

学校保健

平成15年3月1日

No. 246

(財)日本学校保健会ホームページアドレス
http://www.hokenkai.or.jp/

JAPANESE SOCIETY
OF
SCHOOL HEALTH

(財)日本学校保健会

おめでとう
80校

21世紀・新しい時代の 健康教育推進学校表彰によせて

審査委員長 矢野 亨



本日、第1回の「21世紀・新しい時代の健康教育推進学校表彰式」をこのように盛大に行うことができ、まことにうれしく思います。ご来賓をはじめ、全国各地からご出席いただいた児童生徒の皆さん、先生方、そして関係者の皆様に心からお礼を申し上げます。

現在、学校現場では、いじめ、虐待、不登校、性の問題、喫煙・飲酒・薬物乱用や生活習慣病の兆候など多くの健康課題を抱えていることは、ご存知のとおりであります。そして、このような健康問題は、学校内の推進体制の確立のみならず、学校と家庭・地域社会が一体となって

取り組む、地域に根ざした健康教育の確立が喫緊の課題であります。

日本学校保健会では、このような観点から、新しい視点での全国的な表彰制度を創設することにより、学校における現代的な健康課題について意欲を持って取り組むインセンティブになるものと考え、また、一部の学校保健会からの要望もあり、今年度から実施することにしたものであります。

今年度は、各都道府県・政令指定都市学校保健会の審査を経て、80校が推薦されました。昨年の9月から12月の約4ヶ月間にわたり、審査委員の先生方に、熱心に選考を重ねていただき、1月21日付けでお知らせいたしましたように、最優秀校3校、優秀校11校、特別奨励校1校、優良校65校が決まりました。

本日は、最優秀校、優秀校、特別奨励校の学校代表や児童生徒代表の方々にご出席いただいております。それぞれ健康教育や学校保健活動に工夫をこらされ、表彰校にふさわしい成果を挙げられました。また、優良学校にも、応募書類のようすから、健康教育の素晴らしい実践が覗えました。

80校の皆様、おめでとうございます。心からお祝い申し上げ、敬意を表します。

現在、学校保健で求められるのは、“健康教育の重要性”であります。この表彰事業が、その意味で学校保健の進歩向上に大いに役立っていただけることを期待しています。今後とも、この表彰事業に対する一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

最後になりましたが、表彰事業にご後援いただいた文部科学省、厚生労働省はじめ関係団体の皆様並びに協賛いただいたP&G様に、心から感謝申し上げます。(財団法人 日本学校保健会会長)

目 次

21世紀・新しい時代の健康教育推進学校表彰によせて	1
審査を終えて	2
最優秀校の実践発表	3~5
21世紀・新しい時代の健康教育推進学校被表彰校一覧	6
ウーロン茶ポリフェノールについて	7
今後の学校における結核に関する健康診断について	8~10
各地の活動ちょっと拝見	11
Q&A 学校保健委員会の設置について	12
「学校保健21研究会」として再出発	13
トマト苗木プレゼントのお知らせ	13
カゴメスクール中止のお知らせ	13
「換気予報」幹旋販売のご案内	14
虎ノ門	14
むし歯予防に関するアンケートのお願い	15

会報をよくするため、読者のご意見を求めています。FAXでお寄せください。

乞御回覧

校 長	教 頭	保健主事	養護教諭	P T A	会 長	副会長

審査を終えて

審査委員会 小委員長 吉田 瑩一郎



審査の対象校は、小学校58校、中学校16校、高等学校4校、盲・聾・養護学校2校の計80校であった。これらの学校は、都道府県・政令指定都市の審査会を経て推薦された学校であるだけに、優劣つけ難く

審査は容易なものではなかった。

そこで、審査の妥当性・客観性を確保する上から、調査表の項目に沿って「学校経営における健康教育」の領域13項目、「特徴的な活動」の領域6項目合計19項目について、

それぞれ2～4に及ぶ評価の観点を設定し、提出された書類による優良校・優秀校候補校の選考を行った。その結果、推薦のあったすべての学校がそれぞれの校種で「優良校」として大きな推進力になり得ることが認められた。

そして、それらの中から秀れた成果を挙げている優秀校候補（小学校10校、中学校3校、高等学校1校）と特別奨励校候補校（1校）を選び、学校訪問を行い、優秀校候補校の中から最優秀校として小学校2校、中学校1校を選考した。

ところで、今回の審査を通して感じたことの第1は、「あたまづくり、心づくり、体づくり」、「高い知性、豊かな心、たくましい体力の育成」などといったように、知・徳・体の調和のとれた健康な児童生徒の育成を学校教育目標に掲げ、年度の重点を設定し、教育計画や指導計画を具体化し、学校・家庭・地域社会が一体となった活動を推進しているということである。

第2は、学校保健計画についてであるが、学校保健活動（保健教育、保健管理、組織活動）の総合的な基本計画として、学校安全計画とは別個に作成している学校がかなり多く見受けられた。このことは、学校保健と学校安全双方の活動を充実する上で重要な視点である。内容的には、保健教育のうちの特別活動の学級活動・ホームルーム活動における授業としての保健指導について、月

別・学年別に題材名を明記するなど、指導の学年化・学級化に努める学校が少なくなかった。

第3は、学校保健委員会についてである。今回特に目についたことは、熊本市城東小学校の「すこやかサミット」のようにネーミングの個性化が一段と進んでいることであり、今一つは拡大型学校保健委員会の進展である。この拡大型には、中学校を中心にその校区の小学校が合同で行う場合と、同一校の教職員、児童、保護者をはじめ学校医、学校歯科医、学校薬剤師が全員参加して行う場合の二つのタイプが見られた。前者の場合は、高松中学校の拡大型学校保健委員会（通常の学校保健委員会は、年間6回の開催）であり、大多喜西中学校の地域学校保健委員会で、心の健康と健康生活習慣に関する課題の克服を目指して年間2回開催されている。また、後者の場合は、種差小学校のように「学校すこやか会議」として全校的に行うもので、児童ひとりひとりが保護者と話し合っ

て自らの健康生活の実践課題を設定するという活動である。

学校保健委員会が、学校と家庭、地域社会を結ぶ組織として、児童生徒の健康づくりに生きて働くよう、その組織や議題の取り上げ方、進め方、事後の活動、開催回数などに一層の改善充実を期待したい。

第4に、「特徴的な活動」のまとめ方についてである。ここでは、その学校の重点課題と設定の背景、全体計画や指導計画、活動の展開方法、校内研修や学校医・学校歯科医・学校薬剤師の参画、家庭・地域社会との連携、成果の評価などについて記述して欲しかったが、初めてのことであり必ずしも十分とはいえなかった。

