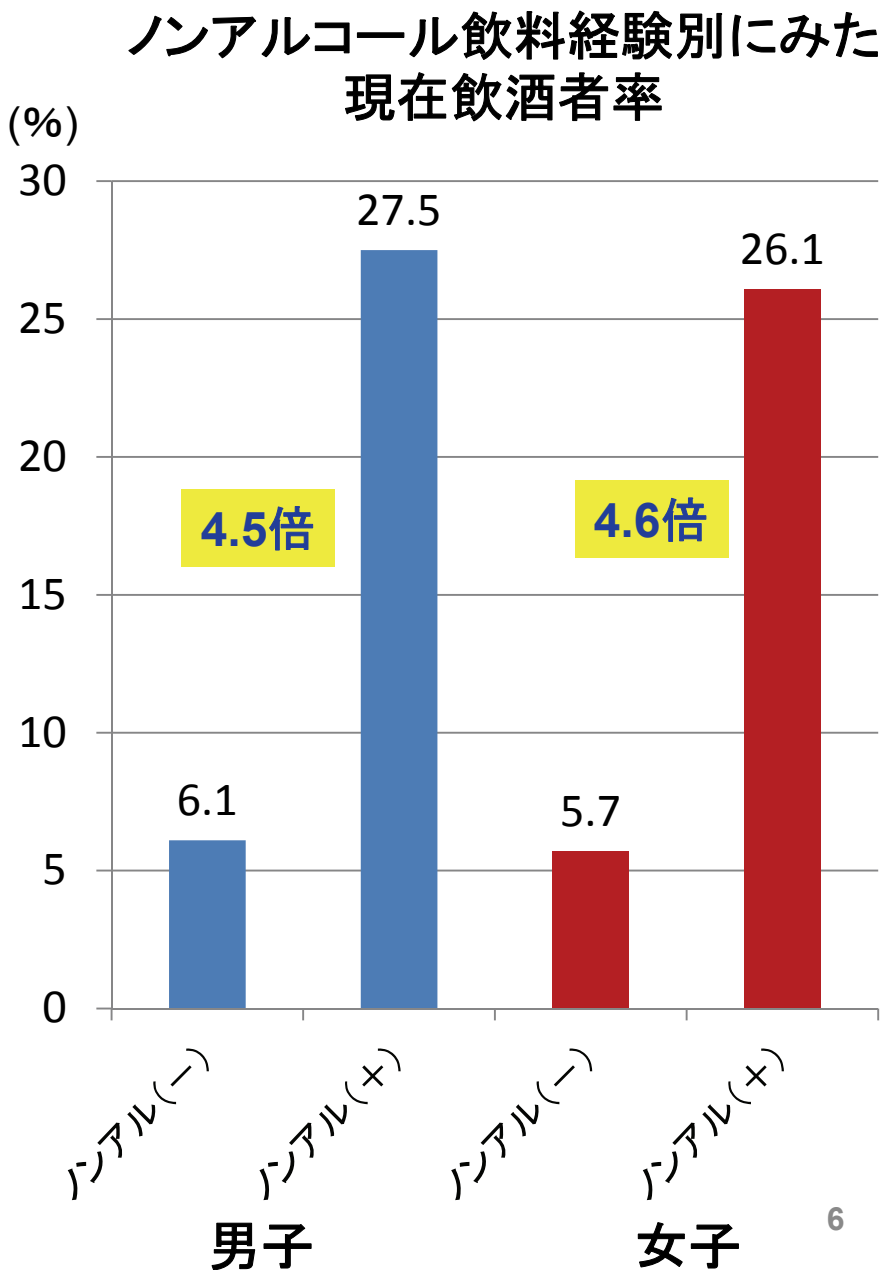
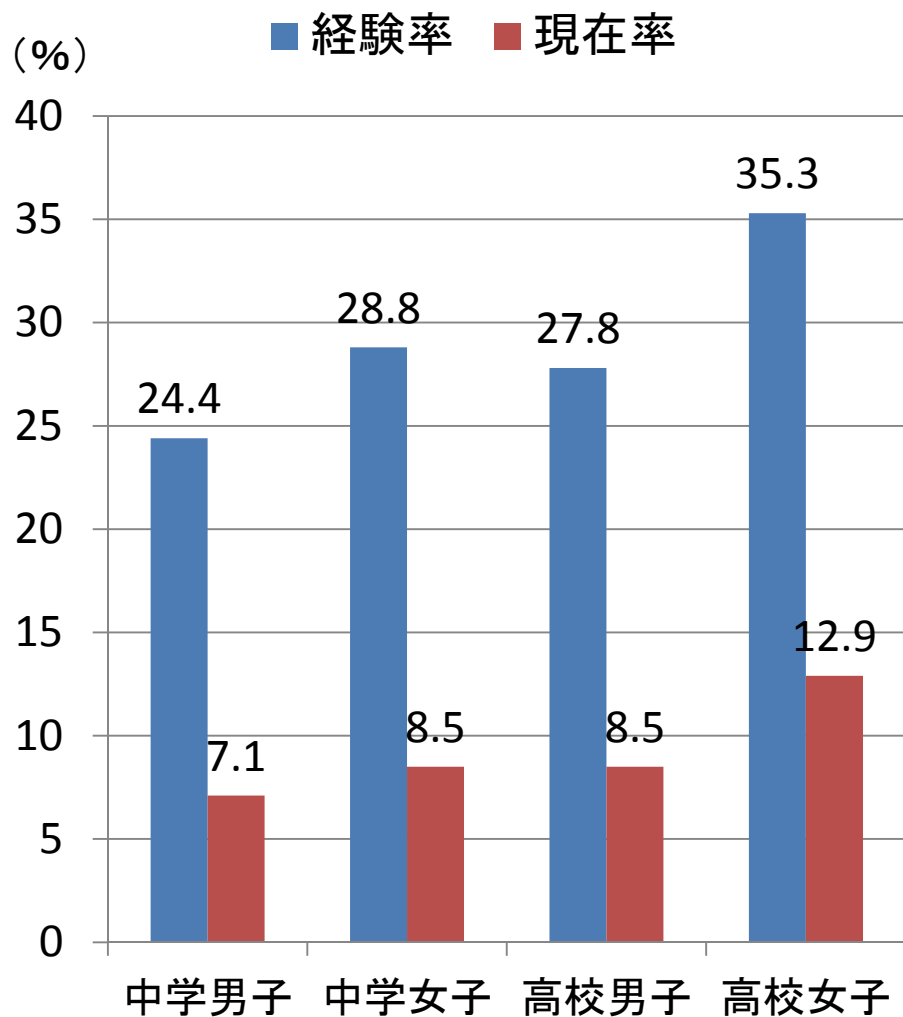
# 中学生、高校生の飲酒頻度の推移



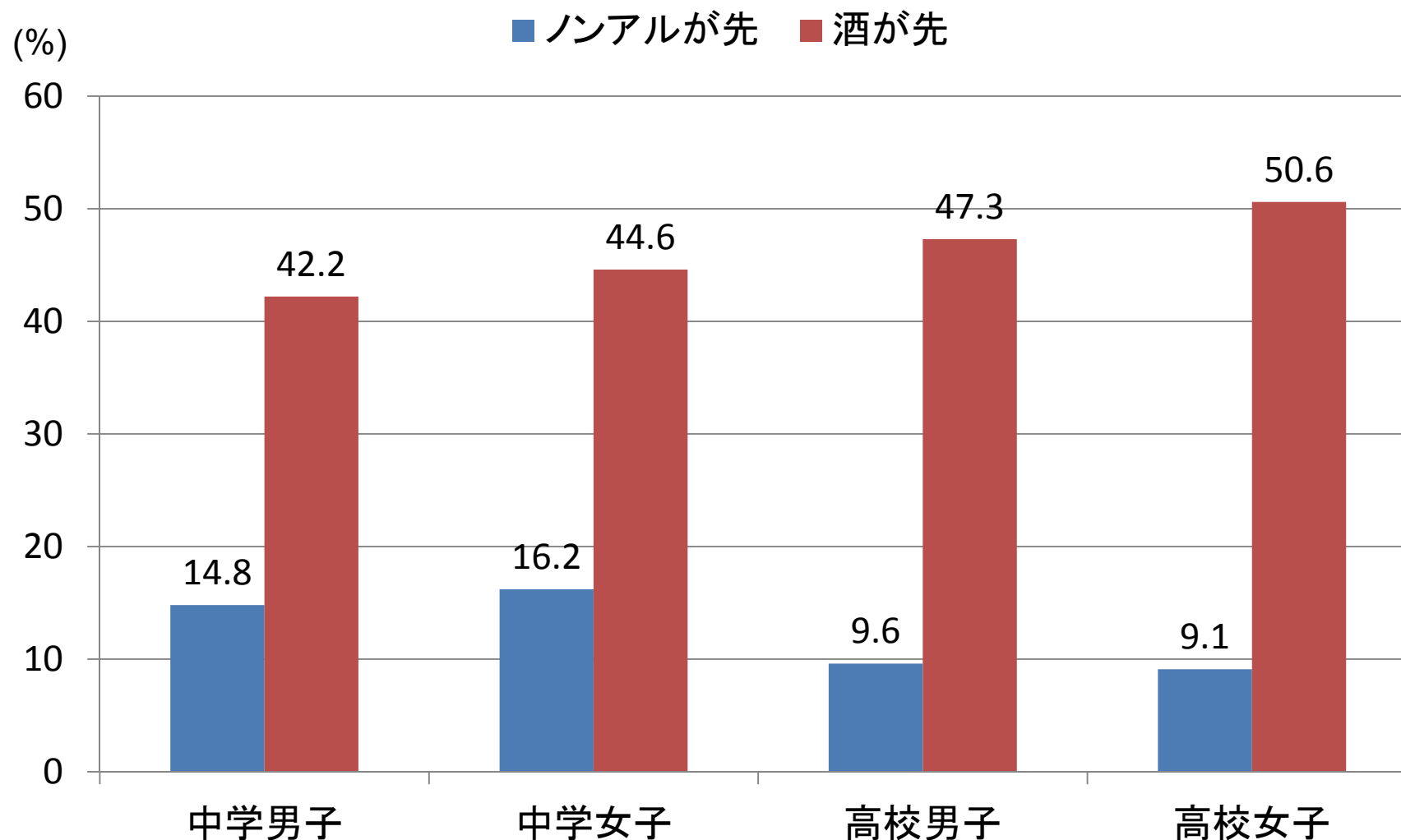
推計数 飲酒経験者 276万3千人 月飲酒者 75万2千人 週飲酒者 15万8千人

