

学校保健

平成16年 6月1日

No. 252

(財)日本学校保健会ホームページアドレス
http://www.hokenkai.or.jp/

JAPANESE SOCIETY
OF
SCHOOL HEALTH

(財)日本学校保健会

学校薬剤師制度50周年記念式典によせて

(財)日本学校保健会会長 矢野 亨



学校薬剤師制度50周年記念式典が、このように盛大に開催されるにあたり、一言お祝いを申し上げます。

本日お集まりの皆様方には、日頃から学校保健活動の推進に献身的な努力を積み重ねておられますことに、敬意と感謝の念を表します。

また、長年にわたって学校保健の推進に多大の功績を挙げられ、本日、文部科学大臣表彰の栄に浴された150名の皆様方に、衷心より敬意とお祝いを申し上げ、ますますのご活躍と今後のご指導をお願いします。

現代社会はたいへん豊かになりましたが、その反面、子どもたちを取り巻く社会環境や生活様式が大きく変化し、

新たな健康問題が浮上してきておりますことは、ご承知のとおりであります。とりわけ、喫煙・薬物乱用、性の逸脱行動、肥満や生活習慣病の兆候、さらには昨今問題になっているシックハウス症候群など子どもたちの心身の健康問題が深刻化し、その解決が重要な課題になっております。

こうした状況の中で、日本学校薬剤師会は迅速にこれらの課題に対応され、特に学校環境と薬事衛生の推進に輝かしい成果を挙げられました。また、近年ますます深刻化する薬物乱用やシックハウス症候群等の新しい問題にも取り組まれ、子どもたちが自ら進んで自分の健康を保持していくことを提唱されております。

このことは、中心となってご尽力されています学校薬剤師の先生方のお力に負うところが大きく、感謝の念に堪えません。

日本学校保健会では、子どもたちの心身の健康問題の解決に向けて、二十に余る委員会を設置し、各種の調査研究に取り組み、その成果を報告書等にまとめ広く学校保健関係者に提供しております。これらの委員会活動では、学校薬剤師の先生方のご指導をいただきながら、学校環境衛生の基準の改訂、薬物乱用防止教育にも取り組んでいます。また、「シックハウス症候群」の原因となる化学物質について、日本学校薬剤師会のご協力をいただき、測定方法等の問い合わせに対応する「相談窓口」を設置し、現場からの質問に答える体制を取っております。これらの活動に対しまして、今後とも一層のご協力をお願いします。

終わりに、学校薬剤師制度50周年記念をあらためてお祝い申し上げますとともに、日本学校薬剤師会のますますのご発展と、ご参加の皆様のご健勝とご活躍を祈念し、祝辞とさせていただきます。

目 次

学校薬剤師制度50周年記念式典によせて	1
学校薬剤師の使命	2
健康教育推進学校表彰校の実践事例集	3-5
岡山県邑久郡邑久町立装掛小学校	
香川県立香川中央高等学校	
東京都立八王子養護学校	
Q&A MDMA等錠剤型合成麻薬による薬物乱用の拡がり	6
調査レポート 熱中症予防に関する調査の結果	7-8
「わたしの健康手帳」(仮題)作成に当たって	9
学校保健用品の公示	10
虎ノ門	11
平成16年度学校健康教育課行事予定表	12
斡旋販売商品のご案内	13-15

会報をよくするため、読者のご意見を求めています。FAXでお寄せください。

乞御回覧

校 長	教 頭	保健主事	養護教諭	学校栄養職員	PTA	会 長	副会長	

学 校 薬 剤 師 の 使 命

日本学校薬剤師会会長 杉下 順一郎



学校薬剤師の職務は施行規則に示されていますが、その中で学校薬剤師が果たすべき使命は子ども達の健康の保持増進をして、学習能率の向上を図るために健康的で快適な学習環境を作ることが目的であります。

学校環境衛生の基準改訂(平成16年2月10日付、文部科学省スポーツ・青少年局長通知)が示されました。最近の子ども達をめぐる社会環境の変化は著しく、健康に関するさまざまな問題に対応する必要がでてきたこと、科学技術の進歩により測定技術が向上し新しい機器や検査方法が導入されたこと、エコスクールの観点から雨水の利用などの項目が新設されました。日本学校薬剤師会はこの通知を受けて速やかに普及すべく解説書を作成し講習会の開催に励んでおります。特に、昨今大きな問題となっております「シックハウス症候群」では化学物質過敏症や中毒症状を訴える子ども達が発生したことです。厚生労働省では13化学物質の室内濃度指針値を定めておりますが、文部科学省では学校における室内空気中化学物質に関する実態調査を踏まえて、ホルムアルデヒド、トルエン、キシレン、パラジクロロベンゼン、スチレン、エチルベンゼンの6物質が基準に示されています。これらの発生源は合板や内装材等の接着剤、石油・ガスをういた暖房器具、防虫剤、トイレの芳香剤が主であり、建築材料、設備や教材・教具、木製合板の机・いすなどです。したがって、新たに学校用品の搬入されたときや、新築・改築・改修などを行った際には濃度の測定をして基準以下であることを確認させた上で引き渡しを受ける必要があります。

また、二酸化窒素は暖房器具からの排気方法により教室内の濃度が上昇して高濃度では呼吸器に影響を及ぼすので、大気環境では光化学オキシダントの原因物質として知られています。さらに、生物学的な汚染とし

てダニまたはダニアレルゲンの測定があり、これは子ども達の疾病の上昇を示しているぜんそく、アトピーなどアレルギー性疾患の原因の一つに挙げられている物質の測定も基準に加えられました。これらのことから今年度も多くの学校で検査が実施されますが学校薬剤師は検査に従事し、学校は積極的に活用を図られることを期待します。特に、学校環境衛生活動は学校薬剤師単独で行うことより養護教諭をはじめとする他の教職員とともにチームを組んで取り組むことが大切で、検査の結果は校長に報告し安全の確認をしておくことが必要です。

次に、学校薬剤師は学校において使用する薬品の管理についても必要な指導助言を行うことになっていきます。学校は薬物乱用防止教育がとりあげられておりますが、くすりの本質的な部分が教科書の中に記載されておられません。くすりの正しい使い方について学習指導要領の中に明記する必要があると思います。いわばくすりの生命の部分がなく、いきなり麻薬、覚せい剤、シンナーなどがでてくることは子ども達にとってとまどいがあるのではないのでしょうか。

ヒトは病んで初めてその苦痛から逃れるすべを知ります。幼児からのくすりの教育の必要性を考えるものです。かつて、小学4年生に「くすり」の話をして、子ども達の感想文を読んだことがあります。くすりに対する素晴らしい感性あふれる文に涙したことがあります。