以上のほか、今回の審査で痛感したことは、訪問した学校の児童生徒や教職員の表情がとても明るく生き生きとしていたことであり、学校が清潔感に溢れ美しいことであった。

そして、今一つは、教育委員会の指導方針の重さであった。一戸町、大多喜町教育長の健康な学校づくり・町づくりに寄せる熱い思いに敬意を表したい。

（日本体育大学名誉教授）

明るく健やかな児童の育成を目指して

岩手県一戸町立一戸小学校 校長 相馬 保尚



1. 学校教育目標と健康教育について

本校の児童の健康問題は、児童の体力低下や食生活の質的变化、夜型生活への傾斜、心の健康問題等である。

小学校における健康問題は生涯にわたって大きな影響を与えるので、心身ともに健やかな児童を育成することは、本校に課せられた緊急かつ最重要課題であると捉えた。それを教育目標の1つに位置付け、全教育活動を通じてその具現化を図っている。「健康とは人間にとって最高の価値である」ことを体得させたい。

2. 校内外一体となった取り組み

健康教育は、広範かつ専門的な内容を教育活動の様々な場で行うので、校内外の専門家のご指導をいただき、より専門的、より具体的に行っている。健康教育を担当する保健主事や養護教諭、さらには学校医、学校歯科医、学校薬剤師はもとより、地域医療関係者や保健所職員、保健師、教育相談員などにも協力を依頼し、校内外一体となった健康教育を推進している。

また、学校と家庭とのかけ橋になる学校保健委員会の活性化を図り、学校と家庭や地域が緊密な連携のもと各家庭が足並みを揃えて実践できる体制を取っている。

3. 具体的な活動

① 生命を守る体験、キャップ・ハンディ体験の総合的な学習の時間

平成13年度は全体テーマを「夢ふるさと・一戸発見」とし、国際理解、情報、環境、福祉・健康の4つの分野から学年毎にテーマを設定して

取り組み、保護者等を交えた発表会を行った。5年生は健康と福祉について学んだ。医師や看護師の仕事を体験し、生命尊重や医療に携わる人々の苦労やバリアフリーの観点から調べ、障害のある人にもやさしい町への小さな提言をした。

② 丈夫な歯をつくる活動

本校では、学校と家庭が一体となって、歯科保健に力を入れている。学校ではカミカミ運動やフッ素洗口を行い、学校保健委員会では、歯科講話や親子歯みがき、カラーテスターによる親子歯みがき調べを実施している。その成果として、近年急激にDMF歯数の改善が図られている。

③ 体を鍛える活動

教科体育はもとより、年間を通じた業間運動や特別クラブの活動や残食なし運動やアレルギー対策など身体の内外から鍛えている。単に、身体を鍛えるのみでなく自ら進んで運動に親しむとともに、地域子ども会や地区運動会など地域の行事に積極的に参加する習慣を身につけさせるように指導している。

④ 心を磨く活動

人間性豊かな児童の育成をめざし、あいさつ運動、芸術鑑賞・ランチタイムコンサート、募金活動、飼育栽培活動、老人ホームへの訪問など情操豊かな「思いやりのある子」を目指す活動を計画的に実践している。

4. 成果と今後の課題

本校は、心身ともに健やかな児童が育っている。また、う歯の罹患者や高度な肥満傾向児も減少してきており、現在、不登校児童や長期欠席児童はいない。

今後も、より予防的な取り組みを重視して、健康的なライフスタイルの確立を図り、健康教育の充実を目指していきたい。

生きて働く力の創造

熊本市立城東小学校 校長 緒方 毅



1. 城東小における健康教育の重点課題

- 都市部に暮らす児童の健全な体と心の育成
- 「人とのかかわり合う」活動を通した「自ら学び自ら考える力」の育成
- 児童の主体的活動を中心に据えた「豊かな社会性」の育成

本校では、学校保健委員会「すこやかサミット」等の定期的な行事、「青空活動」「健康観察」「健康板」「歯みがき」などの日常的な活動を健康教育の中心に据えて、これらの課題克服のために研究に取り組んでいる。

2. 学校保健委員会(すこやかサミット)の取り組み

すこやかサミットは、本校が昭和37年から大切に継続してきた活動である。児童を中心に地域の方や保護者の方と共に年3～4回実施している。近年は他教科との関連や年間テーマを設定するなど内容の充実を図ると共に、児童が教科や総合的な学習の時間で培った力を発揮する場ととらえ、主体的に働きかける会となるよう模索してきた。

13年度は「生活習慣病予防」をテーマに3年生以上の全児童参加とし、学年ごとに課題を設定して追究した。更に14年度は、社会性の育成に視点を置き、地域に働きかける学校保健委員会をめざし取り組んでいる。

平成13年度すこやかサミット「生活習慣病予防パートⅡ」

議 題	主な出席者	所要時間	主な成果
(第1回) 生活習慣病Ⅱ 「課題設定をしよう」	保健福祉センター(医師・保健師・栄養士・歯科衛生師)、歯科医、指導主事、地域の方、主任児童委員、保護者	60分	これまでの復習と学年テーマの追究の方向性について検討した。(3年運動、4年朝の目覚め、5年歯の健康、6年生活習慣病)
(第2回) 「親子で学年の課題について深めよう」 3年(親子で楽しくエアロビ、城東ひごっこ体操の秘密を探れ！) 4年(脳が目覚める朝食作り) 5年(親子でブラッシング、口の中を見てみよう) 6年(アルコールとタバコの害)	3年 エアロビ講師 4年 栄養士 5年 歯科衛生師 6年 医師、保健師 各学年の保護者 (出席率95%)	100分	3年生は、身体を動かすことの楽しさを体験し、4年生は生活に生かせる調理実習を実践した。5年生はブランクの観察を行いブラッシングの大切さについて、6年生はアルコールパッチテストやタバコ人形を使って、生活習慣病の恐ろしさを学んだ。
(第3回) 「つくろうひろげようみんなの未来」調べたことやってみたことを発表しよう	保健福祉センター、歯科医、地域の方、主任児童委員、保護者	60分	第1回で設定した学年テーマの追及を行い、調べたことやってみたことについての発表会を行い、参加者と健康について意見交換を行った。
(第4回) 「城東健康フェスティバル」健康コーナー(実践編)	保健福祉センター、薬剤師、地域の方	70分	学年で学習したことを生かしてコーナーを設け(血圧、体脂肪、手洗い、位相差顕微鏡など16のコーナーを設置)健康について学んだことを他人に伝える活動を通し、主体的に楽しく実践化を図ることができた。

3. その他の特色ある活動

- ・心をつなぐ城東ノート・楽しく体を鍛える青空活動・自分を見つめる健康板
- ・みんなで遊ぼう・歯型づくり・目の体操・室内体操・ひごっこ体操・まごころタイム

4. まとめ

継続の成果として児童は日々自然と自分の健康に向き合い、すこやかサミットの活動では地域の人と共に生き生きと自信を持って楽しく取り組む姿があった。一人一人の児童の輝く笑顔を求め、現在、健康教育を基盤にした「確かな学力と豊かな社会性を培う城東カリキュラム」の第4次改訂に取り組んでいるところである。