推計数:2012年の中学高校の生徒数(全国)と頻度より算出

# ノンアルコール飲料は未成年飲酒の入り口になるか？

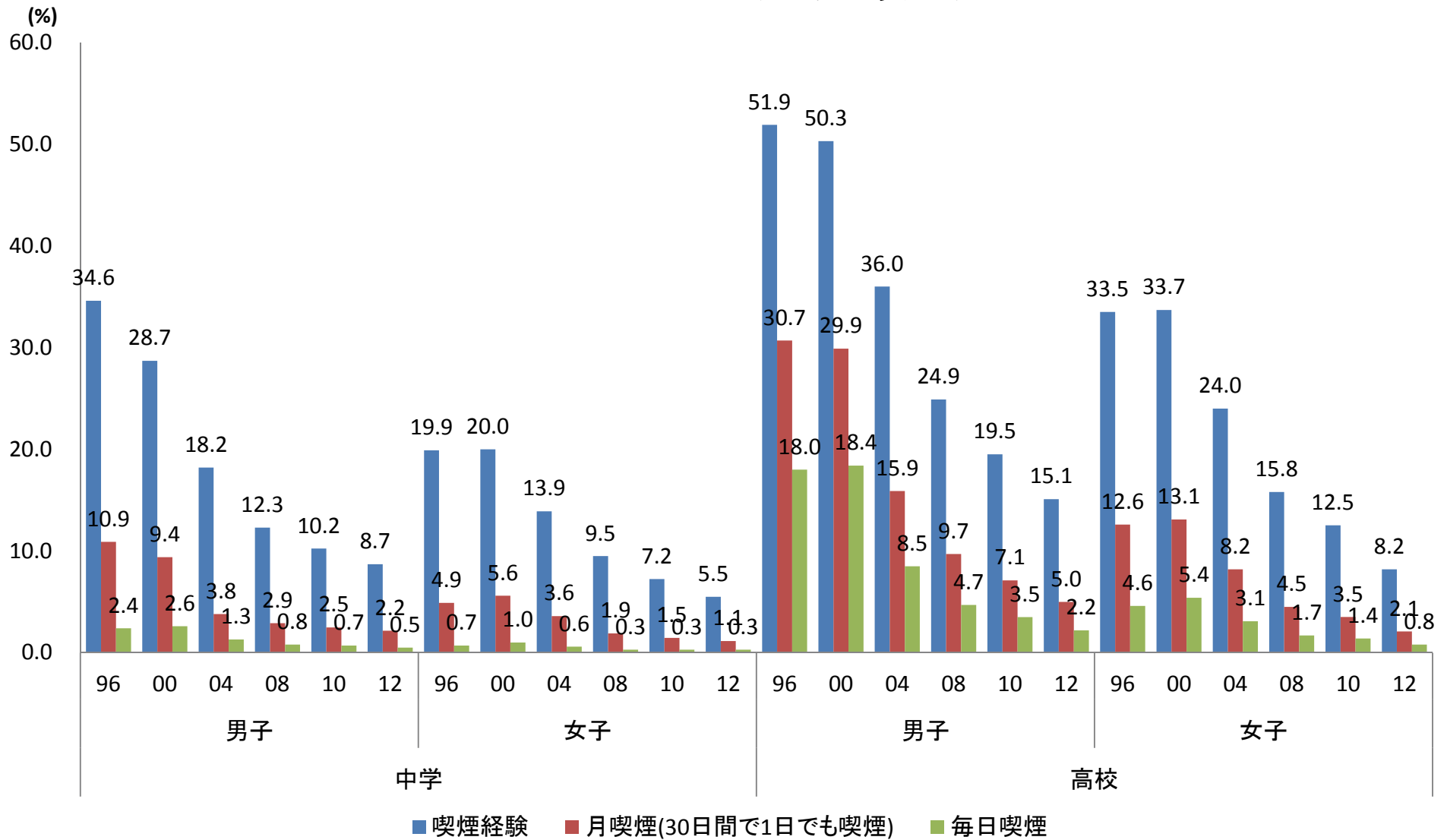


# 現在飲酒者におけるノンアルコール飲料とアルコール飲料を飲んだ順番



ノンアル飲料の飲酒頻度は高く(現在飲酒者率に近い値)、女子の方が高い。中学生のうちから飲む習慣が広がっている。現在飲酒との関連も強く、一部の飲酒者ではノンアル飲料が飲酒の入り口になっている可能性がある。

