

# 学校保健

THE SCHOOL HEALTH No.203

(財)日本学校保健会

生涯を通じて健康で、明るく  
豊かに生きる子どもの育成  
—健康なライフスタイルを確立する  
自己管理の育成をめざして—

第44回全国学校保健研究大会の主題  
(平成6年度 和歌山県)



## 学校保健募金に善意のご参加を

(財)日本学校保健会 副会長 矢野 亨

財団法人日本学校保健会は、昭和29年に改名発足して以来、日本の未来をになう子どもたちのこころとからだの健全な育成に努めてまいりました。

すでに学校保健関係者の方々には、お聞き及びと存じますが、本会では財団としての財政基盤確立のための募金活動を展開することになりました。このことは全国的な児童生徒数の減少に伴う拠出金の漸減等による経済的な負の要因を抱えている現状から何とか脱皮したいと考え、昨年7月に文部省から特定公益増進法人の認可を受け、積極的な募金活動に踏み切ったものであります。

現在、日本医師会、日本学校歯科医会、日本学校薬剤師会等からも十分な理解をいただき、企業、団体に対する募金への協力をお願いしているところであります。

子どもはこの募金活動のもう一つの目的として、本会の事業活動について広く認識をいただくよい機会として考えております。したがってこの会の活動に一層のご理解をいただくとともに、関係者の皆様方から一口でも二口でも、善意のご協力をいただきたく存じておりますので何分よろしくお願い申し上げます。



「日本の未来をになう子供たち」より (財)日本学校保健会刊

### 目 次

3、7、0の視力検査とは…	2
心因性視力障害について…	3
特定公益増進法人と募金活動	4
Q & A—募金の展開は…	5
北から南から…	6
保健会だより…	7

会報をよくするため、読者のご意見を求めています。お葉書をお寄せください。

### 3. 7. 0. 視力検査とは

(社)日本眼科医会常任理事 小 島 靖 郎

定期健康診断における視力検査は平成 4 年 2 月 26 日文体学第 168 号によって「学校における視力検査の特性にかんがみ、1.0、0.7、0.3 の視標により判定して差し支えない」さらに、高校・大学の入試、就職の際の調査書も A、B、C、D の記載でよいことになった。現在は多くの学校で、この方法(0.3、0.7、1.0 の 3 視標)によって視力検査が行なわれるようになってい

る。学校での検査は、裸眼視力と所持眼鏡による視力(矯正視力ではない)の検査であって、その目的は、授業中に見えなくて困ることはないかスクリーニングすることである。従って、日常的に眼鏡・コンタクトレンズを使っていて、外すことのない人については、わざわざ、それを外して裸眼視力を検査する必要はない。

#### なぜ 3、7、0 視力検査がよいのか

視力は体調によって、またメンタルな面でも影響を受け易く、殊に精神的に未熟な児童生徒では、ちょっとした心くぼりの「ある」「なし」によって予想外の変動を経験することがある。

また、0.1 刻みでの視力検査では、計り直す度に変動し、測定値の決定に際して、判断に迷うケースも少なくない。これは目盛りの細かな物差しが、より正確に測ることができるとは限らないということである。学校では子どもたちの視力について、迅速に、的確な評価を下すことが求められる。1.0、0.7、0.3 の 3 視標による視力検査はこの要求を満たすため考えだされた。

#### 検査結果の評価と指導

1.0 の視標を判読できる人は A と評価し、学業には一応支障はない。

0.7 の指標まで判読できれば B と評価し、一応黒板の字は教室のどの位置からも認知できるが、最近の視聴覚教育の実状からは、小学校高学年以上では 1.0 (A) の視力が必要であり、眼科専門医の精密検査を勧める。

