

はやね

はやおき

あさごはん

～ヘルシーキッズのエネルギー～

はやね はやおき あさごはん  
～ヘルシーキッズのエネルギー～  
うた／金原 朋未

あおぞらに ぼくのむねがたかなって  
ひきこもり つまんない  
そとあそび であいがそこらにあって  
ヘルシーキッズは かぜのこさ

あけがたに ひがしのそら かがやいて  
しろいき わらう  
さわやかな ラジオたいそうのあと  
ヘルシーキッズは げんきのこ

さあたべよう なんでも  
ビタミン ミネラル たんすいかぶつ  
すききらいは ダメダメ  
こころと からだの えいよう

ヘルシーキッズ！  
ヘルシーキッズ！

あさごはんは エネルギー  
あたまとからだの エネルギー  
さあいこう  
はやね はやおき あさごはん  
ゆうじょう パワーは マンタン  
ごちそうさん  
んぱぱぱぱ。

さあたべよう なんでも  
ビタミン ミネラル たんすいかぶつ  
すききらいは ダメダメ  
こころと からだの えいよう

ヘルシーキッズ！  
ヘルシーキッズ！

あさごはんは エネルギー  
あたまとからだの エネルギー  
たいせつさ  
はやね はやおき あさごはん  
ゆめのパワーは マンタン  
ありがとう  
んぱぱぱ。

あさごはんは エネルギー  
あたまとからだの エネルギー  
さあいこう  
はやね はやおき あさごはん  
ゆうじょう パワーは マンタン  
ごちそうさん  
んぱぱぱ。  
んぱぱぱ。  
んぱぱぱ。

作詞:みたらい万里子、小林良孝  
作曲、編曲:小林良孝  
vocal:金原朋未  
recording,mix,mastering by 小林良孝  
recording,mix,mastering at switchworks studio  
special thanks to 数野範重(acturis)  
提供:財団法人日本学校保健会