# 中学生、高校生の喫煙頻度の推移

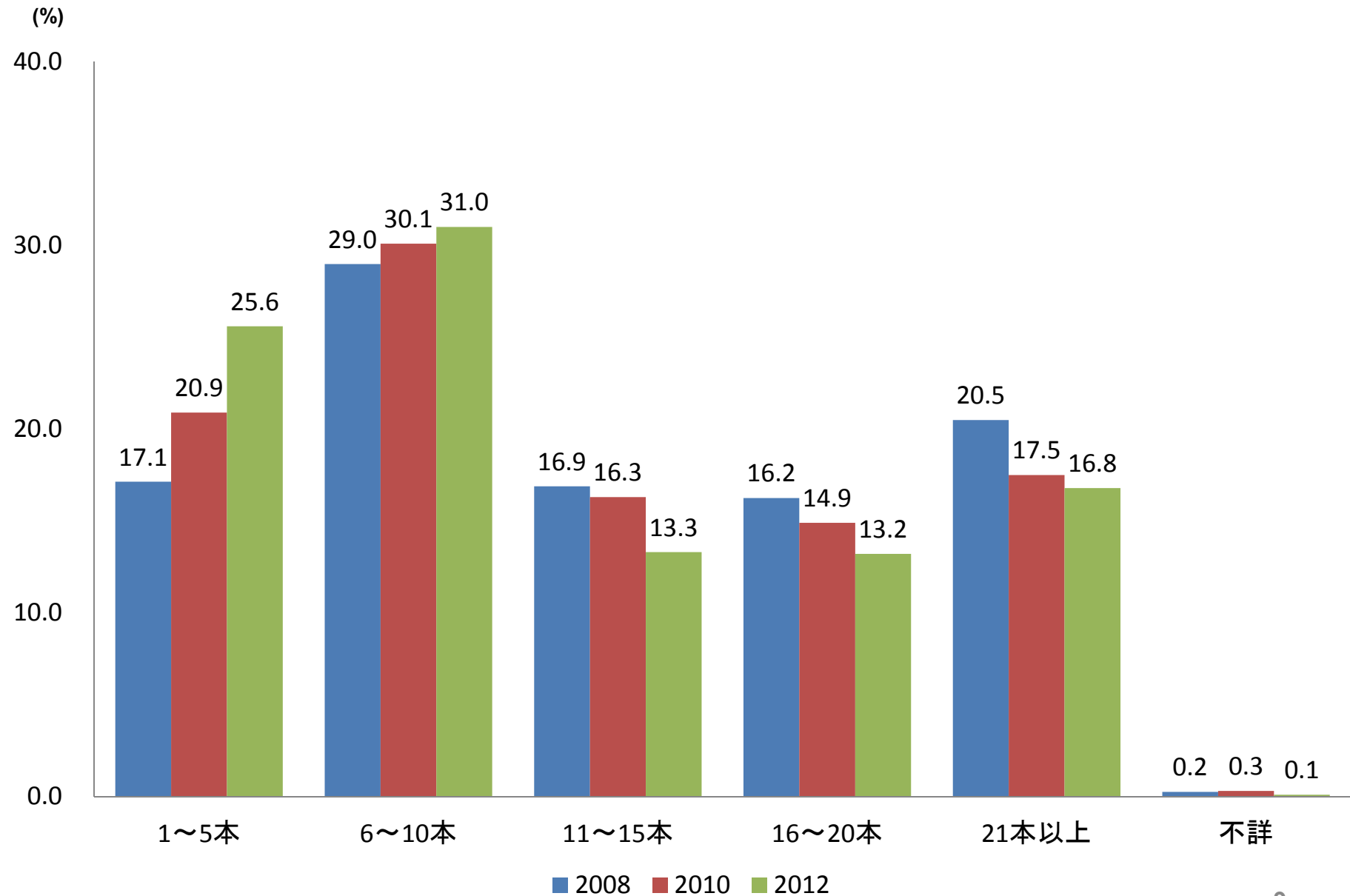


推計数: 喫煙経験者 63万4千人    月喫煙者 17万5千人    毎日喫煙者 6万3千人

推計数: 2012年の中学高校の生徒数(全国)と頻度より算出

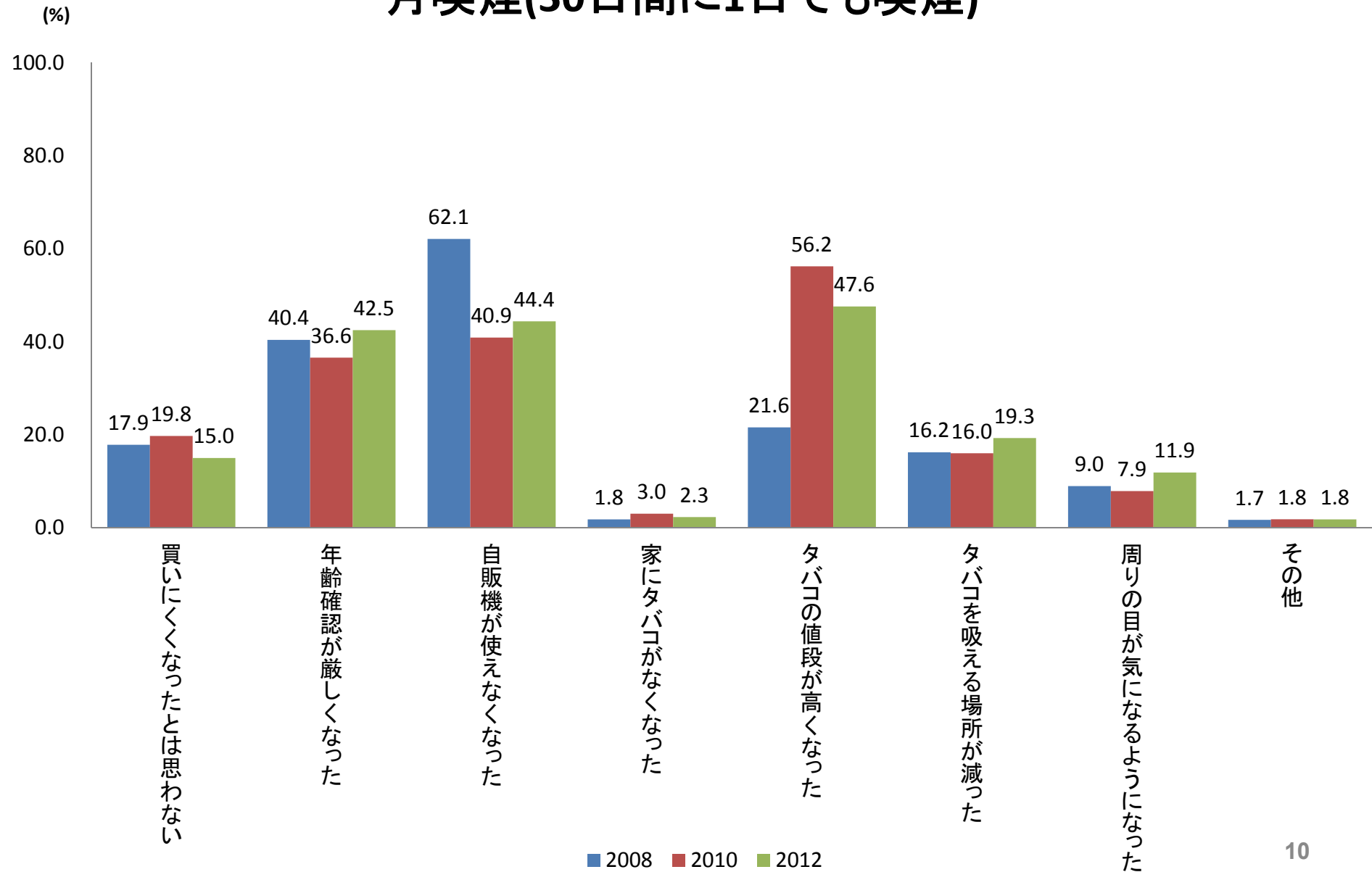


