

学校保健

The School Health No.151

(財)日本学校保健会

- 骨折の現状
- 学校管理下と管理外の骨折
- 骨折の誘因
- 骨折の予防

会報をよくするため、読者のご意見を求めています。お葉書をお寄せください。

学校における 健康安全の管理と指導

(財)日本学校保健会

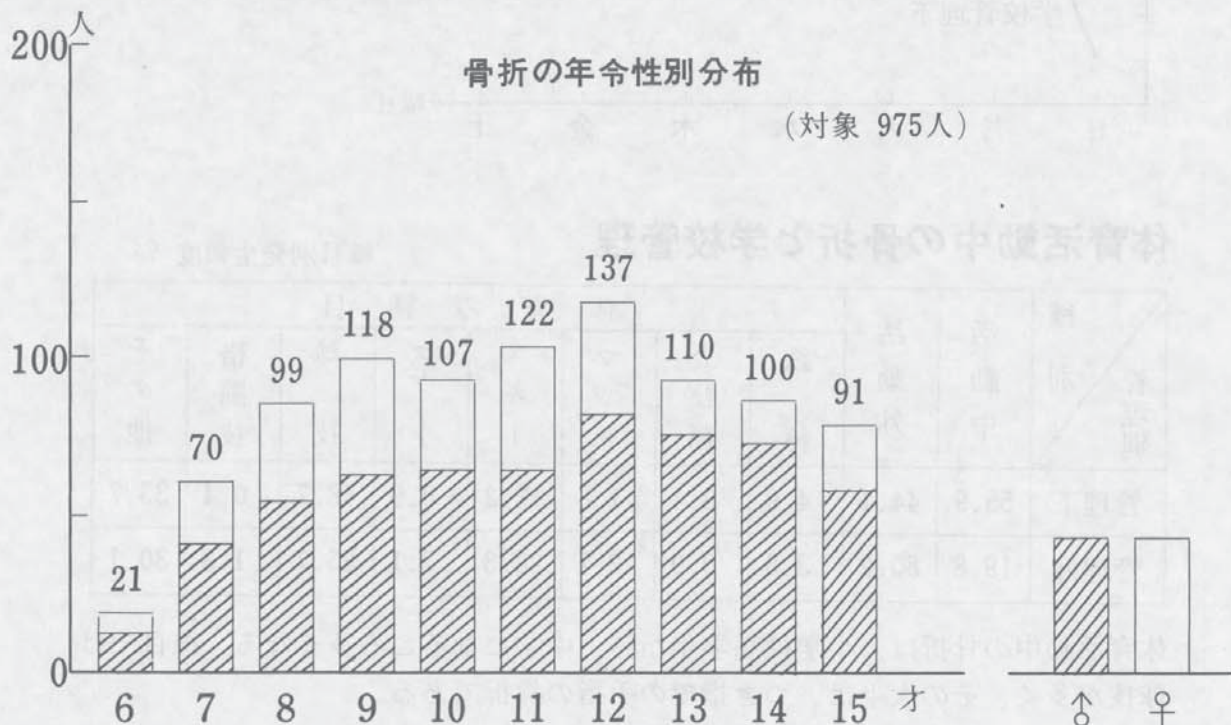
副会長 故 湯 浅 泰 仁

昭和34年に日本学校安全会法が公布されて以来、四分の一世紀が過ぎた。行政ならびに各種教育団体の努力と精進によって、健康と安全に関する管理と指導が、着々と成果をあげている。しかし、昭和57年度、日本健康会の学校管理下の災害件数は、各種学校を合計すると、実に1,247,791件で、前年と較らべ57,929件の増加である。特に中学校の給付率は全国中学生11,960,000人中、7.9%と多い。