コラボレーション(協働)的視点にたつ 健康教育の推進

群馬県高崎市立高松中学校 校長 岸 純子



1. 学校経営方針と健康教育

教育目標標語「夢を抱き輝いて生きる」の下、重点「豊かな心の育成」に向け全教育活動を展開している。健康教育目標は「自らの

健康、自らつくる」であり、日々の願いは「元気で来た子が元気で帰る、校門を去るとき明日への思いをつなげて」である。さらに、家庭、地域社会、5小学校と連携して健康課題を共有し、共生の視点で推進している。

2. 健康教育計画

本校の健康課題（歯周疾患・視力・心の健康）と、今日的な健康課題（STOP AIDS・たばこ・薬物乱用防止）を重点的に取り扱い、より多くの人や各委員会を巻き込む健康教育計画を作成した。諸調査で明らかになった実態を、学校保健委員会での実践に活用した。特に、5小学校の健康教育財産を受け継ぎ、地域の課題として捉え、多くの組織（PTA・生徒会・学校評議員会・区長会等）と協働して推進するようにした。

3. 健康教育推進

(1) 教育課程での位置づけ

①ノーチャイムと朝の10分間読書による一日のスタート、帰りの学活時の「心の記録ノート」による自己の振り返り等で、静けさのある落ち着いた学校生活を保証する。

② 学校行事と連携

◆人権週間に人権・保健集会を開催し、臨床心理士を講師に「人はみな違うことに気づく」をテーマに自己理解と共生の心を育成した。

◆文化祭にPTA保健部とベビーキルトを共同作成し、海外に送付したり、エイズの基礎知識等を紹介展示したりして、STOP AIDSを生きた活動へつなげた。

(2) 校内研修と連動した健康教育

①校内研修に職員対象の構成的グループエンカウンターを導入し、育てるカウンセリングを実施

②生徒理解のため、スクールカウンセラーを講師とした事例研修を実施

(3) 生徒専門委員会

①保健委員会では「心の健康」に向け社会スキルトレーニングや論理療法等の実践

②給食委員会では食生活の改善による「歯周病予防」を提案し、Caの多い食品展示や咀嚼回数調査・清涼飲料水の糖度測定等を実施

4. 家庭・地域社会との連携

(1) ストップエイズの取組

生徒作成の看板を商店街に展示することに加え、手作りのレッドリボン・メッセージカードをPTA保健部と街で配布した。店先には学校の取り組み紹介を展示し、市民との情報交換に努めた。

(2) 家族会議

学校保健委員会開催後、集会で全校への啓発を図り、課題により家族会議へ広げた。さらに、その結果を収集し、保健便りで相互交流を図った。

(3) 拡大大学校保健委員会

「中学生は本当に忙しい？」に学校評議員・5小学校の児童・職員・保護者等が参加。中学生と小学生の意見交換や、保護者、評議員等地域に住む人生の先輩の思いを聞く場面を設けた。

(4) PTA保健委員

学校保健委員会開催後に学校保健委員会便りを発行し、これに対する保護者の意識調査も実施した。「歯周病予防」では歯磨き名人へのPTA表彰や、生徒保健委員によるブラッシング指導等を実施した。また、中学生の実態をビデオレターとして小学校に届け、感想等寄せてもらい健康課題を共有できるようにした。

(5) 区長会・PTA・5小学校と連携

3あい運動として、地域ぐるみの挨拶と声かけによる「あいさつ ふれあい ひびきあい」運動を展開した。

21世紀・新しい時代の健康教育推進学校被表彰校一覧

平成14年度(第1回)の21世紀・新しい時代の健康教育推進学校中央表彰式は、平成15年2月20日日本医師会館(東京都)で行われました。栄えある表彰を受けられた学校は、下記のとおりです。

最優秀校

岩手県 一戸町立一戸小学校
熊本県 熊本市立城東小学校

群馬県 高崎市立高松中学校

優秀校

青森県 八戸市立種差小学校
群馬県 高崎市立浜尻小学校
東京都 北区立王子第二小学校
福井県 大野市下庄小学校

愛知県 東浦町立藤江小学校
和歌山県 白浜町立北富田小学校
島根県 赤来町立来島小学校
福岡県 小石原村立小石原小学校

埼玉県 川口市立小谷場中学校
千葉県 大多喜町立西中学校
熊本県 熊本県立宇土高等学校

特別奨励校

東京都 東京都立九段高等学校

優良校

北海道 北檜山町立太櫓小学校
青森県 風間浦村立易国間小学校
岩手県 種市町立小子内小学校
岩手県 一戸町立一戸南小学校
山形県 鶴岡市立栄小学校
山形県 寒河江市立陵西中学校
山形県 立酒田聾学校
福島県 新地町立新地小学校
茨城県 高萩市立東小学校
栃木県 西那須野町立南小学校
栃木県 二宮町立長沼中学校
群馬県 富岡市立黒岩小学校
埼玉県 さいたま市立大谷場小学校
千葉県 成田市立本城小学校
千葉県 立四街道養護学校
東京都 中央区立明石小学校
東京都 文京区立第十中学校
神奈川県 大井町立大井小学校
神奈川県 南足柄市立北足柄中学校
新潟県 新潟市立大淵小学校
富山県 上市町立上市中央小学校
富山県 上市町立上市中学校

富山県 立小杉高等学校
石川県 加賀市立庄小学校
石川県 七尾市立東部中学校
福井県 勝山市立三室小学校
福井県 上志比村上志比中学校
長野県 大岡村立大岡小学校
長野県 茅野市立湖東小学校
静岡県 清水市立岡小学校
静岡県 熱海市立熱海中学校
愛知県 下山村立田平沢小学校
愛知県 岡崎市立北中学校
滋賀県 甲賀町立大原小学校
滋賀県 石部町立石部中学校
京都府 木津町立相楽小学校
京都府 園部町立園部小学校
京都府 福地山市立上川口小学校
大阪府 高石市立加茂小学校
大阪府 立農芸高等学校
兵庫県 揖保川町立神部小学校
和歌山県 南部川村立上南部小学校
和歌山県 和歌山市立広瀬小学校
鳥取県 鳥取市立湖山小学校