# 毎日喫煙者の1日平均喫煙本数



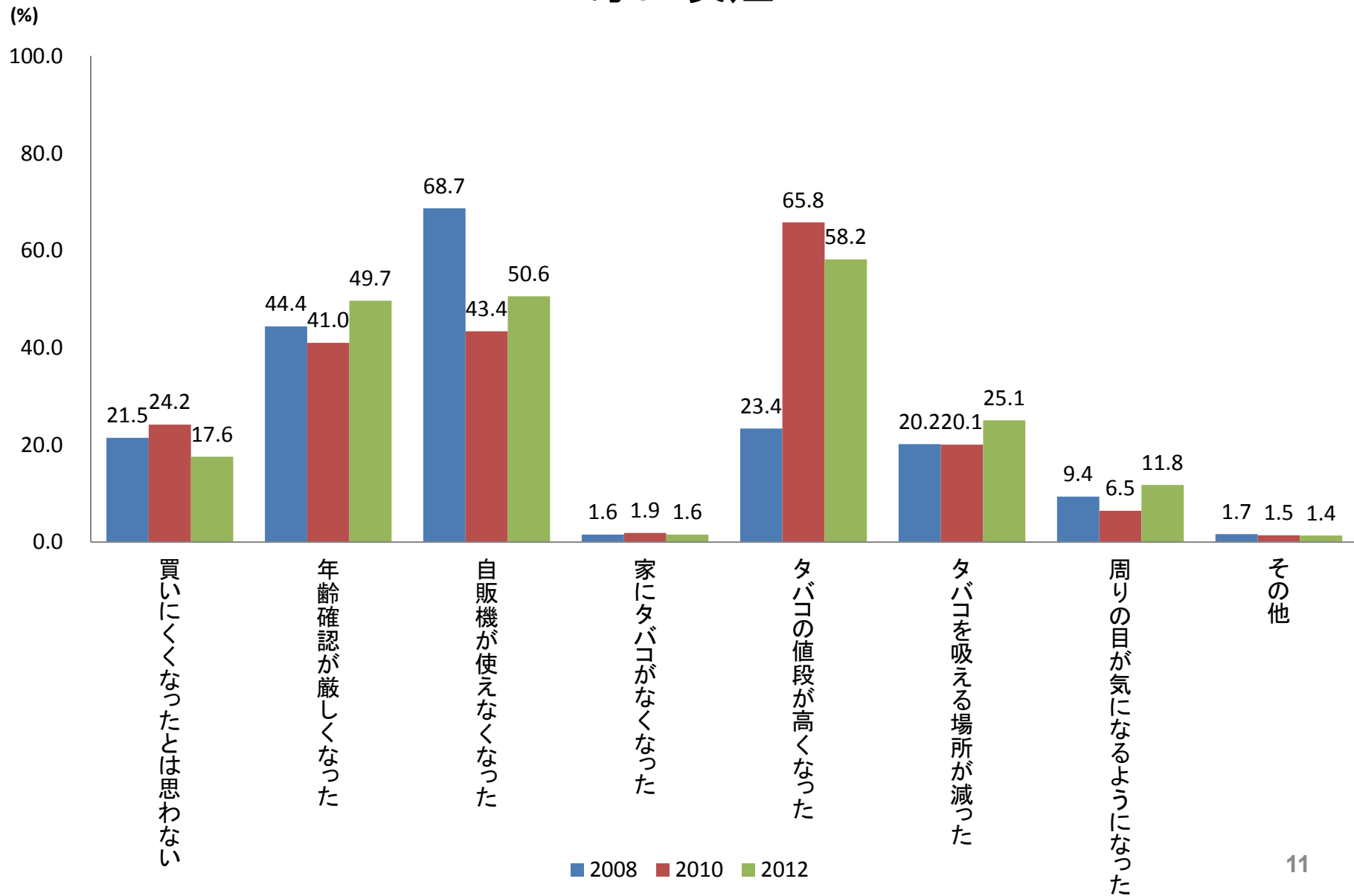
# タバコが買いにくくなった理由

## 月喫煙(30日間に1日でも喫煙)

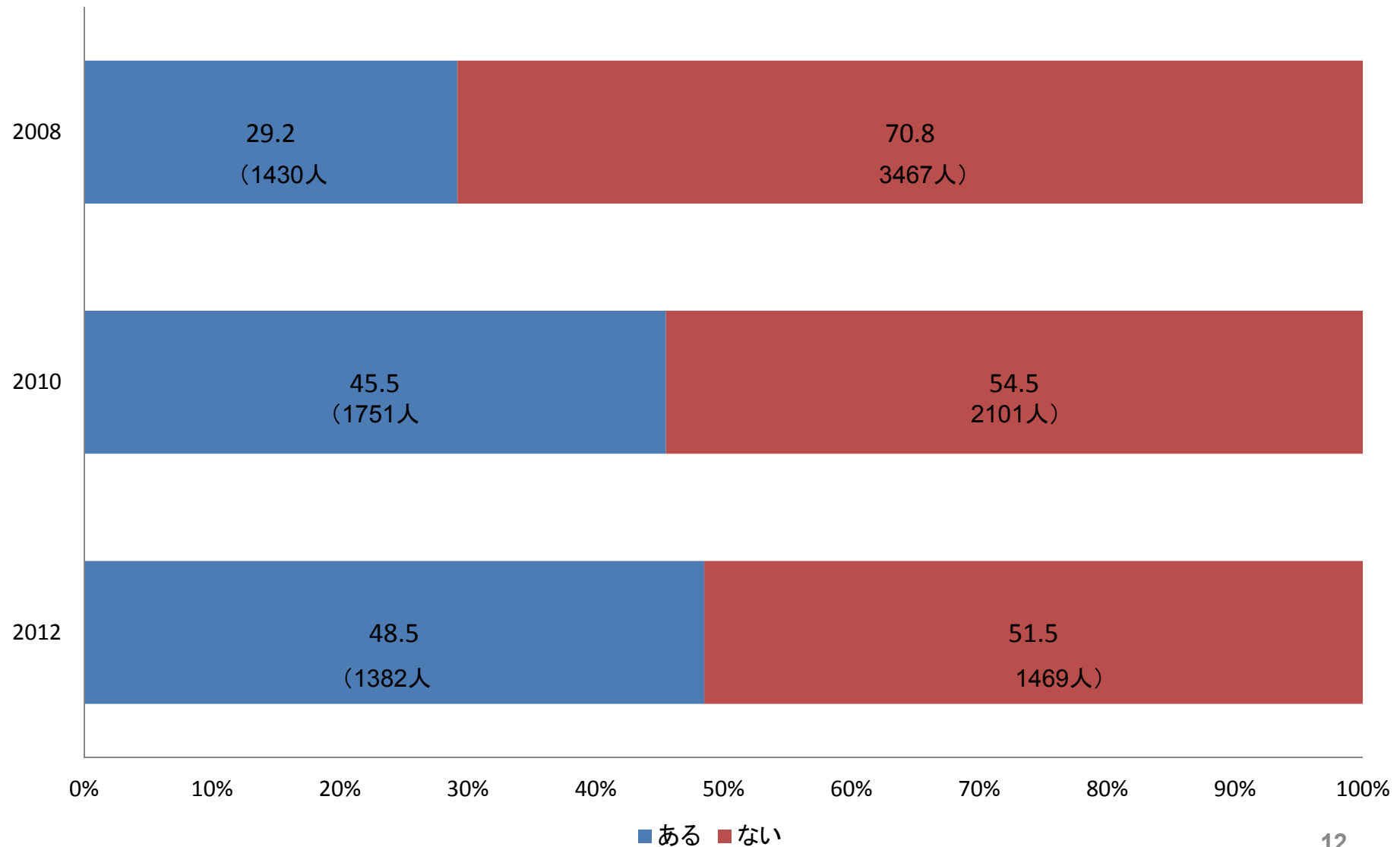


# タバコが買いにくくなった理由

## 毎日喫煙

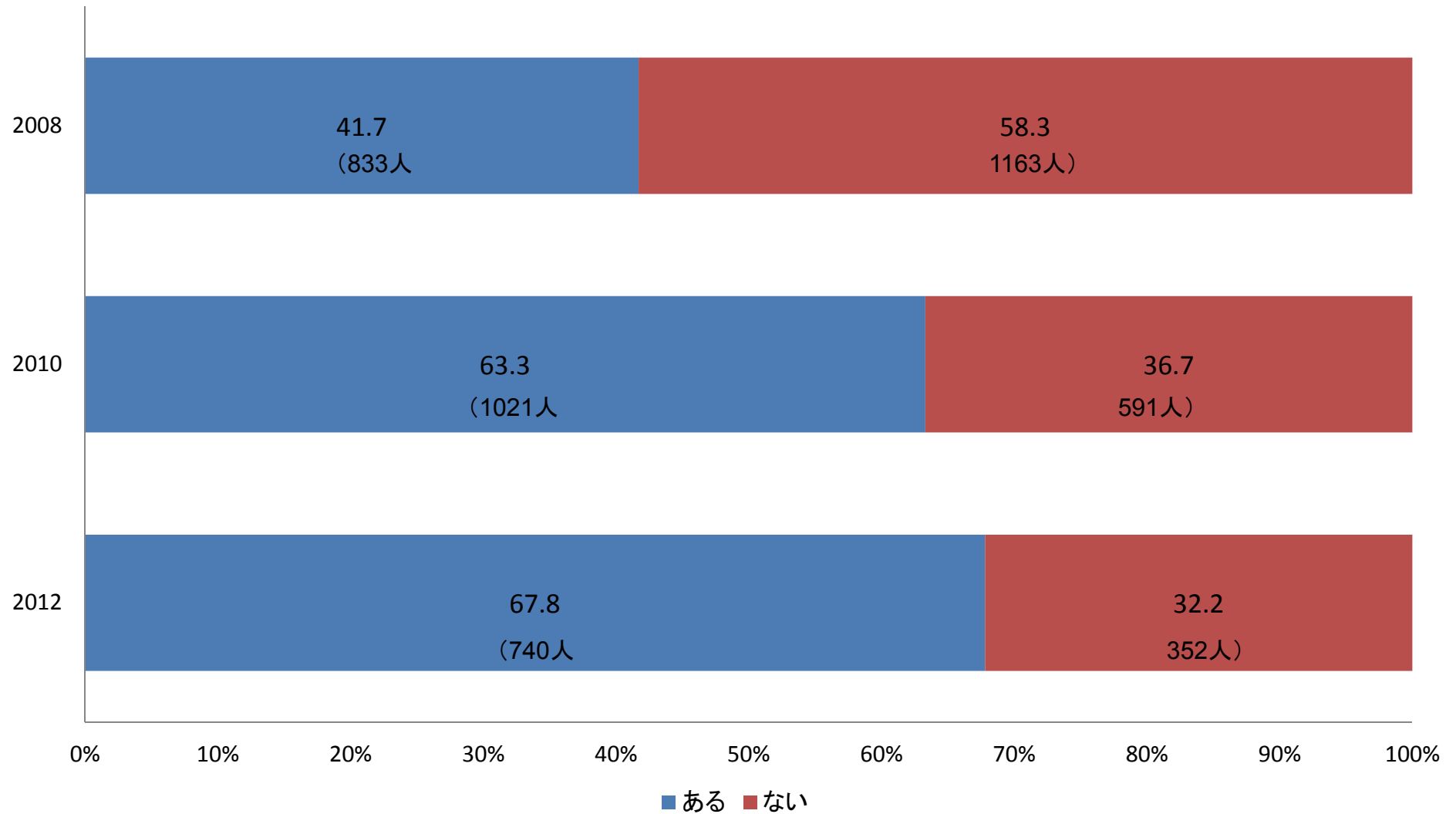


