

おもな内容

- ▶『学校保健の動向』の内容
- ▶校長先生の訓話(13)
- ▶第2回国際近視学会について
- ▶学級における保健管理と指導
- ▶春の叙勲の榮譽に輝く学校保健功労者
- ▶第26回全国学校保健研究大会要項(案)抜粋
- ▶健康診断の事後措置
- ▶知ってもらいたい煙草の害
- ▶日本学校保健会だより
- ▶年齢別身長・体重・胸囲・座高の平均値

The School Health (No.112)

昭和51年6月1日発行

学校保健

(隔月発行)

発行 日本学校保健会

東 俊 郎

東京都港区芝西久保明舟

町20第18森ビル2号館8階

電話 (501)3785・0968

振替口座東京 98761

頒価 1部80円(送料共)

財団法人 日本学校保健会会報

『学校保健の動向』の内容

学校保健センター的事業が発足して、すでに4年を迎える。『学校保健の動向』は、その間19,000冊を印刷し、無料で15,000冊、他は有料で配布した。本書は、その名が示すように、わが国学校保健の現状と課題を文部省、厚生省などの関係機関から得た資料を7つの項目に集約して編集したものである。学校保健に関係をされている方が、本書の内容を参考にされ、学校保健の推進に新しい火を点じられることを期待している。

1. 学校保健の背景と学校保健の行政の現状と課題

児童・生徒および国民の健康状態を実数で示してある。国民の有病率の倍増など、憂うべき現状を数字は物語る。国民の死因と児童生徒の関係は、生涯保健の必要性を示唆する。国民の栄養摂取、国民の自然環境、家庭用品の安全対策などを背景にし、学校保健の法的根拠、保健行政の系列や、文部省の学校保健課の予算が示してある。

2. 児童生徒の健康、安全の現状と課題

児童生徒等の体格の全国的な傾向と地域差。体力や運動能力、栄養の摂取状況。疾病異常の傾向、学校管理下の災害は実に853,000件。死亡は200~250件(交通死500件を除く)それに支払う費用33億円(50年は44億円)、水難事故などの実態を数字、表またはグラフで示してある。

3. 学校保健管理の現状と課題

昭和48年、学校保健法の改正で健康診断の方式に变革が行われた。その定着度と問題点。今後の課題としては、学校健康診断の性格の明確化。健康相談や疾病予防、学校環境衛生。学校安全の内容の具体化および学校安全に関する研究と全国の研究校。学校給食の現

状と問題点などがまとめて掲げられている。

4. 学校保健教育の現状と課題

幼稚園における保健教育、小学校および中学校の保健教育の現状と課題が整理して記さされている。さらに高校の保健教育の考え方や意義、保健情報の撰択など、心身障害児教育の場の拡大整備など、問題が多い。大学の保健教育は、まだまだ定着していないのが現状である。

5. 学校保健関係職員の現状と課題

保健主事は昭和25年に誕生した。昭和33年に学校保健法が公布されたが、保健主事を任命している教育委員会が小82%、中80%である。養教の配置は小・中61%、高82%、神奈川、大阪は100%であるが他は30~60%が多い。学校医の制度、学校薬剤師の制度や研修、学校栄養職員の法制、学校給食調理従事員など。

6. 学校保健団体等の活動

財団法人日本学校保健会をはじめ、日本学校給食会、日本学校安全会などの歴史と事業内容。日本医師会、日本学校歯科医会、日本学校薬剤師会などの動向が示されている。

7. 地方における学校保健の動向

都道府県、政令都市の学校保健会の構成、特に校長部会のあるのが40%、PTA部会はずかしく17%、これでは学校保健の充実はずかしい。各都県の補助金も少なく運営に苦勞がしのばれる。

資料編として、文部統計、安全会、給食会、警察庁の資料が掲げられている。本書を通読されると、国民および児童生徒の健康状態の傾向が捉えられ、学校保健の管理、運営のよい参考になる。

