

昭和54年9月1日発行
(隔月発行)

発行 日本学校保健会
東 俊 郎

〒105 港区虎ノ門2-3-
13 第18森ビル

電話 (501)3785・0968

振替口座 東京 4-98761

頒価1部100円(送料共)

- たくましいからだ
豊かなころ
- 第29回全国学校保健研究大会
・領域ごとのねらいと課題
- 全国学校保健協議大会
- 筋肉も枯れる
運動不足と筋力

The School Health (No.128)

学校保健

たくましいからだ 豊かなころ

第29回 全国学校保健研究大会

今日のこどものからだと心の問題を考えることは、新しい世紀の社会とその健康を考えることである。昨今、学校ではこどものからだにむしばまれ、こころのひずみに由来するさまざまな問題がおきており、国民の関心はいちだんと高まってきている。これらの現状をみるに、われわれ学校保健関係者は奮起せずにはいられない。

今回の大会は、従来の実践と研究を深めるため、

新しい企画を試みた。全体シンポジウムの主題講演を基調として、15の各領域別・主題別シンポジウムをもうけた。ここでは望みうる最高の権威者を講師に迎え、さらに指導体験の豊かな現場の先生方をお願いし、問題を多角的に検討しようとしている。とくに小・中・高一貫した保健教育の必要が呼ばれるとき、今回の企てがわが国の学校保健のエポックを画する機会となることを念じている。

愛知県保健体育課長 小沢和郎



東京都 桜小 たくましいからだ豊かなころ

第29回全国学校保健研究大会 領域ごとのねらいと課題

1. 組織活動をどう進めるか

指導主事 七 原 具 幸

1. 研究主題

この領域では心身ともに健康なこどもの育成をめざして、学校経営の立場と家庭・地域社会との連けいのあり方から、2つの主題(1)「健康なこどもの育成をめざす学校づくり」(2)「学校保健における組織活動」を設定した。

2. 主題に関する当面の課題

(1)については学校保健の果す役割とその生かし方
(2)については学校保健安全委員会や市町村学校保健会の組織・運営等のあり方から主題にせまる。

3. 課題解決の方向・提案の趣旨

(1)では、①たくましいからだと豊かなこころの児童生徒を育成するための学校保健の役割、②新しい

指導要領総則の趣旨の受けとめ方・生かし方、③児童生徒や地域の実態に即した学校保健安全計画、④教職員の協力体制や学級指導(ホームルーム)における保健活動の進め方について提案する。

(2)では、①学校保健安全委員会の役割と組織・運営のあり方、②学校保健安全委員会の運営・議題の選び方、協議の進め方、③市町村学校保健会の役割と活動のあり方、④地域関係機関・団体・学校保健学会との連けいのあり方について提案する。

学校経営と地域社会との連けいの面から新指導要領の趣旨を正しくとらえ、学校保健の果す役割とその生かし方について具体的に協議する。

2. 健康診断をどう行うか

主 査 後 藤 善 之 助

1. 健康診断とその事後措置の実施について

(1)定期健康診断の実施計画とその効果的な進め方について

(2)保健調査の実施方法について

(3)定期健康診断の事後措置のあり方について

(4)定期健康診断と保健指導のあり方について

児童生徒の定期健康診断の適切な実施について計画・実施・評価の観点から究明し、かつ、保健調査、定期健康診断、事後措置を家庭との連けいをふまえて有機的に考え、保健指導のあり方を研究協議する。

2. 健康相談の計画と実施について

(1)学校における児童生徒の健康相談のあり方

(2)健康相談対象者のスクリーニングのあり方

(3)養護教諭等が行う相談・指導のあり方

学校における児童生徒の健康相談を効果的に実施するために、学校医との連絡、実施の手順、ならびに学級担任、保護者との連けいのとり方の計画と方法について研究協議する。

この領域において今後の児童生徒一人一人の健康管理の現代的意義や基本的なあり方の協議が期待される。

3. 健康増進と疾病予防について

指導主事 岩 塚 幸 子

1. 主題とその意義

(1) 児童生徒の疾病予防

(2) 疾病・障害を持つ児童生徒の健康増進

(3) 児童生徒の精神の健康の増進

(4) 学校伝染病の予防措置

以上4つの主題のもとに、う歯・近視・心臓疾患・腎臓疾患等の予防対策、疾病障害を持つ児童生徒の健康増進と体力づくり、さらに、精神の健康のとらえ方と効果的な増進のし方、学校伝染病の予防・発生時の適切なる対策等について研究協議をし、児童生徒の健康の保持増進を図る。