岡山県 建部町立建部小学校
山口県 豊浦町立小串小学校
山口県 豊北町立神田小学校
山口県 田万川町立多磨小学校
香川県 観音寺市立常磐小学校
香川県 土庄町立大鐸小学校
香川県 庵治町立庵治中学校
愛媛県 上浦町立上浦小学校
愛媛県 岩城村立岩城中学校
福岡県 鞍手町立室木小学校
福岡県 吉富町立吉富小学校
佐賀県 牛津町立砥川小学校
佐賀県 多久市立中部小学校
佐賀県 多久市立西溪中学校
熊本県 熊本市立砂取小学校
名古屋市 名古屋市立幅下小学校
京都市 立常磐野小学校
京都市 立月輪小学校
広島市 立古市小学校
広島市 立可部小学校
仙台市 立幸町小学校



「足と健康」

兵庫教育大学名誉教授の原田碩三先生は「足という字は「口」と「止まる」という字に分解でき、これは動物は足がだめになると口が止まる。つまり食べ物が入手出来ないで死ぬ。と読めるので、足からの健康づくりが大切である」と強調されています。

人間の足は、幼少期に急速にそして複雑に発達します。この時に趾を十分に働かせることが、足の成長にとって、とても重要なことであり、成長期の子どもの靴選びは、足からの健康づくりの主役とも言えます。

子どもに大きめの靴を選ぶ親が多いのですが、これ

は、足の発達に好ましくなく、歩行姿勢を悪くし運動能力にも悪影響が出ます。また、足が成長しサイズが合わなくなった小さな靴は、外反母趾や内反小趾等、趾が変形する原因になります。キチンと足に合った靴を選ぶことが、なによりも大事な事なのです。

JESシューズは、成長期の子どもの足元からの健康づくりを考えて作られた、スクールシューズです。



日本教育シューズ協議会
岡山市西川原1丁目11番6-1号
〒703-8258 TEL.(086)272-5463

Q&A 生活習慣病 予防に効果あり!

「ウーロン茶ポリフェノール」 について

監修 京都大学大学院 人間・環境学研究所
教授 森谷 敏夫

話題を呼んだポリフェノール効果ですが、最近では**生活習慣病予防**などに効果のあるウーロン茶ポリフェノールが注目されています。その特性や効果などに対して寄せられた、主なご質問についてお答えします。

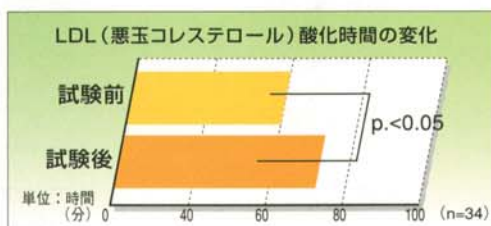
Q1 「ウーロン茶ポリフェノール」とは何ですか?

A ポリフェノールは、多くの植物に含まれていますが、人間の体に有益な効果をもたらすのはその中のごく一部で、とくに茶葉に有用なポリフェノールが含まれています。話題のウーロン茶ポリフェノールは、半発酵という烏龍茶独自の製法によりつくられるため、緑茶や紅茶にはない優れた効果があります。

Q2 ウーロン茶ポリフェノールが動脈硬化予防に効果があるって本当ですか?

A はい。動脈硬化の予防に効果があるということが、科学的に立証されています。主な効果は・・・

- 動脈硬化の原因である悪玉コレステロール(LDL)の酸化を抑える
- 血液中の総コレステロール量と中性脂肪量を低下させる



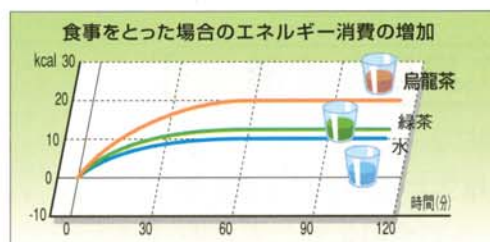
出典:『美容・健康とウーロン茶』vol.4

※グラフは、LDLが酸化するまでの時間を計測したものです。烏龍茶を飲みつづけることで、明らかに酸化までの時間が遅くなりました。

Q3 ウーロン茶ポリフェノールは肥満予防に効果がありますか?

A はい。肥満予防に効果があるということが、研究結果から実証されています。主な効果は・・・

- 摂取した脂肪を体内に吸収されにくい形にして排出する
- 体内に蓄積されている中性脂肪の分解を促進する
- 基礎代謝(運動をしなくても消費するエネルギー)を促進する



出典:『美容・健康とウーロン茶』vol.4

Q4 烏龍茶のより効果的な飲み方は?

A 薬ではないので速効で効果があらわれるものではありません。毎日継続的に飲むことが大切です。茶葉から入れる時は熱湯で入れますが、飲む時にはホットでもアイスでも効果に変わりはありません。

2003年ウーロン茶フォーラム開催のお知らせ

毎年恒例のウーロン茶フォーラム(中国福建省科学技術庁主催)が、また今年も開催されます。日本に缶入りの烏龍茶が登場して20年。現在では年間約70億本消費されています。最近では、様々な研究によって、烏龍茶が持つ健康・美容の新しい効果が実証されています。今年のウーロン茶フォーラムは、近年発表された烏龍茶の健康・美容の寄与を科学的に解明します。

開催日 2003年4月14日(月)

開催場所 フォーシーズンズホテル椿山荘 東京

第1部 講演

大阪市立大学 吉川 純一(よしかわじゅんいち)教授
中国・福建省医学科学研究所 金 静君(きん せいくん)研究員
内容:近年の研究より、烏龍茶の健康・美容効果をテーマに講演します。

第2部 トークショー

内容:各界の著名な方々が烏龍茶に関するエピソードをトークショー形式で展開します。

ウーロン茶フォーラムに、是非あなたも参加してみませんか?

詳しい情報はこちらのサイトへ

<http://www.oolongtea.org/>

3月23日(日)締め切り
お申し込み忘れのないように!

情報提供:ウーロン茶フォーラム事務局

今後の学校における 結核に関する健康診断について

文部科学省学校健康教育課専門官 大竹輝臣



これまでは、小学1年生と中学1年生の全員に対してツベルクリン反応検査を行ってきましたが、昨年の厚生科学審議会の報告と厚生労働省の政令改正を受け、平成15年度からそれを中止し、今後は、定期健康診断において、結核感染や発病に対するリスクの高い対象者を絞り込んで重点的な検査を実施することとしました。

このような状況を踏まえ、日本学校保健会では、結核対策研究小委員会において、新たな学校における結核対策システムが十分に機能するよう、「定期健康診断における結核健診マニュアル」を作成しました。以下、その概要を示します。

1. 問診の実施

学校においては、まず、小学校1年生から中学校3年生の原則として全員に対して、右記の問診を実施します。

この中で、質問1～5で「はい」、質問4で高まん延国に該当、質問6で「いいえ」と答えた者は、教育委員会が設置し、結核に関して専門的な知識を有する者等によって構成された、結核対策委員会において、精密検査の要否を検討されることとなります。

