



# 子どもの『睡眠』と『発達』 オンライン講演会のご案内

2026年

3/7 土 13:00~14:30

13:05~13:40

講演

①

子育ての基本は大人が眠ることから  
～眠る親ほど子は育つ～

成田 奈緒子 先生

(文教大学教育学部特別支援教育専修)

13:40~14:15

講演

②

子どもの睡眠習慣指導のハウツー  
～「朝、起きられない」の予防と対策～

小保内 俊雅 先生

(東京都立多摩北部医療センター小児科)

14:15~14:30

質疑応答

視聴  
案内

参加登録

は、こちらよりアクセスをお願いいたします。

<https://00m.in/0307-nobelpharma>

本セミナーは、**参加費無料**です。

なお、視聴方法詳細は、裏面の『お申し込み方法ご案内』を  
ご参照ください。



共催

Nobelpharma  
ノーベルファーマ株式会社



メディパルホールディングス

後援

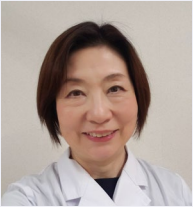


公益財団法人  
日本学校保健会  
JAPAN SOCIETY OF SCHOOL HEALTH



# 子どもの『睡眠』と『発達』 オンライン講演会のご案内

## 演者プロフィール



- 成田 奈緒子先生**  
 ・小児科専門医・医学博士・公認心理師  
 ・「子育て科学アクシス」代表  
 ・著書「発達障害と間違われる子どもたち」、「高学歴親という病」、  
 「子育てを変えれば脳が変わる: こうすれば脳は健康に発達する」等



- 小保内 俊雅先生**  
 ・東京都北多摩北部地域の基幹病院の小児科部長として、  
 地域のかかりつけ医のバックアップ診療を実施。  
 ・子どもの健康と睡眠に関する問題に長年取り組む中で不登校の子ども  
 の対応には、教育機関への医療の支援が必要と感じ、取り組みを行う。

## お申し込み方法のご案内

本講演会をご視聴いただく参加者の確認のため、氏名・メールアドレス・  
 職種(教育関係者/医療関係者)・勤務先の施設名・都道府県のご入力と  
 アンケート入力をお願いしております。

**参加登録** は、こちらよりアクセスをお願いいたします。

<https://00m.in/0307-nobelpharma>



本講演会は、事前登録制のZoomウェビナーです。パソコン・タブレット・スマートフォンから視聴  
 ができます。上記のURLまたは二次元コードから事前申し込みいただきますと、登録いただき  
 ましたメールアドレスへ視聴用のご案内メールを送信いたします。  
 開催1日前、1時間前にリマインドメールが届きますので、当日はメール内の「ウェビナーに参加」  
 をクリックしログインしてください。12:45より接続可能です。

ご記入いただいた氏名・ご施設名等の情報(以下併せて「個人情報」とします)は、弊社「プライバシーポリシー」に  
 基づき、その安全管理のために必要な措置を講じ、適切に保持いたします。また、該当個人情報につきましては、  
 本講演会の運営以外の目的では使用いたしません。

お問い合わせは、下記のアドレスへご連絡をお願いいたします。



セミナー運営事務局

[eventsms@plan-sms.co.jp](mailto:eventsms@plan-sms.co.jp)