

The School Health (No.123)

## おもな内容

「小学校歯の保健指導の手引」  
 学校環境衛生の飛躍を  
 学級担任と保健  
 保健主事と活動

# 学校保健

昭和53年9月1日発行  
 (隔月発行)

発行 日本学校保健会  
 東 俊郎  
 〒105 港区虎ノ門2-3-  
 13 第18森ビル  
 電話 (501)3785・0968  
 振替口座 東京 4-98761  
 頒価1部100円(送料共)

## 人間性豊かで たくましい児童生徒の育成をめざして

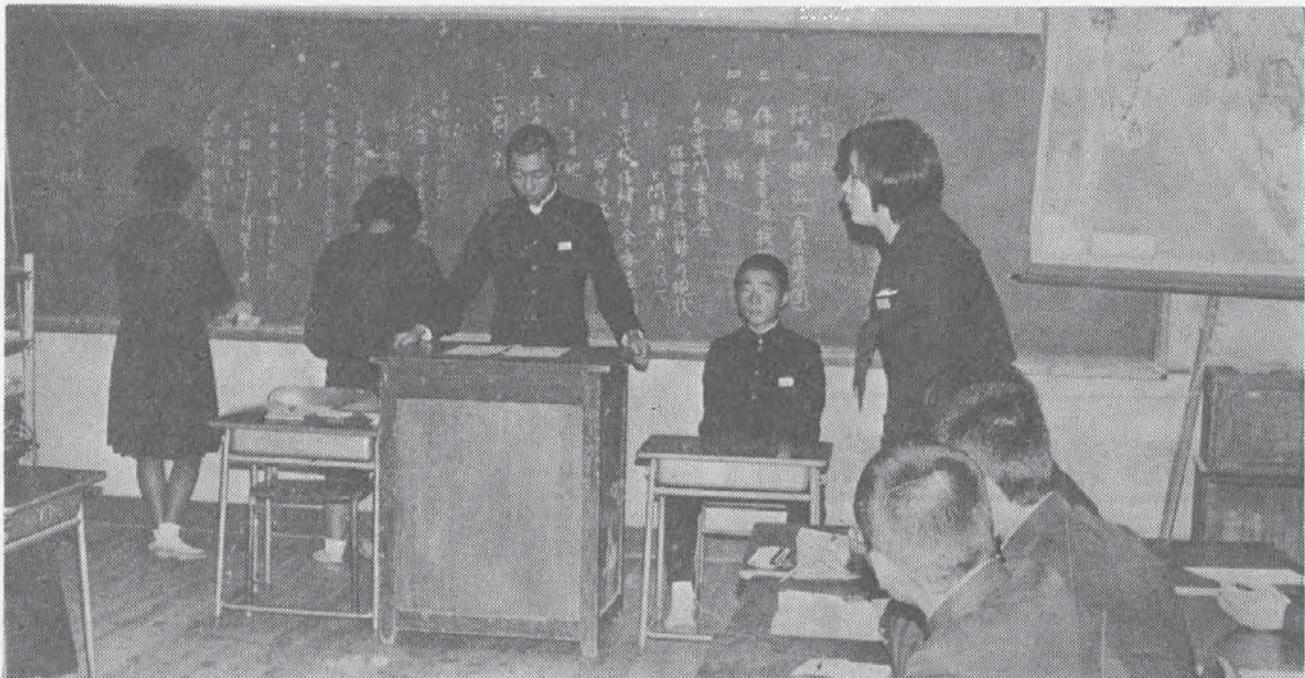
### 第28回 全国学校保健大会

今回の大会は、現代社会に対応し、生涯にわたつて積極的に自らの健康を保持増進できる人間の育成をめざしています。それには、児童生徒の頃から、心豊かで、たくましい身体の持主であって欲しいわけです。

高等学校の新らしい教育課程が告示されました。改定の基本方針のひとつに「特色のある学校づくりがあります。これは、小中学校にも共通の精神であると聞いております。全国の多くの学校で学校保健