子ども達は保護者にきっと伝えるでしょう。これがさらに社会へと広がっていくことでしょう。昨日まで医薬品であったものが、規制緩和によってちまたのコンビニでも売られる時代であります。自己責任を問うことが求められている以上これに応える教育もまた当然でありましょう。

これらの点も含め学校薬剤師が活動して得た情報、資料を校長を始めとする全ての職員が集う学校保健委員会で俎上に載せて学校医などの指導助言を受けたり、他の学校保健関係者の協力を得て対応することが大切なことと思います。

自分で考えて健康づくりができる子どもの育成 ～保護者、専門医、関係機関との連携を大切に～

岡山県邑久郡邑久町立裳掛小学校 校長 高坂 惇芳

1. 学校経営方針と健康教育

学校教育目標「確かな学力と豊かな心の育成」のもと、健康教育を教育活動の基盤ととらえ、教育活動を推進している。

本校では、「自分で考えて健康づくりができる子どもの育成」を保健目標に掲げ、専門医、学校薬剤師、栄養士、警察などの関係機関の協力を得ながら、科学的で児童に分かりやすい指導となるよう工夫して取り組んでいる。中でも、児童が自分の生活を振り返り、がんばりカードに自分の目標や結果を記入しながら取り組むことを大切にしている。さらに、着実に児童の力として定着させるために、保護者と連携した取り組みを重視して進めている。

2. 具体的な取り組み

(1) 基本的生活習慣の育成：保護者との連携

①ハッピーモーニングカード：

朝のグッドスタートのために大切なこと（就寝時刻、朝食など）を知り、自分なりのめあてを設定→実践→振り返ることを繰り返すことで、自分の生活をより良くしようという気持ちと自己生活管理能力を育てている。



②「つくろうげんき」：夏休み、冬休みにバランスの良い食生活を中心としたがんばりカードの実施



③栄養士の協力による保護者対象の料理教室開設（第2回学校保健委員会時に実施）

(2) 歯の健康づくり

①歯科医による歯磨き指導：

町歯科保健事業の一環として、歯科医による歯磨き指導とカリオスタット検査の実施（4年生）

②担任による歯磨き、おやつ摂り方指導

③家庭での歯磨き習慣づくり

- ・3分間歯磨きのがんばりカード（6月、11月）
- ・親子歯垢染色、仕上げ磨きのお願い

④学校保健委員会での歯科医による指導

⑤児童健康委員会の取り組み

- ・給食後の歯磨きタイム
- ・30回かみかみキャンペーン、良い歯のクイズ等

(3) 心の健康づくり・他者との共生

①教職員間の共通理解（金曜晩会）

②担任による教育相談

③「子育て通信」の発行：保護者や教職員が子育ての悩みや日ごろの子育てについて感じていることなどを掲載する通信を毎月発行し、保護者同士の交流の場とするとともに、保護者と教職員の連携の一助としている。

④落ち着いた学習環境づくり

- ・毎週金曜日の朝、全校読書タイム（10分）
- ・ソーシャルスキル、構成的グループエンカウンターの手法を取り入れた授業
- ・ボランティア活動、あいさつ運動

⑤「なかよし班」（全校縦割り班）での活動

(4) 健康・安全に対する判断力の育成

①飲酒・喫煙・薬物乱用防止教室：警察署職員とのTT（6年生保健学習）



②学校保健委員会で学校薬剤師による飲酒・喫煙・薬物の害の研修

(5) 性教育の充実

産婦人科医師とのTT：平成11年度より、産婦人科医師の協力を得て、TTで学級活動や保健学習の指導を進めている。



産婦人科医師とのTT

3. 成果と今後の課題

保健目標を「自分で考えて健康づくりができる子どもの育成」とし、学校と家庭、地域、専門医や関係機関との連携を大切にきた取り組みを進めてきた。無理なく継続できる実践を積み重ねてきた結果、保護者の理解も深まり、家庭での継続的な支援や協力が増えている。また、児童の健康への意識が高まり、次第に学習効果が現れるようになってきた。

今後も地道な実践の積み重ねを大切に、児童自身が生涯の健康づくりの力を身につけるための支援を続けていきたい。

地域社会との連携による 「健康ステーション」の取り組み

香川県立香川中央高等学校 校長 高木 昭雄

1. はじめに

高校生の時期は、生涯にわたる望ましい生活習慣の確立期として重要な意義を持っている。

しかし実際には、健康づくりの重要性は認識しているものの、実践への定着が乏しいのが現状であり、朝食抜きやダイエット志向による偏食など、様々な生活習慣の乱れから、生活習慣病予備軍と呼ばれるような兆候を持つ生徒も多く見られる。

このような状況の中、生徒が健康を自分の問題として意識し、主体的に行動することをめざして、平成9年度から本校と地域関係機関との連携が始まったのが、「健康ステーション（骨密度測定値を目安にした高校生の生活習慣改善事業）」である。

2. 活動内容

- 1) 全校生徒の骨密度・体脂肪測定及び健康・生活習慣についてのアンケートの実施
生徒の実態把握と生活習慣の改善のための動機づけに役立てた。

- 2) 文化祭「健康ステーション」
生徒だけではなく、保護者や地域住民の健康づくりを支援するために、骨密度・体脂肪測定及び栄養・健康相談の場を設けた。また、生徒が主体となって、健康に関する調査・研究についての展示や、体力テストやゲームによる健康啓発活動を実施した。



「つりを楽しみながら勉強
カルシウムつりばり」

- 3) 体育祭「健康ステーション全校クイズ」

文化祭の約1週間後に行われる体育祭では、健康づくりに対する学校全体の雰囲気さをさらに盛り上げるため、健康生活の見直しと学習のための〇×クイズを実施した。



クラス対抗の得点種目として
盛り上がったクイズ

- 4) 一人暮らしのためのクッキング教室

進学や就職に伴い一人暮らしを始める3年生の生徒を対象に、正しい食生活のあり方や調理の基本等についての講話と調理実習を実施した。



ボランティアの方々と
会話が楽しい調理実習

- 5) 学校保健委員会での報告・討議

生徒・職員、学校医・学校歯科医・学校薬剤師や地域関係機関、PTA保健委員など、様々な立場の方々の参加のもと、活動内容を報告し、専門的な立場からの指導や助言を受けた。

3. まとめ

地域関係機関との連携による学校保健活動の最大の利点は、生徒と地域住民たちとの温かいふれあいの中、お互いが健康づくりに関心を持ち、実践できること、つまり、学校内だけの取り組みにとどまらず、地域全体に広がる取り組みにつながれることである。

また、学校・家庭・地域が一体となってこのような活動を継続していくことにより、地域全体で子供たちの成長を担うための環境が生まれ、生涯にわたって「生きる力」を育むことが可能になるものと感じられた。