校長先生の訓話 (13)

よい習慣と やさしい心

茨城県土浦市立都和小学校長
塚 本 脩

良い習慣

校庭のまわりの木の緑もあざやかに、すがすがしい季節となり良い気持ちになりましたね、今頃を新緑の候といっております。新しい緑と書きます。新しい緑の季節といえば小さい人でもわかりますね。今は草木が若い力を出してどんだんのびるときです。あなた達の身体も草木と同じようにのびるときなのです。天気の良いときはいつも運動場で遊ぶことがたいせつです。休み時間は教室などで遊んでいないで外で元気に遊ぶようにしてください。

新しい緑のお話しをなぜしたかといえますと、昨日3年生のAくんが、このバラの小枝を校長室に持ってきてくれました。遠くの人は見えないと思いますがバラは小さなつぼみをもってもう少しでさきそうですが葉は黒ずんでいて、ところどころには斑点があります。校庭にみられるような緑色をしていません。Aくんの話によると「このバラは道路わきの垣根にしてあるのをとってきたのですが、おとうさんは『公害にあって年々花も小さくなり、葉もきたなくなつてだめになってしまった』といっております。」「ほんとうに弱々しく生き生きしていません。Aくんの家はそんなに車のはげしいところではないのです。

よい空気の中に植えてあるバラはきれいな花をさせ、悪い空気の中にうえてあるバラは、きたない虫くのようなバラになるのだなあと思いました。みなさんもこのバラのように弱々しい身体に、しらずしらずのうちにしている人はいませんか。

学校では虫歯にならないよう歯みがき表などつけ、

毎日歯みがきをしていますが、きれいな口の中の歯はむし歯にならないのです。又外での運動でも、良い姿勢で勉強することも、手洗いも、下着など取り替えきれいな身体にしておくことも、このバラのようにならないためなのです。

みなさんは、今日一回ぐらいやらなくてよいや、とめんどうがっているとその一回一回が積みかさなり、しまいにはこのバラようになってしまうのです。

いつでもどこでも忘れず自分の身体をじょうぶにするために又病気になるために衛生の良い習慣をつけるよう頑張りましょう。

思いやりの心

この間2年3組であつたお話しをします。それは理科の勉強に「おたまじゃくし」をみんなで取りに行き、たくさんとってきました。学級ではこんなにたくさんどうして、かっていくかと大さわぎです。水槽もひとつしかないし、相談はまとまりません。私はどうまとまるのかとだまってみていました。そのときです。B子さんがこんなことをいいました。「理科の勉強には10匹もあればたくさんだと思います。おたまじゃくしも、広い田んぼの中の方が元気にそだつし、せまい水槽の中の生活はかわいそうだと思います。10匹の外はみんな田んぼに返してあげよう。」といいました。学級の中には反対する人もいましたが、B子さんの意見に最後はまとまりました。

B子さんや2年3組のみんなが小さい「おたまじゃくし」であっても、いのちがあるんだ、ということに気がついて、やさしい気持ちで田んぼに返してやったことに感心しました。その後2年3組の教室に「おたまじゃくし」をみにいきますと10匹の「おたまじゃくし」は、田んぼにいる友達と同じように元気に育っているのを見て、2年3組の人は、みんなで可愛いがつて育て勉強に役立てているのだと思いました。