0.3 の視標のみ判読できれば C と評価し、全員眼科専門医の診察を勧める。

0.3 の視標も判読できなければ D と評価し、眼科専門医の診察を勧告し、必要があれば別に検討する。

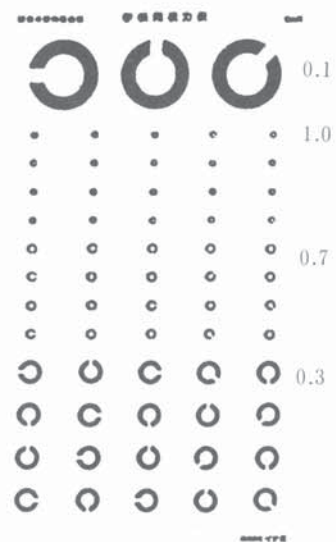
ここで一言いいそえると、1.0(A) の人は学業にさしつかえのない視力ではあるが、だからといって、目の病気を全く否定はできない。また遠視や、軽度の近視、乱視などの屈折異常の人も含まれていて、眼精疲労などを訴えることもある。学校では裸眼視力の検査のみであるから、視力管理・指導には限界がある。そこで、一部の地域で学校医によって屈折検査が導入され視力の管理・指導を行っている。しかし全国的にこれを実施することは、現状では困難である。眼科専門医による 2 次精検を勧奨していただき、管理・指導の実をあげられるようお願いする。日常、眼鏡・コンタクトレンズを使っている人については(本来、眼科専門医の管理下にあるはずであるから)、A の視力であれば、たとえ裸眼視力が B 以下であっても 2 次精検を勧奨する必要はない。

#### おわりに

しかし、永年、児童生徒の目の健康状態を裸眼視力の推移によって観察してきたという経緯もあって、裸眼視力の統計がなくなることを惜しむ声がある。

そこで一部の指定校には眼鏡等を常用している人も含めすべて裸眼視力の検査をお願いすることとなる。指定校に該当された場合は、この事情を理解していただき、ご協力をお願いする次第である。

右の学校用視力表について詳細は(社)日本眼科医会(☎03(3292)5701)にお問い合わせいただきたい。



日本眼科医会編  
学校用視力表

## 心因性視力障害について

農村眼科研究所・早川眼科医院 早川 真人

学校で「心因性視力障害」の話をする、ほとんどの先生方は初耳のようであり、登校拒否まで発展する子供もいることを知ると驚かれるようである。

最近この問題についての小冊子「だっこ点眼法」の開発を作り配布したところ、本誌の目にとまり原稿依頼があり、ここに簡単に紹介する。

### 心因性視力障害とは

眼球や視神経、脳には全く異常がないのに心身症のため視力が低下してくる状態をいい、中には視力だけでなく視野や色覚の異常がでたり、心因性難聴を併発してくる深刻な例もある。

視力低下を訴える15歳以下の子供の約1%に見られるが、秋田のような田舎でも最近増加する傾向にある。

### だっこ点眼について

神経科や心療センターへ紹介しても受診しないことが多いので、最近家庭で簡単にできる「だっこ点眼法」を考案し実行させている。

方法は、毎晩子供をだっこした状態で母親に目ぐすりを点眼させる。点眼後5分間は目をつぶらせ、母は子供をゆったりと抱きしめながら、親子の会話をします。会話を通じて大人の智恵と知識を子供に伝えさせる時間とする。毎回、「どんな事があっても、お母さんはあなたの味方だよ」と必ず言わせて、母の無償の愛を子供に伝えさせ、子供に苦しみに耐える力を付けるのが目的である。

こんな簡単な方法で3分の1の子供が治ることがわかってきた。

### 登校拒否予報について

症例によって、さしせまった事情がある場合は学校へ「登校拒否予報」を出し、情緒不安定が強く、やがて登校拒否を起す可能性が強いことを予報し、学校側に配慮してもらっている。一般に、両親がいる場合は勝気な子供に多く、片親の場合弱気な子供に多くこの障害の発生を認める。小4から小6までの女子に圧倒的に多く、兄弟間の問題や家族間の問

から発生するケースが多いようである。

### 学校での配慮について

校医の先生から個人的に指導があり、注意できれば最高と考えられるが、それは理想であろう。実際には保健室のあり方が重要になると考える。保健室をおとずれる子供の名前は全部おぼえてほしい。また、その子供の行動パターンを分析して、何時間目の前によくくるがどうしてだろうと、たえずその子の立場に立って考える養護教諭になってほしい。子供の発する微弱な電波を受信できるアンテナを心に持ってほしい。

