

# 学校保健

The School Health No.147

- 保健指導に関する  
実態調査資料から
- 心臓病指導管理表  
(新しいモデル)

~~~~~  
会報をよくするため、読者のご意見を求  
めています。お葉書をお寄せください。

## 保健指導の充実を図りましょう

(財)日本学校保健会副会長

湯 浅 泰 仁

保健指導は、児童生徒が健康な生活を営むのに必要なことがらを体得し、積極的に健康を保持増進できる態度や習慣を養うことをねらいとしています。

本会は、昨年9月、全国の小・中・高等学校2,164校の協力を得て、保健指導の実施状況を調査しました。それによって、保健指導を推進するための活動因子を分析しました。

なお、本号からは、保健活動にすぐ役立つ、図表、統計などの資料を載せ、関係者が利用できる会報にしたいとつとめました。



子どもと教師のふれあいから生れる保健指導

東京都荒川区立第1中

# 保健指導を推進する活動因子

## 1. 学校保健・安全計画の立案と実施

実現可能、やる気のおきる計画  
目標と内容をしぼる。

学校保健安全計画 (%)

|       | 小         | 中         | 高         |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| あ る   | 752(93.5) | 718(91.3) | 518(90.2) |
| な い   | 35( 4.4)  | 42( 5.3)  | 49( 8.5)  |
| 無記・不明 | 17( 2.1)  | 26( 3.3)  | 7( 1.2)   |

## 2. 学校保健委員会を継続し開催

学校保健委員会設置の有無 (%)

|       | 小         | 中         | 高         |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| い る   | 476(59.2) | 438(55.7) | 373(65.0) |
| い ない  | 305(37.9) | 320(40.7) | 188(32.8) |
| 無記・不明 | 23( 2.9)  | 28( 3.6)  | 13( 2.3)  |

学校保健の推進は 学校保健  
委員会の継続から。

## 3. 職員の研修体制と資料の準備

学校の中に保健部会を設置  
し、広く活動をすることが、  
まず 第一。

研修について (%)

|       | 小         | 中         | 高         |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| 全校・学年 | 487(60.6) | 355(45.2) | 141(24.6) |
| 各 自   | 220(27.4) | 295(37.5) | 299(52.1) |
| そ の 他 | 83(10.3)  | 118(15.0) | 127(22.1) |
| 無記・不明 | 14( 1.7)  | 18( 2.3)  | 7( 1.2)   |

## 4. 到達目標の設定と実践

到達目標設定による評価 (%)

|            | 小         | 中         | 高         |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| 行 っ た      | 238(29.6) | 177(22.5) | 104(18.1) |
| 行 わ な かつ た | 546(67.9) | 567(72.1) | 361(62.9) |
| 無記・不明      | 20( 2.5)  | 42( 5.3)  | 109(19.0) |

地域の実態と個を重視した  
目標をきめ、実践する。

## 5. 学校保健だよりの定期(臨時)発行

保健だよりの発行は 実践活  
動のバロメーター。

学年・学級だより等に保健資料のとりあげ (%)

|        | 小         | 中         | 高         |
|--------|-----------|-----------|-----------|
| いつも、時々 | 704(87.6) | 559(71.1) | 289(50.3) |
| どちらとも  | 27( 3.4)  | 43( 5.5)  | 67(11.7)  |
| あまり、全く | 61( 7.6)  | 171(21.8) | 214(37.3) |
| 無記・不明  | 12( 1.5)  | 13( 1.7)  | 4( 0.7)   |

保健指導に関する全国実態調査の結果、上記の5項目を実践している学校は、  
保健指導がよく行われていることがわかりました。自校の現状について考えてみ  
ましょう。(58.2.18)

保健指導委員会委員長 藤井 真美

# 特色のある教育課程と

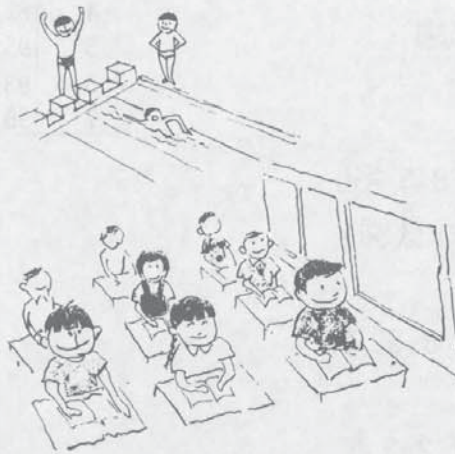
## 学校保健・安全計画

### 学校の教育目標(例)

- ① 明るく、元気な子ども
- ② 研究し、くふうする  
子ども
- ③ 仲よく、力を合せて  
実践する子ども



人間性



個性・能力



ゆとり

### 1. 明るく、元気な子どもを育てる

- たて割り、仲よし グループ
- わかる学習 能力に即した 楽しい教室
- 無理のない ジョギング

### 2. 特色のある学級づくりをする

- 心のふれあい まず、元気なあいさつ
- 健康なからだ 朝は必ず排便を
- 自分で決めよう 学習の目標

# 学校保健委員会と保健指導

学校保健委員会の年間における開催回数は、その学校の保健活動のバロメーターです。

高崎市の小・中・高それぞれの学校は、年間8回以上、学校保健委員会を開催しています。それは子ども中心であり、定期的に行い、協議はひとつ、終了時間を厳守し、長談義はつつしんでいます。

高崎市学校保健会長 村田 謙 二

年齢別ムシ歯の罹患率

| 乳 歯 |      | 永 久 歯 |      |
|-----|------|-------|------|
| 1才  | 9.9% | 5才    | 5.7% |
| 2   | 38.8 | 6     | 30.3 |
| 3   | 72.4 | 7     | 59.1 |
| 4   | 82.1 | 8     | 73.8 |
| 5   | 95.0 | 9     | 85.9 |
| 6   | 93.1 | 10    | 91.4 |
| 7   | 96.3 | 20    | 99.0 |
|     |      | 30    | 99.0 |
|     |      | 40    | 99.1 |
|     |      | 50    | 95.3 |