みなさんも2年3組の人のように、どんな小さな動物や草木でも、生きていくのだということを考え思いやりの気持ちをもつようにしてください。

学童の集団検尿には
潜血検査も

キッドステック1™

Kidstix

ヘマコンビステック1®

Hema Combistix

製造元: エームス事業部 販売元: 三共株式会社
マイルス・三共株式会社

肉体疲労時の栄養補給

虚弱体質に

ポポンS錠

シオノギ製薬

第2回 国際近視学会について

国際近視学会会長 医学博士

佐藤 邇

近視は学校保健の統計では虫歯の次に多い病気で、眼科学ではもちろん、一番大きな問題です。その近視の中で一番問題なものは後天近視、別名では学校近視とも呼ばれているものです。どうしてかと言うと、後天近視は近視の90%位を占めるものであり、治療や予防の可能なものです。いかに可能であるかと言うことを最も確かな事実で示します。私共、戦争中、旧帝大の眼科におりました者は、近視の研究に動員されました。日本人には近視が多く、戦場では眼鏡など用いられないので殺されてしまいます。このため多くの近視専門家が最も正確に数万の目を観察しました。従って、その統計は世界で最も信頼できるものです。戦争中のすべての統計はいずれも戦争中後天近視（小学生では3D以下、中学生では6D以下のもの）が $\frac{1}{2}$ ～ $\frac{1}{3}$ に著しく減少したことを示しました。その一例を第1.2.表に示します。

第1表 1937年と1944年の近視の%比較

	1944年の検査眼数	1944年の近視の%	1937年の近視の%
児童	6106	16.7	21.5
中学生	1461	29.7	40.9
女学生	1491	18.9	33.1

第2表 1937年と1944年の近視の程度別比較

		弱度	中等度	強度	最強度
		近視	近視	近視	近視
児童	1937年	16.7	4.1	0.5	0.2
	1944年	12.3	3.9	0.5	0.1
中学生	1937年	21.6	17.8	1.4	0.1
	1944年	17.3	12.0	0.5	0
女学生	1937年	20.4	11.9	0.7	0.1
	1944年	10.1	7.9	1.1	0

[1・2表とも齊藤孝徳氏(1947)]

この著しい減少には、戦時中私達の研究結果をもととして、眼鏡の注意、近業、特に漢字の勉強を少なく

する、中学入試を中止した等が関係しているでしょう。同じような結果は、文部省の統計にも出ています。これに対して測定が信頼できないと言う人がいますが、大きな間違いは無いと考えます。いずれにしても、前記の我々の統計には殆ど誤りはありません。

日本の近視研究は主に戦争中に行なわれたので外国には殆んど知られておりませんでした。しかし1964年の第1回の国際近視学会がニューヨークで行なわれた折、三島東大教授、大塚医歯大教授、私など数氏が招待され、世界の学者と数日間主に後天近視に関し討論しました。その結果、委員会では日本の近視学が世界で一番進んでいること、および私の説が一番良いとされ、国際近視学会の会長に推されました。その後、外国の眼科医と近視問題を論じる場合も、我々は少なくとも10年位は進んでいると思います。

1978年には京都で国際眼科学会が催されます。外国でも後天近視が増加したとのことで、以上の事情もあって、日本で国際近視学会を開いてくれとの要望があります。これを受けて日本の近視研究の仲間は衆議一決して、後のような国際近視学会を開くことを決めました。主テーマは後天近視です。

話は変わりますが、後天近視は長時間の強い調節（近業）の結果、毛様（調節）筋のトーンヌスが増加したために起こることは一致した意見です。生理学で教えるように、トーンヌスは随意的筋の収縮を長期間行うと、収縮の内側で最低の部分に近く発生します。だから近視の予防には、長期間の近業防止の教育が必要で、これが近視予防、治療の眼目と考えます。そのためには我々のみでは駄目で学校の先生方、その他の教育専門家の御協力を必要とします。ところで、皆様の実情はどうでしょう。従来の文部省通達や学校保健の論文を見ると、偏食、戸外運動、日光浴、眼の運動、照明等近視には直接関係無いことが言われたり、重視されたりしています。一方において我々が成る程と感心する教育方法もありません。後天近視は、学校近視と呼ばれたこともあった位です。