学習指導要領の総則に、学校安全という用語が定義づけられてから25年になる。

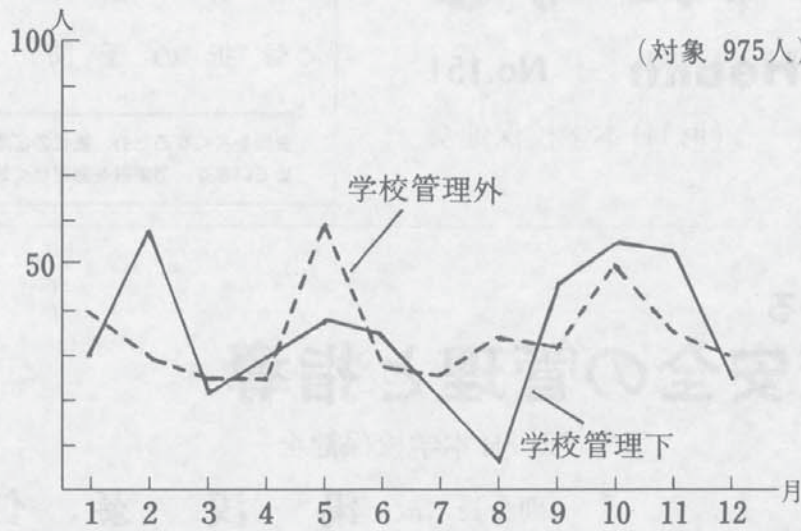
本誌掲載の資料は、姿勢と運動機能委員会が病院で治療した小・中学生を対象にし、学校と家庭とに協力を依頼して完成したデータである。