2. 当面する課題

(1)う歯・眼科疾患を予防するための保健活動

(2)内科疾患の早期発見及び虚弱・肥満傾向の児童生徒の管理と指導

(3)児童生徒の精神への健康のとらえ方

(4)児童生徒の精神に関する指導における家庭への働きかけや校内の連けいと保健室の役割

(5)学校伝染病の予防対策及び家庭や地域関係機関との連けい

以上、児童生徒の健康に関する諸問題について、協議により問題を焦点化し、今後各学校・地域の実態に即した管理・指導の徹底をはかる。

4. 保健教育の計画と指導の生かし方

指導主事 長岡利貞

1. 保健学習

- ① 学習指導要領の目標・内容をふまえた指導計画の立案
- ② 児童生徒の生活の実態や健康意識の把握の方法とその生かし方
- ③ 児童生徒の学習意欲を高めるための保健授業のあり方

2. 保健指導

- ① 学級指導における保健に関する指導計画

- ② 日常生活での実践を促すための指導方法

- ③ 個別化を図るための指導のあり方

3. 性に関する指導

- ① 心身の発達に応じた性に関する指導の推進体制と指導計画
- ② 学級指導での指導の進め方
- ③ 性に関して問題をもつ児童生徒の個別指導に以上、指導内容に応じた指導資料・教材・教具の整備とその活用のし方。

5. 安全指導、管理の効果的なすゝめ方

指導主事 加藤辰郎

1. 安全指導の計画とその効果的な進め方

- ① 計画の受けとめ方と年間計画
- ② 実践を促すための学級指導の進め方
- ③ 避難訓練の実施計画と進め方
- ④ けがをし易い児童生徒の指導（個別指導）

2. 安全管理の効果的な進め方

- ① 学校における役割分担の仕方とその内容
- ② 安全点検と事後措置
- ③ 通学における安全管理と指導
- ④ 事故災害発生時の救急体制と教職員による応急処置

6. 学校環境衛生の整備について

課長補佐 小菅武夫

1. 学校環境衛生とその事後措置

- (1) 昭和53年3月31日の学校保健法の一部改正により、学校保健安全計画に位置づけ、毎学年定期に実施することが義務づけられた学校環境衛生検査のあり方。
- (2) 刻々と変化する環境の実態に対応し、学校環境の維持改善をはかる。そのためには、一般教員を中心に日常点検を行わなければならない。その進め方。
- (3) 学校薬剤師による定期検査・臨時検査の進め方。

- (4) 日常点検と定期検査・臨時検査の関連、効果的な事後措置。

2. 学校環境の整備

児童生徒の健康を保持増進し、豊かな人間性を育てるため

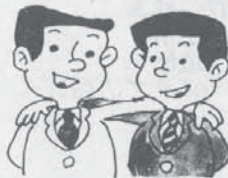
- (1) 学校緑化の計画的・組織的な進め方
- (2) 学校環境保全林の造成と芝植えの実施について
- (3) 学校環境の清潔保持、美化について
実践事例をふまえて研究する。

健康に役立つ生活 5カ条

よい睡眠をとる



話し相手を持つ



運動する習慣を身につける



好奇心を失わない



気分転換を上手にする



第29回 全国学校保健研究大会

学校視察について

学校保健・学校安全の実践状況は、地域または、学校の実態により特性が見られる。最終日の学校視察は、観光バスをチャーターし、関係者が添乗のうえ御案内することにしたので、ふるって参加されたい。