教育現場の一般の先生方は一週20時間もの授業と学級担任やクラブ活動など仕事が多く、悩みをもつ子供達の心理に目がとどかないかもしれない。

保健室の存在が、これからますます重要になってくるし、養護教諭はあたたかい母性的愛情を子供達に与えるようになって欲しい。

登校拒否予報を出したあとで学校へ連絡すると、すでに学校側ではそのような子供を把握して注意していますということもあれば、全然気が付かなかったという場合もある。学業とは関係ないので、気付かないこともあるだろうが多方面から子供を見つめてほしいのである。

心因性視力障害児は、登校拒否予備軍であることを忘れないでほしい。

関心のある先生は小冊子進呈いたします。下記まで手紙で申し込み下さい。

〒015 秋田県本荘市  
裏尾崎町4  
早川眼科医院

心因性視力障害に対する  
「だっこ点眼」法の開発について

### お母さんへの手紙

著者 早川 真人



農村眼科研究所 GUNSTYND EYE LABORATORY

# 特定公益増進法人与募金活動

## (特定公益増進法人の解説と「学校保健募金」の関係)

日本学校保健会 副会長 松尾 学

日本学校保健は、大正・昭和・平成の時代を通し、わが国の教育行政の進展と共に、時代の要請に答える活動を展開してきました。その間中央の情報発信機関としての役割を果たし、各都道府県における学校保健活動の円滑な推進をはかるため、多岐にわたる事業の推進に役立つ大会、協議会の開催、更に手引等、参考図書の出版に努力を傾注してきました。

しかし、少産少子の時代を迎え、本会も財政的に厳しい局面を迎えることになりました。このことは本紙第202号の「学校保健募金の概略」の中で事業と財政状況としてくわしく述べております。この状況打開のための文部省の全面的ご協力の下、国から特定公益増進法人の認可を得て財政基盤確立のため広く「学校保健募金」を行うことになったとも記されております。従って本紙201号・202号でご案内の通り「学校保健募金」の主旨と概略について、すでに十分ご理解いただけたものと思います。

そこで今回は、文部省から認可を受けた「特定公益増進法人」の内容について述べたいと思います。

1) 「特定公益増進法人とは、公共法人、公益法人等その他特別の法律により設立された法人のうち、教育または科学の振興、文化の向上、社会福祉への貢献、その他公益の増進に著しく寄与するものとして法人税法施行令第77条で定められた法人をいいます。

2) 法人が特定公益増進法人に寄付される場合は、支出先や使途の如何を問わない一般の寄付金の損金算入枠(損金算入限度額)とは別枠で、その同額まで寄付金が免税となります。(法人税法第37条、法人税法施行令第73条)

3) 個人が特定公益増進法人等への「特定寄付金」を支出した場合、つぎの金額をその方の所得から控除できます。

①特定寄付金の額の合計額、または、②総所得金額等の合計額の25%相当額のうち、いづれか低いほうの額、マイナス1万円(所得税法第78条、所得税法施行令第217条)

以上のように定められております。

この特定公益増進法人の認可を受け公益的事業を

推進している多くの団体は、所属する個人や組織の会費による収入と、関連する企業や趣意に賛同する個人や団体からの協賛金によって会務・事業の運営が行われています。

その点本会は、これまで児童・生徒の人数による会費と一団体の助成金を基金として、三師の寄付金を加え財源としてきたわけで、その基盤の弱さが時代の変革に対応できないものとなりました。今般遅ればせながら将来を展望し、安定した基本財産を蓄積するために、寄付金の免税措置を受けることのできる「特定公益増進法人」の認可を受けることになったわけです。以上で特定公益増進法人と学校保健募金の関連についてご理解いただけたと思います。そこでこの募金が個人と団体・企業を対象としておりますので、それぞれについて述べます。

〔個人寄付金〕今回の募金で、もっとも期待する対象は、学校の教職員をはじめとする学校保健関係者であります。とくに三師会の先生方には、学校保健法に基づく、保健管理の徹底をはかり、学校教育の成果を確保するために、日ごろ積極的に活動されている立場から、ぜひご理解をいただきたいと思えます。個人の寄付金は1口5,000円となっておりますが要望としては2口以上をお願いしております。また学校保健委員会で話し合いの上、学校として個人をまとめて寄付する場合でも、寄付者の氏名を列記してある時は、本会として個人への領収書を発行することもできます。この領収書は10,000円を超える金額について、税金申告の際、必要経費として計上することができます。