を重視した特色のある学校づくりに、とりくんでいただきたいものです。

学校保健を推し進めるのは、保健関係者の力、いわゆるヘルスマント・パワーです。本大会に全国から参集された方をはじめ、関係者のみなさんが本大会のパネルディスカッションや領域別の講演や研究協議で得られた知識、また、平素の実践や研修で得られた力を推進のエネルギーとされ、特色のある学校づくりに役立てていただきたいものです。



学級の健康問題→生徒保健委員会→学校保健委員会  
 鹿児島県市来中学校

# 「小学校 歯の保健指導の手引」作成に当たって

文部省体育局学校保健課教科調査官 吉田 瑩一郎

## 1. 作成のねらい

学校における歯科保健に関する手引書は、文部省においても作成されていたが、それは、「学校病予防の手びき」（昭和38年）、「小学校保健指導の手びき」（昭和48年）の中にひとつの内容として取り上げられていた程度で、歯科保健活動を学校教育活動の野に浸透させ、成果を高めるということからみると必ずしも十分でなく、一般教師向けの歯科保健に関する指導書の公刊を望む声が、特に学校歯科保健関係者の間に強かった。

そこで文部省においては、最近の児童生徒等のむし歯の罹患状況や、日常の生活行動などの理状に照らして、むし歯の予防を中心とした教育活動の充実を図ることが当面の重要な課題であると考え、昭和52年4月に作成に着手したものである。したがって、作成のねらいも次のように目的を絞り、「学級担任のための手引書」にすることとし、保健主事や養護教諭にとっても活用できるようないわば学校の教師向けの手引書にすることとした。

- 学級担任が、歯科保健に関心を持ち、歯の保健指導を教育指導本来の活動として受け止め、実践ができるようなものにする。
- 歯の保健指導を、小学校教育全体の中で、何をどのように行えばよいのか、その進め方について分かりやすく述べる。

## 2. 目標および内容

歯・口腔の保健指導は、特別活動の学級指導、学校行事、児童活動及び日常の学校生活全般を通じて行われるが、それらにおける指導が効果が上がるよう展開されるためには、全校的によりどころとなる目標と内容が必要になってくる。手引書は、このための目標及び内容を第1章の第3節に次のように示している。

### (1) 目 標

1. 歯・口腔の発育や疾病・異常など、自分の歯や口の健康状態を理解させ、それらの健康を保持増進できる態度や習慣を養う。
2. 歯のみがき方やむし歯の予防に必要な望ましい食生活など、歯や口の健康を保つのに必要な態度や習慣を養う。

### (2) 内 容

#### 1. 自分の歯や口の健康状態の理解

歯・口腔の健康診断に積極的に参加し、自分の歯や口の健康状態について知り、健康の保持増進に必要な事柄を実践できるようになる。

- 歯・口腔の健康診断とその受け方
- 歯・口腔の病気や異常の有無と程度
- 歯・口腔の健康診断の後にしなければならないこと。

#### 2. 正しい歯のみがき方とむし歯の予防に必要な食生活

- (1) 歯や口の清潔の仕方について知り、常に清潔に保つことができるようになる。

- 正しい歯のみがき方
- 正しいうがいの仕方

- (2) むし歯の予防に必要な食べ物の選び方について知り、歯の健康に適した食生活ができるようになる。

- むし歯の原因と甘味食品
- 咀嚼と栄養

以上のような目標及び内容は、手引の第1章の第2節に述べている歯の保健指導の考え方によっているものである。

すなわち、学校における歯の保健指導は、「歯や口の清掃や望ましい間食のとり方を主な内容としたむし歯の予防、及び健康診断などの結果に基づく歯や口の健康状態の生解と事後措置に関する事項を中心とした指導を行い、児童の意識と行動の変容によって、むし歯をある程度まで減少させ、歯科医療で解決できるような状態に持っていくようにする」という考え方方に立って進めることが必要になってくる。」ということであり、このような考え方を目標及び内容として端的に敷えんしているものといえる。各学校においては、地域やそれぞれの学校の実情に応じて、実効のある保健指導を行うよう、この手引を十分活用されることを期待してやまないものである。