これからも、全職員や家庭・地域住民の理解と協力のもと、より効果的な実践方法や内容を取り入れてこの活動を継続していきたい。

保護者・地域関係機関と連携した 健康教育の推進

東京都立八王子養護学校 校長 山田 庄治



1. 学校経営計画と健康教育

本校の学校教育目標には「健康な身体と豊かな心をはぐくみ…自ら考え表現し行動すく意欲をもち、自立する力の育成」とあるが、これは卒後の社会参加

を見据え、ヘルスプロモーションの視点に立ち、児童・生徒の発達段階に応じて、自主的・自発的に健康生活を実践できる態度や習慣を身につけていくことを重視しているからである。そのために健康教育の視点を取り入れた学校経営計画を策定し、経営計画に基づく健康教育の充実に取り組んでいる。特に本校では、そのために学校三師や専門性を有した教職員の協力体制づくりを進め、また、地域の関連機関と連携した教育・福祉・医療のネットワークの構築、個別指導計画による保護者との連携強化のもと、学校保健委員会を核とした健康教育をはじめ、健康・安全・体力づくり等日常生活指導の充実及び各分掌部と連携した環境安全教育の充実を図り、保健委員会活動の活発化等、全体の教育活動を通し組織的・継続的に健康教育を推進している。

2. 学校保健委員会の取り組み

学校三師・保護者・地域関係機関・地域理解充実交流校・保育園・町内会・作業所等と連携協力し、年3回開催、学校運営連絡協議会ともリンクさせ、保健活動の評価や年次計画の他に、健康課題の解決に向けた取り組みを行っている。平成14年度は、歯と口の健康づくりをした「健康な生活習慣の確立」を年間テーマとして、講演やパネルディスカッションや学習の発表を行った。

3. その他特色ある活動

心理士・学校医と連携した心のケア及び月例健康相談の実践、栄養職員・主治医等と連携した食の指導、発達段階に応じた性の指導、給食試食会等を実施している。

4. 成果と今後の課題

学校・家庭・地域と連携した健康教育により、健康への意識の高揚、日常生活習慣形成に向けた取り組みによる肥満や歯肉炎・う歯の着実な減少がみられた。今後も児童・生徒がその可能性を最大限に伸ばし、自立し社会参加していくための基盤となる「生きる力」の育成を目指し、さらなる充実を図っていきたい。

学校保健委員会と授業の紹介

	取 り 組 み の 内 容	主 な 成 果
〈第2回学校保健委員会〉 テーマ： たくましく「生きる力」 をはぐくむために「健康 な生活習慣の確立」～ 歯・口の健康づくりを通 して～	学校栄養職員をコーディネーター、小・中・高保護者及び高等部の授業担当者をパネラーとして、パネルディスカッションを行った。併せて、学習成果の発表も行った。  	「生活習慣と健康」についてディスカッションを行い、自閉症児・者の食習慣の問題や対応策等活発な議論がなされた。学校医・学校歯科医からのテーマの沿った講話や、生徒による学習成果の発表もあり、参加者全員が生活習慣の確立への実践意欲を高めることができた。
〈高3総合的学習の時間〉 目 標： 「歯・口の健康づくりによる卒後を視野に入れた健康づくり」	卒後の社会生活に向けて、外部講師を効果的に活用したTTによる指導を行った。また、生徒自身の歯肉を撮影し、プレゼンテーション教材として活用した。  	卒業生を外部講師として招いたり、歯肉の教材を活用したりして、生徒達は興味深く熱心に学習に取り組んだ。また、歯・口の健康のみでなく、進路にも関心を示し、非常に効果的な学習となった。

学校保健活性化のために



MDMA等錠剤型合成麻薬 による薬物乱用の拡がり

文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課 健康教育調査官 鬼頭 英明



MDMAは覚せい剤であるメタンフェタミンに若干手を加えた化学構造をもつものであるが、麻薬の一つとして取り扱われることから、法律적으로는覚せい剤取締法ではなく、麻薬及び向精神薬取締法によって規制される薬物である。錠剤またはカプセルの剤

型であり、経口的に摂取されることから、他の薬物と異なって簡便であるなど、乱用へのハードルを低くする危険性が指摘されている。平成15年におけるMDMAの押収量は36万8千錠であり、前年に比べて倍増し、5年前の1999年に比べると20倍に急増している。この薬物は興奮作用と幻覚作用を併せ持ち、過剰摂取で発汗、体温上昇をきたす。精神依存性は極めて高く、精神毒性として幻覚妄想状態を主とする精神病症状を生じることが知られている。通常使用量で、不整脈、心血管障害や心筋障害をきたして死亡した事例も報告されている。エクスタシー、エックス等の隠語で街角に出回っており、特にクラブ等（いわゆるディスコ及びこれに類する営業をいう。）の施設において行われるパーティー等においてMDMA等が乱用される事件が発生しており、少年に汚染が広がる恐れのあることが懸念されている。先日、都内で高校生が校内で女子生徒に対し

てMDMAを売買したことで逮捕された事件、京都市内の中学生が常習していたMDMAを買う金欲しさに酒店に押し入り強盗を働いた事件が立て続けに発生したことは記憶に新しいところであり、児童生徒がこうした新しい薬物の心身に及ぼす影響についてしっかり認識できるようにすることがますます重要となってきた。

文部科学省では、薬物乱用防止新5か年戦略において、目標1「中・高校生を中心に薬物乱用の危険性の啓発を継続するとともに、児童生徒以外の青少年に対する啓発を一層工夫充実し、青少年による薬物乱用の根絶を目指す。」を基に、「すべての中学校及び高等学校において、年に1回は薬物乱用防止教室を開催するよう努めるとともに、地域の実情に応じて小学校においても薬物乱用防止教室の開催に努め、警察職員、麻薬取締官OB、学校薬剤師等の協力を得つつ、その指導の一層の充実を図る。」こととしている。

今回、中・高校生がMDMAに関連する事件を引き起こした状況を踏まえ、警察庁から少年の薬物乱用防止に関する警察と学校等との連携の強化に関する協力依頼「少年によるMDMA等の乱用防止対策の推進について（通知）」があったことを踏まえ、文部科学省では、平成16年2月5日付で各都道府県教育委員会担当課や私立学校主管課等に対して「薬物乱用防止に関する指導の徹底について（依頼）」を発出した。以下に概要を示す。

児童生徒の薬物乱用防止に関する取組については、平成15年9月2日付け15文科ス第213号において、薬物乱用防止新5か年戦略（平成15年7月29日薬物乱用対策推進本部決定）を踏まえ、薬物乱用防止に関する指導の徹底を図るよう お願いしているところだ。