# タスポを使ったタバコの入手 月喫煙(30日間に1日でも喫煙)



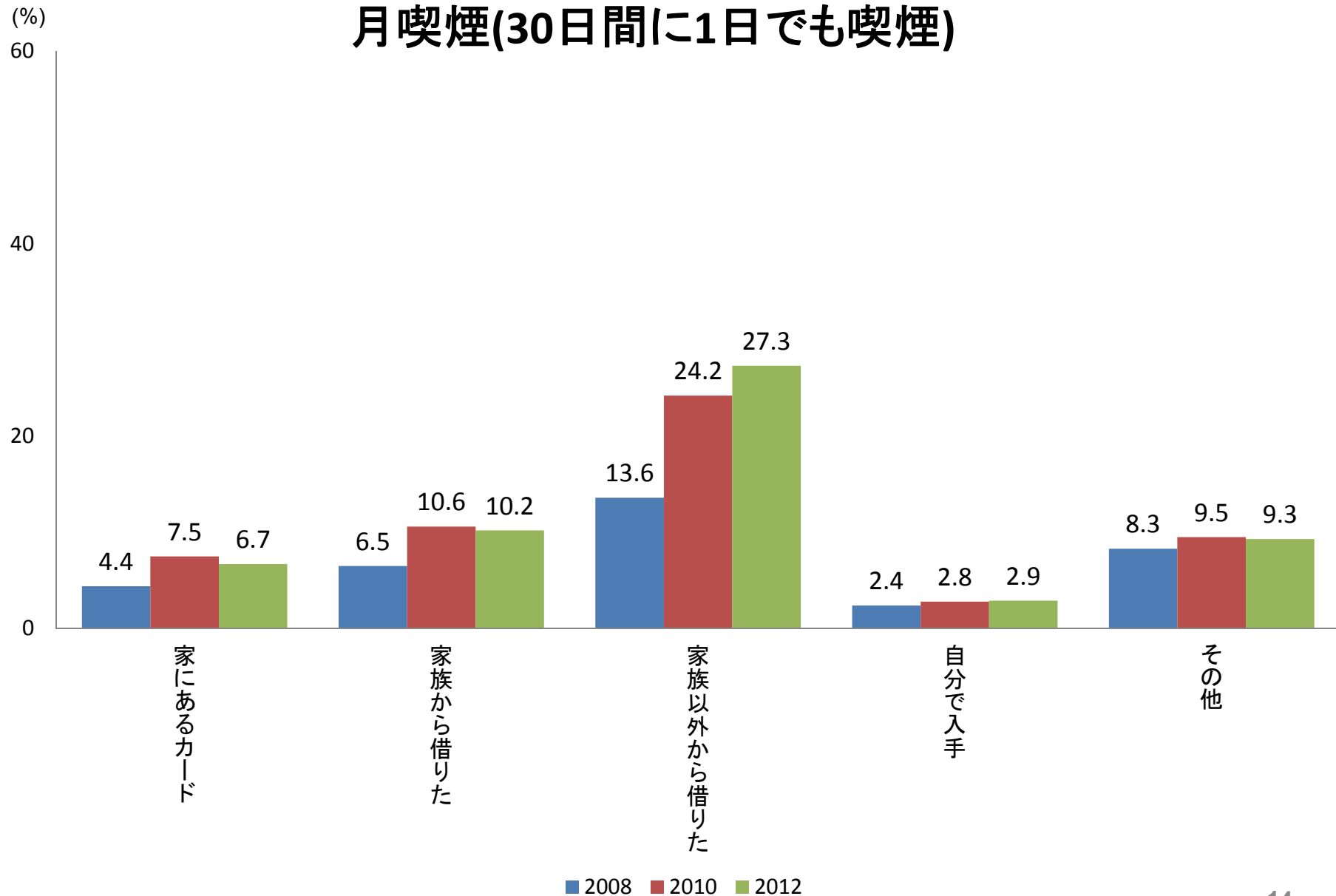
# タスポを使ったタバコの入手

## 毎日喫煙



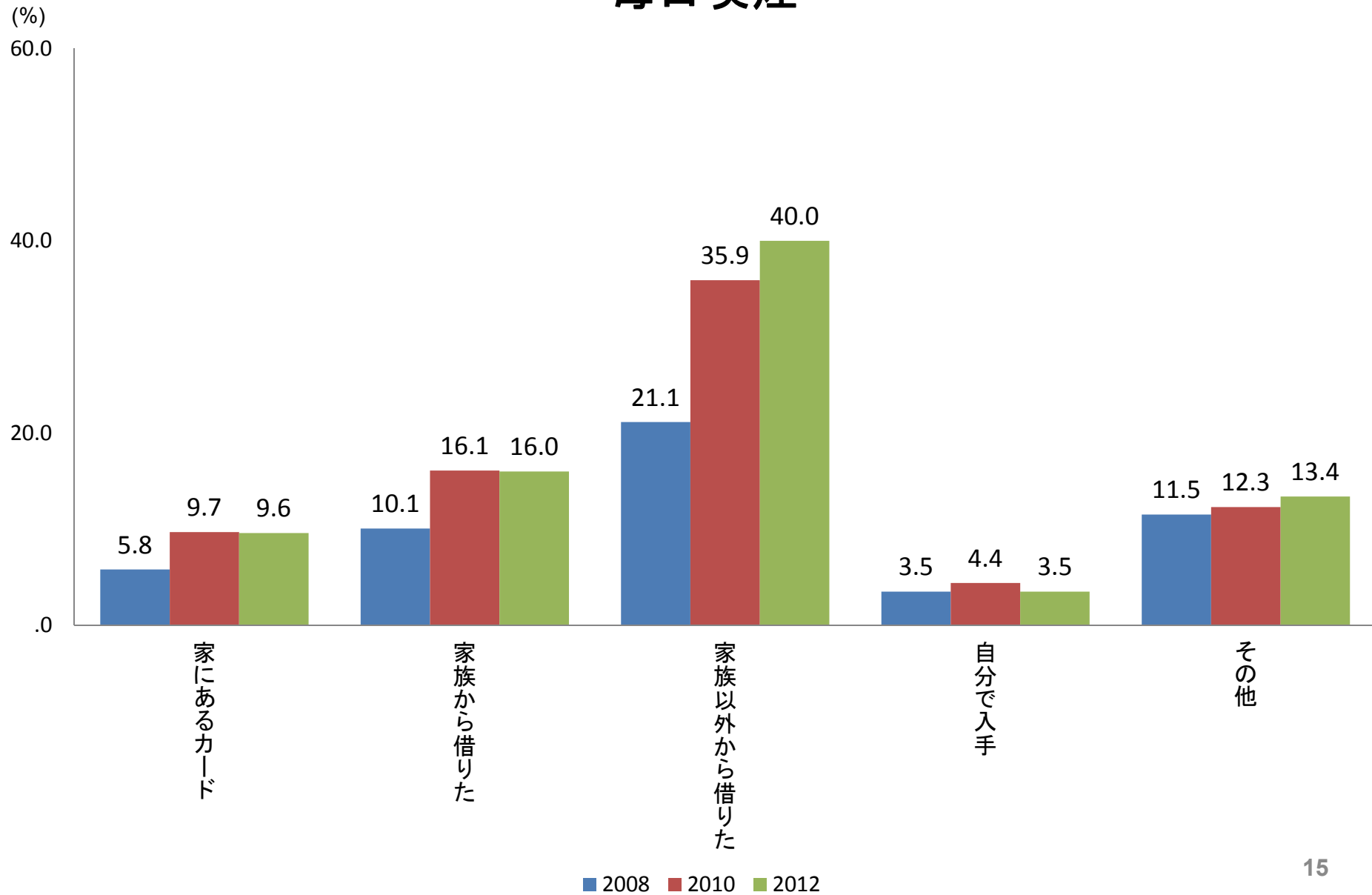
# タスポを使ったタバコ購入方法

月喫煙(30日間に1日でも喫煙)