〔団体・企業の寄付金〕募金要領で示す団体・企業とは、学校保健会等を除く地域の団体や会社等を意味するものであります。従って公益事業の育成に関心を持ち、児童・生徒の健康を積極的に増進するための経費として、学校又は学校保健関係者の募金活動に賛同して、寄付をしていただける団体や会社を目標にしております。募金の際には学校保健会の趣意書を添えて、できる限り多くの団体・企業に働きかけをお願い申し上げます。

# Q&A - 学校保健募金活動の展開法 -

**Q** どんなふうに募金をあつめたらいいでしょうか。

**A** .....(財)日本学校保健会常務理事 中 脇 恒 夫

この学校保健募金事業は、本会の財政基盤の確立という大看板を立てての全国学校保健会組織を主流とした展開です。

期限(平成5年11月~7年7月)のあるその目的達成には全国の学校保健関係者及び関係企業、団体も含め、広く国民の皆様へのご理解とご賛同をいただけるよう積極的な伝達施策の展開が重要な鍵となります。加盟団体である全国各都道府県・指定都市学校保健会組織及び学校三師会を中心にそれぞれの組織事情に合った募金活動が着実に展開されつつありますが、その現況からより一層の財源確保を目指した活動の展開法のポイントとなるいくつかを挙げたい。

1. 先ず自らの応募から!!  
1人一口運動をキャッチフレーズに全国的な浸透化をはかる展開を関係組織機関で更に積極的に進めて欲しい。
2. 学校三師会のパワーの発揮を!!  
全国的組織である学校三師(医・歯・薬)の会が主催または後援する各種大会、協議会、研修会、または学校での出校時等のあらゆる機会をとらえての応募・要請・PRの強化徹底の施策が欲しい。三師会のパワーでリーダーシップを発揮して欲しい。
3. 企業・団体からの実りある協賛を!!  
皆様が、各関係組織単位にリストを整理して下さい。大小のより多くのご賛同を得て積極的な効果をあげて欲しい。
4. 広報機能のフル回転を!!  
1人でも、一社、一団体でも多くの方々の目に、そして目に触れるような広報活動をお願いします。

この募金活動の主流である各都道府県・指定都市の加盟学校保健会及び学校三師会組織の皆さんの共通理解の上に立った連帯感のある募金活動こそが、その「より大きな果実の実り」への願いをかなえてくれる要ではないでしょうか。目標達成への募金活動に拍車をかける一年はいよいよこれからです。

皆さんからの心のこもった募金が子どもたちの健やかな未来を約束する貴い所産として生きることになります。ぜひこの募金活動への格段のご支援、ご協力をお願いいたします。

## 虎の門(26)

### 鰯の頭

私が子供のころ、節分の日には父が居間の出入り口の上に「一陽来復」と書かれた御守りのようなもののところへ、鰯の頭を木の枝に刺して取りつけた。それから「鬼は外、福は内」と豆を撒いた。私たち子供は、年の数だけだよ、と云われながら豆を拾って食べた。父にしてみれば家族の安全と健康を願って、昔からの風習を続けて

いたのだろう。  
何年か前「紅茶茸」が流行した。最近「野菜スープ」がもてはやされている。体に良いことだと人に聞くと、自分も試したくなる。「鰯の頭」と同じである。  
スポーツにしてみても、健康に結びつけて考え勝である。健康のために、とスポーツをやっている人は多い。しかし、スポーツで健

康を損なう人も沢山いる。  
いま、人々の関心は「健康」に集まっている。だから体に良いと聞くと、すぐ真似をしたがる。「鰯の頭」のような健康法が横行している。そんな健康法に目を向けるより、日常生活を点検したほうが良いと思う。「災いは口から出て、病は口から入る」。  
(会報編集委員長 杉浦 稔)