最近、MDMA等の合成麻薬の乱用で検挙される少年が急増しており、過日、東京都内の高校内において生徒がMDMAを売買する事案が発覚するなど、少年によるMDMA等の薬物乱用の拡大が懸念されていることから、別紙（写）（略）のとおり、警察庁生活安全企画課長等3課長名で、各道府県警察

本部長等に対し、「少年によるMDMA等の乱用防止対策の推進について」が通達されました。

貴機関におかれましては、警察等関係機関と連携しながら、MDMA等の合成麻薬の乱用も含めた薬物乱用防止教室の開催など、薬物乱用防止に関する指導の一層の徹底を図られますようお願いいたします。

なお、これらのことにつきまして、都道府県教育委員会にあっては、域内の市区町村教育委員会に対して、都道府県私立学校主管課にあっては、所管の私立学校に対して周知していただくとともに、適切な対応がなされるよう御指導をお願いします。

調 査 レ ポ ー ト

熱中症予防に関する調査の結果

昨年にひきつづき、今年も日本学校保健会では「熱中症予防」についての調査を下記の通り実施しました。調査にご協力頂きました、養護教諭の皆様にご感謝申し上げます。

昨年との比較もまじえて、調査結果の概要をレポート致します。

調査の概要

時 期：平成16年3月～4月

対 象：全国小中学校の養護教諭

方 法：本会より小学校1,000校、中学校2,000校を無作為抽出し、養護教諭あてに調査票を発送。FAXで返信いただいた。

回答数：1,042 (回答率34.7%)

結果の概要

(1) 熱中症という症状をご存知でしたか？

(全体N=1,042)

昨年と比較して「よく知っている」方が、小中学校全体で2.9%増加した。



(2) その予防方法について知っている事をお答えください。(全体N=1,042)

「よく知っている」と答えた方の中で、最も数値が高かった予防方法が、「よく水分補給をする」93.8%で、認知率が全体で昨年より0.1%増加。2番目に認知が高い事項が「帽子をかぶり、風通しのよい服装をする」で90.8%

これは昨年より0.5%減少。

3番目が、「暑い時には、無理な運動は控える」で86.5%。2.1%増加した。

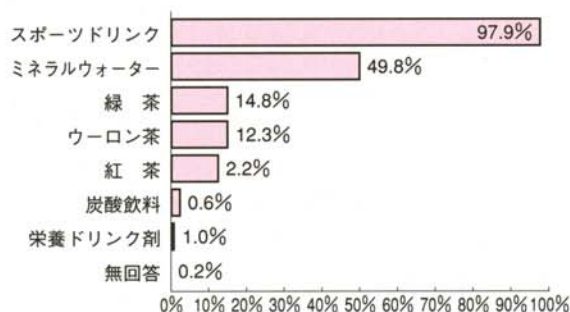
4番目が、「急に気温上昇した時にする運動には注意する」76.6%で、10.3%増と最も認知が高まった。

5番目が、「塩分をとる」で昨年より2.2%が増加したが、74.7%と最も低く、中学校に比べて小学校が68.1%と低い。

(3) 熱中症予防に適した飲料としてご存知のものを上げてください。(全体N=1,042)

スポーツドリンクの認知が97.9%と最も高く、昨年より0.3%増加。

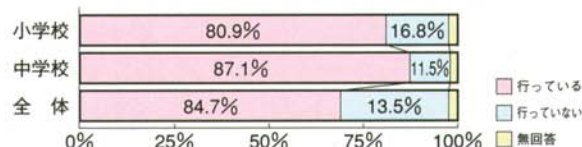
ミネラルウォーターが2.3%増加して49.8%と2番目に認知が高い。



(4) 熱中症予防指導は行っていますか？

(全体N=1,042)

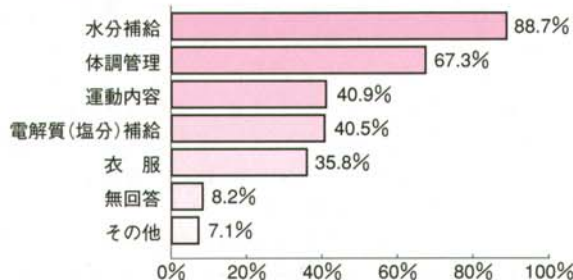
「行っている」方は84.7%と昨年より5.2%増加した。



(5) 行っている方は、どのような事に重点をおいて対策(指導)していますか？(全体N=883)

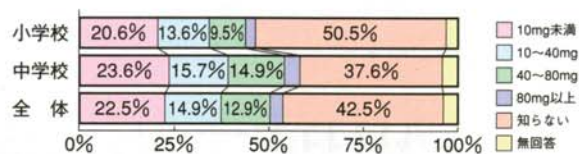
「水分補給」が最も多く88.7%。

昨年と比較して、最も増加したのが「電解質(塩分)補給」で40.5% (4.7%増加)



(6) 運動時の水分補給に適しているナトリウム量 (mg/100ml) は？ (全体N=1,042)

「知らないと答えた」方が42.5%と最も多く、10mg未満と回答した方が、正解の40～80mgより多くなっている。0.1～0.2%の生理食塩水の数値と混同していると考えられる。



以上、今回の調査から熱中症の認知率と、予防指導の実施率は増加し、さらに対策の重点項目として電解質（塩分）を補給することについて認識が高まってきていることがわかりました。各地における熱中症予防のさまざまな啓発活動の効果のあらわれと思います。

熱中症予防のためのアドバイス ～何を飲むかがポイントです～

◎ご存知ですか？“自発的脱水”

大量に汗をかいた時にただの水だけを飲むと、いっそう脱水状態になることがあります。

汗には体液と同じように水分だけでなく、イオンが含まれています。そのため汗を大量にかいた時に水だけを飲むと、体液が薄まることを防ごうと、脳がのどの渇きを止めたり、尿の量を増やして体液量が回復しない（脱水状態が進む）ことがあるのです。これを自発的脱水と呼びます。

◎自発的脱水を引き起こさないためには？

水分補給をする際には0.1～0.2%の塩分（ナトリウム40～80mg/100ml相当）を含んだものが良いとされています。また飲む量の目安としては、運動前には250～500ml、運動中には1時間毎に500～1,000mlが提唱されています。

◎熱中症を予防するために

熱中症を予防するためには、熱中症をよく知ることが大切です。

熱中症は、炎天下ばかりでなく、閉め切った体育館など屋内でも発生します。また暑さへの体の慣れも影響するため、8月中旬以降よりも梅雨明けの急に熱くなった日や夏のはじめ、合宿の初日などはより注意が必要です。