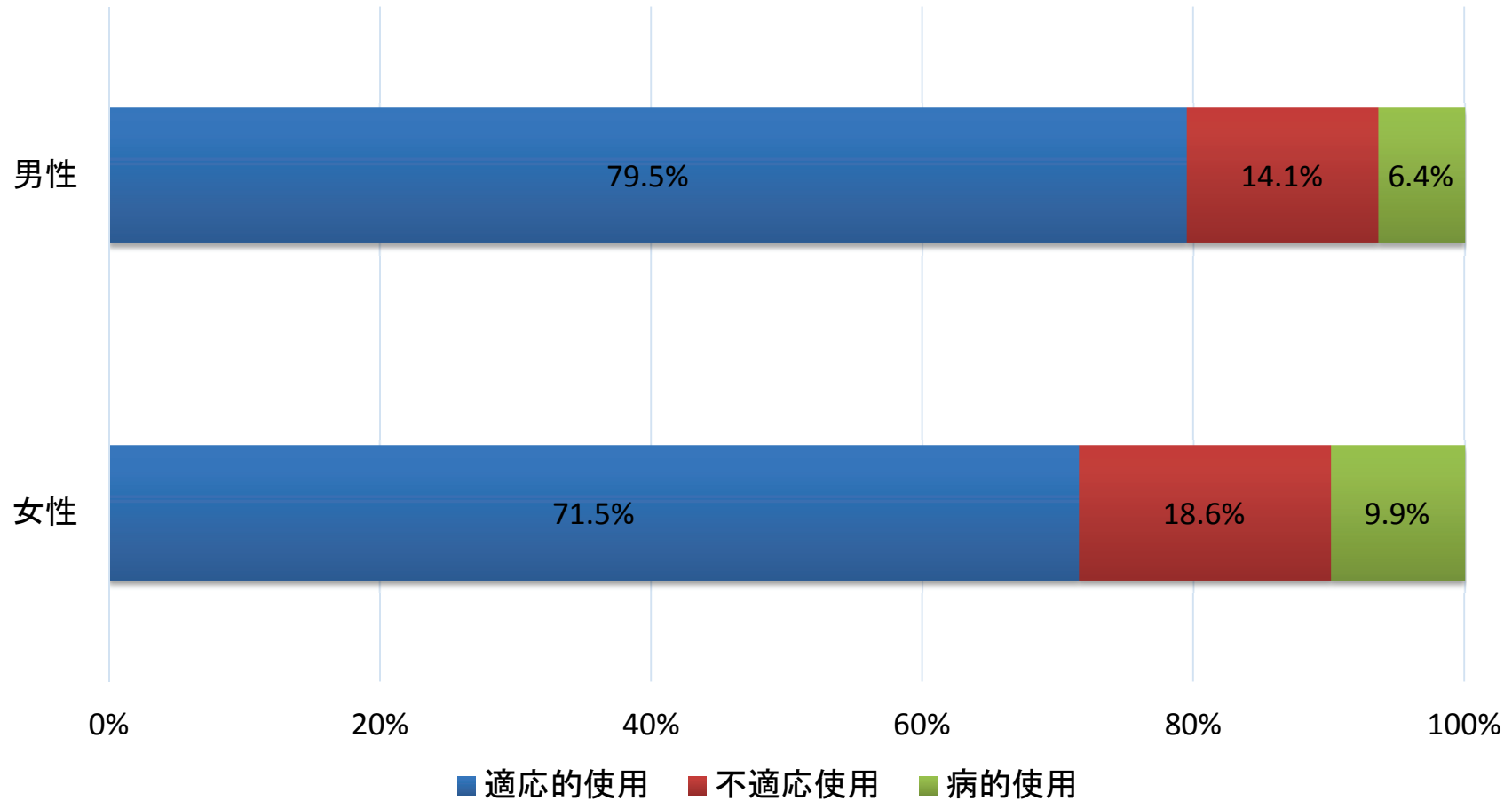


# タスポを使ったタバコ購入方法

## 毎日喫煙



# インターネット依存



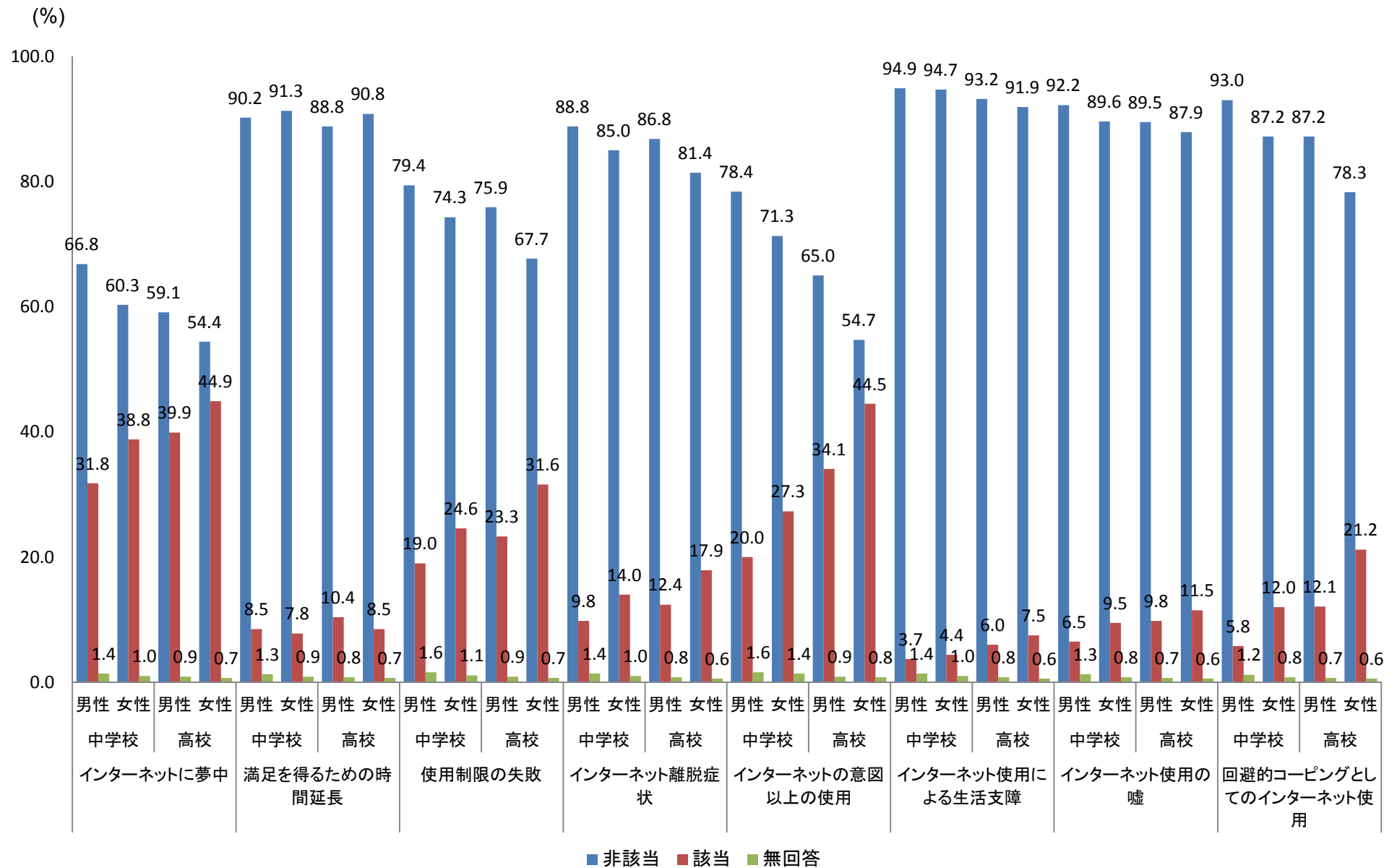
推計数 不適応使用 104万7千人 病的的使用 51万8千人

Young Diagnostic Questionnaire for Internet Addictionを翻訳

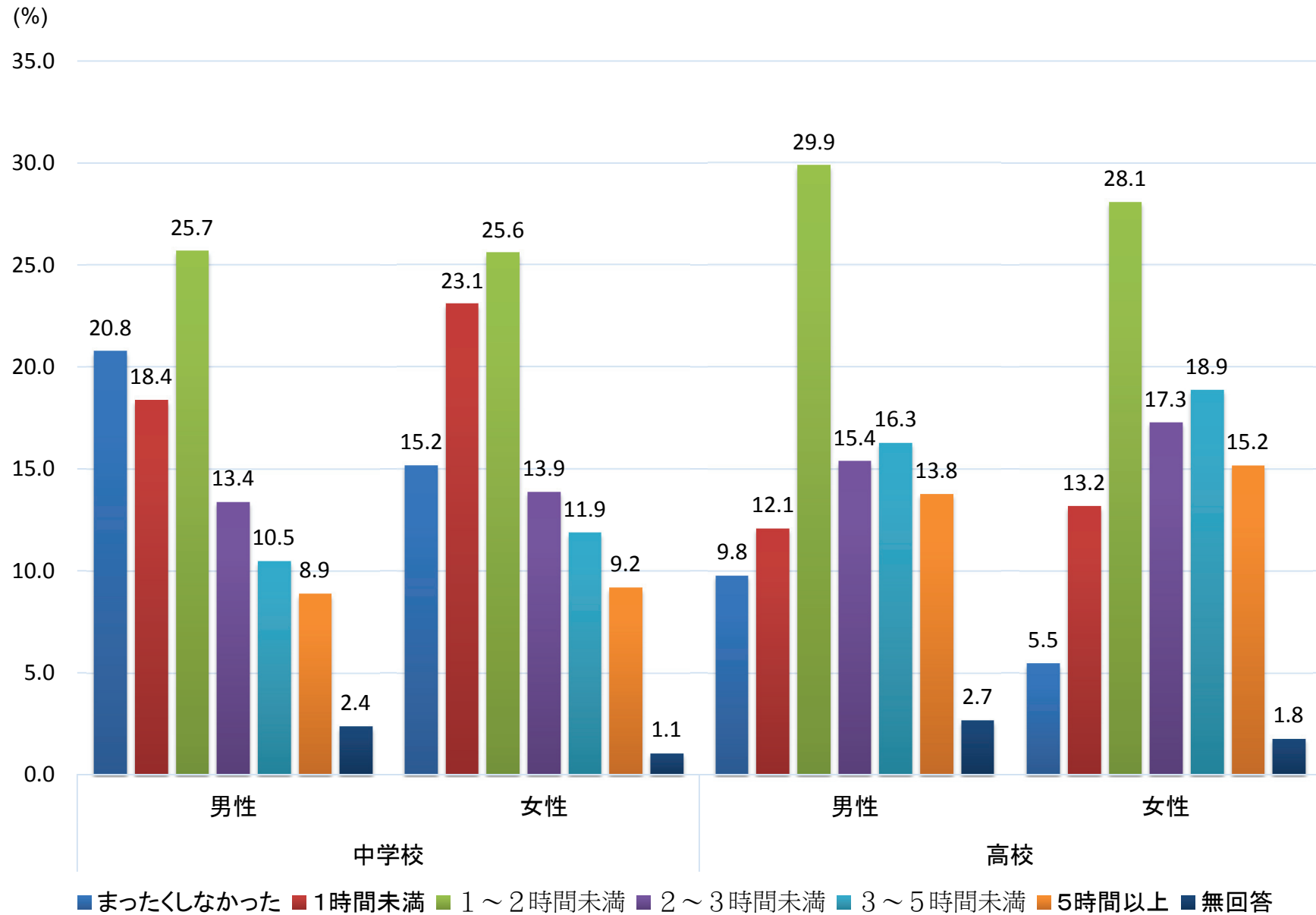
適応的使用:0~2点 不適応使用:3~4点 病的的使用:5点以上 (0~8点で評価) 推計数:2012年の中学高校の生徒数(全国)と頻度より算出