本誌を児童生徒の安全管理と指導に役立てて頂ければ幸いである。



骨 折 の 現 状

1. 学校管理下と学校管理外の骨折

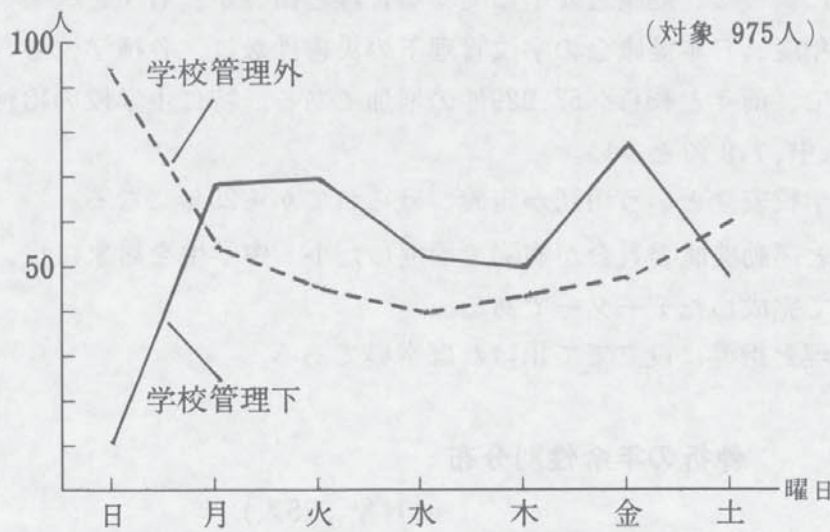


管理下の骨折は5月と10月に多い。

環境の変化と体育活動との関連が深い。

この資料は、病院で治療し、学校と家庭の協力によって得た実態である。

2. 管理下と管理外での骨折 曜日別発生頻度



学校管理外の骨折は日曜に多い。日曜日はスポーツクラブ、その他、地域での身体活動が活発のためと考えられる。

学校管理下では月、金に多く発生する。

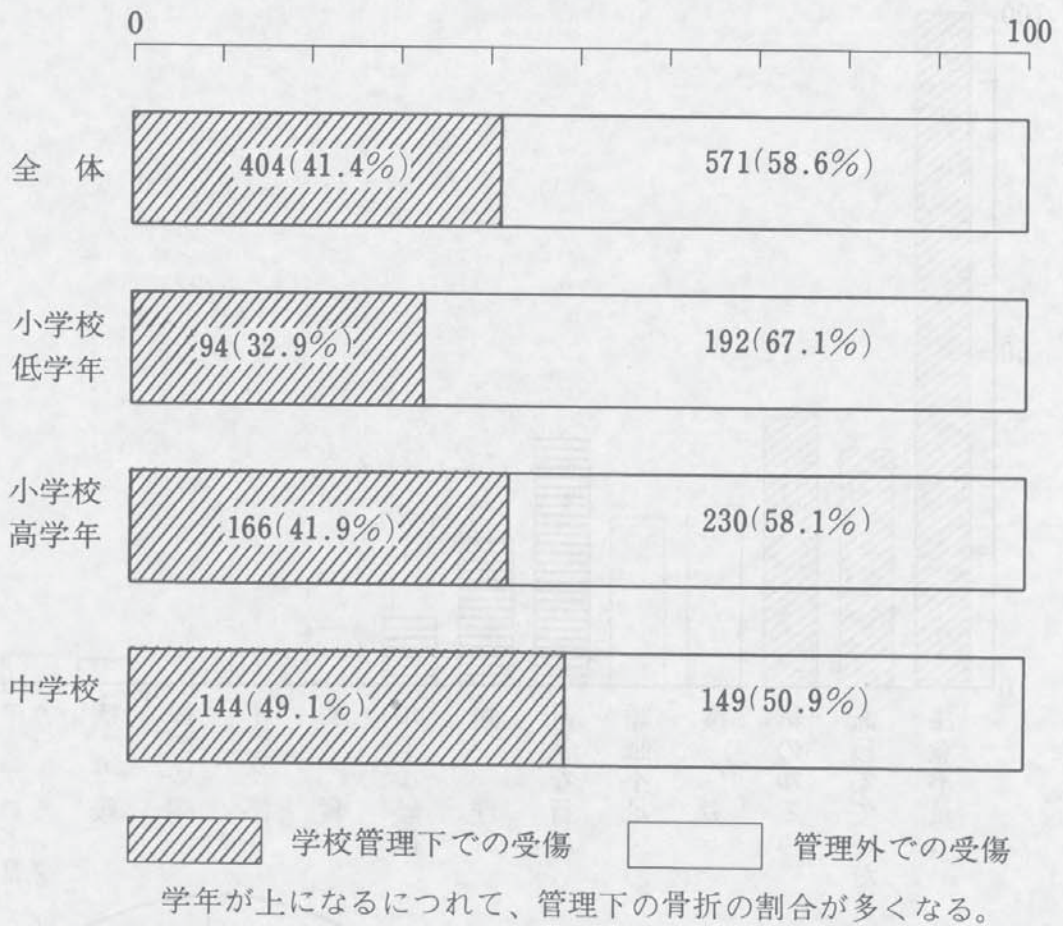
体育活動中の骨折と学校管理

種目別発生頻度 %