問診調査は、結核に関する健康診断において大変重要なものです、実施にあたっては、そのことを保護者に周知し、問診票に正確に記入されるようにすることが必要です。また、回収の際に封筒に入れるなど、問診の実施に際して、プライバシーの保護には十分配慮することが必要です。

保護者の方々にお願い

子どもたちが楽しく意義ある学校生活を送るには、健康に気をつけなくてはなりません。結核についての健康管理は大切であり、学校においては定期健康診断の中で実施していきます。この問診調査は結核に関する健康診断が正しく行われるために是非必要ですので、保護者の方々の正確なご記入をお願いします。なお、この問診調査は定期健康診断の結核に関する健康診断以外には使用されません。

学校長

記入上の注意：各質問の該当する空欄に○を記入してください。

記入日 年 月 日

学校 年 組 番 氏名

調査内容		どちらかに○をつけて下さい	
質問 1	このお子様が、いままでに結核性の病氣（例、肺浸潤、 胸膜炎またはろくまく炎、頸部リンパ腺結核）にかかったことが ありますか？	はい 年 月 頃	いいえ
質問 2	このお子様が、いままでに結核に感染を受けたとして予防のお 薬を飲んだことがありますか？	はい 年 月 頃	いいえ
質問 3	このお子様が、生まれてから家族や同居人で結核にかかった人 がいますか？	はい 年 月 頃	いいえ
質問 4	このお子様が、過去3年以内に通算して半年以上、外国に住ん でいたことがありますか？	はい	いいえ
補問	※ 質問4で「はい」と答えた方へ		
4-1	それはどこの国ですか？		
質問 5	このお子さまは、この2週間以上「せき」や「たん」が続いて いますか？	はい	いいえ
補問	※ 質問5で「はい」と答えた方へ		
5-1	このお子さまは、その「せき」や「たん」で医療 機関において、治療や検査を受けていますか？	はい	いいえ
5-2	このお子さまは、ぜんそく、ぜんそく性気管支炎 などといわれていますか？	はい	いいえ
質問 6	このお子さまは、いままで BCG の接種（スタンプ式の予防接 種）をうけたことがありますか？	はい	いいえ
補問	※ 質問6で「いいえ」と答えた方へ		
6-1	それはどうしてですか？	ツベルクリン 反応検査が 陽性だったため	その他の 理由で

2.学校医による内科検診

学校医は内科検診において、問診調査の結果を参考としながら、せきやたんなどの自覚症状を中心に診察することとなります。

学校医が、診察の場面で全ての生徒の問診票の内容を確認するのは、実際の運営面では時間的にも困難と考えられますので、学校では定期の健康診断の前に配布、回収した問診票を事前にチェックし、自覚症状などの記載のあるものを学校医に提示して健康診断が効率的に進められるようにされたいと思われま

す。学校においては、問診調査と学校医による内科検診の結果をとりまとめ、精密検査の要否を検討する必要がある児童生徒を結核対策委員会に提示することとなります。

3.結核対策委員会における検討

結核対策委員会においては、各学校において実施された、問診調査と学校医による内科検診の結果を踏まえて、精密検査や経過観察の指示等に関する検討を行います。精密検査対象者の選定基準は、問診調査において概ね次のア、イのいずれかあるいは両方に該当する者とし

ます。
ア 呼吸器症状について質問5（自覚症状）に「はい」と答えた者。ただし、補問5-1または補問5-2に「はい」と答えた者および質問5の回答にかかる症状が急性上気道炎や喘息、喘息性気管支炎等によるものであると考えられる者（例えば理学所見で咽頭発赤があるなど）は除外する。

イ 結核関連の既往歴等のある者。以下のいずれかに該当する者とする。

①質問1～3で「はい」と答えた者。②質問4で「はい」と答え、補問4-1で下記の外国を答えた者。③質問6で「いいえ」と答え、かつ補問6-1で「1.ツベルクリン反応検査で陽性だった

ため」と答えた者。

また、内科検診で結核以外の疾患が疑われる場合や既に医療機関で管理中の場合は精密検査の対象から除外できます。

上記のアの中で、補問5-1で「はい」と答えた、現在受診中の者を精密対象から除外するのは、主治医による臨床的な判断を重視するためです。

補問5-2による除外の理由は、この質問の該当者における「せき」や「たん」は喘息、喘息性気管支炎などによるものであると考えられるためです。

4.結核対策委員会の設置・運営

結核対策委員会は教育委員会が設置するものであり、具体的な役割については以下の通りです。①学校における結核健診の実施状況・結果を把握する。②精密検査対象児童生徒の管理方針を検討する。（精密検査や経過観察の指示等に関する専門的検討）③患者発生時に関係機関と協力し対策を検討する。④地域と連携し、学校の結核管理方針を検討する。構成委員には原則として保健所長および結核の専門家、医師会の代表、学校医、学校長、養護教諭の代表となっております。

今後の学校における結核対策については、情報収集や患者発生時の速やかな対応のためにも地域と連携した対策が必要です。その観点からも地域の結核対策の第一線である保健所の結核診査協議会構成員の方々に加わっていただくことが必要です。

結核対策委員会の設置・運営については、設置主体である各教育委員会の判断によりますが、マニュアルの中では、①一つの保健所管内に複数の市町村教育委員会、②一つの保健所管内に一つの教育委員会、③一つの教育委員会（市）のなかに複数の保健所、の三つの例を示しています。保健所の協力を得ながら、効率的な運用を行っていただきたいと考

えます。

また、私立学校などではマニュアルを参考にされて、学校において生徒の結核対策を講じていただくことになります。学校医の先生などと相談されて、地域の結核予防会や予防医学協会などの専門機関に結核対策委員会の運営を委託されるのもひとつの方法と考えられますが、地域の状況によって保健所からも適切な技術援助、助言が必要な場合もあると思われま。

