

シャカシャカ歯みがき

【 1 】

シャッカシャッカ シャッカシャッカ
シャッカシャッカ シャッカシャッカ

まえーば まえーば まえば まえば まえば
歯ブラシ、小さく、動かします
あー 晴れでも、 雨でも
気もちい～い朝を (I feel good!)

まえーば まえーば まえば まえば まえば
まえーば まえーば まえば まえば まえば

【 2 】

シャッカシャッカ シャッカシャッカ
シャッカシャッカ シャッカシャッカ

おくーば おくーば おくば おくば おくば
大きく口開け、かきとるように
あーほめられても、へこんでも
昼は はみがき (I Feel Good!)

おくーば おくーば おくば おくば おくば
おくーば おくーば おくば おくば おくば

【 3 】

シャッカシャッカ シャッカシャッカ
シャッカシャッカ シャッカシャッカ

うらーば うらーば うらば うらば うらば
歯ブラシ、立てて、動かします
あー いい夢 見たいな
夜は はみがき (I Feel Good!)

うらーば うらーば うらば うらば うらば
うらーば うらーば うらば うらば うらば

うがいが GO GO

【 1 】

うがいがうがいがぎがぐげ
うがいがうがいがGO (GO)
うがいがうがいがぎがぐげ
うがいがうがいがGO

朝いちばんの うがいは
とても 大切なのさ ベイベー
かわいたきせつ さむい朝には やくそくなんだよ
やー やー やー
やー やー やー

【 2 】

うがいがうがいがぎがぐげ
うがいがうがいがGO (GO)
うがいがうがいがぎがぐげ
うがいがうがいがGO

風にふかれて 家についたら
ぜったいな のさ ベイベー
食事のあとや おやすみ前にも やくそくなんだよ

やー やー やー
やー やー やー

【 3 】

うがいがうがいがぎがぐげ
うがいがうがいがGO (GO)
うがいがうがいがぎがぐげ
うがいがうがいがGO

手洗いシャブンシャシャ

【 1 】

シャブンシャシャ
シャブンシャシャ
シャブンシャシャ

手のひらあわせて シャブンシャシャ
あわあわ ゆびくんで
手のこうかさねて シャブンシャシャ
あわあわ あらいましょう

シャブンシャシャ
シャブンシャシャ

【 2 】

手のひらゆび立て シャブンシャシャ
つめ先 あわだてて
おやゆびにぎって シャブンシャシャ
くるくる あらいましょう

たくさんあそんだら 食事の前には

【 3 】

手くびをにぎって シャブンシャシャ
くるくる あわだてて
きれいにすすいで シャブンシャシャ
さっぱり ふきましょう

シャブンシャシャ
シャブンシャシャ
シャブンシャシャ