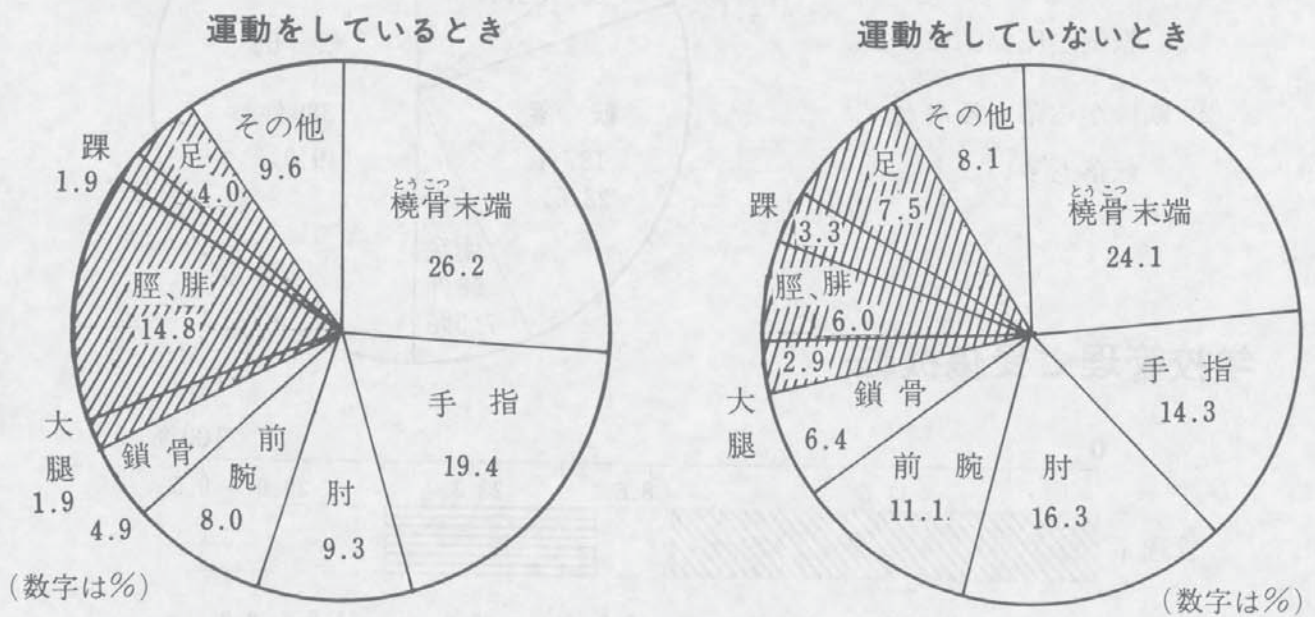
| 管理別 | 種別 | 活動中 | 活動外 | 体 育 の 種 目 | | | | | | | |
|-----|----|------|------|-----------|-----|-----|------|------|------|-----|------|
| | | | | 鉄棒 | とび箱 | マット | スキー | スケート | 球技 | 格闘技 | その他 |
| 管理下 | | 55.9 | 44.1 | 4.9 | 8.4 | 1.8 | 2.2 | 0.9 | 48.7 | 0.4 | 33.7 |
| 管理外 | | 19.8 | 80.2 | 3.5 | 0.9 | 2.7 | 28.3 | 7.1 | 25.7 | 1.8 | 30.1 |