以上、種々の理由で学校保健の皆様には是非本会に参加して頂きたいと思ひます。（横浜市中区尾上町6-90）

近視にならない為に
正しい視力管理
 近視をこれ以上進めない為に

監修
 日本眼科医会常任理事 医学博士 長屋 幸 郎
 大阪市立小児保健センター 眼科科長 医学博士 湖 崎 克
 推せん
 (財)日本学校保健会
 日本眼科医会会長 医学博士 三 田 弘

国際標準視力表
 図解書
 カセットテープ2巻
 1セット ¥5,000

学校生活の中で発育ざかりの学童や生徒の偽近視・近視を予防してあげましょう

・どうして近視になるのか ・近視予防の日常の注意とは ・健康体操（遠方・遠近凝視訓練法を含む） ・音楽号令入

お申込みは
 案内書請求

東京視聴覚株式会社
 〒160 東京都新宿区三栄町9
 電話 (03) 355-5711

学級における保健管理と指導

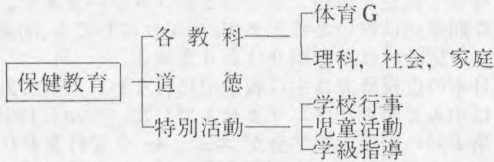
——学級担任の立場から——

埼玉県熊谷市立熊谷西小学校教諭

安藤茂子

1. 現状と問題点

小学校における保健教育は教育課程の中では次のように位置づけられている。



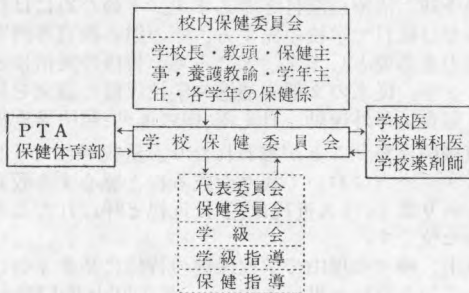
このように教育課程の全領域に指導の場があるということは、教科担任制の少ない小学校の場合、結局は互いに譲り合い、指導がなされないことにもなる。

その原因となる問題点を挙げてみる。

- (1) 保健に関する指導の位置づけや視点をはっきりとらえていない。
- (2) 学級指導における保健指導の時間の設置は、各校にまちまちであり、指導内容の幅が不明瞭である。
- (3) 知的理解はある程度達成されるが、実践的態度については日常化されにくい。
- (4) 教師側の研究は深くされているが、児童には保健についての目あてが伝達されることが少ない。換言すれば、他律的で教師中心に流れがちであった。

2. 本校の学校保健委員会

上記の問題点を究明するためにも、学校保健委員会は重要な役割を果たすものである。各分野は提携し合い児



童の健康管理につとめるべきである。

前回は、熊谷西小学校の保健委員会の組織である。(39学級の大規模校)

3. 保健学習・保健指導の重視

健康安全に関する知識と技能の習得は保健学習で行われる。効果的な指導法を考えると、次のような点を考慮していくことが望ましい。

- (1)ねらいを確認し、指導要領にあるねらいは崩さない。
- (2)学習に直結する事前指導・事後指導を適切に行う。
- (3)学習課題を与える。(4)指導内容を精選する。(5)授業形態を工夫する。(6)教育機器の活用をはかる。

保健学習で習得した知識は、それをそのままにとどめず保健指導(特設、随時指導)に生かし、生活化・実践化をはかり効果を上げる。

4. 学級における健康のとらえ方

学級は教師と児童によって構成されている集団である。教師の保健に関する意識や意欲は、そのまま児童に反映される。したがって、教師の姿勢がそのまま児童に移行することが多い。