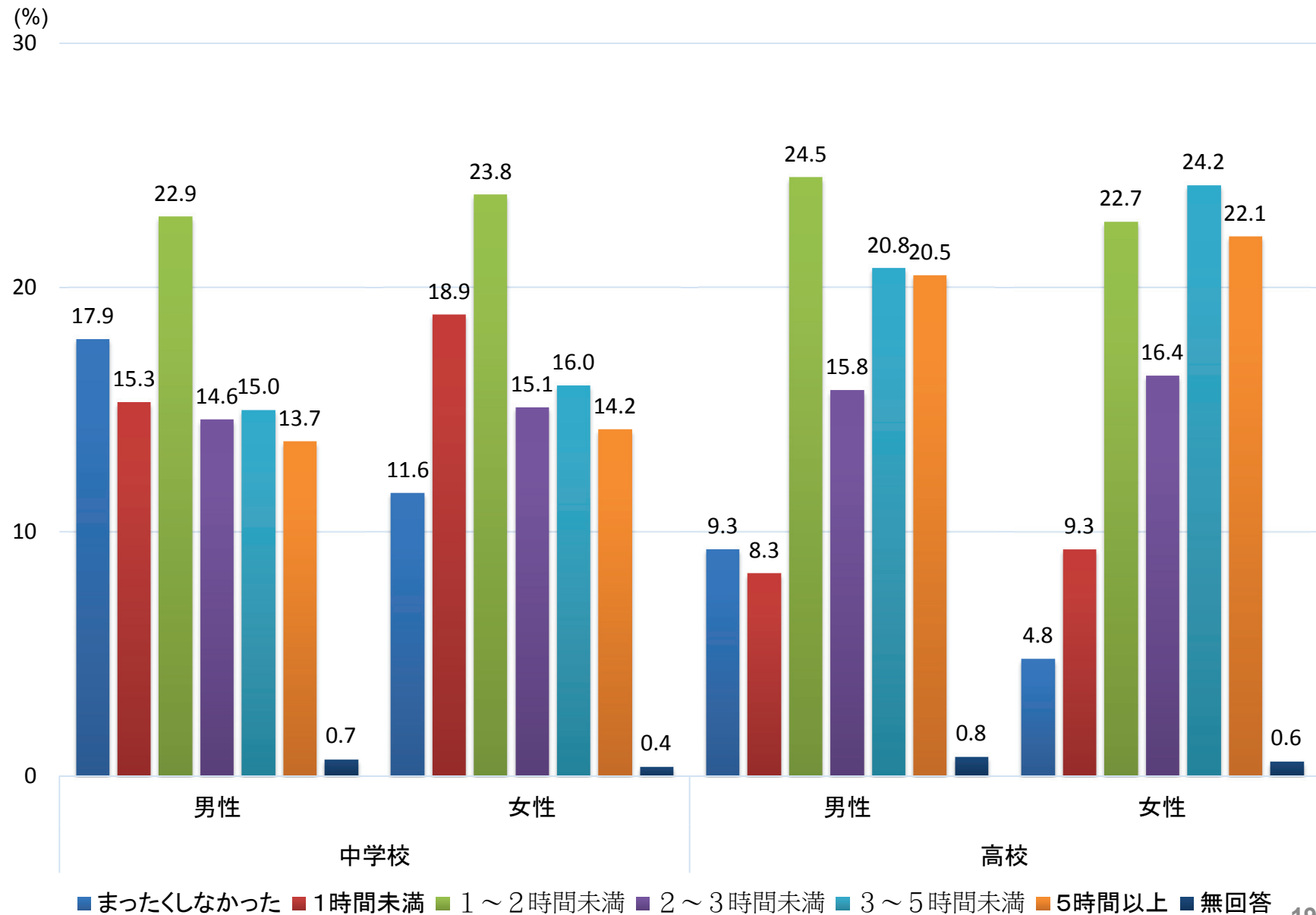
# インターネット中毒



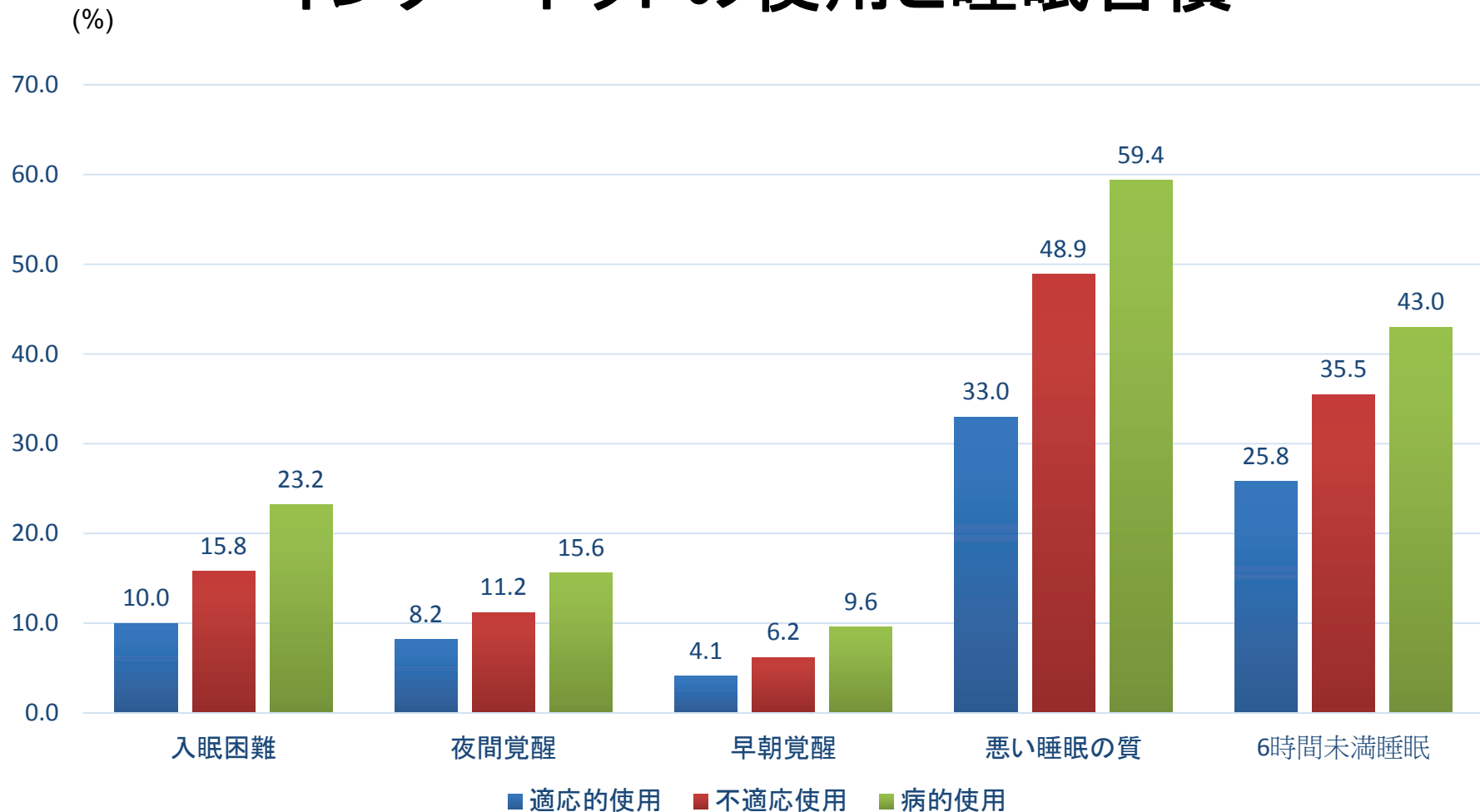
# 平日のインターネット使用時間



# 休日のインターネット使用時間



# インターネットの使用と睡眠習慣



Young Diagnostic Questionnaire for Internet Addictionを翻訳  
適応的使用:0~2点 不適応使用:3~4点 病的な使用:5点以上 (0~8点で評価)

入眠困難:30日間に夜、眠りにつきにくいことが、5回答肢の内、「しばしばあった」、「常にあった」と回答した者

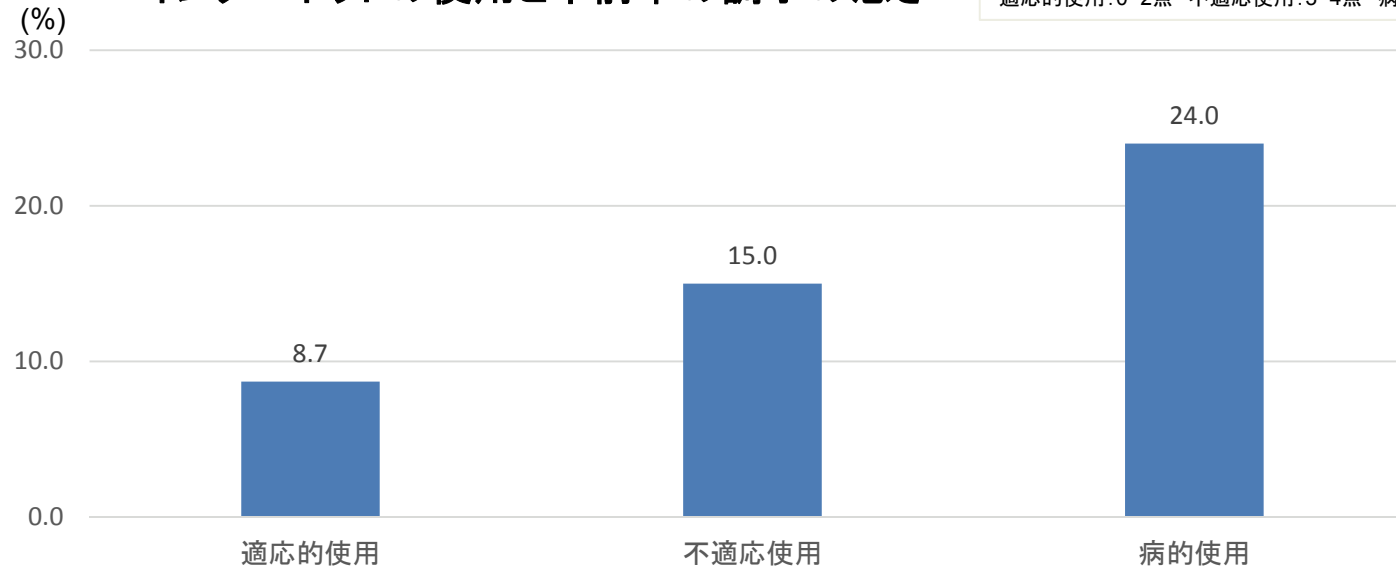
夜間覚醒:30日間に夜、いったん眠ってから目がさめたことが、5回答肢の内、「しばしばあった」、「常にあった」と回答した者

早朝覚醒:30日間に朝早く、目がさめてしまい、もう1度眠るのが難しいことが、5回答肢の内、「しばしばあった」、「常にあった」と回答した者

睡眠の質:30日間の睡眠の質の評価について、4回答肢の内、「かなりわるい」、「非常にわるい」と回答した者

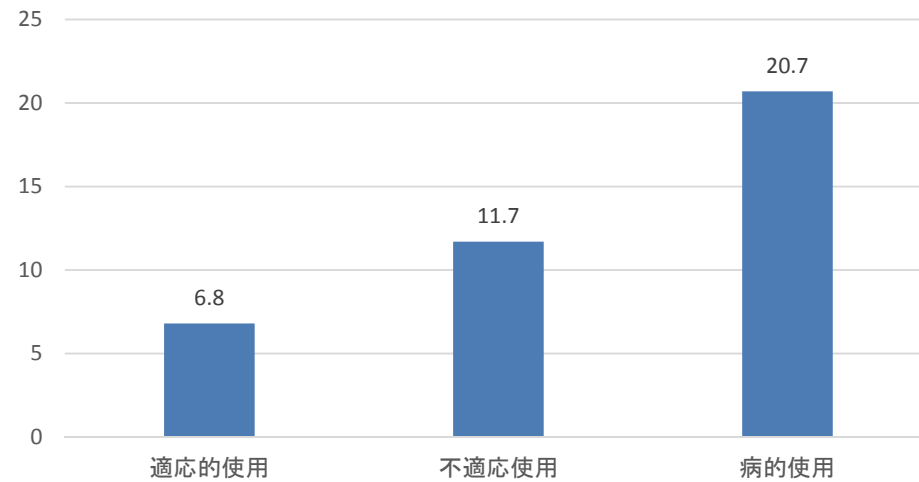
## インターネットの使用と午前中の調子の悪さ

Young Diagnostic Questionnaire for Internet Addictionを翻訳  
 適応的使用:0~2点 不適応使用:3~4点 病的使用:5点以上 (0~8点で評価)



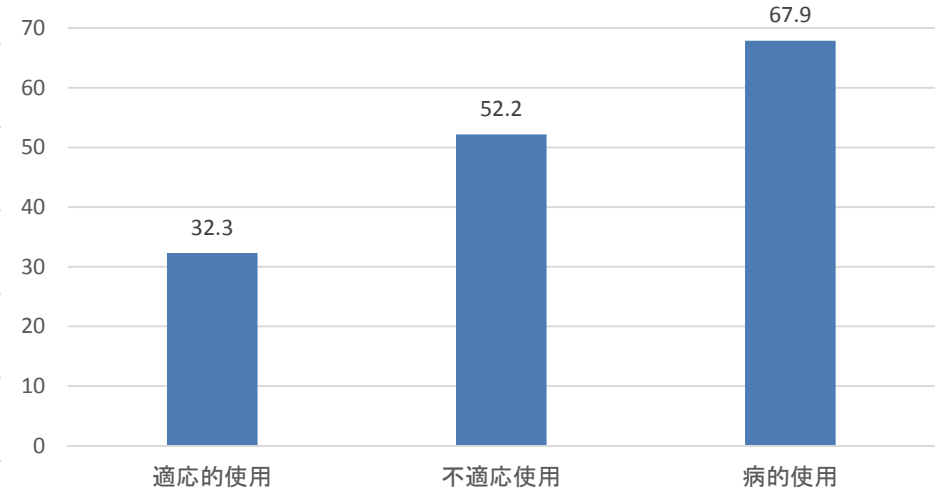
この30日間に午前中調子が悪いことがありましたか。  
 1.まったくなかった、2.めったになかった、3.時々あった、4.しばしばあった、5.常にあった (5回答肢)  
 調子が悪い:しばしばあった、常にあった