**肉体疲労時の栄養補給  
虚弱体质に  
ポポンS錠  
シオノギ製薬**

# 学校環境衛生の飛躍をめざして

日本学校薬剤師会会长 山中正一

この度の学校保健法の一部改正は学校環境衛生について考えれば、教育委員会として、学校として、又、学校薬剤師としてその対処の方策について大きな変革をもたらしたものといえよう。従来は教育委員会では、学校では環境衛生検査を行ってみて色々な結果がでて、それに対応することでよかったと思い、学校薬剤師は何とか少しづつでもやろうという姿勢であったものが、今度は健康診断と同様に「学校は……やらなければならない」ということになった。夫々のパートがその対応する姿勢を変えなくてはならない。学校薬剤師は自分が配属された全部の学校の環境衛生検査を行ない、その結果に基いて環境衛生の維持改善について指導助言の要があり、

学校はこの検査を実施すべく企画立案をしなくてはならず、教育委員会はこの検査に要する機械器具を揃えなくてはならないことになった。どのようなへき地の学校でも保健管理の一端として環境衛生検査をしなくてはならないのだから全薬剤師の責任にもなってくる。

それぞれの立場のものが、この大変革に前向きの姿勢でとり組み、この法に、省令に示されている定期検査、日常の管理を適切に行ってゆくなれば、学校環境衛生の飛躍的向上は言をまたないであろう。

次代をになう児童生徒の心身の健康の万全を期するため学校保健関係者がガッチャリとスクラムを組んで前進することを願うものである。

## 学校保健法、同法施行令及び同法施行規則の一部改正等について（通知）

昭和53年4月1日付 文部省体育局長通知

（記）

### 2. 環境衛生について必要な事項を定

学校における環境衛生について必要な事項を定めたこと。

(1) 学校においては、環境衛生検査について計画を立て、これを実施しなければならないこと（法第2条）。

(2) 環境衛生検査は、他の法令に基づくものほか、毎学年定期に、次の項目について行わなければならぬこととし、そのほか必要に応じ臨時に行うものとする。

① 飲料水及び水泳プールの水の水質並びに排水の状況

② 水道、水泳プール並びに学校給食用の施設及び設備の衛生状態並びに浄化消毒設備の機能

③ 教室等における採光及び照明

④ 教室等における空気、暖房、換気方法及び騒音

⑤ その他校長が定める項目（規則第22条の2）

(3) 学校においては、環境衛生検査の結果に基づき必要に応じて、施設及び設備の修繕等環境衛生の維持又は改善の措置を講じなければならないこと（規則第22条の3）。

(4) 学校においては、常に、教室等の清潔の保持に努めるとともに、換気、採光、照明及び保温並びに飲料水、学校給食用の食品及び器具、ごみ処理場、便所等の衛生管理を適切に行い、環境衛生の維持又は改善を図らなければならないこと（規則第22条の4）。

(5) 上記(1)～(4)の事項は専修学校に準用されること（規則第29条）。

# 学級担任こそ学校保健推進の主力

東京都千代田区立麹町小学校長

山 下 康 雄

学級担任の皆さん、皆さんは学校保健をどのように実践していますか。次の各項目について自己評価してみてください。

## 〈定期健康診断〉

1. 事前指導は適切であったか。
  - 健康診断の意義・必要性
  - 健康診断の受け方・注意事項 など
2. 事前指導を効果的にするための保健主事・養護教諭・保護者などの連絡はどうか。
3. 全児童生徒が進んで受診するよう配慮したか。
4. 検診の提出を要する検査などは、確実に実施できたか。
5. 学級担任として、総合判定に必要な健康情報を適確に提供し得たか。
6. 積極的に結果のまとめに取り組んだか。
  - 児童生徒の健康状態の把握
  - 保健教育推進上の問題点の発見 など
7. 健康診断の結果を学級として、保健管理・保健指導・保健学習に生かしたか。
8. 自己の健康診断結果を知り、健康を保持増進するための方策を、児童生徒が自ら進んで実施するように導いたか。
9. 病気や異常のあった児童生徒の健康状態を改善するため、事後措置や事後指導はどうか。
  - 受診医療についての連絡や指導
  - 再検査・継続観察等についての連絡や指導
  - 学習・運動・作業の軽減・停止・変更
  - 学校行事等への参加に関する指導 など