## 北から南から

## 第44回全国学校保健研究大会開催

和歌山県学校保健会会長

山 中 守

関西新空港がいよいよオープン。紀の国、和歌山への足が便利になりました。本年は第44回全国学校保健研究大会が、この和歌山に於て開催されます。開催要項を略記しますと

1. 本大会は、生涯を通じて健康で、明るく豊かに生きる子供の育成を目指し、多年にわたる研究・実践の成果を踏まえ、学校保健にかんする諸課題について研究協議を行い、その充実・発展に資するものである。
2. 主題・生涯を通じて健康で、明るく豊かに生きる子供の育成—健康なライフスタイルを確立する自己管理能力の育成を目指して—
3. 主催・文部省、和歌山県教育委員会、和歌山市教育委員会、(財)日本学校保健会、日本体育・学校健康センター、和歌山県学校保健連合会
4. 期日・平成6年11月10日、11日
5. 開催地・分科会、和歌山市内13会場  
全体会・和歌山県民文化会館
6. 内容・全体会  
ア. 開会式・表彰式  
イ. 特別講演「健康な心と生きがいを与える教育とは何か」講師・メンタル・ヘルス国際情報センター所長 小林 司

全国各地から多数の学校保健関係者の御来和をお願い申し上げます。

本大会開催にあたり和歌山県では約2年前から準備に当たりましたが、お陰様で学校保健に対する関心が高まり、県学校保健会の朗報となりました。本年は第44回ですから、過去既にこの様な学校保健活動は43年前から全国各地に於て開催されて来た訳であります。この大会を含め日本学校保健会は長年にわたり学校保健、学校安全問題に取り組み、その推進に大きな役割を果たして来ました。しかし、その活動の為の財源が今、窮地に立たされています。

21世紀を担う子供たちの健康を守るため、日本学校保健会の活動はより必要視され、財源を含めて充実した組織が築かれなければなりません。現在本会ではその募金活動がすすめられております。1人でも多くの方から浄財が寄せられることを願ってやみません。

## 「学校保健募金」について考える

埼玉県教育局生涯学習部健康教育課  
主任指導主事兼学校保健係長

上迫田 健 二

このたび、日本学校保健会が文部省から「特定公益増進法人」としての認可を受け「子どもたちの健康の保持増進を目的とする学校保健活動の推進のための活動に資する」募金活動について、都道府県及び政令指定都市の学校保健会等に対して協力を依頼していることは御案内のとおりである。

大正9年に「帝国学校衛生会」として設立されて以来、トラホーム・寄生虫など主に公衆衛生上の問題に取り組んだ戦前から、児童生徒の体位・健康状態の向上をめざした戦後の活動、そして昭和40年代の高度経済成長期を経て、社会の急激な変化にともなう子どもたちの生活行動・心身の変容を見据えての健康教育や新しい保健管理活動への取り組みなど、日本学校保健会の活動は、常に学校教育の基盤となるべき「健康」の問題について調査研究し、その結果を実践に役立つ形で学校現場にフィードバックするという重要な役割をになってきている。

しかし、性急に目に見える成果を求め勝ちな社会において、「基盤作り」の大切さは掛け声だけのものになりがちであることは否めない。未だかつてないほどに「健康の大切さ」が叫ばれていながら、実は健康や生命が「何にも勝る宝」とは考えられていないのではなからうか。

このような状況の中、日本学校保健会の活動は極めて意義ある位置を占めているにもかかわらず、その経費が慢性的に不足するという事態が続いている。

学校保健に関わる方のみならず、学校教育関係者すべてに、そして広く各界の方々に日本学校保健会の活動とその重要性を認識していただくことが募金活動の第一歩であり、最大のポイントであろうと考えられる。

募金活動を進めるには、いろいろな難しさもあるが、21世紀を生きる子どもたちのすばらしい人生のために、積極的な募金への協力が望まれる。

日本学校保健会だより

「学校保健募金」協賛者ご芳名(No. 2)