体育活動中の骨折は、小学校高学年から、中学になるころ多くなる。種目では球技が多く、その大半は、つき指での手指の骨折である。

3. 学校管理下と管理外での骨折



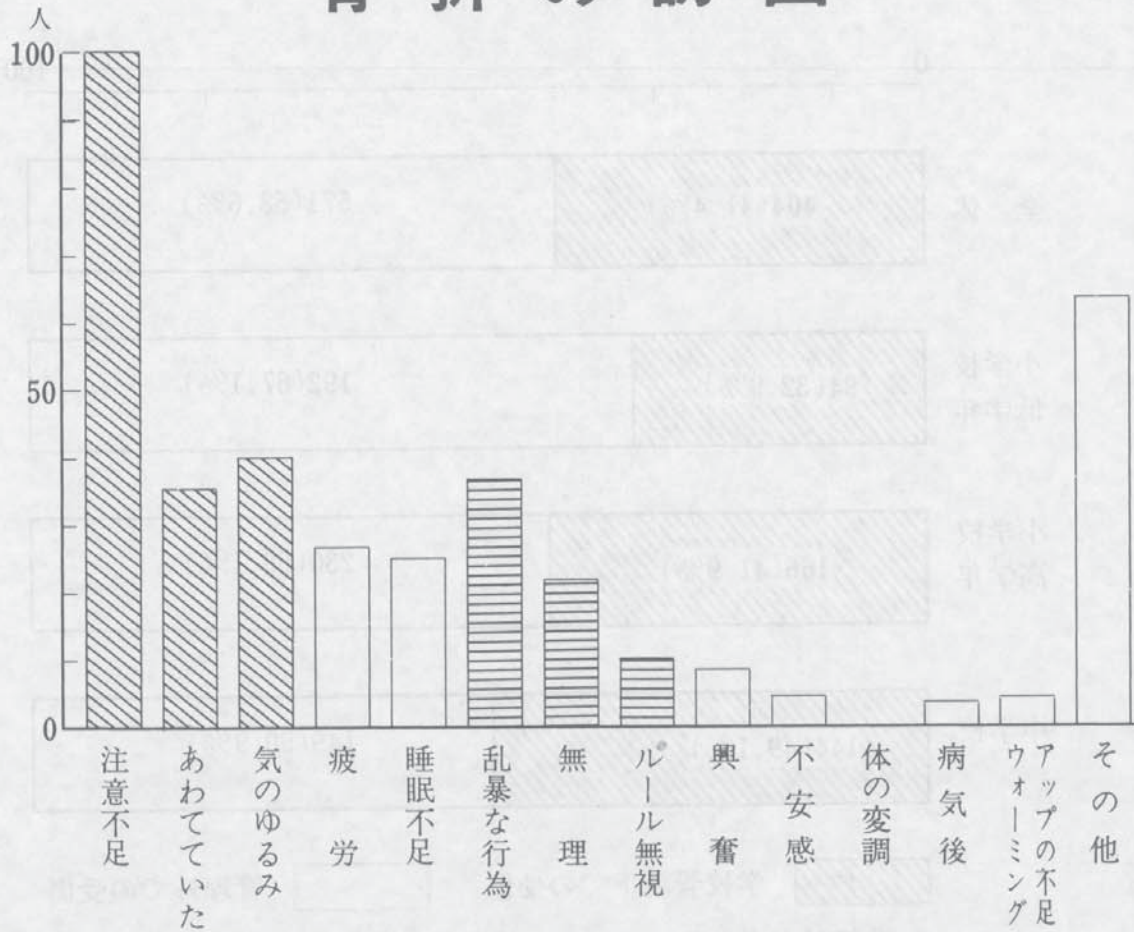
4. 身体活動と骨折の部位 部分は下肢



運動中では突き指での手指の骨折が多い。

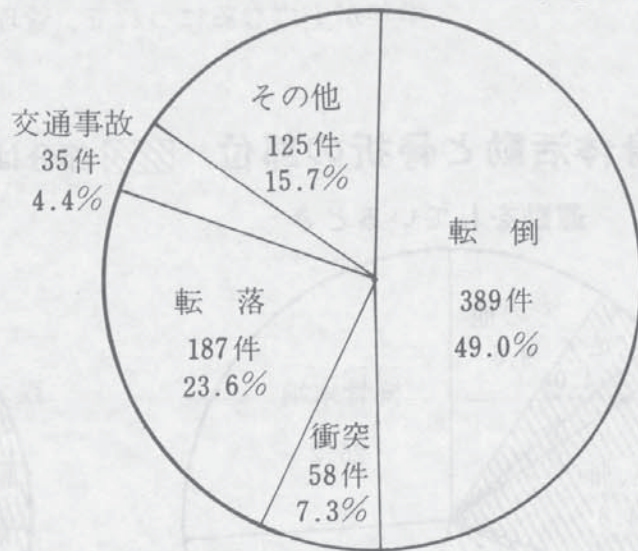
運動していないときは、転倒による肘の骨折が多い。

骨 折 の 誘 因

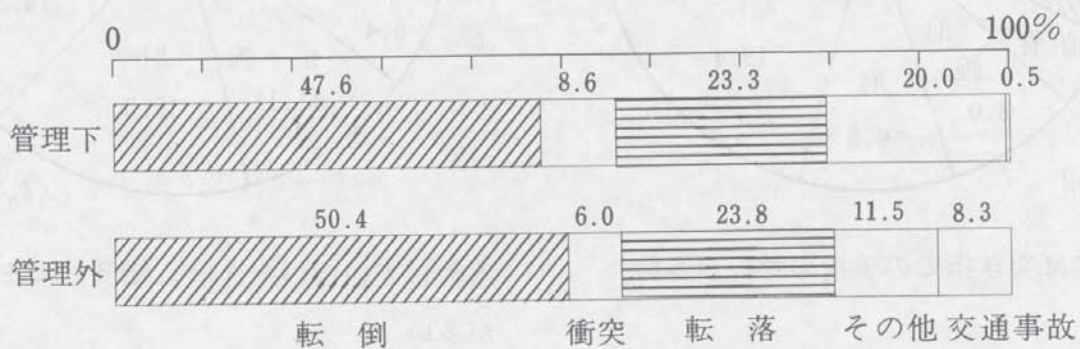


受 傷 機 転

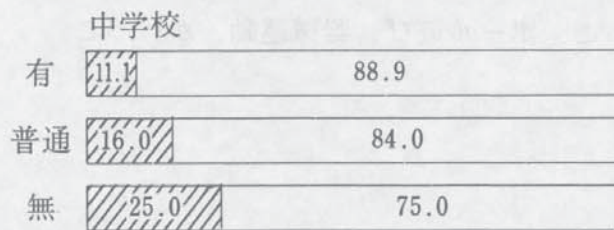