- ① D.M.F.歯数とは？  
 D……むし歯のため失われた歯  
 M……むし歯処理を完了した歯  
 F……むし歯に侵された経験のある歯
- ② ムシ歯の数は、男性より女性が 2.18本 多い  
 (永久歯)  
 1人平均のムシ歯数 (永久歯)  
 男性 6.81本 女性 8.99本

- ③ 治療した歯の数は、男性より女性が 2.2本 多い (永久歯)  
 処置歯 男性 4.37本 女性 6.57本

- ④ 健全歯は男性の方が 2.82本 多い (永久歯)  
 健全歯 男性 14.24本 女性 17.99本  
 処置歯を含めると…  
 男性 18.61本 女性 17.99本

ムシ歯の数は男性より女性の方が多いが、治療に関しては女性の方がよく治療している。



<昭和56年度歯科疾患実態調査より 昭和56年11月調査>

# 職員の研修と資料の準備

資料の整備 (%)

|        | 小          | 中          | 高          |
|--------|------------|------------|------------|
| よく、かなり | 466 (58.0) | 366 (46.6) | 325 (56.6) |
| どちらとも  | 186 (23.1) | 214 (27.2) | 142 (24.7) |
| あまり、全く | 135 (16.8) | 190 (24.2) | 103 (17.9) |
| 無記・不明  | 17 ( 2.1)  | 16 ( 2.0)  | 4 ( 0.7)   |

保健指導全国実態調査

## 1. 学校長・教務主任は…

学校目標をふまえ、子どもの健康の保持増進を図る。

## 2. 保健主事は…

養護教諭と力を合せ、同僚によい資料を提供する。

## 3. 養護教諭は…

学校全体の健康状態を捉え 教育活動全般に参加する。

担任の欲しい資料を提供し 教育活動全般に参加する。

## 4. 医・歯・薬・三師は…

窓口は養護教諭。児童生徒職員の健康管理を積極的に。

## 5. 学級担任と父母は…

子ども自らが、健康生活の創造につとめるようにする。

資料の活用状況 (%)

|        | 小          | 中          | 高          |
|--------|------------|------------|------------|
| よく、かなり | 330 (41.0) | 282 (35.9) | 220 (38.3) |
| どちらとも  | 249 (31.0) | 240 (30.5) | 199 (34.7) |
| あまり、全く | 208 (25.9) | 247 (31.4) | 150 (26.1) |
| 無記・不明  | 17 ( 2.1)  | 17 ( 2.2)  | 5 ( 0.9)   |

保健指導全国実態調査

10を知り1を教える余裕がほしい

## 昭和57年 年齢別 身長・体重・胸囲・座高の平均値及び標準偏差

| 区 分     | 身 長 (cm) |       | 体 重 (kg) |       | 胸 囲 (cm) |      | 座 高 (cm) |      |      |      |      |
|---------|----------|-------|----------|-------|----------|------|----------|------|------|------|------|
|         | 平均値      | 標準偏差  | 平均値      | 標準偏差  | 平均値      | 標準偏差 | 平均値      | 標準偏差 |      |      |      |
| 男       | 幼稚園      | 5歳    | 110.4    | 4.57  | 19.0     | 2.42 | 56.3     | 2.96 | 62.5 | 2.73 |      |
|         | 小 学 校    | 6     | 115.9    | 4.76  | 20.9     | 2.96 | 57.6     | 3.24 | 65.0 | 2.70 |      |
|         |          | 7     | 121.5    | 5.05  | 23.3     | 3.43 | 59.7     | 3.50 | 67.5 | 2.79 |      |
|         |          | 8     | 127.0    | 5.20  | 26.1     | 4.19 | 62.0     | 4.08 | 69.9 | 2.89 |      |
|         | 中 学 校    | 9     | 132.2    | 5.56  | 29.1     | 5.19 | 64.2     | 4.87 | 72.1 | 3.01 |      |
|         |          | 10    | 137.3    | 5.86  | 32.3     | 6.02 | 66.7     | 5.41 | 74.2 | 3.07 |      |
|         |          | 11    | 142.8    | 6.66  | 36.1     | 7.14 | 69.3     | 6.02 | 76.5 | 3.52 |      |
|         | 高 等 学 校  | 12    | 149.8    | 7.77  | 41.4     | 8.33 | 72.5     | 6.44 | 79.8 | 4.30 |      |
|         |          | 13    | 157.3    | 7.92  | 47.1     | 8.89 | 76.0     | 6.36 | 83.5 | 4.53 |      |
|         |          | 14    | 163.6    | 7.00  | 52.6     | 8.91 | 79.6     | 6.19 | 86.8 | 4.11 |      |
|         |          | 15    | 167.1    | 5.99  | 57.1     | 9.29 | 82.6     | 6.29 | 89.1 | 3.54 |      |
|         |          | 16    | 169.2    | 5.64  | 59.4     | 8.40 | 84.4     | 5.67 | 90.2 | 3.24 |      |
|         |          | 17    | 170.1    | 5.61  | 60.9     | 8.20 | 85.9     | 5.52 | 90.8 | 3.14 |      |