児童に健康な状態を正しくは握させ、現在の状態以上に健康についての関心と意欲を持たせる指導が必要となってくる。

児童のとらえている健康像は、案外あいまいで非科学的なものが多い。保健学習を軸として健康のとらえ方を次のようにまとめ、学級経営の中に生かしている。

- ㊦く眠る ㊦つも食欲がある ㊦ここに ㊦っかり勉強 ㊦え高らかに歌う ㊦ん動に励む

5. おわりに

人間の一生にかかわる健康問題をもう一度ふり返り、子どもに考えさせ、解決させ、実践化をめざした保健教育こそ教師の使命である。

教師としての、たゆみない研究心をいつまでも忘れることなく。

—— 日本学校保健会推薦図書 ——

日本保健関係文献集 '74上巻

監修 前東大教授 船川幡夫
編集 東大 小林芳文・宮部黎子

B5判 400頁 上製函入 296種誌 789冊収録 延文献数 4,412件 抄録数 509件 ¥5,800

江口篤寿先生(東大講師)子どもの健康に関する研究業績は、毎年おびただしい数のものが発表されているが、これらは医療、教育、社会福祉等の領域にまたがっていることから、これらを自らの研究や日常生活に役立てるべく、渉猟することは容易ではない。そのため、欧米でみられるような文献集の発行が望まれていた。このたび発行された「日本保健関係文献集」は、この要望にこたえるべく刊行されたもので、内容は、単に狭い意味の保健に関するものだけでなく、養護、福祉関係の領域にまで網羅されており、子どもの健康に関する文献の検索には、絶対欠かせないものとなろう。(保健の科学 1月号 書評より)

発行元 (株)ジャパン・メディカル・サービス
〒102 千代田区九段北1-2-1
蜂谷ビル TEL(03)261-6568・6632

祝・春の叙勲の荣誉に輝く学校保健功劳者

Table listing award recipients with columns for rank (e.g., 勲五等), school name, recipient name, and age. It includes names like 今村 彦治, 鈴木 眞, etc.

本会はお祝いとして、所属学校保健会長をとおして銀杯を贈った。

第26回 全国学校保健研究大会要項(案)抜粋

1. 趣 旨

変はうする現代社会に対応し、人間性をより豊かにするとともに、創造的な問題解決の実践力や社会性をそなえた健康でたくましい児童・生徒の育成をめざし、当面する学校保健及び学校安全に関する諸問題について研究協議を行い、その充実発展を期する。

2. 標 題

心身の健康増進の意識を高揚し、積極的に健康生活を実践できる児童・生徒の育成をめざして。

3. 主 催

文部省 高知県教育委員会 高知市教育委員会 日本学校保健会 高知県学校保健協会 日本学校安全会

4. 日 程

昭和51年11月13日(土)~11月15日(月) ※日本学校保健会評議員会は、大会前日の11月12日(金) 9:00~11:45に開催する予定です。(会場・高知会館)

5. 大会会場

高知県民体育館 高知市棧橋通り2丁目 TEL 0888-72-0231

Advertisement for 'カワイ' Vitamin AD agents, including 'カワイ肝油ドロップ' and 'カワイカンズドロップM' with product details and company information.

健康診断の事後措置

全国養護教諭研究会 会長
東京都中央区立築地小学校

堀 内 フ ミ

定期健康診断は学校行事の中でも最も重要な行事である。申すまでもなく、学校保健法施行規則 第7条にある項目をすべて、能率的に行なうためには、前年度の3月中に、保健委員会を開き、PTAは勿論、各専門医と定期健康診断の打合せを行ない、周到な保健計画をたてる。また、校内では保健主任と養護教諭で立案した計画表を学校長に提出し更にこれを職員会議にかけて職員役割分担を作成する。

定期健康診断は、なるべく半日で各科の診断を終わらせる。内科、歯科は特別時間をかける。また、異常のある児童にはその場で家庭通知を出す。

一を連続5年とっている。父母の児童に対する愛情と、学校保健に対する理解も高い。また、地域の歯科医の協力が非常によく、学校のう歯対策には、地域の歯科医師会および開業医の連けいのもとに、早期治療を実行している。歯科治療率を毎月学級別に出して、各教室に展示する。また担任も自分の学級と他の学級との比較をして、児童に対しては常に保健意識を高めるよう努力している。学校医は、毎週月曜日午前出勤して児童、幼児の健康診断・健康相談が行なわれている。学校歯科医は月の第2、第4火曜日に診療を行ない、口腔衛生一般の指導と健康相談をして、児童・父母に歯科教育も行なっている。