服装は吸湿性や通気性の優れたものが、熱を逃がしやすく良いとされています。

また体調が悪い時には無理をさせず、体力の低い子や肥満の子、熱中症を起こしたことのある子は、暑さに弱いのでより一層の注意が必要です。

参考文献

「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」
(財)日本体育協会,1999



「足と地球の健康を考えよう」

シューズのリサイクル

足に合わない小さなクツや、先の細いクツを履いていると、足の指が曲がったり、爪が変形して痛んだりします。底の薄いクツを履いて硬いところで運動すると、カカトやヒザが痛くなったり、足の骨が折れたりすることもあります。通気性の悪いクツを履いていると、足が蒸れて、疲労が増したり皮膚炎になったりします。元気に運動して健康になるには、シューズはとても大切です。

履けなくなったたくさんのクツがゴミとして捨て

られ、地球が病気になっています。元気な地球に戻すためには、ゴミを減らすこと、もう一度使える物をリサイクルすることが大切です。

足の健康を守ってくれた「JESシューズ」をリサイクルして、地球の健康も守りましょう。

日本教育シューズ協議会
岡山市 西川原 1 丁目 11 番 6-1 号
〒703-8258 TEL. (086) 272-5463



「わたしの健康手帳」(仮題)作成に当たって

(財)日本学校保健会専務理事 内藤 昭三



本会の「学校健康手帳活用調査委員会」は、厚労省科学研究費の分担研究として、平成14年4月から2年間にわたり学校健康手帳と母子健康手帳の継続方法や学校保健と地域保健の連携について検討を行ってきました。

初年度には、『学校における「健康手帳」に関するアンケート調査』、第2年度は、『学校における「健康手帳」に関する研究』をまとめ、「わたしの健康手帳」(仮題)を作成したところです。

御存知のとおり、全国の各学校現場で使用されている健康手帳は、昭和36年当時の体育局長通知を受けて作成されて以来40数年経過しております。この間、保健管理や健康教育の変遷、また近年の生涯にわたる保健に意を注ぐ必要等から、新しい健康手帳の作成が望まれておりました。内容において、これまでのものを充実するために、改めるべきは改め、追加すべきは追加し、新たなニーズに応えようと考えたものです。

すなわち、学校健康手帳は、集団における保健への対応のみならず自らの健康の保持増進に果たす役割は大きく、個々の生涯にわたる記録とその資料は、乳幼児から成人に至る期間の健康管理や健康教育に重要な部分を担うと考えられるからです。

しかし、この健康手帳を誰がどのように管理するかという取扱いの問題やその内容に手を加える際の社会の変容にも留意すべき点が多々あって、慎重にならざるを得ない思いがありました。例えばプライバシーの問題については、最初から指摘されていたため、個人の健康資料であるという観点から、この新しい健康手帳を「わたしの健康手帳」と名称を改め、自らが手帳を管理することとし、また学校だけでなく成人に至るまでの健康資料の集

大成で、その利用は個々自身に任せられるので、必要とされる場合は、その部分のみ提示できるように作成することを考えています

さらに、複数回の調査による学校側からみた課題や、家庭からみた課題ひいては健康教育からみた課題などに配慮しながら作成することとし、装丁(主冊か分冊か、副読本の要・不要、表紙裏のポケットの有無)など具体的な検討も行う予定にしています。健康手帳の項目予定については、各都道府県教育委員会宛に、参考までに1部送付させて頂いていますが、B5版の大きさで、成長の記録など19項目となっています。今後寄せられた多くの意見や要望を検討してより使い易いように、また各地で使用されている現存の学校健康手帳を勘案しながら、本年度末を目途に、作成のための作業を終わらせたいと考えています。

ここで参考までに、乳幼児期から20才位までを対象としたフランスとイギリスの同種の健康手帳について簡単に触れてみたいと思います。

フランスの健康手帳は、誕生以降の健康に関する出来事全てを集めた資料です。医師が行った医学的予防措置や治療・検診ごとに提示すること、旅行時に携帯すること、医療の検診以外は予防接種証明書が請求できることとなっており、また機密資料であることが強調されています。

イギリスでは、個人の「小児健康手帳記録」という冊子があり、保護者に子どもの健康と成長発達に重要なものであるとし、いつでも保健関係機関、家庭医、救急病院、歯科医などに持参するようになっていると、わが国の母子健康手帳に似ています。また学校教師などに見せるなど保健教育に役立つ記述がされていて個人に立脚した健康管理、健康教育に便利なものとなっています。

以上のように、取扱いに留意して作成された健康手帳を利用すれば、学校保健の推進ばかりか学校と家庭間の連携にも十分役立つものと考えます。

平成16年度「学校保健用品・図書等推薦」一覧表

推薦期間 平成16年4月1日～平成17年3月31日

NO.	品 目	摘 要	会 社 名
1	カワイ肝油ドロップ	保健栄養剤	河合薬業株式会社
2	イソジンうがい薬及びイソジンのどフレッシュ	口腔内及びのどの殺菌、消毒、洗浄、口臭の除去	明治製菓株式会社
3	イソジンウオツシュ	手指、皮膚の殺菌・消毒	明治製菓株式会社
4	イソジンS及びイソジン軟膏	きり傷、さし傷、すりむき傷、靴ずれ、やけど等の患部の殺菌・消毒	明治製菓株式会社
5	キシリッシュガム	むし歯予防の機能をもつキシリトールを糖原料の主体として使用したガム	明治製菓株式会社
6	明治ミルクココア	体にうれしいポリフェノール・食物繊維・テオブロミンが含まれた、カカオの風味が活きている健康志向の粉末ココア	明治製菓株式会社
7	シャボネット石鹸液	手指の殺菌消毒及び洗浄	サラヤ株式会社
8	コロロ自動うがい器	コップを使わずにうがいできる装置	サラヤ株式会社
9	アラウ。天然毛ハブラシ やわらかめ小（ウマ毛）	歯ぐきをやさしくマッサージする天然毛ハブラシ	サラヤ株式会社
10	アラウ。天然毛ハブラシ かため大（ブタ毛）	歯のエナメル質にやさしい天然毛ハブラシ	サラヤ株式会社
11	アラウ。せっけんハミガキ	植物性の無添加せっけんに天然ハーブのチカラをプラスした自然派ハミガキ	サラヤ株式会社
12	「バイゲンラックス」	プール用水、飲料水等の殺菌消毒剤	株式会社カズサ
13	「こどもハピカ」	電動付歯ブラシ	株式会社ミニマム
14	JES（呼吸・吸圧）シューズ	上ばき・体育館用・グラウンド用	JES日本教育シューズ協議会
15	クリーンウエット	消毒用お手拭き紙	株式会社トーヨ
16	ベースサン [®]	プール用、足腰洗槽用殺菌消毒剤	多木化学株式会社
17	野菜生活100	野菜果実ミックスジュース	カゴメ株式会社
18	野菜生活100きれいに赤野菜	野菜果実ミックスジュース	カゴメ株式会社
19	日産アクアチェック [®] シリーズ	水質検査試験紙	日産化学工業株式会社
20	ハイライト [®]	プール水の殺菌と消毒	日産化学工業株式会社
21	エアーモニタ「換気予報」	揮発性化学物質などによる教室の空気汚れモニター（温度・湿度計付）	新コスモス電機株式会社
22	ネオクロール・ニューS	プール用殺菌消毒剤	四国化成工業株式会社
23	ライオンこどもハブラシ	歯刷子（6～12才用）	ライオン株式会社
24	アルボース石鹸液	手指の殺菌・消毒・洗浄	株式会社アルボース
25	風速・温湿度計	教室等の気流・温度・相対湿度の検査	日本カノマックス株式会社
26	デジタル粉じん計	教室等の空気清浄度の検査	日本カノマックス株式会社
27	CO/CO ² /温度/湿度計 （IAQモニター）	室内環境管理に必要な一酸化炭素、二酸化炭素、温度、相対湿度を1台で同時測定	日本カノマックス株式会社
28	オロナインH軟膏及び オロナイン液	皮膚疾患・外用殺菌消毒液	大塚製薬株式会社
29	ポカリスエット及び ポカリスエットステビア	水分・電解質補給（清涼飲料水）	大塚製薬株式会社
30	ホットボー	水分・電解質・ビタミン補給（粉末清涼飲料）	大塚製薬株式会社