|         | 女        | 幼稚園   | 5歳       | 109.6 | 4.59     | 18.6 | 2.45     | 55.0 | 3.01 | 62.0 | 2.75 |
|         |          | 中 学 校 | 6        | 115.2 | 4.72     | 20.5 | 2.91     | 56.3 | 3.26 | 64.5 | 2.69 |
|         |          |       | 7        | 120.8 | 4.99     | 22.8 | 3.39     | 58.2 | 3.57 | 67.1 | 2.78 |
|         |          |       | 8        | 126.3 | 5.35     | 25.6 | 4.16     | 60.5 | 4.22 | 69.5 | 2.96 |
| 高 等 学 校 |          | 9     | 132.0    | 5.84  | 28.8     | 5.04 | 63.0     | 4.89 | 72.0 | 3.17 |      |
|         |          | 10    | 138.3    | 6.55  | 32.6     | 6.14 | 66.2     | 5.62 | 74.9 | 3.59 |      |
|         |          | 11    | 145.0    | 6.74  | 37.4     | 7.09 | 70.0     | 6.18 | 78.2 | 3.86 |      |
|         |          | 12    | 150.6    | 6.09  | 42.5     | 7.45 | 74.3     | 6.09 | 81.4 | 3.65 |      |
|         |          | 13    | 154.2    | 5.36  | 46.5     | 7.10 | 77.1     | 5.53 | 83.3 | 3.19 |      |
|         |          | 14    | 156.0    | 5.09  | 49.5     | 6.91 | 79.3     | 5.21 | 84.3 | 2.92 |      |
|         |          | 15    | 156.6    | 5.02  | 51.7     | 7.13 | 81.0     | 5.40 | 85.0 | 2.81 |      |
|         |          | 16    | 157.3    | 5.04  | 52.5     | 6.74 | 81.6     | 5.12 | 85.1 | 2.84 |      |
|         |          | 17    | 157.3    | 5.03  | 52.4     | 6.64 | 81.9     | 4.96 | 85.0 | 2.82 |      |

(注) 年齢は、昭和57年4月1日現在の満年齢である。以下の各表においても同じ。

文部省調査統計課

# ほけんだより No.83

豊島区立高松小学校



- ## 目標
- ◎歯をだいじにしよう。(むし歯予防デー)
  - ◎つゆどきの健康に気をつけよう。

## 行事よてい

4日(金) 虫歯予防デー  
・低・高にわけて 体育館で  
スライドを見ながら 歯の話



9日(水)・山中林間参加者  
細菌検査(5年)  
・プール前 健康診断  
(1~3年)

## 1. 保健だよりの内容

- 学校保健行事の紹介。
- 家庭で行う保健・安全に関して。
- 伝染病の情報や予防体制。
- 交通事故など生命安全についての情報。
- 児童、生徒の心身の健康実態や保健目標。

## 2. 内容

シリーズ的にコーナーを作り連載。  
父母が見ても魅力的な記事。

## 3. 編集

児童、生徒、保護者、教師など。  
学校保健委員会のメンバーで編集。  
(東京都豊島区高松小 福原保子)

## 心臓病管理指導表 (新しいモデル)

|                                                                  |                                      | 体 育 実 技<br>(クラブ活動、休み時間、ゆどりの時間もこれに準ずる)                       |                                                    |                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                  |                                      | 軽 い 運 動                                                     | 中 等 度 の 運 動                                        | 強 い 運 動                                                                                       |
| 医 療 面 からの 区 分                                                    | 学 校 生 活 規 制 面 からの 区 分<br>小学校1・2・3・4年 | 簡単な体操(上肢・下肢の運動)、ぶらんこ、すべり台、シーソー、歩行、縦隊及び横隊の集合・整列などの集団行動       | 手押し車、腕立て伏せ、鉄棒遊び、幅とび、高とび、とび箱遊び                      | 短距離走、持久走、なわとび、鉄棒運動(連続)、マット運動(連続)、ボートボール、ラインサッカー                                               |
|                                                                  |                                      |                                                             | かけ足、リレー遊び、ボール遊び、ドッジボール、すもう遊び、スポーツテスト <sup>注1</sup> |                                                                                               |