コース 番号	学 校 名	視 察 校		観 光 地
		表 彰 歴	視察日における公開授業等	
1	豊川市立 天山小学校	昭51年度 健康優良学校 準県一位受賞 昭52年度 健康優良学校 県一位受賞 昭53年度 健康優良学校 日本一受賞(大規模校)	太陽の時間 (業間体育) 全校児童によるマスゲーム 「息吹く若き天王」	豊川 稲 荷
	音羽町立 音羽中学校	昭46年度 全日本交通安全協会 表彰受賞 昭49年度 鳥類保護活動 文部大臣賞受賞 昭53年度 学校保健活動 優良校特選受賞	健康意識を高める保健指導 (健康いろはカルタの活用) リラックスタイム	
2	瀬戸市立 下品野小学校	昭50年度 健康優良学校 準県一位受賞 昭51年度 健康優良学校 県一位受賞 昭52年度 健康優良学校 日本一受賞(大規模校)	遠望訓練 業間体育 特設学級指導	愛知県 陶磁資料館
3	下山村立 花山小学校	昭46年度 フラワーブラボーコン クール花壇大賞受賞 昭50年度 健康優良学校 準県一位受賞 昭51年度 健康優良学校 日本一受賞(小規模校) 昭53年度 体力優良校 表彰受賞	業間体育 トランペット鼓隊ドリル 学校保健委員会 「がんばりのきく体づくりを つづけよう」 全校児童・全職員・全保護者 で構成する学校保健委員会の 公開	トヨタ自工 K.K.
4	犬山市立 犬山北小学校	昭49年度 健康優良学校 準県一位受賞 昭53年度 健康優良学校 県一位受賞 昭53年度 体力優良校 表彰受賞	青空の時間 (業間体育、目の体操) 部活動発表 (フィールドショー) 郷土研究発表または特設授業 (学級指導)	明 治 村
5	東海市立 加木屋中学校	昭52年度 保健活動 準県一位受賞 昭53年度 保健活動 県一位受賞	健康へのとりくみ 精神の健康	常滑焼と 南知多海岸
6	愛知県立 東郷高等学校	昭52年度 全日本学校環境緑化 コンクール特選受賞 昭53年度 体力優良校 表彰受賞	体育活動	愛知青少年 公園
7	名古屋市立 豊田小学校	昭43年度 学校給食優良校 文部大臣表彰受賞 昭52年度 「歯をまもるよい子 の会」表彰受賞	低・中・高各学年1学級 学校保健・安全 保健体育	名 古 屋 港
	名古屋市立 南陽中学校	昭46年度 学校安全優良校 表彰受賞 昭46年度 学校保健優良校 表彰受賞 昭53年度 学校保健及び学校安 全文部大臣表彰受賞 昭54年度 国民安全の日 内閣総理大臣賞受賞	安全教育の授業 1年(学活) 2年(道徳) 3年(クラブ活動)	

全国学校保健協議大会

学校保健の理想と現実に立って

1. 30年の流れにそって

昭和26年10月6～8日、福岡県で行われた第1回全国学校保健大会以来、われわれの先輩は、学校保健の理想を求めて協議し、決議し、国や関係諸機関に上申して、その実現を図り、学校における学校保健の充実発展に、熱い心を注いできた。

第1回大会の決議のひとつに「学校保健憲章制定に関する件」がある。その前文に「学校において、学徒の心身を健かに育成し、教育の成果を完からしめるため、この憲章を定める。学校でも家庭でも、社会でも常にこのことを想起しつゝ、あらゆる機会において良い方策を樹立して実行に邁進することを忘れてはならない。」とかがけてある。内容は、学校、家庭、社会で学徒の健康の保護向上をはかり、次代を継ぐ学童の健康を磨き、健かな社会をつくるため、協力しなければならない。」と強調している。

福岡大会の決議が学校保健法制定の世論をまき起した。といっても過言ではあるまい。

その他、第1回大会の議事と提案は34項目に及び、当日のすざましいばかりの熱気が感じられる。以来、第16回の群馬大会(昭41年)まで続き、第17回の愛媛大会を契機に「全国学校保健研究大会」と改称し、現在に及んでいる。学校保健の向上発展は、直接指導に当る保健関係者の創意とくふう、実践がなければならない。全国的な組織で研究成果の発表と交換は貴重である。しかし、学校保健の内容は、国および地方機関の理解と協力、それに援助がなければ、なかなか進展できない分野がある。そこで全国学校保健研究大会の機会に日程をくふうし、全国学校保健協議大会を開催し今日に及んでいる。

協議題は、第25回の埼玉大会までは、各県が自由に提案し、また、会場で個人的な提案もあり、限られた時間で十分な協議ができなかった。第26回の高知大会からは、東北ブロックなど地域研究大会で協議された議題を主にし、加盟団体からの提案も認めることに議題をしぼって運営した。これによって、地域ブロックの連帯感も徐々に強くなり、本年から