10. 保護者に対する事後指導はどうか。

## 〈健康管理〉

11. 健康観察を計画的に行っているか。
12. その結果を適確に検討・活用しているか。
13. 定期・臨時の健康診断により、児童生徒の健康状態を的確に管理しているか。
14. 体力の診断と結果の処理はどうか。
15. 健康相談を計画的・組織的に行ったか。
16. 健康手帳などの活用は、効果的になされたか。
17. 学級として学校病や伝染病などの予防に積極的に取り組んだか。
18. 性格の診断と結果の処理はどうか。
19. 知能・学力の診断と結果の処理はどうか。
20. 安全・救急の処置は適切であったか。
21. 教室環境の日常の点検を計画的に実施しているか。また、改善整備にも努めたか。
22. 教室等の安全点検と事後処理はどうか。
23. 健康で楽しい学級生活への配慮はどうか。
  - 望ましい人間関係の育成
  - 楽しい学習環境の形成 など
24. 学習過程における健康管理はどうか。
25. 家庭生活も含めて健康生活の実践についての管理はどうか。
26. 校内・校外における安全生活の実践についての管理はどうか。

## 〈保健指導〉

27. 児童活動・生徒活動をとおした保健指導は効果的であったか。

**体力をつけ健康を保つ カワイのビタミンAD剤**

**カワイ肝油ドロップ**

1粒中 ビタミンA 2,000国際単位  
ビタミンD<sub>3</sub> 200国際単位



河合製薬株式会社 東京都中野区新井2丁目51-8

**カワイカンユドロップM**

ビタミンA 2,000国際単位  
1粒中 ビタミンD<sub>3</sub> 200国際単位  
リン酸水素カルシウム 65mg

- 学級会活動 ○ クラブ活動
- 児童会活動 ○ 生徒会活動
- 28. 学校行事をとおした保健指導はどうか。
  - 保健・安全的行事 ○ 体育的行事
  - 遠足・旅行的行事 など
- 29. 学級指導における保健指導はどうか。
  - 学級生活や学校生活への適応に関する指導
  - 健康・安全に関する指導
  - 学校給食に関する指導
  - 性に関する指導 など
- 30. 学級や保健室における個人指導はどうか。
- 31. 家庭生活や校外生活に関する指導はどうか。

#### 〈保健学習〉

- 32. 体育科における保健の学習は、十分な成果をあげ得たか。
- 33. 社会科・理科・家庭科・道徳などにおける関連学習は適切に行われたか。

思いつくままに評価項目をあげてみましたが、これだけでも学校保健における学級担任の役割が、いかに大きく重いものであるかがわかります。

保健教育（保健学習と保健指導）は保健管理と並んで、学校保健の重要な分野であり、学校の教育活動全体を通じて行うべきものです。しかし、教科領域にはそれぞれ個別の目標・内容があり、そこに保健教育を位置づけることは容易ではありません。まして、休憩時や放課後を含む学校生活全体での保健教育となると、問題は一層むずかしくなります。

ところが、学級経営は教科領域の枠を越え、それ等を統合する立場から教育活動を推進します。また、休憩時や放課後をも含む学校生活全体、さらには校外生活までをも配慮するのが学級経営です。

そこで、保健教育を効果的に推進するには、学級経営に明確に位置づけることが肝要です。そうすることによって、保健教育は各教科領域はもとより休



#### 文部省学校保健課長かわる

島田 治課長は、大学局教職員養成課長から遠藤課長の後任として6月20日付で着任されました。岡山県や沖縄県での行政、中央行政職としての経験も豊富です。今後は、児童生徒の健康増進に力を尽してください。(奈良県出身)