|                                                                  |                                      | 模倣運動、表現運動、鬼遊び、水遊び <sup>注2</sup>                             |                                                    |                                                                                               |
|                                                                  | 小学校5・6年、中学校、高校                       | 簡単な体操(上肢・下肢の運動)、歩行、縦隊及び横隊の集合・整列などの集団行動、初歩の泳ぎ(自己保全の泳ぎ)       | 遅いスピードのランニング、ゴールキーパー(サッカー、ハンドボールなど)                | 短距離走、持久走、リレー、障害走、なわとび、走り幅とび、走り高とび、水泳、器械運動(連続)、バスケットボール、ハンドボール、サッカー、ラグビー、柔道、剣道、すもう、弓道、スキー、スケート |
|                                                                  |                                      | 器械運動(基本の動作)                                                 |                                                    |                                                                                               |
|                                                                  |                                      | ドッジボール、バレーボール、バトミントン、ソフトボール、卓球、テニス、体操、スポーツテスト <sup>注1</sup> |                                                    |                                                                                               |
|                                                                  | 表 現 運 動、 ダ ン ス                       |                                                             |                                                    |                                                                                               |
| 1. 要 医 療<br>2. 要 予 防 内 服<br>3. 要 観 察<br>異常あるとき及び1年に1~2回の観察を必要とする | A                                    | 禁                                                           | 禁                                                  | 禁                                                                                             |
|                                                                  | B                                    | 禁                                                           | 禁                                                  | 禁                                                                                             |
|                                                                  | C                                    | 可                                                           | 禁                                                  | 禁                                                                                             |
|                                                                  | D                                    | 可                                                           | 可                                                  | 禁                                                                                             |