## インターネットの使用と楽しい日常ができなかった割合



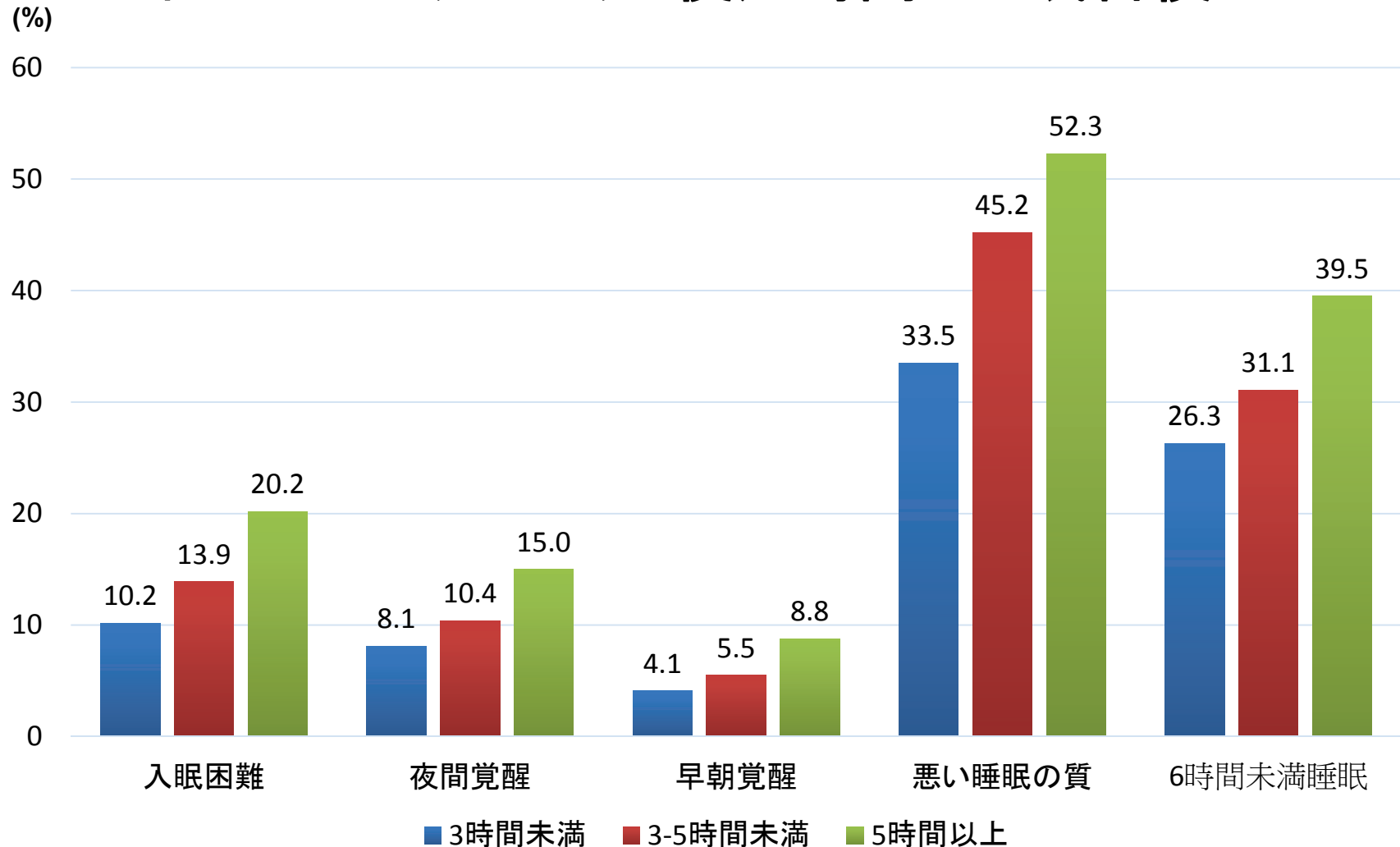
この30日間にいつもより日常生活を楽しく送ることができましたか。  
 1.できた、2.いつもと変わらなかった、3.できなかった、4.まったくできなかった (4回答肢)  
 できた:できた、いつもと変わらなかった / できなかった:できなかった、まったくできなかった

## インターネットの使用と気分の落ち込み



この30日間にいつもより気が重くて落ち込むことはありましたか。  
 1.まったくなかった、2.あまりなかった、3.あった、4.たびたびあった (4回答肢)  
 なかった:まったくなかった、あまりなかった / あった:あった、たびたびあった

# 平日のインターネット使用時間と睡眠習慣



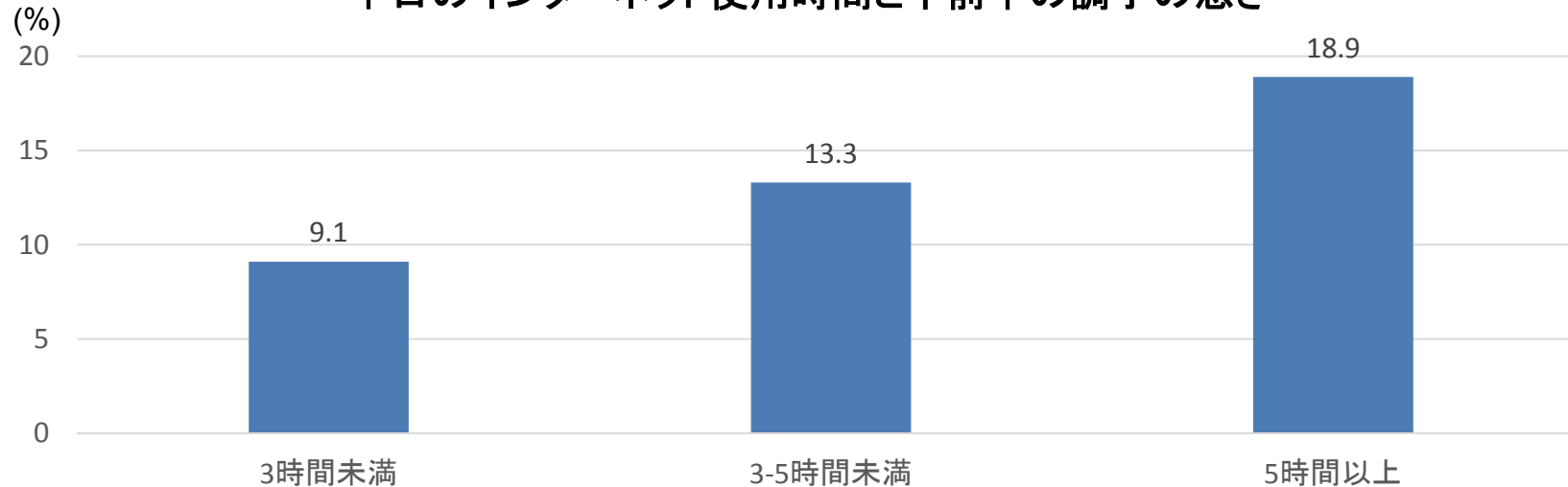
入眠困難: 30日間に夜、眠りにつきにくいことが、5回答肢の内、「しばしばあった」、「常にあった」と回答した者

夜間覚醒: 30日間に夜、いったん眠ってから目がさめたことが、5回答肢の内、「しばしばあった」、「常にあった」と回答した者

早朝覚醒: 30日間に朝早く、目がさめてしまい、もう1度眠るのが難しいことが、5回答肢の内、「しばしばあった」、「常にあった」と回答した者

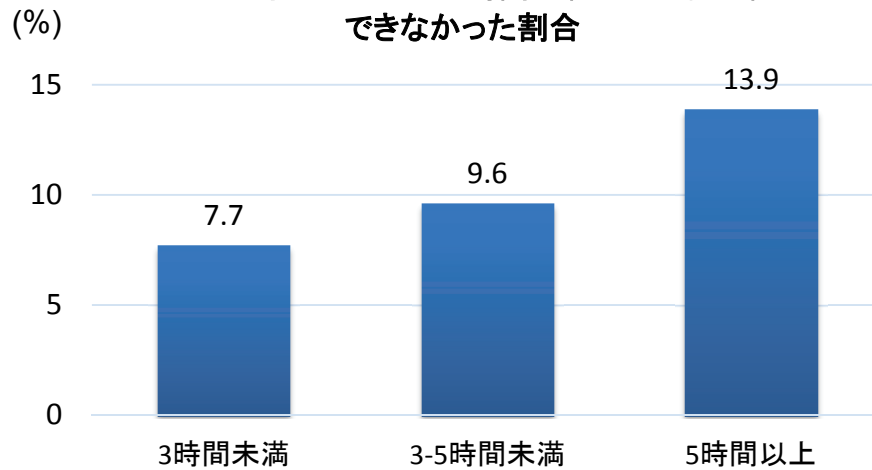
睡眠の質: 30日間の睡眠の質の評価について、4回答肢の内、「かなりわるい」、「非常にわるい」と回答した者

## 平日のインターネット使用時間と午前中の調子の悪さ



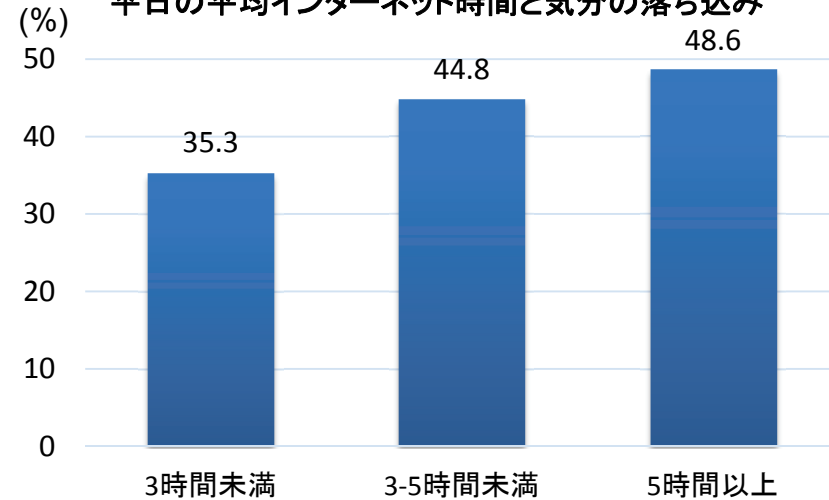
この30日間に午前中調子が悪いことがありましたか。  
 1.まったくなかった、2.めったになかった、3.時々あった、4.しばしばあった、5.常にあった (5回答肢)  
 調子が悪い:しばしばあった、常にあった

## 平日の平均インターネット時間と楽しい日常生活ができなかった割合



この30日間にいつもより日常生活を楽しく送ることができましたか。  
 1.できた、2.いつもと変わらなかった、3.できなかった、4.まったくできなかった (4回答肢)  
 できた:できた、いつもと変わらなかった / できなかった:できなかった、まったくできなかった

## 平日の平均インターネット時間と気分の落ち込み



この30日間にいつもより気が重くて落ち込むことはありましたか。  
 1.まったくなかった、2.あまりなかった、3.あった、4.たびたびあった (4回答肢)  
 なかった:まったくなかった、あまりなかった / あった:あった、たびたびあった