

## おもな内容

- ▶ 日本学校保健会機構改革検討の経過について
- ▶ 福岡県における健康増進特別事業(北九州市の緑の教室)について
- ▶ 文部省体育局学校保健課長異動
- ▶ 横浜市学校保健会の活動
- ▶ 国際標準視力表とその使用法
- ▶ 春の叙勲の榮譽に輝く学校保健功労者
- ▶ 養護教諭の広場▶正しい健康観
- ▶ 日本学校薬剤師会総会

The School Health (No.102)

昭和49年6月1日発行

# 学校保健

(隔月発行)

発行 日本学校保健会

可児 重一

東京都港区芝西久保明舟

町20第18森ビル2号館8階

電話 (501) 3785

振替口座東京 98761

頒価 1部50円(送料共)

財団法人 日本学校保健会会報

## 日本学校保健会機構改革検討の経過について

1. 昭和48.5.15 の理事会において機構改革検討委員会が設置され委員会は財団法人日本学校保健会寄附行為第32条(この寄附行為は理事会および評議員会の議決を経て、かつ文部大臣の認可を受けなければ変更することができない)にもとずいて検討をすすめた。
2. 昭和48.9.28 富山市に於ける評議員会において「財団法人日本学校保健会は、地方学校保健会の総意を結集するよう連絡提携を密にし、その活動内容を充実する。同時に日本学校保健会は、国庫補助金による学校保健センターの事業を行う」という機構改革の基本方針が決定された。
3. 昭和49.3.31 東京において評議員と地方学校保健会長との合同会議が開催され、
  - 1) 昭和48.9.28 の評議員会で議決された基本方針の再確認
  - 2) 会長の諮問機関として職域別委員会の設置
  - 3) 経営上の原則的考え方として
    - イ. 一般庁費は基金から生ずる果実、その他で、
    - ロ. 学校保健センターの事業の経費は国庫補助金で、
    - ハ. 加盟団体を支援する活動の経費は加盟団体の醸出金で支出することを承認した。
 またこの会議において、加盟団体の醸出金を従来の倍額に値上げすることが決定された。
  4. 以上は、日本学校保健会の機構改革に関する概要であるが、なお検討すべきことも多々あり、引続き加盟団体の代表者等に、改革案についてのアンケート調査の依頼を発送中である。
  5. なお、役員会等いくつかの段階を経て、慎重に検討されなければならないので、未だ正式の手続を経るまでに至っていない。しかし今秋の宮崎大会をめざして各種の努力を展開中である。

## 福岡県における健康増進特別事業 (北九州市の緑の教室) について

福岡県教育庁指導第一部

保健課長 足達 九

文部省は昭和46年度から、大気汚染等による被害の著しい地域に所在する公立義務教育諸学校の児童生徒に対して、豊かな人間性を養い、また、健康の強化増進を図るため、健康増進特別事業(移動教室)の補助を行うことになり、福岡県では北九州市がこれを受けて「緑の教室」を昭和46年度から毎年実施して効果をあげており、今後も継続して実施することになっています。

北九州市の緑の教室は、昭和46年度は同市若松区の「玄海青年の家」を使用したため、小学校3校、678人について実施しましたが、昭和47年度からは同市小倉区上頂吉に「市立少年自然の家」が7月完成しましたので、昭和47年度小学校20校、2,517人、昭和48年

度小学校24校、3,172人について実施し、本年度からさらに学校の枠を増す計画になっているそうです。

北九州市立少年自然の家は小倉区山奥深く、その水源を七重の滝におき満々と水をたたえた頂吉貯水池のほとりに建てられ、目前には福智山系の山々がそそり立ち、四季おりおりの姿を見せているめぐまれた自然の環境の妙味に包まれて、少年たちの喜びの天地をつくっています。この美しい緑、清らかな光、澄んだ空気の中で、宿泊をともにしながら楽しい集団活動を少年たちに味わわせて、友情、協同、規律、奉仕の精神を体得させ、心身ともに健全な成長をはかることを目的としています。

(次の頁につづく)

# 文部省体育局学校保健課長の異動

前課長波多江明氏には、去る4月1日付東京国立博物館総務部長にご栄転されました。

波多江先生の在任期間は、昭和47年6月～49年4月の約2ヵ年でした。この頃からわが国の学校保健に関しては、新しい在り方を求める声が次第に強くなってきました。

波多江先生は、このような状況をふまえ、新しい学校保健の方向をうち出され、かつ、その指導に幾多の輝かしい業績を残されました。

本会としても、学校保健センター的事業の発足をはじめ、直接間接いろいろご指導をいただき感謝にたえないところであります。先生には、いよいよご健勝でありますようお願いいたしますとともに、今後とも本会をお忘れなくご指導のほどお願い申し上げます。