|                                                                  | E                                    | 可                                                           | 可                                                  | 可                                                                                             |

注：この表の強度区分は、一つの基準を示すものであるが、同一の運動種目でも実施方法により強度区分は異なるものもある。また、ここにあげた種目以外についてもそれぞれの内容を考慮して強度を区分する。その例として、  
注1：スポーツテストは各種目によって判断する  
注2：低学年の水遊びは水慣れから水泳まで含む。水慣れは軽い運動、それ以外は中等度ないし強い運動区分になる

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 管 理 区 分 決 定 の め や す | A<br>在宅医療又は入院の必要なもの |
|---------------------|---------------------|

# 昭和58年度「学校保健用品」推薦品一覧

○印は新規

(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日)

| 別    | 番号                    | 品名                       | 摘要               | 商社             |
|------|-----------------------|--------------------------|------------------|----------------|
| 図書   | 1                     | 養護教諭質疑応答集                | 学校保健の基礎事項        | 第一法規(株)        |
|      | 2                     | 養護教諭ハンドブック               | "                | "              |
|      | 3                     | 逐条注解学校保健法規集              | 学校保健法の解説         | "              |
|      | ④                     | すばらしい人間のからだ 全12巻         | 保健指導、保健学習        | (株)リブリオ出版      |
| 薬品   | 1                     | カワイ肝油ドロップ                | ビタミンA、D栄養補給      | 河合製薬(株)        |
|      | 2                     | ハイライト® 90                | プール消毒用           | 日産化学工業(株)      |
|      | 3                     | ボキール錠、液                  | 駆虫剤              | ワーナー・ランバート(株)  |
|      | 4                     | 日曹ハイグロン                  | プール消毒用           | 日本曹達(株)        |
|      | 5                     | プール用バイゲンラックス             | プール消毒用           | サンスターグループ開発(株) |
|      | 6                     | アルボース石けん液                | 手・指消毒、手洗い用       | アルボース薬粧(株)     |
|      | 7                     | ネオクロール、ニューW              | プール消毒用           | 四国化成工業(株)      |
|      | 8                     | ネジュニアサント                 | お子さま目薬           | 参天製薬(株)        |
|      | 9                     | ライオンブラークテスト(歯みがきテスト錠)    | 歯みがきテスト錠         | ライオン(株)        |
|      | 10                    | ペンギンSSC ジムコンディショナー       | ウレタンコートされた床の帯電清掃 | ペンギンワックス(株)    |
|      | 11                    | ペンギンSSC フロアーキーピング        | 木床用清掃剤           | "              |
|      | 12                    | シシャポネツヤ石鹼液               | 手洗い用             | サラヤ化学工業(株)     |
|      | 13                    | 南海もみイティア 15ml            | プール消毒用           | 南海化学工業(株)      |
|      | 14                    | こどもマビステックス 100枚          | 目薬               | 千寿製薬(株)        |
|      | 15                    | ハマドステックス 100枚            | 尿検査試薬            | 三共(株)          |
| 器具器材 | 1                     | 数学タンサンカルシウムチョーク          | 教授用チョーク          | 日本教学工業(株)      |
|      | 2                     | バネットライオンジュニア歯刷子          | 学童用歯刷子           | ライオン(株)        |
|      | 3                     | デントMシリーズ DENTM-3(低)      | "                | "              |
|      |                       | DENTM-4(高)               | "                | "              |