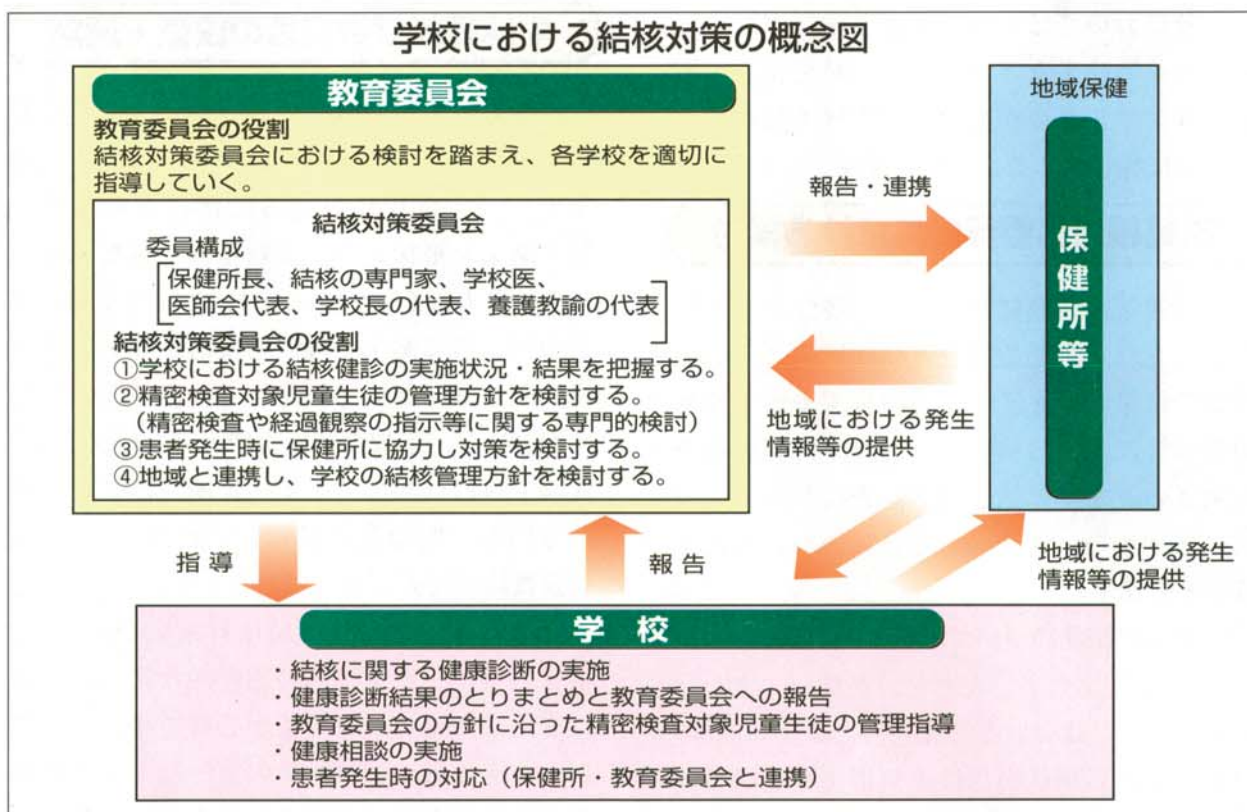
以上、今後の学校における結核対策について概略を記載いたしました。詳しくはマニ

ュアルを参照いただきたいと思います。

学校においては定期健康診断以外にも、健康相談等を活用することにより、早期発見の機会を増やすことが大切だと考えます。

さらに、結核に関する正しい知識を普及啓発することにより、結核様の症状がある場合には、保護者・児童生徒が自ら早期に医療機関を受診することができるようになるのが重要です。

関係の方々のご協力により、新たな結核対策が充実したものになることを期待いたします。



インピーダンス測定値を入力します

Dr. プランプ 児童・生徒用体脂肪率算定ソフト

ID No. 0000001 氏名 島津太郎

年齢 14歳 性別 男

身長 163.9 cm 体重 54.8 kg

測定値 522

体脂肪率 17.6%

標準的な体脂肪率です

肥満度 4.0% BMI値 20.4

ローレル指数 124.5

男女別のパーセンタイル曲線が表示され、体脂肪率がプロットされます

Dr. プランプ

児童・生徒用体脂肪率算定ソフト Ver.1.0

Dr.プランプは成長とともに変化する児童・生徒(9~17歳)の体脂肪率を算定・評価する小児専用ソフトです。
(インピーダンス測定器セット販売あり)

監修：日本大学医学部小児科学教室 お問合せは
協力：小児BI法研究会 **島津サイエンス株式会社**
制作：株式会社島津製作所
TEL.03(5280)3174
FAX.03(5280)3186

※「Dr.プランプ」専用ホームページ <http://www.dr-plump.info/>

各地の活動ちょっと拝見⑦

～思春期の心の教育・生きる力を育む～
「ライフスキル教育」

川口市立芝東中学校校長 並木 茂夫



「聞いて! 聞いて!」聞き上手になろう

1 はじめに

この度、本校では、13・14年度の「総合的な学習の時間」で「ライフスキル教育」に取り組み、その実践結果を平成15年2月本校で研究会を開催し発表しました。その内容について報告します。

研究テーマは～思春期の心の教育・生きる力を育む～「ライフスキル教育」でした。ライフスキル教育は喫煙・飲酒薬物乱用防止教育など健康教育の分野で多く取り入れられているところですが、今回の実践は健康教育からさらに「生きる力」「心の教育」に重点がおかれた内容です。ライフスキル教育の定義は「日常的に起こる様々な問題や要求に対して建設的かつ効果的に対処するために必要な心理社会能力」(WHO)とあります。思春期の心の教育として世界44ヶ国で導入されているライオンズクエストプログラムの日本版の実践でした。

2 これまでの経緯

「Lions-Quest思春期のライフスキル教育プログラム」の日本導入計画の一環で、本校ではパイロット校として実践し2年目です。プログラムでは、「生きる力」の土台作りとして「ライフスキル」を身に付けることを目的としています。この授業は参加型学習でゲームを楽しみ、リラックスした中でブレインストーミング・ロールプレイング・フィールドワークなどを活用して授業を行います。また、体験を通して、自己選択の力などを学習し、「自分らしく、よりよい生き方」を学び実社会での生きる力を育むことをねらいとしています。実践当初は授業形態の違いや内容把握に戸惑う場面も見られ

ましたが、このプログラムの普及に取り組む関係者の支援で理解が深まりました。何より学習する生徒の反応に「確かな手応え」を感じ、指導に熱が入りました。今年度の学習時間は、1年生は35時間で2年生は41時間の取り組みでした。

3 授業計画(カリキュラム)(例)

- 単元1 十代の始まり:待ち受ける試練
- 単元2 本当の自信と
コミュニケーションスキル形成
- 特別単元 身近なボランティア体験
- 単元3 心の成長と感情のコントロール
- 単元4 友人関係の改善
- 単元5 家族の絆の強化
- 単元6 薬物に関わらない健康な人生
- 単元7 健康な生活のための目標設定
- まとめ 可能性の追及

このプログラムは、青少年が自尊心の高い、責任感のある、自分も他人も大切にする健康的な人物として成長する過程に必要な「生きる力」をカリキュラム化したものです。生徒の感想では「背中に手の形が書いてある紙を貼って、自分の良い所を書いてもらう授業が印象に残った。この授業を通して感じたことは、やっぱり自分の良い所を知ると嬉しい」(1年生女子)とありました。

4 まとめ

本校の養護教諭は「ライフスキルの時間は不思議と生徒は保健室に来ません。何か楽しそうです」と報告してくれました。「心の教育」の充実が問われている今、楽しみながら学ぶ心の学習の「ライフスキル教育」の大切さを再認識しました。



「人をほめよう」背中のカードにどんな誉め言葉を書いているの?