文部省体育局学校保健課長倉地克次氏

新課長には倉地克次氏が着任されました。倉地先生は、名古屋大学法学部のご出身で、昭和39年8月香川県教育委員会学校指導課長、昭和41年7月文部省初中局職業教育課長課補佐。昭和42年10月初中局財務課課長補佐、44年7月大臣官房総務課長補佐、秘書官事務取扱、46年7月大臣官房会計課副長、47年5月1日名古屋大学経理部長を歴任され、今回体育局学校保健課長に栄転されました。

本会としても、十分ご指導をいただき、躍進を期したいと思います。

(前の頁からつづく)

緑の教室の指導計画表は4泊5日で組まれており、教科学習の時間もありますが、学校では実施できないような野外活動(植林と養魚の観察、登山、遠足による植物、岩石、昆虫の採集)、室内では球技大会、童話、室内ゲーム、フォークダンス、キャンドルサービス、映画の夕べ、図工大会、クイズかくし芸大会等が組込まれており、十分その目的が達成されるよう計画されています。

緑の教室に参加した子ども達のアンケートによりますと、緑の教室に参加してよかった、空気がきれいである、楽しくて自分の体に自信ができたという子どもが95%以上もあり、4泊5日ではみじかすぎる、来年も参加したいという子どもも沢山いたそうで、教師と子ども達が寝食を共にすることによって肌のふれ合いのなかから心の交流と友情が生まれ、行動の活発化と協同、奉仕、規律の精神が培われたことは、その教育的効果は絶大であるといわれています。

このように効果の大きい緑の教室ではありますが、実施上の問題点がないわけではありません。その多くは教職員の勤務上の問題点ですが、特に女教師の深夜勤務の問題や養護教諭が1人のため5日間学校に不在

となることや、救急医配置の問題などがありますが、改善すべきことは年々改善しながら関係者の理解ある協力と真摯な努力によって成果があがっています。

最後に御参考までに北九州市の緑の教室に対する予算をのせておきますが、この外に県費で教職員旅費660千円を組んでおり、また、教員特殊業務手当(日額1,200円の)支給対象になっています。



北九州市少年自然の家における緑の教室(溪流で岩石採取)

### 参考 北九州市における「緑の教室」実施についての経費(昭和49年度予算)

区分	項目	金額	算出の基礎	昭和48年度との比較
補助対象経費	食事代	7,699,200円	1日600円×4日×3,208人	450円→600円
	クリーニング代	192,480	60円×3,208人	50円→60円
	バス借上料	2,170,000	81台分	
	小計	10,061,680		
対象外経費	医薬品購入費	59,000		新規
	タクシー代	36,000	1,500円×24校	1,000円→1,500円
	看護婦報酬	442,000	2,300円×4日×24校×2人	新規
	嘱託医報酬	300,000	30,000円×10人	20,000円→30,000円
小計	837,000			
総額	10,898,680			

保健会だより-(5)

## 横浜市学校保健会の活動(その2)

前号で報告したとおり、横浜市学校保健会では、横浜市教育委員会・横浜市学校給食会と共催で、次の要領により、第17回横浜市保健大会を行なった。

### 第1分科会

児童生徒の成長発達を把握し、促進するため新しい健康診断のありかたについて協議する。

(協議題)健康診断の再検討(とくに保健調査について)

提案者 学校医部会 塚本信之(日吉台小学校医)

### 第2分科会

新しい健康診断をふまえ、児童生徒の視力対策と学習との関係について協議する。

(協議題)学校視力異常統計と低視力対策

提案者 学校眼科医部会 田辺和男(浦島小学校眼科医)

児童・生徒の視力に対する認識と視力継続管理の必要性について

提案者 神奈川支部 濤岡節子(斎藤分小養護教諭)

### 第3分科会

新しい健康診断で歯科校医の果たす役割を中心に、治療対策について協議する。

(協議題)う歯予防と治療をはばむ諸問題とその策

提案者 西支部 岡本澄江(岡野中養護教諭)

総合的健康診断における歯科の立場

提案者 学校歯科医部会 島田茂彦(田奈中学校歯科医)

### 第4分科会

学校環境を再検討し、児童生徒の安全対策について協議する。

(協議題)洗剤を使用しないキャベツの消毒について

提案者 学校薬剤師部会 飯塚孝雄(上大岡小学校薬剤師)