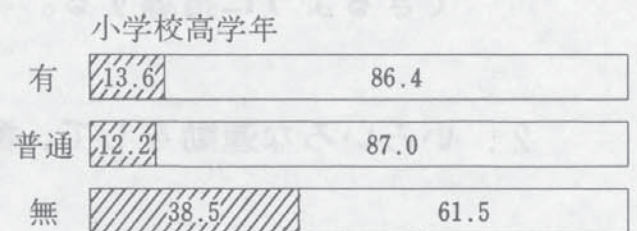
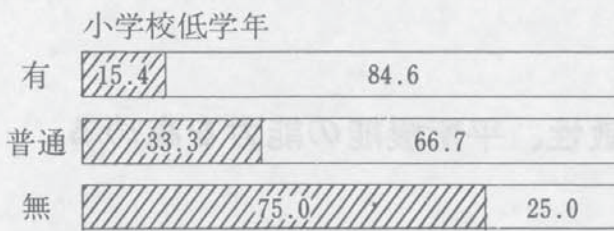
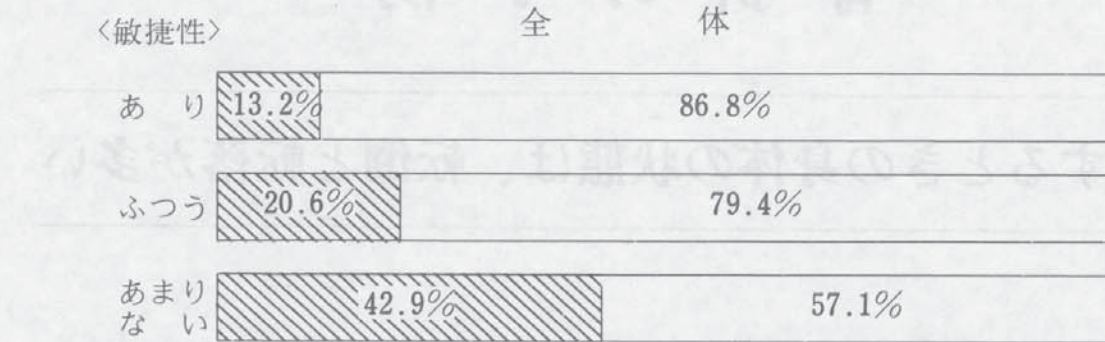
- ① 骨折する場合は
転倒が圧倒的に多い。
- ② 鉄棒から落ちるなど
転落も多い。



学 校 管 理 と 受 傷 機 転



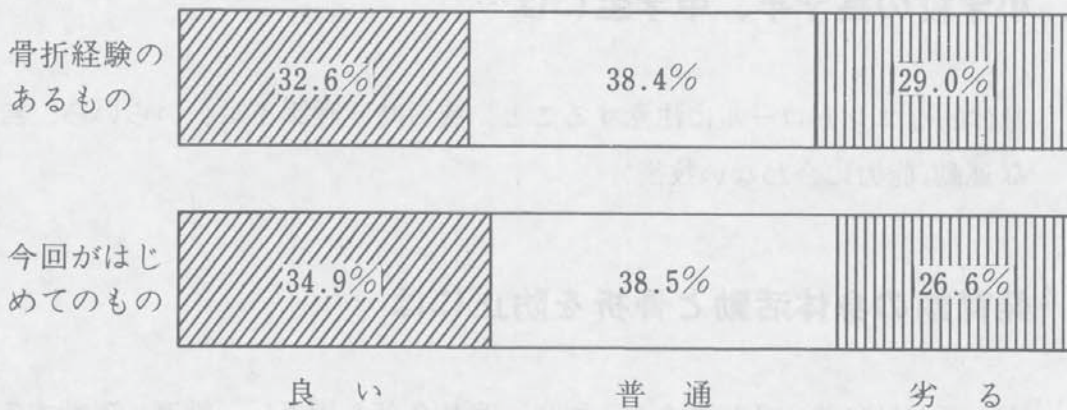
敏捷性と骨折その機転の強弱



骨折の起りかたを、弱い機転（歩いていて、立っていて転ぶ）と、強い機転（走っていて、跳んでいて転ぶ）に分けると、小学校低学年では、敏捷性のない者に弱い機転での骨折が多い。