NO.	品 目	摘 要	会 社 名
31	エネルゲン	水分・電解質・エネルギー補給（清涼飲料水）	大塚製薬株式会社
32	アミノバリュー	水分・電解質・アミノ酸補給（清涼飲料水）	大塚製薬株式会社
33	キシリトールガム及び キシリトールタブレット	児童生徒の口腔保健の向上を目的としたチューイン ガム及びタブレット	株式会社ロッテ
34	小・中・高校生用シャツ・ ブラウス	耐洗濯性に優れた制菌加工を施した形態安定シャツ	エクセル株式会社
35	「DR. プランプ」	児童生徒用体脂肪率算定ソフト	島津サイエンス株式会社
36	ネスレ ミロ	子どもに不足しがちなカルシウムの吸収を促進 する飲料	ネスレジャパングループ
37	日曹ハイクロンTB-200	プール用殺菌消毒剤	日本曹達株式会社
38	マイティチェッカー	屋内塵性ダニ簡易検査キット	リオンテック株式会社
39	ホルムアルデヒドテストスト リップ	室内空気中のホルムアルデヒドを検出する試験紙	関東化学株式会社
40	クレストスピンブラシ	手軽にしっかり歯垢除去できる電池式電動歯ブラシ	マックスファクター株式会社 (P&Gグループ)
41	シュガーレス・ガム及び シュガーレス・タブレット	虫歯予防に効果のある「キシリトール」と歯の健康に 必要なミネラルを補強するリカルデントを配合した シュガーレス・チューインガム	キャドバリー・ジャパン株式 会社
42	ソフィなめらかスリムタンポン	使い慣れていない方でも簡単に使える生理用タン ポン	ユニ・チャーム株式会社
43	チャームソフトタンポン	ソフトアプリーケーターで簡単スムーズインできる、 吸収力が安心の生理用タンポン	ユニ・チャーム株式会社
44	LEDイルミネーター	発光ダイオード採用により、高い機能性と操作性 をもった、口腔内診療用照明器	サンスター株式会社
45	ケミフリー空気清浄機 「エアリーサー」	シックハウス症候群、化学物質過敏症等の児童生徒 に効果のある空気清浄機	株式会社レモン

虎ノ門 (73)

グラント(研究交付金)

いささか堅い話で恐縮ですが、最近の日常的に使用している医薬品をみると、外国で研究・開発されたものが多いことに気づきます。もちろん医療で使用されるため、国の許可を得る必要がありますし、優れた効果も期待されることになります。今は、情報社会でもあり、また経済を取巻く環境の安定等もあって、これらの医薬品も入手し易く、使用料も増加しています。抗菌剤や抗ウイルス剤（抗インフルエンザなど）をはじめ、アメリカやヨーロッパで開発された有効な医薬品が、わが国に輸入されているのです。もちろん、日本の医薬品メーカーが開発した新薬も多く、その一部は、世界を席巻した例もありますが、質的にはまだしも、量的にはどうも旗色

が良くないように思えます。何故でしょうか。従来からこの分野では、立派な業績も多く残されていると言うのにです。

日本が遅れをとっている理由とは、よく言われるのは、研究開発から完成発売までの道程のようです。医薬品の副作用情報を必要とするなど、そのための豊富な資金量の差によるのかもしれませんが。

今、わが国の大学の多くは、産学協同に力を入れつつあります。外国では、グラント(研究交付金)のシステムがあり、研究開発に必要で十分な資金を重点的かつ強力に助成するといわれています。折も折、最近の報道によれば、大学と提携した民間企業が、寄附した基金で教授のポストを確保し、研究開発に勤しんでいると言うものです。まさに医薬品製造会社のグラントです。これからの展開に期待しましょう。

(編集委員 内藤 昭三)

平成16年度学校健康教育課行事予定表

1. 文部科学省主催事業

事業名	日程	開催場所	担当係名
安全かつ安心な学校給食推進事業連絡協議会	16年 5月13日(木)	青少年センター	学校給食係
健康教育行政担当者連絡協議会	16年 5月18日(火)～ 5月20日(木)	青少年センター	学校保健係
エイズ教育(性教育)推進地域連絡協議会	16年 5月25日(火)	青少年センター	学校保健係
薬物乱用防止教育支援体制・活用モデル事業連絡協議会	16年 5月28日(金)	青少年センター	学校保健係
地域ぐるみの学校安全推進モデル事業全国連絡協議会	16年 6月21日(月)	青少年センター	学校安全係
食に関する指導シンポジウム	16年 8月20日(金)	よみうりホール(東京)	調査係
学校安全推進フォーラム	16年11月 5日(金)	青少年センター	学校安全係
学校・地域保健連携推進事業全国連絡協議会	17年 2月下旬	未 定	学校保健係

2. 都道府県教育委員会等との共催行事

行事名	日程	開催場所	担当係名
第45回全国学校栄養職員研究大会	16年 7月28日(水)～ 7月29日(木)	宮城県仙台市	学校給食係
全国養護教諭研究大会	16年 8月10日(火)～ 8月11日(水)	北海道札幌市	学校保健係
第54回全国学校保健研究大会	16年10月28日(木)～10月29日(金)	福島県郡山市	学校保健係
第55回全国学校給食研究協議大会	16年11月10日(水)	東京芸術劇場	学校給食係
第68回全国学校歯科保健研究大会	16年11月11日(木)～11月12日(金)	静岡県静岡市	学校保健係
学校環境衛生・薬事衛生研究協議会	16年11月18日(木)～11月19日(金)	茨城県水戸市	学校保健係