|      | 4                     | ライオン歯ブラシ(低学年用6才～9才)      | "                | "              |
|      |                       | キャップ付                    | "                | "              |
|      | 5                     | DENT学童用歯ブラシ(デントこども用シリーズ) | "                | "              |
|      | 6                     | ニューレスバック救急用人工蘇生器         | 救急用              | 杉山元医理器(株)      |
|      | 7                     | 塩素滅菌機                    | 塩素滅菌機            | 日本フィーダ工業(株)    |
|      | 8                     | NフィーダCSD12型NフィーダH20型     | 学校給食用 手ふき紙       | (株)トーヨ         |
|      | 9                     | クリーニングエット                | 生理用品             | 白十字(株)         |
|      | 10                    | ハクジウナブキン エースF            | "                | (株)ヤガミ         |
|      | 11                    | ハクジウナブキン エースD            | 疲労検査             | "              |
|      | 12                    | フリッカー値測定器 FV-20          | 脈拍数測定            | "              |
| 13   | 集団用ハートベット GH-6N       | 学童用刷子                    | ライオン(株)          |                |
| 14   | リストライオンジュニア(高学年～中学年向) | "                        | "                |                |
|      | ライオンハブラシ(低学年用6才～9才)   | "                        | "                |                |
|      | (高学年用9才～12才)          | "                        | "                |                |

日本学校保健会 心臓代謝委員会 58.2.18

| 体育実技以外の教科                                           |             | 部 活 動                                                                                   |                                     | 学校行事, その他の活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                     |   |
|-----------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                                                     |             | 軽 度                                                                                     | 高 度                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                     |   |
| ハーモニカ、ピアノの演奏<br>教室内学習及び実験、実習工作、技術、笛、ハーモ             | 管 楽 器 の 演 奏 | 長時間運搬するなどを除く<br>奏、バトン及び激しい動作を伴うもの、重荷を<br>ただし、トランペット、バスーン、ホルンの演<br>ほとんどすべての文化的・勤労生産的部活動、 | 左記に除外した文化的・勤労生産的部活動及び<br>すべてを体育的部活動 | I. 児童生徒活動<br>Aは禁、B・Cは委員のみ不可、D・Eは可<br>II. 給食当番<br>A・Bは禁、Cは条件つき可、D・Eは可<br>III. 清掃、朝会やその他の集会<br>A・Bは禁、Cは条件つき可、D・Eは可<br>IV. 運動会、体育祭、球技大会、水泳大会(記録会)<br>A・Bは禁、C・Dは条件つき可、Eは可<br>V. 遠足、見学、移動教室<br>A・Bは禁、Cは乗物利用のみ可、登山、長距離の徒歩は<br>禁、Dは速さを競う遠足や登山は禁、Eはすべて可<br>VI. 林間学校、修学旅行<br>A・Bは禁、C・Dは可、ただしなるべく乗物を利用し、<br>長距離歩行や登山は禁、Eは可<br>VII. 臨海学校<br>A・Bは禁、C・Dは条件つき可、Eは可<br>VIII. 野外活動(キャンプ、登山など)、部活動の合宿など<br>参加については、とくに医師との協議が必要 |                                                                                                                                                                     |   |
|                                                     |             | 禁                                                                                       | 禁                                   | 禁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 医師が管理指導上とくに必要を認めた場合、次の項目を追加<br>記入する (可・禁のどちらかに○を)<br>イ. 競争的代表選手としての参加 (可・禁)<br>ロ. 集団競技で勝敗を争うものへ参加 (可・禁)<br>ハ. 副審、タイマー、スコアラー、ラインズマン、マネー<br>ジャー、記録員、大会役員などとして参加 (可・禁) |   |