は、近畿、東海ブロックの連帯提案もされ、文字通り全国学校保健協議大会となったのである。

2. 今年度の協議大会は

岩手県の反省に立って「全国学校保健研究大会に関する懇談会」が、東会長をはじめ4人の副会長、小栗専務理事、総務企画担当理事、それに文部省の学校保健課長をはじめ担当官で組織された。

30回を迎えようとしている全国学校保健研究大会のあり方、それに本大会の運営について、卒直な意見が交わされた。本年7月はじめの懇談会で協議した内容を整理し、各ブロックならびに加盟団体に「全国学校保健協議大会の協議題の提出についてお願い」の文書となったのである。

(1) 協議大会の趣旨

我が国、学校保健の充実を図るため、都道府県、指定都市学校保健会の代表が一堂に会し、学校保健の諸施策について理解を深めるとともに、ブロック及び加盟団体の要望事項、または、検討課題について協議し、その推進を図る。

(2) 出席者…加盟団体の役職員等、当該団体を代表する者5名以内、職域部会の代表を含む。

(3) 協議事項の提出と手順

- ① ブロックおよび加盟団体からの議題提出8月末日。
- ② 提出された協議事項を本会で検討し整理する。
- ③ 整理した協議事項は、本会から関係団体に通知する。提案者はその準備をされたい。
- ④ 提案責任団体は、全国学校保健協議大会で提案し、その大要について説明する。
- ⑤ 協議事項は、紙上発表もありうる。
- ⑥ 協議事項を本協議大会で協議する。
- ⑦ 協議事項は、本会で整理し要望事項と研究課題にまとめ、それらを国または関係機関に要望するなど適切な措置を講ずる。また、要望書を加盟団体に送付する。

健康な食生活 5カ条

米の偏食、大食をやめる



なるべく牛乳を飲む



うす味に慣れる



規則正しい食生活



野菜はたくさんの種類を十分とる



筋肉も枯れる

—運動不足と筋力—

この研究は、4人の健康な成人男子の腰からつま先までを真直ぐに伸ばし、ギブスで固定し、6～7週間病院のベッドで寝たままの生活をさせた記録で

ある。1日のうちでギブスをはずすのは、3～40分、便器の使用と診断の時だけだった。

1. 体脂肪の増加が目だつ

体重の変化は、ほとんどなかった。ところが安静にして2週間すると、

- 筋肉を構成する蛋白質の主成分である窒素、カリウム、硫黄など…便中の排泄量が増加した。
- 筋量が0.95～2.67kg減少し、体脂肪が増加して特に腹部の脂肪が増加したものと推測された。