憩時・放課後・校外生活にも及ぶことが期待され、まさに学校の教育活動全体を通じて行われることになるからです。

また、各学校には学校保健に関する年間計画がありますし、保健委員会などの組織もあります。それは学校職員はもとより学校医・学校歯科医・学校薬剤師が一丸となって、実施・運営すべきものです。

しかし、これ等の計画や組織が意図するものを、最も効果的に児童生徒に実らすには、学級担任の積極的な取り組みが肝要です。それは、学級担任こそが、常に児童生徒に接し、児童生徒を最もよく知っているからです。

このように考えてみると、学校保健における学級担任の役割はまことに大きく、まさに学校保健推進の主力というべきであります。

(日本学校保健会理事)

参考：「子どもと健康」 日本学校保健会編  
「児童生徒の定期健康診断」 同上

走りはばとび ごうかく

せんに とどかないと  
先生に 食べられてしまう。  
おつかなくて たまらない。

ぼくの番がきた。  
いっしうけんめい 走った。  
力いっぱい とんだ。

すなの中に足が  
すっぽり はいってしまった。  
先生が「セーフ、セーフ」と おっしゃった。

ぼくは、ほつとした。

静岡市青葉小 3年 鈴木健介

**学童の集団検尿には  
潜血検査も**

Kidstix キッズティック<sup>TM</sup>  
Hema-Combustix ヘマコンビティック<sup>®</sup>

製造元：エームス事業部販売元：三共株式会社  
マイルス・三共株式会社

# 保健主事と活動

高知県学校保健主事会長 森 田 鉄 亀

近年、児童・生徒の自殺、殺人、暴力、放火、万引、切刃、売春、家出等大変ショッキングなニュース、また、学校管理下の災害事故、突然死、むし歯、じん炎、心臓疾患、肥満児、自閉症など心身の健康障害が目立ち、寒心にたえない現状にあります。

こうした問題は、学校保健の問題としてすべてを背負うものではありません。しかしながら、学校教育の中で、直接児童・生徒の「心とからだの健康」と「生命」にかかわる学校保健は、最も重視しなければならない。その学校保健の推進役が保健主事です。

保健主事の職務については、ご承知のように、保体審の答申に「保健主事は、学校保健委員会の運営にあたるとともに、養護教諭の協力のもとに、学校保健計画の策定の中心となり、また、その計画に基づく活動の推進にあたっては、一般教員はもとより、体育主任、学校給食主任、学校医、学校歯科医、学校薬剤師等すべての職員による活動が、組織的かつ円滑に展開されるよう、その調整にあたる役割をもつものである。」とされており、職務内容は非常に重要であり、かつ多岐にわたっています。

答申ではさらに、「校長は保健主事がその役割を遂行できるよう、学校運営上配慮する必要がある。」としている。現実には、大多数の保健主事は学校における重要な分掌が、たくさんあり、極めて多忙な状態にあります。しかし、最初に記したように現在の児童・生徒の健康問題を考えるとき、保健主事になったからには、自覚と責任をもって、その多忙を克服します。積極的な研修、工夫、自分の学校の実情に応じた方法で重点的に施策を取りあげ、とにかくやること、実践することであると思います。

その執務の実際については、全国学校保健主事会発行の「保健主事執務事例集」(有料)が各学校に届くようになるので参考にしていただきたい。全国学校保健主事会としても、学校保健の今日的課題と保

健主事の果たす役割の重要性から、本年度第1回理事会を6月23日に日本学校保健会事務局で開催し、事業の重点として次の4項目が9月22日開催の全国大会に提案されることになりました。

- (1)学校保健委員会の運営と推進
  - (2)保健主事としての意識の高揚と執務の充実
  - (3)地区保健主事会の充実
  - (4)保健主事執務事例集の出版（毎年新事例追録）
- 第21回全国学校保健主事研究協議大会においては、この(1)(2)の具体的実践活動内容について、真剣な研究討議が活発に行なわれるものと期待されます。