個人一覽

新青森内科医院 寛生仁宏 脩 松本大 吉岡川 陣川 赤松 御曾 佐井 玉萬 小穎 田長 別高 廣宮 藤岩 三沢 村松 谷牛 宮福 矢石 森

井藤口丹古岡藤藤田田 住田山澤井橋 司田瀬吉井泉崎野脇美下川浦 木齒科医院 松佐井伊世松加伊太花東吉早内蛭新富山立和合中学校竹村二 葛葛稲本本中武劉佐堀小橋坂鈴多富加原北山栗伊 高神小中川田三茂長鳴宮城立名取北高等学校長 沢奈友井 三沢市立六川小学校 葉田田村田 藤 林齒科医院 見山川村崎端辺理崎神 沢比大坪三 葛葛稲本本中武劉佐堀小橋坂鈴多富加原北山栗伊 俊敏庸宗博孝紀厚 義慎洋 桂 但律剛虎源謙榮昭三和 功昭元弘実司二臣司満院 一郎夫式矩生郎子雄靖明 吉介仁一 夫寛夫彦彦一二伸二夫 奥高西上理性中武佐三岡 中贊松村矢小田長井小池 山久村島院根田藤野田 井 瀨野林中島上出部 建キノ政 美智 英陽晃亨方 義良 科敏 か欣 成 男子之久子晴子一子昭 和治院郎亨寿づ一功行完 吉吉細森西村光門河長岩奥桜北岡山駒車牧石三片 田田川 井田永脇野川佐野 木川本根谷野井島山 康昌 英憲佐 医孝 敏幸 院照敏 圭勝 明友惠 子夫実男夫斑徹院行弘秋男院 男子功亮行裕光之 齋竹永曾横中上越市立北諏訪小学校 高熊熊国高都志 木野野加村加宮中坂 藤川安我田川 田野野重原見本呂沢納瀬賀坂村上 尊志男彦義郎 美一子義幸格夫一悟雄郎夫平努道

健康診断の見直しについて

センター的事業の一つとして昭和62年以来健康診断調査研究委員会で検討を重ねていた標記の件は、平成6年3月に主として定期の健康診断について報告書をまとめた。この報告の内容について各方面の意見を聞き、7月6日、最終報告書を文部省体育局長へ提出した。保健体育審議会での審議の後、所要の手続きを経て、来春からの定期健康診断の実施方法が一部改正されることとなる。詳細については次号、次々号にてお知らせする予定である。

Advertisement for Ames Nefrostix-L urine test strips. Includes image of the product, title '学童の集団検尿に、エームス尿検査試験紙。', and contact information for Miles & Co. Ltd. (三共株式会社).

発行 日本学校保健会 村瀬 敏郎 〒105 東京都港区虎ノ門2-3-13 第18森ビル 電話(3501)3785・0968 振替口座 東京4-98761 頒価1部100円(送料共)

# 健康へのひと粒

歯・骨を丈夫に…

ビタミンADを含んだ…服用しやすい  
ゼリー状ドロップ剤



# カワイ肝油ドロップ

河合製薬株式会社

〒165 東京都中野区新井2丁目51番8号  
電話 03(3385)3111~7

# コロコロ自動うがい器

日本水道協会型式承認済

ご連絡は… サラヤ株式会社 ☎(06)797-2525 東京サラヤ株式会社 ☎(03)3472-1521

# 養護教諭



第一法規

〒107 東京都港区南青山2-11-17  
☎(03)3404-2251/FAX(03)3404-2269

\*定価は税込みです。

— 毎日の執務とその工夫 —

養護教諭実務研究会 (編集代表 吉田瑩一郎) 編集

★B5判・加入式・全1巻・定価12,000円<干実費>

さあ、しゅっぱつだ! からだと心のたんけん

低・中学年 入江幸子 著  
★B5変型判・72頁・定価1,200円<干380>

さあ、出発だ! 体と心の探検

高学年 入江幸子 著  
★B5変型判・80頁・定価1,200円<干380>

# 現代っ子の目、もっと大切に!!



目の疲れ・眼病予防に

# こどもサンテ

目薬

参天製薬株式会社  
大阪市東淀川区下新庄3-9-19



アウトソール ミッドソール 中敷  
(ラバー) (衝撃吸収材) (ラバースポンジ)

三層式ソール

# 教育(呼吸・吸圧)シューズ

JESに学問を!

科学された教育(吸圧)シューズ!



日本教育シューズ協議会 TEL(086)272-5463