事後措置は二つに分けること

1. 学校内での事後措置

イ、身体計測の結果措置…座席配置、机、腰掛の調整

ロ、視力異常児…学校では視力に応じた座席配置

2. 家庭通知…内容…原因の追求…対策とを分けて指導する(視力・異常) 究

原因 勉強時の照明度と姿勢、勉強後の眼球運動はどの程度やっているかを調べる。

対策 テレビを見るときの時間…1時間以内を限度とする。距離は3米以上離れて見る。

偏食をしない。特にビタミンA・Dをよくとること。

専門医による視力検診と、その措置とレンズ使用については専門医の指示にしたがうよう。

耳鼻科、異常児…これも同じく専門医の診断を受けるよう指導をする。

歯科…う歯の早期発見、早期治療、口腔の清潔等の指導をする。

本校では毎月2回、全児童の歯科検診を、実行しているの、う歯の治療率は95%、よい歯の日本

現在の学校保健法施行規則 第7条に、健康診断の事後措置は、21日以内にその結果を本人及び保護者に通知し、次の措置をとる。」とあるが、内科、歯科、眼科(疾病)、耳鼻科だけであるならば、いともかんたんに家庭通知で対策もたえられる。また、校医の健康相談、養護教諭の健康観察、保健管理で指導も十分できる。しかし、最近では、心臓検診、尿検査等多岐にわたる検査項目の実施で、6月初めまで日数がかかる。これを整理しながら、一方では、レントゲンの結果の事後措置、視力異常児の増加。眼科専門医制度は、あっても、協力体制はできていない。学校は保健指導と、保健管理の役割は十分に行なうが、治療の場ではない。

現在の学校保健法施行規則 第7条の改正案が、論議されているならば現場の実態をご調査いただければ幸いです。

私たちは健康診断の事後措置で、毎日目をくるくるさせているのが実状です。

次に健康診断票の規格を全国で統一し、内容を検討して9年制としていただきたい。これは学校保健会のセンターの事業の健康診断委員会でご検討を願います。

お役だてください

アリナミンA タケダ

効能—肉体疲労時・妊娠授乳期・病中病後のビタミンB₁補給。脚気。神経痛・筋肉痛・腰痛・肩こりの緩和。

☆食後すぐおのみください。☆25ミリ錠。

医薬品 殺菌・消毒・除菌剤

食品添加物合成殺菌料 日本学校保健会推薦

プール用 **バイゲンラックス**

残留塩素測定用 オルトトリジン試薬

10%×18ℓ

製造発売元 株式会社 **エドラックス**

TEL.03(455)4341(代)・0474(74)1171

知つてもらいたい煙草の害

横浜市南吉田小学校校医

内山 寅 司

習慣づけは仲々むつかしい。特に喫煙の習慣は、余程思いつめた動機がないとやめられない。

最近二人の煙草好きの知人が肺臓癌と喉頭癌で死んでいるが、私は喫煙癌でないかと思っている。

私も昔、喉を痛め咳をしながら喫煙していたが、やはり煙草好きの知人が30才台の若さで胃癌で死んだという消息を知り、喉頭癌や肺の病気を恐れ、思い切って禁煙した。その後、喉や咳に苦しむ事もなかったが、10年程して、外地で軍隊生活をしている時、再び喫煙し、帰還後も、あれこれと煙草を選んだり、ニコチンタールの除去を工夫しながら吸い続けているうち、また喉の調子を悪くし、咳に苦しみ、声がかすれる様になり、喉頭癌かと心配したが、声帯麻痺だとわかりほっとした。再び禁煙し、自来28年位たった。その後、喉や咳に苦しむ事もなく、患者や知人に禁煙をすすめている。