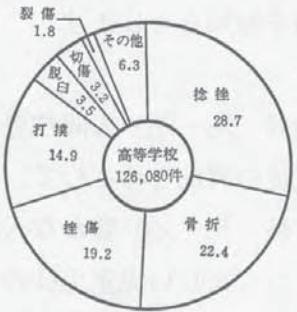
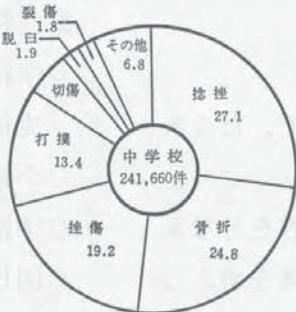
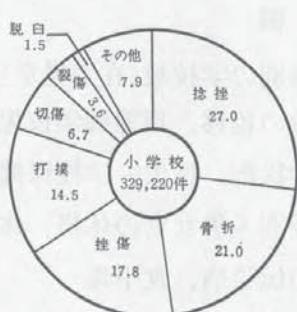
しかし、保健主事の半数以上が毎年交代し、その経験年数も非常に短かく、名のみの主事であったり、組織すらもない地域のあるのが現実です。保健主事自身の反省と自覚は勿論、校長をはじめ、養護の先生方や学校保健関係者の温かい理解と協力によって、学校保健の真の推進力となることを切にねがっています。

保健主事と養護教諭の関係は、車の両輪です。この両者的人間関係、チームワークが学校保健推進の原動力となるわけです。高知県における高等学校の場合も、保健主事と養護教諭の合同研修や保健活動が地域別、また、県全体として計画的、組織的に行なわれています。その活動は、生徒保健委員の研修会の開催や学校薬剤師との研修会等に発展し、年々その成果をあげています。また、各校においては、研修会後の反省会や懇親会の場で、更に宿泊研修等によって、お互いの立場や職務内容等について共通理解を深める機会をもっているわけです。

健康なものはいうまでもなく、心もからだも、むしばまれつつある児童生徒が、健康で安全に、幸福な将来に向って生きるために、今こそ、学校保健主事が奮起すべきときであると思います。

## どんな負傷が多いか

学校管轄下における児童生徒、幼児の災害は、年々増加しています。日本学校安全会で扱った災害共済給付件数は、それを雄弁に物語っています。



学校保健用品推薦公示 52.4.1 ~ 53.3.31

### [新規]

ペンギンS・Cクリーナー	ペンギン艶出株式会社
ペンギンMG ワックス	"
ジムコンディショナー	"
ペンギンフロアキーピング	"

〒534 大阪市東成区東中本3-10-14 Tel.06-976-1451

### [更新]

カワイ肝油ドロップ	河合製薬株式会社
バネットライオンジュニア歯刷子	ライオン歯磨(株)
三共エームス簡易検査試薬	三共株式会社
アルボース石鹼液	アルボース薬粧(株)
ポキール錠・ポキール液	パーク・デービス三共(株)
ジュニアサンテ	参天製薬株式会社
ビタドールゼリー	林兼食品株式会社
日曹ハイクロン	日本曹達株式会社
ハイライト® 90	日産化学工業(株)

9~11月は、例年、災害が多く心配な月です。

昭和43年度 665,000件 48年度 815,000件

52年度 849,000件

なお、昭和52年度の給付総額は約58億7千万円。

(日本学校安全会 基本統計 53.3.1)

### プール用バイゲンラックス

(株)エドックス

### ネオクロール・ニューW

四国化成工業(株)

### 救急用人工蘇生器レスパック

(株)杉山元医理器

### 純炭酸カルシウム製

教学タンサンカルシウムチョーク 日本教学工業(株)

### 塩素滅菌機

### N—フィーダーCSD12型N フィーダーH 20型

日本フィーダー工業(株)

### ナショナル電池式歯ブラシ "シロッパ"

松下電気産業(株)

### チャームナップAさわやか

ユニ・チャーム(株)

### チャームナップデオドランドミニ

"

### アンネジュニアセット

アンネ株式会社

### 手拭紙 クリンウェット

株式会社トーヨー

### 養護教諭実務質疑応答集

第一法規株式会社

### 養護教諭ハンドブック

"

### 逐条注解学校保健法規集

"