2. 脚力の衰えがはじまる。

- ・腕の太さ……………2%
 - ・太ももとふくらはぎ…4～7%
- } 減少

この数値は、太ももとふくらはぎの横断面積をそれぞれ4.2～10.0%、および、9.7～12.5%も減少させたことになる。

3. 人は足から枯れる

一般に筋力は、筋の横断面積に比例する。筋の委縮に伴う、横断面積の減少は、筋力を減少させる。

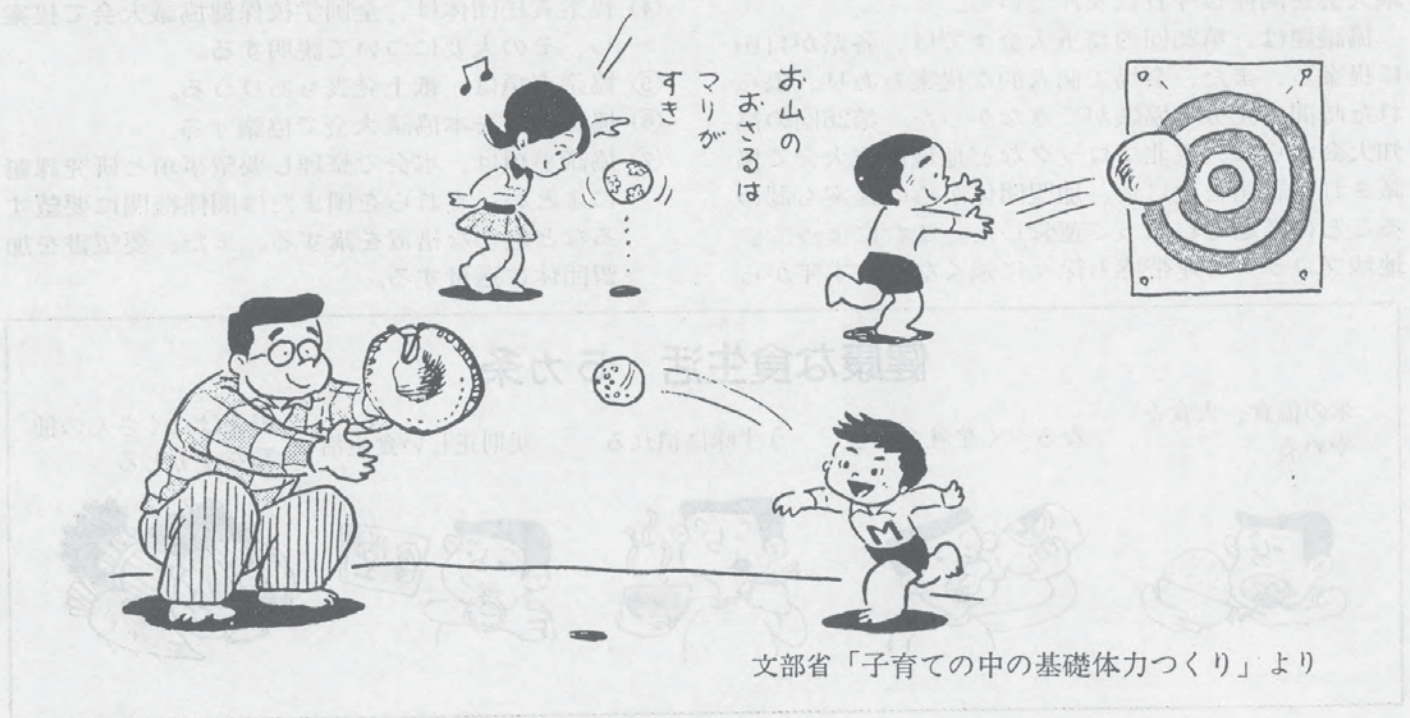
- ・腕や肩の力を……………7～9%
 - ・脚の力を……………13～21%
- } 減少

たった6～7週間の寝たままの生活で、人間の筋力は、目に見えて衰え、筋力が減少する。秋は運動のシーズン、大いにからだを動かし、たくましいからだ、豊かな心を育てよう。

備考

この研究の紹介者は、順天堂大学の青木純一郎助教授である。なお、先生は、本会のセンター的事業、運動医事健康増進検討委員会の委員でもある。

<子供は風の子太陽の子>



健康診断体制整備(心・腎)促進事業を実施して

千葉県学校保健会は、昭和52,53年と国の補助金をうけ、心腎の健康診断体制整備の事業を実施された。その実際をまとめていただいた。

概要

千葉では、県民の包括医療を推進するため、医療センター構想が確立している。特に学校保健に関しては、学校保健システム委員会が「学校保健の方向」として将来展望にたった学校保健のあり方をとりまとめ、地区医師会のかかわりについて提言した。この提言に基づいて学校集団健康診断実施要綱が作成され、公立学校児童生徒の予診的検査を実施している。特に心・腎疾患の検診、管理については提言に基づき、すでに数市において実施した。このような状況にあって県教育委員会は、児童生徒健康診断(心腎)体制の整備を図る諸施策について、市町村教育委員会、県医師会、関係機関と密接に連携をとり、実効ある整備方策をすすめている。

- (1) 学校では保護者との連携を深めてすすめる。
心腎の一次検診は学校医、検査機関の協力をえて実施しているが、二次検診、精密検査は保護者が専門医等で受診し、医療管理、生活管理の指示を家庭なり学校などで遵守することにある。しかし、保護者による健康情報は的確でない場合が多く、学校としても対応に苦慮することがある。地区医師会との連携を深め一次・二次の検診・管理が円滑にすすめられるよう、学校医、市町村教育委員会と十分協議する。
- (2) 学校では、健康診断の実施にあたって、地域医療とのかかわりを緊密にしてすすめる。
医療管理を必要とする児童生徒が発見された場合、多くは地元の医師(学校医)が携わることになる。尿検査、心電図検査など学校医の指導がないま、検査のみが先行することは、学校医等による的確な事後の管理が行われなくなる恐れがある。あくまで、学校医が介在した地域医療という受け皿のシステムづくりに努める。
- (3) 学校では校内の組織体制を確立して、機能的な活動が行われるようにする。
心腎疾患の被患率からみて、学校では、1,000名中1~2名の児童生徒がいることが考えられる。それら児童生徒に対する医療管理(例えば継続的な予防薬の服用の援助)生活管理は教職員に