最近、国の内外で喫煙の害がやかましく言はれる様になり、煙草のラベルにも「健康のため吸いすぎに注意しましょう。」という注意書まで書かれる状況である。

国立ガンセンター研究所疫学部長平山雄先生が46才以上の人について喫煙癌の調査をした結果を要約すると次の通りである。

喫煙者と非喫煙者の死亡率の比較

どの癌に喫煙が特に影響しているかが判る。影響する癌としては、口腔癌、咽頭癌、喉頭癌、食道癌、胃癌、肝臓癌、膵臓癌、肺癌などで、これらの殆んどは喫煙量が増えるに従って危険性が高くなる。

動脈硬化性の心臓病、クモ膜下出血、胃潰瘍、慢性気管支炎、肝硬変といった病気の死亡率も喫煙者は非喫煙者と較べて非常に高く、特に胃潰瘍の発病原因の第一に喫煙が考えられる。喫煙本数が多い程、

胃潰瘍の罹患率、死亡率が高くなる。

喫煙開始時期

喫煙開始年齢が早ければ早いほど危険性は高くなる。一方、喫煙を止めてからの年数が経つに従って危険性が減ってくる。

胎児・新生児への影響

妊娠中のお母さんが吸うと胎児の健康を障害し、死亡率が高くなる。両親あるいはその一方が煙草を吸っているとその煙を新生児（生後一年以内の赤ちゃん）が吸いこみ、肺炎、気管支炎の危険性が2倍から3倍も高くなる。胎児な發育障害の結果、出生時の体重が軽く、未熟児の出生率が高くなる。先天性異常を起す場合も少なからずある。

飲酒と喫煙

飲酒と喫煙が重なると食道癌、肝臓癌、口腔癌、肝硬変等の危険性が非常に高くなる。

癌原物質

紙巻き煙草の中には16種類以上の癌原物質があり癌の約半数が煙草で起きる。

喫煙者の多くは、この様な事実を全く知らないで毎日過している。

私共は児童生徒の現在の健康はもちろん、将来の健康も考え学校保健にたずさわっている。

公害や発癌物質について心配されるPTAの皆さんが、家庭や学校の保健教育を通して、喫煙の害を自分の子どもに十分認識させれば、前述の病害は防ぐことができるだろう。

平山先生も「喫煙の恐しさを大衆に伝える事であり、それをなし得るのは第一線診療医である」と。私は家庭や学校がこれ等の事に十分関心をもって頂き度いと切望している。

学校保健用品推薦公示 4月～5月

◇更新◇

カワイ肝油ドロップ	河合製薬株式会社
三共エームス簡易検査試薬	三共株式会社
NフィーダーCSD12型H20型	日本フィーダー工業株式会社

プール用バイゲンラックス	株式会社エドラックス
日曹ハイクロン	日本曹達株式会社
ハイライト®90	日産化学工業(株)
ネオクロールW	四国化成工業株式会社
ぎょう虫駆除剤ポキール錠・液	パーク・デービス 三共株式会社

上記の保健資材について、学校保健の向上発展に寄与するものと認め推薦いたします。

日本学校保健会だより

昭和51年度第1回の評議員会は、6月2日(水)東京港区虎の門の三菱銀行会議室で各都道府県・指定都市評議員60名を迎えて開催し、昭和50年度の事業および会計報告、51年度の重点事業の具体案が承認された。

昭和51年度 重点事業

1. 出版事業

- 最新学校保健関係法令集 昭和51年度版 800円
 - 学校保健の動向 昭和50年度版 800円
 - 学校における肥満とくやせ 指導の実際 340円
 - ぜん息の児童生徒の保健管理指針 400円
- 申込先は都道府県・指定都市教育委員会学校保健主管課または、学校保健会(協会・連合会)になっている。