3. 独立行政法人教員研修センター主催事業

事業名	日程	開催場所	担当係名
衛生管理研修会	16年 5月14日(金)	日本青年館	学校給食係
エイズ・薬物乱用防止教育研修会	16年 5月26日(水)～ 5月27日(木)	青少年センター	学校保健係
学校安全教育指導者研修会(第1回)	16年 6月 1日(火)～ 6月 4日(金)	青少年センター	学校安全係
学校栄養職員等研修会	16年 9月27日(月)～10月 1日(金)	教員研修センター(つくば市)	学校給食係
養護教諭中央研修会	16年11月 8日(月)～11月12日(金)	教員研修センター(つくば市)	学校保健係
健康教育指導者中央研修会	16年11月24日(水)～11月26日(金)	教員研修センター(つくば市)	学校安全係
学校安全教育指導者研修会(第2回)	17年 2月 2日(水)～ 2月 4日(金)	教員研修センター(つくば市)	学校安全係

4. 独立行政法人日本スポーツ振興センターとの共催事業

事業名	日程	開催場所	担当係名
学校調理師研究大会	16年 8月 5日(木)～ 8月 6日(金)	人見記念講堂(東京)	学校給食係

5. 財団法人日本学校保健会との共催事業

事業名	日程	開催場所	担当係名
薬物乱用防止教育シンポジウム	16年 6月30日(水)	イイノホール(東京)	学校保健係
世界エイズデーシンポジウム	16年11月30日(火)	青少年センター	学校保健係

6. 社団法人日本学校歯科医会との共催事業

事業名	日程	開催場所	担当係名
歯・口の健康づくり推進指定校連絡協議会	16年 5月14日(金)	青少年センター	学校保健係

【注】 1 青少年センターとは、国立オリンピック記念青少年センター(代々木)のことである。

2 日程等については、予定であり、開催案内等により確認すること。

エアーマニタ「換気予報」幹旋販売のご案内

平成16年2月の学校環境衛生の基準の改訂で、ホルムアルデヒドやVOCのほかに、スチレン及びエチルベンゼンについても必要に応じ検査を行うこととされています。これらの化学物質は教室内の建材や備品などに含まれることがあり、臭い・刺激臭・目の痛みなどの症状の原因物質になることがあります。また人からの代謝ガスによっても教室内の空気は汚れてきます。この対策はなんといっても換気することが一番の方法といえます。また、風邪やインフルエンザの予防には、換気のほかに温度と湿度管理が必要です。「換気予報」は、空気の汚れをセンサーで感知し、換気のタイミングをフェイスマークなどで知らせますので、教材としても適しています。お陰さまで、今年度の販売台数が500台を突破しました。



幹旋販売価格

9,500円 (税別 送料込)

希望小売価格14,800円

エアーマニタ 換気予報の④大特長

- ① 目に見えない空気のよごれをセンサーがキャッチ。
- ② 換気のタイミングをフェイスマークとアラームでお知らせ。


笑顔 普通の顔 悲しい顔 換気マーク
- ③ モニターで空気の状態と変化が一目でわかります。
- ④ 温度・湿度もしっかりチェックできます。

●省エネに有効な温度管理 <季節ごとの快適な温度>		●風邪予防に有効な湿度管理 <季節ごとの快適な湿度>	
春・秋	18～20℃	春・秋	50～70%
夏	24～26℃	夏・冬	45～60%
冬	16～18℃		

※「換気予報」は、個別の化学物質濃度の測定をするものではありません。

仕 様 ●電源 DC3V:付属ACアダプター(100V50/60Hz)を使用 ●消費電力 約1.4W ●電気代の目安 約20円/月 ●外形寸法 H161×W95×D47(単位:mm) ●質量 約197g

ご購入の お申込方法は

①学校名②住所③電話番号④申込者名⑤「換気予報」申込台数をご記入の上、下記あてにFAX送信または郵送してください。

財団法人 日本学校保健会 事務局

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-3-17 虎ノ門2丁目タワー6階

FAX. 03-3592-3898

お問い合わせは

商品やご注文に関するお問い合わせは、当会・事務局までお電話でどうぞ。 **TEL.03-3501-2000**

事務局便り

平成16年度健康教育推進学校表彰事業について

日本学校保健会では、学校・家庭・地域社会が協力して健康教育を推進し、成果を挙げている学校を表彰し、もって学校保健の充実に資する趣旨から、平成14年度から標記の表彰事業を実施しております。

平成16年度については、平成16年4月15日付け

日学保第12号により、各都道府県・政令指定都市学校保健会長宛に推薦依頼文を発出しておりますので、この表彰事業に対する趣旨をご理解の上、積極的な応募をお願いいたします。なお、応募の締め切りは、8月末日としております。

屋内塵性ダニ簡易検査キット 「マイティチェッカー」 斡旋販売のご案内

(財)日本学校保健会では、このたび学校保健用品の塵性ダニ検査キット「マイティチェッカー」を斡旋販売することになりましたので、ご案内いたします。

近年アレルギー症状をもつ児童生徒が増加していると言われております。アレルギーは、特に喘息に関しては、ほとんどがダニが原因のアレルギーです。

このため、今回の学校環境衛生の基準の改訂で、ダニ又はダニアレルゲンについての検査が新たに加えられました。

多くの子どもたちが生活する学校で、快適な学校環境をめざすために、保健室の寝具、カーペット敷きの教室等ダニの発生しやすい場所についてダニ汚染レベルを把握することは、重要であります。

マイティチェッカー簡易セット

斡旋価格(5回分、ビニール袋入り) 5,000円(税別・送料込み)

希望小売価格 6,500円

マイティチェッカーの基本原則 ―ダニ汚染レベルの簡易な検査方法で判定―

マイティチェッカーは、専用の捕集器具を取り付けた掃除機でダストを採取し、アレルゲンを抽

出後、検査スティック(尿検査紙に似た形状)を浸すと10分でアレルゲンレベルが判明します。



【マイティチェッカー判定用色見本】 LSI-Df (Lot. 744090)		判定の目安	コメント
++	TEST+ / CONT+ > 35 µg (350匹) / m ²	濃く、太い ハッキリとしたライン	通常より多く 除去が必要です
+	TEST+ / CONT+ 15 µg (150匹) / m ²	ラインであることが ハッキリとわかる	一般家庭の 通常レベルです
-	TEST+ / CONT+ 5 µg (50匹) / m ²	うっすらと発色 しているのがわかる	良好なレベルです
-	TEST+ / CONT+ < 1 µg (10匹) / m ²	全く発色していない	とても快適な 状態です

