



てあらい サンバ



手あらいサンバ うた/金原 朋未

オーレー オーレー げんきに あそんだなら
アーワー アーワー そとから かえったひは
オーレー オーレー ごはんを たべるまえには
アーワー アーワー てあらい てあらい
てあらい てあらい サンバ!

まずは てをぬらして アワアワの じゅもんさ
せっけんは てのひら ゴシゴシ あわをたてよう
てのひらを あらったら アワアワの おねがいだ
ゆびをくみあわせて シャボシャボ ゆびのあいだ

アワアワ ゆびくみあわせて アワアワ さきのほうまで
あらあら おやゆびわすれちゃ ちゃんとあらおう

おつぎは ゆびのさき アワアワの スケート
かたての てのひら クルクル ゆびをたてて
ゆびさき あらったら アワアワで ごますりさ
てのこうに てのひら スリスリ きげんいかが

アワアワ ゆびのあいだも アワアワ うしろからだよ
おやおや ゆびもわすれちゃ だめ あらおう
アワアワ さいごはてくびさ アワアワ かたてずつだよ
うきうき てくびすんだら みずでながそう

オーレー オーレー きれいに なったなら
アーワー アーワー ごはんを たべようよ
オーレー オーレー げんきに あそんだなら
アーワー アーワー そとから かえったなら
オーレー オーレー ごはんの まえにはさ
アーワー アーワー てあらい てあらい
てあらい てあらい てあらい てあらい サンバ!

作詞:みたらい万里子、小林良孝
作曲、編曲:小林良孝
vocal: 金原朋未
recording,mix,mastering by 小林良孝
recording,mix,mastering at switchworks studio
special thanks to 数野範重(acturis)
提供:財団法人日本学校保健会