上記の学校保健資料・資材について、学校保健の向上発展に寄与するものと認め推せんします。

### ◆日本学校保健会推せん図書◆

第一法規出版株式会社  
各内容見本呈

A国崎弘編  
A5判・定価1,800円(税込)

保健主事実務ハンドブック

新書判・定価1,800円(税込)

渋谷敬三、能美光房、弘共著

★文部省体育局監修

てし令養護編集にて通教され達たら執を統務にハ項資に必価・保ドに等要へ、全課分をなツ類網諸クし羅法円。

養護教諭執務ハンドブック

★文部省体育局監修

る諸な法ど令保理・健を健・給る事・事項別全體行学體系政校安おに編か全よ編集か。

注逐条学校保健法規集

実例景種別養護教諭実務を一もととづく。答形具式体で解説実的をした事背校円。

養護教諭実務質疑応答集

B5判・加除式・全1卷

## 日本学校保健会だより

今年の夏は酷暑がつづきました。学校保健の熱気は、いかがなものでしょう。全国ならびにブロック大会の研究主題をお知らせします。

1. 全国大会（盛岡  $\frac{9}{23} \sim \frac{9}{25}$ ）人間性豊かで、たくましい児童生徒の育成をめざして。
2. 東北大会（宮城  $\frac{7}{27} \sim \frac{7}{28}$ ）豊かな人間性をそなえた健康で、たくましい児童生徒の育成をめざして。
2. 関プロ大会（神奈川  $\frac{9}{13} \sim \frac{9}{14}$ ）主体的に心身の健康づくりができる子どもの育成をめざす学校保健のあり方。
4. 十大都市大会（名古屋  $\frac{5}{28}$ ）豊かで、たくましいからだをもつ児童生徒を育てるため、大都市の特性を勘案しながら、学校保健と地域、特に家庭とのよりよい結合を探求する。
5. 中国大会（岡山  $\frac{8}{18} \sim \frac{8}{19}$ ）たくましいからだ、豊かな心、自主性にみち、創造力と活動力に豊んだ児童生徒の育成を目指して。
6. 九州大会（鹿児島  $\frac{8}{20} \sim \frac{8}{21}$ ）自ら、健康つくり、体力つくりに励む子どもの育成をめざして。
7. 北陸三県（富山  $\frac{1}{10} \sim \frac{1}{11}$ ）たくましいからだ、豊かな心の育成をめざして。

★昭和53年度「学校保健の動向」ができました。奮って、ご活用ください。

内容は、従来、多目的に編集をしてきたが、今回は、一層現場に役立つことを主目的と考え、各執筆者にじゅうぶん考慮を願って執筆してもらいました。

### 内 容

本書は、10編に編集されており、学校保健の背景、児童生徒の健康状態。学校保健の管理、教育施設をはじめ、学校保健に関する事項が洩れなく掲載されています。

### 資 料 編

- 学校種別の学校数、在学児童生徒数、進学率、生徒数の推移、盲聾養学校児童生徒の推移。
- 不就学状況、長欠、学校保健職員の配置数
- 学校種別・男女別の体格、体力、疾病異常
- 国民の伝染病、食中毒
- 学校安全、給付状況、交通災害、水難登山の事故
- 国民の栄養
- 少年の犯罪等の状況
- 死亡率…人口10万人に対し年令5才階級別
- 主な人口動態の統計……(平均余命)

### 〔頒布方法〕

定 價 1,800円 468頁

お申込みは、「葉書で日本学校保健会へ」してください。代金は1,680円です。送料も要りません。

東山書房から、生先方に直送します。1,680円は、東山書房にお支払いください。地区ごとにマトメで注文くださると大変好都合です。大いに利用してください。

**カッケ/肉体疲労時の  
(脚氣) ビタミンB<sub>1</sub>補給に  
アリナミン®A**

☆筋肉痛・肩こり・腰痛・神経痛の緩和にも  
☆アリナミンA 25ミリ錠のほかに5ミリ錠  


## 歯ブラシはお口に合せて選びましょう。