学校施設における問題点について

提案者 学校薬剤師部会 阿出川禎昭(綱島小学校薬剤師)

学校事故の実態調査と問題点の検討

提案者 港北支部 加藤幸内(大綱中保健主事)  
菊地 照(日吉台小保健主事)

学校の事故の実態調査とその問題点や対策

提案者 港南支部 木村之保(永野小保健主事)

### 第5分科会

新しい健康診断のもつ意義を確認するとともに、保健指導の効率化について協議する。

(協議題)法改正の内容検討と保健主事の役割

提案者 保健主事部会 品田昭二(矢向小保健主事)  
学級保健指導への働きかけ

提案者 旭支部 近内京子(万騎が原小養護教諭)

学級に於ける安全指導

提案者 保土ヶ谷支部 長島 尚(境木小保健主事)

### 第6分科会

新しい健康診断のもつ意義を確認するとともに、効果的な健康診断のありかたについて協議する。

(協議題)改正された定期健康診断を、養護教諭としてどのように受けとめ実施したらよいか。

提案者 養護教諭部会 藤川光子(大曾根小養護教諭)

中学校の健康診断の問題点について

提案者 磯子支部 宮一カツエ(浜中養護教諭)

高校における定期健康診断をどうすすめたらいいか

提案者 高校支部 佐々木秀茂(鶴見工高保健主事)

### 第7分科会

児童生徒の健康を保持増進するため、各組織の関連を緊密にするための方策について協議する。

(協議題)健康で活力に満ちた子どもを育てるには家庭や学校ではどうすればよいか

提案者 緑支部 井上昌愛(三保小保健主事)

学校保健委員会と学級の保健活動との関連について

提案者 鶴見支部 深浦 章(生麦中保健主事)

PTAの活健活動について 保

提案者 PTA部会 新出美智子他2名(大正小PTA)

学校保健委員会について

提案者 南支部 沢本俊三(蒔田中保健主事)

### 第8分科会

保体審の答申の施策にもとづき、学校保健の充実と発展を期するため、経営上の諸問題について協議する。

(協議題)学校、学級における保健活動を活発にするにはどのようにしたらよいか

提案者 戸塚支部 下田久子(和泉小養護教諭)

学校保健における組織活動の問題点はどこにあるか

提案者 中支部 宮田和幸(立野小保健主事)

学校経営における学校保健の位置づけ

提案者 校長部会 須藤久幸(中和中校長)

学校事故とその考察

提案者 校長部会 山田臣一(日吉南小学校長)

学校保健活動の推進にカワイのビタミンAD剤

# カワイ肝油ドロッツ



製造発売元

河合製薬株式会社

東京都中野区新井2丁目51-8

## 国際標準視力表とその使用法

視力はできるだけ正しく測らなくてはならないが、測定規準になる視力表が不正確では正しい値が出ない。その点、従来の視力表はあとに述べるような問題があった。この度作られた国際標準視力表は現在の条件の下ではもっとも理想に近いもので、この表とその使用法をわかり易く説明してみたい。

五感の中で一番大切なのは視覚（眼のはたらき）であり、これには、視力、視野、色覚、光覚、立体視、調節等が区別されるけれども、ものの細部をみわける能力、すなわち視力は眼のはたらきを代表する重要なものである。学業の上でも、高学年になる程、その能力は充分でなくてはならない。

視力の程度をはかるために、以前から、さまざまな図形や文字を視標とし、大小いろいろにつくり、一定の距離をかえて見させ、どの位小さいものまでみえるかを測った。この視標となる文字や図形がまちまちであったら、はかられた視力のよしあしをきめることもできず、広く国際間の単位もちがってしまい、その値を比較することもできない。そこで、これを統一するため、各国から委員を出して検討した結果、1909年の国際眼科学会の委員会で、ランドルトという学者が提唱した環状の視標を採用して、世界的な国際標準視標とすることに決められた。

このランドルト氏環による視力測定は理論的にも極めて単純であり、環の切れ目をいく通りにも変えられ、その方向を判定させるだけなので、文字の様に経験や推測が影響することが少なく、視力そのものを純粋に測ることができるというすぐれた特色がある。

現在、欧米ではなお、従来から用いられた太さが一定である文字による視標を規準として使っている国もあるが、文字によって認識上の難易があり、良い方法はなく、各国とも漸次このランドルト氏環を用うることにうつりつ、あるようである。我国ではかなり早くからこの方法が採用されて来ている。