(図中の数字は%)

食生活と骨折の経験者



何回も骨折を経験した者と、今回初めて骨折した者との間には、食生活の良し、あしの関係はあまり深くなかった。

しかし、発育期の子どもには、心すべき条件である。

骨 折 の 予 防

骨折するときの身体の状態は、転倒と転落が多い

1. 肘、前腕の骨折が多い。ころころとじょうずな転びかたができるように指導する。

2. いろいろな運動をして、機敏性、平衡機能の能力を高める。

活発な身体活動（遊び）の中で、器用さやバランスを養う。

ジャングルジム、ブランコ、鬼ごっこ、ボール遊び、器械運動、かけっこ、その他。

3. 小学校の低学年では…

不注意による転倒、転落が多いので、あわてず、落ついて、確めて動作をする習慣を養う。

4. 小学校の高学年、中学生には…

身体的なコントロールに注意すること。疲労時、睡眠不足、いらいら、無理な運動(能力に合わない技術)。

5. 発育期の身体活動と骨折を防止には…

1か所だけに強い負担をあたえない。身体各部を繰返し、繰返し運動すること。無理は禁物である。

誤まったトレーニング（発育期の兔とびは有害、膝の負担が大となり、半月がよじれ傷つくおそれがある）。

日本学校保健会だより

昭和58年度 全国学校保健協議大会における
学校保健の充実に関する要望事項・研究課題

要望事項

1. 児童生徒の健康診断の充実強化を図る
 - (1) 心音、心電図の法制化について
児童生徒の心臓検診において、心音、心電図を検査項目として法制化し、これに要する経費を公費負担とされたい。
2. 児童生徒の精神衛生に対応する学校医の強化について
児童生徒の精神衛生面の対応を考え専門的医師の学校保健への参加を図られたい。
3. 学校保健に関する関係職員の資質の向上を図る
 - (1) 教育職員免許状取得に「学校保健・学校安全」に関する単位を必修とされたい。
 - (2) 保健主事の役割の重要性に鑑み、研修等を充実して資質の向上を図られたい。
 - (3) 養護教諭の完全全校配置の早期実現と、大規模校には複数配置と研修の充実を図られたい。
 - (4) 学級担任の学校保健に対する理解を深めるための施策を講じられたい。
 - ① 教職員の新採用時の講習会において、学校保健を研修内容として必ず指導されたい。
 - ② 学校保健に関する中央講習会の伝達が末端まで行われるように配慮されたい。
4. 学校医、学校歯科医、学校薬剤師の待遇及び処遇の改善を図る
 - (1) 報酬の増額、公務災害補償の改善、被表彰者の増員等について、特別の配慮をされたい。
5. 児童生徒に対する災害共済給付の改善及び国庫補助の充実を図る
 - (1) 学校管理下における児童生徒に対する災害共済給付額の改訂を行うとともに、国庫補助の充実を図られたい。

本会の湯浅泰仁副会長は2月11日にご逝去なされました。謹んでお悔み申し上げます。尚、巻頭原稿は生前に戴いたものです。

研究課題

1. 児童生徒の健康診断の充実と健康安全の強化について
 - (1) 突然死につながる川崎病既応歴のある児童生徒に対して超音波心断層エコー検査を公費負担で実施されたい。
 - (2) 平衡機能検査の実施について、その具体的な方法を検討されたい。
 - (3) 障害児検診の新しい基準とその管理と指導
障害児の保健指導、保健管理の具体策
 - (4) 学校歯科保健の推進と強化のため、歯科衛生士の導入とその活用について
2. 教職員の健康診断の考察について
 - (1) 教職員の定期健康診断における尿検査の年齢制限の撤廃成人病検査年齢の引下げ
学校教職員の健康管理における学校医の役割の明確化。
 - (2) 教職員の精神衛生対策についての適切な施策
日本学校保健センターの事業「精神の健康委員会」に検討を依頼する。
3. 学校環境の衛生及び安全の強化
 - (1) 環境衛生検査の充実
 - (2) 学校施設、設備の安全管理
各学校における安全管理の基準の作成と実施
4. 学校保健活動の強化について
 - (1) 日本学校保健会センターの事業成果の普及に関する具体的方策について
 - (2) 学校保健委員会の効果的な運営。
5. 日本学校健康会法における疾病基準の範囲拡大について
 - (1) 災害共済給付額の引上げと障害見舞金の範囲を児童生徒に適するようその拡大について措置されたい。