ご購入の申し込み方法

①学校名②住所③電話番号④申込者名⑤「マイティチェッカー」の申込み個数を右記宛 FAX又は郵送してください。

財団法人日本学校保健会事務局
〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-3-17
虎ノ門2丁目タワー6階
FAX: 03-3592-3898
TEL: 03-3501-2000
商品の発送、代金の請求はリオンテック株式会社(TEL042-523-6901)が代行します。

読者プレゼントコーナー

株式会社ミニマムから下記の商品をプレゼント

- 製品名 電動付歯ブラシ「こどもハピカ」(日本学校保健会推薦)
- 対象 小学校1年生
- 数量 合計1,000本
- 応募方法 学校名、住所連絡先、担当者名、必要な1年生分の数量をはがきに記載し、下記までお申し込みください。
〒142-0053 東京都品川区中延5-15-5
株式会社 ミニマム「こどもハピカ」プレゼント係
- 締め切り 7月30日(金)までとし、応募者多数の場合は抽選とします。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

ホルムアルデヒドテストストリップの斡旋販売のご案内

財団法人日本学校保健会では、ホルムアルデヒドテストストリップ（関東化学製品）を各都道府県・市町村教育委員会・学校に対し、本年4月1日から斡旋販売することになりましたのでご案内いたします。

本製品につきましては、国会設置の「シックハウス実態調査検討委員会」で測定実験を行い、その結果日本学校薬剤師会でも学校において有効活用できるものとの認定をいただいております。（下記「試験紙によるホルムアルデヒドの簡易検査法の活用について」参照）

販売する製品・価格は次のとおりです。（税別・送料込）

包装「35枚入り」1箱 4,500円（小売希望価格5,000円）

包装「10枚入り」1箱 1,800円（小売希望価格2,000円）

「35枚入り」



ご購入のお申込方法は	①教育委員会等名②住所③電話番号④申込者名⑤申込箱数をご記入の上、下記あてにFAX送信または郵送してください。 財団法人 日本学校保健会 事務局 〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-3-17虎ノ門2丁目タワー6階 FAX 03-3592-3898
お問い合わせは	商品やご注文に関するお問い合わせは、当会・事務局までお電話でどうぞ。 TEL03-3501-2000

試験紙によるホルムアルデヒドの簡易検査法の活用について

シックハウス実態調査検討委員会／日本学校薬剤師会

1. 主 旨

ホルムアルデヒドに反応する試験紙を用いた簡便な方法が開発されました。この検査は、児童生徒等の安全に配慮したシックハウス対策を適切かつ効果的に進めるため、教室のみならず、学校内のすべての施設を対象とすることができます。本法は精密な測定を行うまえの予備検査に位置づけられるものであり、まずは“安全な教室”と“対策を講じるべき教室”とを明確に区別することを目的としています。学校現場におけるホルムアルデヒド対策を効果的に進めるために、有効に活用することができます。

なお、本検査法により発生源対策などに活用するため、本検討委員会では今夏再度測定実験を行い、その結果を皆様方にご報告することにいたしております。

2. 使用方法

①試験紙の設置

教室の床から1.2m～1.5mの高さに、洗濯バサミなどを工夫して試験紙（1枚）を使用してください。あらかじめ測定する教室は、30分以上換気して5時間以上閉鎖した状態でを行い、8時間以上検査することが必要です。

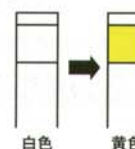
②判 定

試験紙の色調を確認し、変化がない場合には『陰性』、黄色く発色している場合には『陽性』と判断、当該教室からのホルムアルデヒドの検出を示します。

この結果をふまえ、陽性の場合にはできるだけすみやかに「学校環境衛生の基準」に基づく検査を行ってください。

テストストリップが黄色く発色すれば、ホルムアルデヒドを検出

設置した雰囲気中に、ホルムアルデヒドが存在すれば試験紙が黄色く発色します。



黄色表示
（印刷でき
上がり）

**シックハウスの
原因物質を
簡単チェック!**

室内に置くだけ!

**ホルムアルデヒドを
検出すると黄色に変色!**

ホルムアルデヒドテストストリップ



関東化学株式会社 試薬事業本部 試薬部 TEL: (03) 3663-7631



インターネットでも
商品の情報をご覧いただけます。

<http://www.kanto.co.jp/siyaku>

カワイ肝油ドロップ

発育期に欠かせないビタミンが凝縮されたカワイ肝油ドロップは、「わんぱく」を応援します。



カワイ肝油ドロップ C (医薬品)



カワイ肝油ドロップ M (医薬品)



製造 河合製薬株式会社

販売 河合薬業株式会社

東京都中野区中野6-3-5
TEL:03-3365-1156(代)

カラダに理想の イオンバランス ポカリスエット

商品に関するお問合せは
大塚製薬株式会社 03-3292-0021
ホームページ <http://www.otsuka.co.jp/>



NEW

新発売の200mlペットボトル1ケース
抽選で10校様へ無料進呈します
学校名、住所、TEL、ご担当者名、担当職、
学校でのポカリスエットの活用方法をご記入の上、下記「健康と料理社」宛てに
ハガキでご応募ください。

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。
応募〆切：平成16年4月末日

(財)日本学校保健会推薦

応募に関する：健康と料理社 〒102-0075 東京都千代田区三番町24 4F TEL03-5275-6838/担当 河西
お問合せは

みんなが噛んでるガムだから、いちばん歯にいいガムでありたい。 ロッテ キシリトールガム+2



(財)日本学校保健会推薦
(社)日本学校歯科医会推薦

厚生労働省許可 保健機能食品(特定保健用食品)
FDI(国際歯科連盟)賛助商品。ガムをかんだ後は紙に包んでくずさへ。

むし菌のない社会へ。 **LOTTE**

Dr. プランプ 児童・生徒用体脂肪率測定ソフト

インピーダンス測定値を入力します

ID No. 0000017 氏名 島津花子
年齢 14歳 性別 男 女
身長 158.5 cm 体重 52.8 kg
測定値 552 Ω 算定 記録

算定結果
体脂肪率 23.6%
標準的な体脂肪率です
肥満度 3.9% BMI値 21.0
ローレル指数 132.6

(財)日本学校保健会推薦

小児肥満対策、
保健指導に

Dr. プランプ
児童・生徒用体脂肪率測定ソフト Ver.1.0

Dr. プランプは成長とともに変化する児童・生徒(9~17歳)の体脂肪率を算定・評価する小児専用ソフトです。(インピーダンス測定器セット販売あり)

監修：日本大学医学部小児科学教室 お問合せ・カタログ請求は
協力：小児肥満研究会 **島津サイエンス株式会社**
TEL:03(5280)3174 FAX:03(5280)3188

「Dr. プランプ」専用ホームページ <http://www.dr-plump.info/>