学校保健活性化のために



学校保健委員会の設置について

((財) 日本学校保健会事務局)

Q 現在、各学校では、学校保健委員会活動が行われており、本校でも、教職員協力のもと、積極的に行っているが、学校保健法、施行令、省令には全く規定されていませんが、根拠はどこにありますか。
(電話での質問)

A 学校保健活動を効果的に実施するためには、組織的、計画的に実施する必要がある、このため学校保健法では、第2条に「学校保健安全計画」を立てるよう規定している。

本計画の詳細な運用、基準を法律で定めるには、技術的な問題もあり、これらの運用等については、「学校保健法および同法施行令等の施行にともなう実施基準について(昭和33年6月16日文体保第55号、文部省体育局長通達)」によって通知がされ、その中で、学校保健委員会の開催及びその活動計画についても、学校保健計画に盛り込んで、年間を通じて計画的に実施すべきことが示されている。

さらに、昭和47年12月20日文部省保健体育審議会答申において、学校における健康の問題を研究協議し、それを推進するための学校保健委員会の設置し、その運営の強化を図ることが必要であると指摘されている。

また、平成9年9月の保健体育審議会答申でも、次のようにその運営の強化を図ることが提言されている

学校保健委員会・地域学校保健委員会の活性化

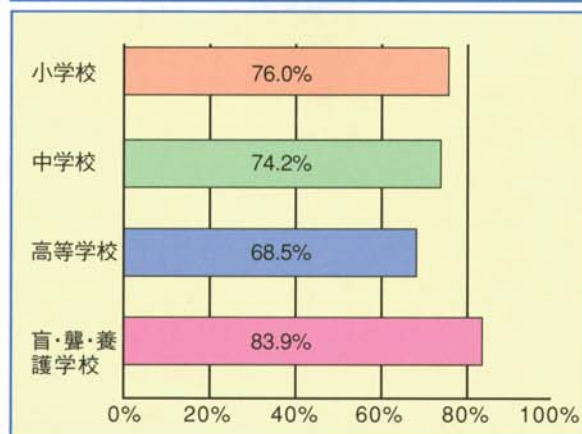
学校における健康の問題を研究協議・推進する組織である学校保健委員会について、学校における健康教育の推進の観点から、運営の強化を図ることが必要である。その際、校内の協力体制の整備はもとより、外部の専門家の協力を得るとともに、家庭・地域社会の教育力を充実する観点から、学校と家庭・地域社会を結び組織として学校保健委員会を機能させる必要がある。

さらに、地域にある幼稚園や小・中・高等学校の学校保健委員会が連携して、地域の子どもの健康問題の協議等を行うため、地域学校保健委員会の設置の促進に努めることが必要である。

現在、子どもたち健康問題が複雑多様化、深刻化している状況の中で、家庭や地域社会と連携を強化した健康問題への取り組みが求められており、学校保健委員会が、その中核的な組織としての役割が期待されています。“今こそ、学校保健委員会”といえるでしょう。なお、「学校保健委員会マニュアル」(H. 12. 2: 日本学校保健会発行) 学校保健委員会の組織構成、事後活動と評価、取り組み例、Q&A等をわかりやすく解説していますので、参考にしてください。

また、平成13年度学校保健委員会の設置状況(文部科学省学校健康教育課調)を参考までに掲げます。

設 置 率



設置校における開催状況

	設置校数	0回	1回	2回	3回	不明
小学校	17,648	2,382	7,652	5,061	2,362	63
中学校	7,704	1,606	3,668	1,642	561	22
高等学校	3,094	717	1,878	422	140	1
盲・聾・養護学校	765	118	344	192	109	0

「学校保健21研究会」として再出発

—「シヨク21研究会」の名称変更—

(財)日本学校保健会では、平成14年10月1日に「食」の総合的研究、活動を行うため、「シヨク21研究会」を設立し、会報「学校保健」等で広報、普及してきましたが、会員の中から学校保健会としてさらに活動範囲を拡充したかどうかとの意見も数多く寄せられてきました。

本研究会の設立にあたっては、当初から設立後の具体的活動を通して組織、運営のあり方を見直す意図をもち、「シヨク21研究会暫定規則」の

「暫定」を附したところです。

今回運営委員会を開催し、役員に諮ったところ、名称変更の議案は全会一致で承認され、「学校保健21研究会」として、新たに、平成15年4月1日から再出発することになりました。

追って規則、事業内容等を検討していくこととしますが、ご意見、ご要望があれば、メール(taiiku@hokenkai.or.jp)でお寄せください。

トマト苗木プレゼントのお知らせ

カゴメ株式会社のご協力により、昨年同様トマトの苗木をプレゼントします。小学校を対象に、トマトの苗木を育て、収穫して食べてもらい、にがてな野菜を克服するという趣旨で企画しました。

一校につきトマトの苗木96本をお送りします。4月23日(水)までに郵送又はFAXで、学校名、住所、連絡先、担当者名をご記入のうえ、下記

までお申込みください。各校へのお届けは、5月15日以後になる予定です。(先着順で200校までとさせていただきます。)

〒104-0044 東京都中央区明石町3-3
「食べない野菜克服」係
TEL. 0120-047-831
(受付9:30~17:00 土・日・祝日を除く)
FAX. 03-3543-6260

カゴメスクール中止のお知らせ

昨年より、「健康と野菜」をテーマに開催しておりました「カゴメスクール」は、カゴメ株式会社の事情により、今年度を以って中止することに

なりました。

日本学校保健会では、新たなスクールの実現に向けて検討中ですので、しばらくお待ちください。

KAGOME

朝いい生活、
野菜生活。



新パッケージ! 新テイスト!
毎日の野菜 KAGOME 野菜生活100



エアーモニタ「換気予報」幹旋販売のご案内

(財)日本学校保健会では、このたび学校保健用品推薦商品エアーモニタ「換気予報」を幹旋販売することになりましたので、ご案内いたします。平成14年4月から学校環境衛生の基準改訂で、ホルムアルデヒドやVOCなどの化学物質の濃度測定が加えられました。これらの化学物質は教室内の建材や持ち込まれるものに含まれており、臭い・刺激臭・目の痛みなどの症状の原因物質となることがあります。

この対策は、なんといっても換気することが一番の方法といえます。また、風邪やインフルエンザの予防には、換気のほかに湿度管理が必要です。「換気予報」は、空気のごれをセンサーで感知し、換気のタイミングをフェイスマークなどで知らせますので、教材としても適しています。



幹旋販売価格

9,500円 (税別 送料込)