※ 各研究課題は各保健会単位において研究することとす。

出版図書、会報「学校保健」の活用について

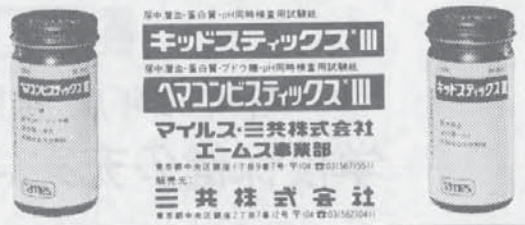
| | | | | | | | |
|----------------------|-----|-------------|--------|---|-----|-------------|--------|
| 目の健康と視力 -その管理と指導- | 57年 | A 5 157P | 850円 | 学級担任のための歯の保健指導 | 58年 | B 5 176P | 1,580円 |
| 保健指導に必要な知識 100題 | 57年 | A 5 200P | 1,100円 | 就学児の保健指導のため -誕生から就学までの子育て- | 58年 | A 5 128P | 1,000円 |
| 健康障害児の運動指導 | 58年 | A 5 182P | 1,300円 | ※ 希望者は、なるべく単位保健会を通じて本会に申込みください。10冊以上の場合、20%引きで送料無料とします。 | | | |

✦会報の購読お願い 本会報は学校保健の現場ですぐに役立つ情報を中心に編集しています。学校保健関係者すべての方がたの定期購読をお願いします。年間購読料 500 円です。

発行 財日本学校保健会 東 俊 郎 〒105 東京都港区虎ノ門2-3-13 第18森ビル 電話(501)3785・0968 振替口座東京4-98761 頒価1部100円(送料共)

●新版ができました!!
知っておきたい脊柱側彎症
 ●初版の手引書の実質的改訂版。関連法規、小中学生の検診実施、学問の進歩、検診の経験などを詳述。
 A 5判 カラー 72ページ
 ■頒価 700円(送料実費)
 ◆お申込み先——(財)予防医学事業中央会
 〒162 東京都新宿区市谷砂土原町1-2 (☎03-268-1800)

どちらかひとつをお選びください。



歯ブラシはお口に合せて選びましょう。



推薦 日本学校保健会 **バナネット** ライオン **ジュニア** ライオン株式会社

育ちざかりのひと粒!
 体力をつけ健康を保つ
カワイ肝油ドロップ



製造発売元 **河合製薬株式会社** 東京都中野区新井2-51-8

これからの教室、体育館などの学校清掃管理は——SCシステムで!

安全
で
清潔

- 塗るだけでピカピカ!!
- 滑らないので、安全です。
- 水性タイプなので清潔です。



体育館床の保護・ツヤ出し、すべり止め効果があり、ダストコントロール作業にどうぞ。



※カタログご希望の方は、SCS係宛お申し込み下さい。

推薦 日本学校保健会



ペンギンワックス

本社・大阪市東成区東中本3-10-14(〒537) TEL06(976)1451
 支店・札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・高松・広島・福岡

“ふだんの予防で、元気な毎日”まず手洗い!!

殺菌 消毒用 **シャボネット石鹸液** 日本学校保健会推せん No.573

精製ヤシ油を原料にした殺菌、消毒用石鹸液で、手洗いのあといや～な臭い
 が残りませんので喜んでお使いいただけます。シャボネット容器に入れ、水で
 7~10倍にうすめてお使いください。

サラヤ化学工業株式会社 TEL (06)797-2525 サラヤケミカル株式会社 TEL (03)472-1521

〈本会報は、拠出金と、本会への船舶振興会助成金により作成しました〉