2. 都道府県・指定都市 事務担当責任者連絡会議

わが国学校保健の向上発展に寄与し、加盟団体の連

絡を密にするため、会議を行う。

- 期 日 昭和51年6月25日(金)10時
- 会 場 日本学校保健会 会議室
- 議 題 ①日本学校保健会の組織と運営について
②日本学校保健会の事業計画と予算について
③地方学校保健会の実情について

3. 学校保健センター的事業の報告会

学校保健センター的事業は、昭和48年よりはじめられて満3年を経過した。学校保健センター的事業の理解を深め、わが国学校保健の発展に寄与するため報告会を行う。

- 期 日 昭和52年2月25日(金)
- 対象者 都道府県・指定都市学校保健会の関係者 5~6名
- 会 場 東京(未定、設備のよいところ)
- 内 容 10委員会の調査研究事項とその課題

年齢別 身長・体重・胸囲・座高の平均値

(昭和50年度学校保健統計調査)

区 分	男				女				
	身長(cm)	体重(kg)	胸囲(cm)	座高(cm)	身長(cm)	体重(kg)	胸囲(cm)	座高(cm)	
幼稚園	5歳	109.7	18.7	55.9	62.1	109.0	18.3	54.6	61.6
	6歳	115.1	20.5	57.2	64.6	114.4	20.1	55.8	64.0
小学校	7	120.9	22.9	59.3	67.2	120.1	22.4	57.9	66.7
	8	126.0	25.4	61.5	69.5	125.5	25.0	60.1	69.2
	9	131.6	28.5	63.9	71.9	131.6	28.3	62.7	71.8
	10	136.4	31.5	66.3	74.0	137.6	32.0	65.8	74.7
	11	142.0	35.2	68.9	76.2	144.2	36.6	69.6	77.9
	12歳	148.6	40.0	71.8	79.5	149.6	41.6	73.9	81.2
中学校	13	156.1	45.6	75.5	83.1	153.2	45.8	77.0	83.1
	14	162.2	51.0	79.2	86.4	155.0	48.8	79.1	84.2
	計	166.1	55.4	82.2	88.9	155.7	50.7	80.7	84.9
高等学校	16	167.9	57.8	83.9	89.9	156.2	51.9	81.5	85.1
	17	168.8	59.2	85.6	90.3	156.3	52.2	81.9	85.0
	計	166.2	55.4	82.2	86.9	155.8	50.7	80.7	84.9
	日間	168.0	57.8	84.0	90.0	156.2	51.9	81.5	85.1
	17	168.9	59.2	85.6	90.4	156.4	52.2	81.9	85.1
	夜間	164.2	54.6	81.8	87.5	154.1	50.6	80.8	84.1
	16	165.7	56.1	83.0	88.6	154.5	52.4	82.2	84.5
	17	166.7	57.7	84.5	89.2	154.7	52.4	82.3	84.4
へき地	6歳	114.1	20.2	57.5	63.9	113.4	19.8	56.2	63.6
	7	119.8	22.5	59.6	66.6	119.0	22.0	58.0	66.1
	8	124.9	25.2	61.5	69.0	124.5	24.8	60.4	69.0
	9	130.3	27.8	64.0	71.4	130.3	27.7	62.8	71.3
	10	135.1	31.0	66.1	73.3	136.5	31.4	65.8	74.1
	11	140.5	34.2	68.6	75.8	143.0	36.1	69.7	77.4
	12歳	147.3	39.0	71.6	78.8	148.3	41.2	74.0	80.7
	13	154.2	44.3	75.2	82.4	151.9	45.6	77.2	82.6
	14	160.5	49.8	79.4	85.5	153.7	48.5	79.6	83.6

(注) 年齢は、昭和50年4月1日現在の満年齢である。

歯ブラシはお口のサイズに合ったものをお選びください **バネットライオン ジュニア**

100円

ライオン歯磨株式会社