希望小売価格14,800円

エアーモニタ 換気予報の④大特長

① 目に見えない空気のごれをセンサーがキャッチ。

② 換気のタイミングをフェイスマークとアラームでお知らせ。



笑顔



普通の顔



悲しい顔



換気マーク

③ モニターで空気の状態と変化が一目でわかります。

④ 温度・湿度もしっかりチェックできます。

●省エネに有効な温度管理 <季節ごとの快適な温度>	●風邪予防に有効な湿度管理 <季節ごとの快適な湿度>
春・秋 18～20℃	春・秋 50～70%
夏 24～26℃	夏・冬 45～60%
冬 16～18℃	

※「換気予報」は、個別の化学物質濃度の測定をするものではありません。

仕様 ●電源 DC3V:付属ACアダプター(100V50/60Hz)を使用 ●消費電力 約1.4W ●電気代の目安 約20円/月 ●外形寸法 H161×W95×D47(単位:mm) ●質量 約197g

ご購入の お申込方法は

①学校名②住所③電話番号④申込者名⑤「換気予報」申込台数をご記入の上、下記あてにFAX送信または郵送してください。

財団法人 日本学校保健会 事務局

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-3-17 虎ノ門2丁目タワー6階

FAX. 03-3592-3898

お問い合わせは

商品やご注文に関するお問い合わせは、当会・事務局までお電話でどうぞ。 **TEL.03-3501-2000**

虎ノ門 (68)

「ご存知ですか？健康日本21」

20世紀末、日本はまたたく間に長寿大国になったが、こどもに始まる生活習慣病が大きく影を落とす。また、長寿ではあるが最後の平均5年くらいは寝たきりや介護が必要になっているという。今、身の回りのことが自分で出来る健康寿命を延ばすことが求められている。

そこで昨年、国民が健康で生活し健康寿命が延びるようにと、国民健康づくり運動「健康日本21」が定められ、国・各都道府県・市町村さらには様々な職域などで推進され始めた。こども中心の「健やか親子21」もある。

「健康日本21」の内容は9項目「栄養・食生活」「身体活

動・運動」「休養・心の健康づくり」「たばこ」「アルコール」「歯の健康」「糖尿病」「循環器病」「ガン」で、2010年を目途として具体的な目標値が設定されている。生活習慣が改善され「予防医学」をとりいれた保健活動につながることを望みたい。これが達成されたなら健康寿命はさらに延び、健康保険支払額も大幅に減るだろう。しかし残念なことに、1年近くたった今、市民はもとより学校関係者でも保健に関わりのある人以外は知っていないし、行動していないと思われる。

もっと「ご存知ですか？健康日本21」を合い言葉に、健康づくり運動を広めていく必要があるのではないだろうか。

みんなが望む「ピンピン・コロリ」が少しでも多くなるように。
(編集委員 白石 美智子)



むし歯予防に関するアンケートのお願い



日本フィンランドむし歯予防研究会 学校歯科事務局

むし歯予防に対する学校での取り組みについて調査を行っております。お手数ですが以下質問にご回答頂き、コピーを取られ、下記番号までファクスにてご返送願います。尚、ご回答は4月末までにお願ひ致します。ご回答をいただいた中から50校には、抽選にて後日粗品を送らせて頂きます。何卒、ご協力の程お願い申し上げます。

【学校名】()

【住 所】()

【電話番号】() 【Fax番号】()

【担当者名】()

ファクス返送先

03 - 3486 - 7502

①むし歯予防のために学校として取り組んでいることはありますか？	はい いいえ
②はいと答えた方、具体的に何をされていますか？	①給食後の歯磨き ②キシリトール入りガムを食後に噛ませる ③その他()
③授業の中でむし歯予防教育を取り入れていますか？	はい いいえ
④はいと答えた方、どの教科／時間／活動で教えていますか？また、その頻度や教材を教えてください。	<教科/時間/活動> () <頻度> () <教材> ()
⑤食後にキシリトール入りガムを噛むとむし歯予防に効果がありますが、学校の給食後に児童が噛むことについてどう思われますか。	①よいと思う ②どちらともいえない ③悪いと思う <上記答えの理由> []
⑥先生や児童を対象として、専門医がむし歯予防について説明・指導を行う出張講座にご興味はありますか。	はい いいえ
⑦むし歯予防に関し、出張講座で最も取り上げてほしいテーマは何ですか？	()

ご協力ありがとうございました。

お問い合わせ

■事務局 担当者名：菊地・高橋 電話：03-3486-2673

住所：東京都渋谷区渋谷2-12-19 東建インターナショナルビル11F (株)ブラップジャパン内

カワイ肝油ドロップ

発育期に欠かせないビタミンが凝縮されたカワイ肝油ドロップは、「わんぱく」を応援します。



カワイ肝油ドロップ C (医薬品)



カワイ肝油ドロップ M (医薬品)



製造 河合製薬株式会社

販売 河合薬業株式会社

東京都中野区中野6-3-5

TEL: 03-3365-1156(代)

カラダに理想の イオンバランス ポカリスエット

商品に関するお問合せは
大塚製薬株式会社 03-3292-0021
ホームページ <http://www.otsuka.co.jp/>



NEW

新発売の200mlペットボトル1ケース
抽選で10校様へ無料進呈します
学校名、住所、TEL、ご担当者名、担当職、
学校でのポカリスエットの活用方法をご記入の上、下記「健康と料理社」宛てに
ご応募ください。

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。
応募〆切：平成15年4月末日

(財)日本学校保健会推薦

応募に関するお問合せは：健康と料理社 〒102-0074 東京都千代田区九段南 4-7-19 TEL03-5275-6838/担当 木挽

Yamanouchi

山之内製薬

キズに マキロン

30mL
新発売



効能：すり傷、きり傷、創傷面の殺菌・消毒に

●山之内製薬ホームページ <http://www.yamanouchi.com/jp/healthweb/>



外での

キズに マキロン JET & SPRAY

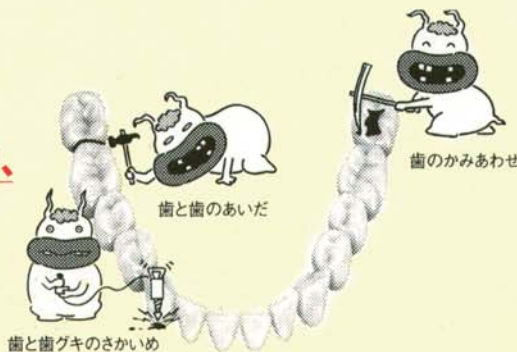
効能：すり傷、きり傷、創傷面の殺菌・消毒に

これらの商品は、「使用上の注意」をよく読んで用法・用量を守って正しく使うようおすすめ下さい。

お問い合わせ先：
山之内製薬(株)製品情報センター 電話：03-5916-5500
(9:00～17:00/土・日・祝日・会社休日を除く)

LION

ハブラシの届きにくい所が、
ムシ歯になりやすい所。



「先端丸形カット」の
ライオン
こども
ハブラシ



推薦：日本学校保健会