とって重要な問題である。また、教科活動、特別活動に参加させる場合の留意事項、事故発生の際の救急体制のあり方など、学校における心腎疾患児童生徒をめぐる様々な問題に対し、共通理解を基盤にした組織的、機能的な活動をすすめることが最も重要である。現実には、この重要さについて教職員の認識が十分でない。

以上の基本的観点をふまえて、学校における検診のあり方、管理指導のすすめ方について地域の実態に応じた具体的な方法がとられてきている。例えば、一次検診に小学生1年、中学生1年生に対する心電図検査を導入して、健康診断の充実を図る市町村が増えてきたのは、学校と学校医との連携が背景にあったからである。

また、地区医師会に心疾患判定委員会、循環器委員会などが設置され、検診・管理体制が円滑にすすめられるようになってきた。これは、学校医による地区医師会への働きかけに負う所が大きい。

何れにしても、心腎に関する健康診断体制整備は突然死という不幸な事故の予防面だけでなく、心腎疾患の児童生徒が教育活動に適切に参加し、心身の発育を図るという教育機能を根本的な視座にしなければ、その目的を達成することはできない。今後も日本学校保健会の助言をうけ、体制整備の充実を図っていく考えである。


あ と が き

本号は、愛知県のみなさんの協力で、第29回全国学校保健研究大会のオリエンテーション号として編集しました。各領域の主題と内容をよくごらんになって、ご活用ください。

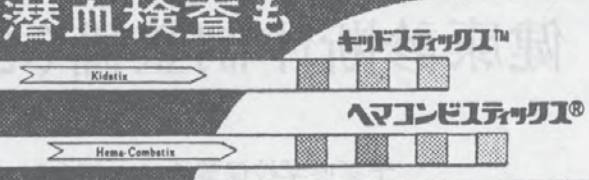
今日も甲子園では、熱球がとび、歓声と歎息とが渦巻いております。栄光の陰に選手たちが全能力を発揮できるように監督の先生方が、いかに生活指導と健康管理に心を使っておられることか。記事にない記事として心ある人は、考えておいでのことでしょう。

(いしい)

カケ (脚質) / 肉体疲労時の
ビタミンB₁補給に
アリナミンA[®]
☆筋肉痛・肩こり・腰痛・神経痛の緩和にも
☆アリナミンA25ミリ錠のほか5ミリ錠



学童の集団検尿には
潜血検査も



製造元: エームス事業部 販売元: 三共株式会社
マイルス・三共株式会社

◀日本学校保健会推せん図書▶

子どもと健康
— 学校級担任のために —
日本学校保健会編集
★A5判・単行本・全1巻
定価、200円(税別)

養護教諭執務ハンドブック
文部省体育局学校保健課監修
★A5判・加除式・全2巻
定価、900円

逐条 学校保健法規集
文部省体育局学校保健課編集
★A5判・加除式・全5巻
定価、3,000円


養護教諭実務質疑応答集
養護教諭の日常の執務を学校
種別、学校規模、地域的な背
景にもとづき具体的な実践事
例を問一答形式で解説した
実務指針書。

第一法規出版株式会社
〒107 東京都港区南青山一丁目七
電話 (03) 404-1351

体力をつけ健康を保つ **カワイ** のビタミンAD 剤

カワイ肝油ドロップ **カワイキャンズドロップM**

1粒中	ビタミンA 2,000国際単位	ビタミンA 2,000国際単位
	ビタミンD ₂ 200国際単位	ビタミンD ₂ 200国際単位
		リン酸水素カルシウム 65mg



河合製薬株式会社 東京都中野区新井2丁目51-8

これからの教室、体育館などの学校清掃管理は——SCシステムで!

安全で清潔



- 塗るだけでピカピカ!
- 滑らないので安全です
- 水性タイプなので安全、清潔です



ペンギンワックス

推薦 日本学校保健会 カタログご希望の方は、SCS係宛お申し込み下さい。 本社 大阪市東成区東中本3-10-14(〒537) TEL 06 (976) 1451

歯ブラシはお口に合せて選びましょう。



バネット ジュニア ライオン歯磨株式会社

推薦 日本学校保健会