|                                                     |             | 可                                                                                       | 禁                                   | 禁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     |   |
|                                                     |             | 可                                                                                       | 可・禁<br>どちらかに○を                      | 可・禁<br>どちらかに○を                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                     | 禁 |
|                                                     |             | 可                                                                                       | 可                                   | 可                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     | 禁 |
| 可                                                   | 可           | 可                                                                                       | 可・禁<br>どちらかに○を                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                     |   |
| B<br>1. 心不全の既往あり、かつその危険のあるもの<br>2. チアノーゼ強く運動障害の強いもの |             | C<br>1. 心不全の既往のない重症弁膜症及び重症先天性疾患<br>2. 心筋疾患及び心電図変化の著明な術後の心疾患、その他運動に際し危険を伴う可能性のある疾患       |                                     | D<br>1. 軽症弁膜症(軽症MIは除く)<br>2. 手術は不要であるが、X線、心電図では明らかな変化のある心疾患                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | E<br>1. 弁膜症のないリウマチ熱既症のあるもの<br>2. 症状及びX線心電図で所見のほとんどない先天性疾患(ASD, VSD, PS)及び軽症MI<br>3. 運動負荷で軽快する不整脈                                                                    |   |

**医薬品**

推薦 日本学校保健会

プール用・殺菌・消毒  
**バイゲンラックス**

(次亜塩素酸ナトリウム10%溶液)

製造発売元

サンスターグループ開発株式会社

TEL 03(455)4341・千葉 0474(54)1171

どちらかひとつをお選びください。

エームスの尿潜血・蛋白質同時検査試験紙。



尿中蛋白・蛋白質・pH同時検査用試験紙  
**キッドステックスⅢ**  
尿中蛋白・蛋白質・pH同時検査用試験紙  
**ヘマコンビステックスⅢ**

マイルス・三共株式会社  
エームス事業部  
東京都中央区東船場1丁目3番7号 千04-0315617051  
三共株式会社  
東京都中央区東船場1丁目3番12号 千04-031521041



純植物性で手に臭いの残らない

**シャボネット**

石鹼液ユ・ム

日本学校保健会推せん No.573

サラヤ化学工業株式会社 サラヤケミカル株式会社

海やプールで泳いだあとに!!

こども目薬

水泳のあとは必ず洗眼しましょう。

**ジュニアサンテ**

参天製薬株式会社  
大阪市東淀川区下新庄3-9-19

育ちざかりのひと粒!

体力をつけ健康を保つ

**カワイ肝油ドロップ**



製造発売元 河合製薬株式会社 東京都中野区新井2-51-8

完結まで10年近い年月! イタリアで発行、大好評のからだの本の決定版!

**すばらしい人間のからだ**

文:アリオ・ズイツリ/絵:アレッシェンドロ・パチーニ/日本語版監修:千葉康則/訳:稲垣洋子

日本学校保健会  
推薦図書

小学生から高校生まで  
幅広く利用できます

保健室・学校図書館に必備の書

リブリオ出版

〒162 東京都新宿区水道町36 TEL 03-267-7155

全12巻 ●カラー大型判(29×30cm)  
●上製本 小学校中級以上向

- 第①巻 私は心臓です
- 第②巻 私は肺です
- 第③巻 私は胃です
- 第④巻 私は腸です
- 第⑤巻 私は肝臓です
- 第⑥巻 私は膵臓です
- 第⑦巻 私は脾臓です
- 第⑧巻 私は腎臓です
- 第⑨巻 私は運動器官です
- 第⑩巻 私は神経組織です
- 第⑪巻 私たちは感覚器です
- 第⑫巻 私たちは内分泌腺です

これからの教室、体育館などの学校清掃管理は——SCシステムで!

安全  
で  
清潔

- 塗るだけでピカピカ!!
- 滑らないので、安全です。
- 水性タイプなので清潔です。



体育館床の保護・ツヤ出し、すべり止め効果があり、ダストコントロール作業にどうぞ。



推薦

日本学校保健会



**ペンギンワックス**

本社・大阪市東成区東中本3-10-14(〒537) TEL.06(976)1451  
支店・札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・高松・広島・福岡

\* カタログご希望の方は、SCS係宛お申し込み下さい。