ランドルト氏環の規準となる視標の大きさは、外側の直径が7.5mm、太さが1.5mmの環でそれに1.5mm幅の切れ目をおいたものである。この規準の環の切れ目

を5mの距離から認めることができ、それより遠距離からは見わけることができない人の視力を1.0の単位とした。この単位の切れ目は5mの角度になおすと、眼に入る角度では1'に相当している。この大きさは、眼に入って眼底に映った場合、大体視細胞1つの大きさに当たっている。視力はこの視角と大きさに反比例するものと考えることが出来るので、標準1.0のランドルト環の2倍の大きさの視標は0.5の単位となり、5倍のものは0.2、半分の大きさのものは2.0というようになる。

この時の会議では、視力表は純白の紙に純黒で画かれてなければならないことになっている。

この様にしてランドルト氏環による視力の測定値が国際的の規準となり、同じ基盤にたって比較することができるようになったのである。けれども、実際の問題として、たとえば学校等の検査では、多数の被検者に環の方向を一つ一つ表現させてゆくことは大変に時間のかかることである。殊に低学年児童等では表現に手間のかかることが多いので、種々の便法が考えられている。しかし、あくまで、ランドルト氏環を規準にして、視力測定上これと等価値の文字や図形を作ってその大きさをかえて併記し、これを言わせることによって時間的に早く測定しようというわけである。この方法が、従来かなり広く行なわれている視力表の原理である。この視標の作製には、例えば、任意の文字を作り、ランドルト氏環によって1.0の視力があると認められた人となるべく沢山にあつめ、どの位の距離まで近よった時に、その文字が読めるかを決め、10mで読めたとすれば、それを $\frac{1}{2}$ に縮小することによって1.0のランドルト氏環と等価値のものとする。 $\frac{1}{4}$ に縮小すれば2.0の視力になる。

この様にして互になるべく混同しないような文字又は図形を選んで視力表を構成させたわけである。

従って、この場合、こみ入った文字は大きく、簡単な字は小さく、文字の大きさは均等ではない。各視標は理論上ではなく経験的方法に基いての任意の型のも  
(次頁へつづく)

大腸菌群簡易試験紙

**バクテスター1号**

日本学校保健会推薦品

面倒な大腸菌群試験が誰にでも容易にできます。学校保健における衛生管理、汚染調査、児童の環境衛生観念の普及にご利用下さい。

バクテスター1号 専用 培養器 **バクテロン<sup>®</sup>-37**

本器は特にバクテスターNo.1（大腸菌群簡易試験紙）用に設計されたもので、消費電力もわずか6wで、電子回路により制御されておりますので、温度保持は正確でその上極めて安全です。



**関東化学株式会社**

東京都中央区日本橋本町3-7 TEL03-279-1751

(前頁からつづく)

ので作られている。

充分の検討を経て作製された視力表は充分に実用に堪えるものであり、正しいものとしてよい。

現在、10指に余る種類のこの種の視力表が作製され市販されており、使われている。

ところで、最近の、これらの戦後に作られた視力表の中には、文字の形そのものに読みにくいものがあり、又、視標によって認識の難易がめだつものがある。

又発売当初は正確に印刷されたものでも版を重ねるうちに、にじんだり、製版の汚れ等で見え方の変って来ているものがある。

その生じた誤差の検定をするためには、作製時と全く同様に多勢の人を集め同じ手続きを経なくてはできず、困難である。

又理論的にいって、図形を単に比例的に縮小させたからといってそれに相当する値の視標になるか、図形によってはこの点も考慮しなくてはならない。

その様なことを考えてみると、根本的にはランドルト氏環による視力の測定が何といっても規準にならなくてはならぬことが、理解されると思う。

今回改正された視力表は、上記の点を考え、紙質、インクを選び、製版技術上現在の印刷では最高のものを使って製作されたものであり、国際的にも標準視力表と称し得るものである。

#### 視力表の使用法：

視力の測定には、視標の黒さ、背景地の紙の白さの対比が影響をもつので、汚れた試力表、変色した試力表、折れ目のついたものは使用してはならない。

まず、視力表を室内のなるべく明るい壁面に1.0の視標が目の高さになるように、掲げる。背景の壁面で、視力表の近くには窓や電燈などの光輝あるものがあってまぶしさがおこらないようにしなくてはならない。近くの電燈等は、直接被検者側におおいをするような配慮が必要である。

測定する部屋も晴天、北向きの窓から充分に入ってくる間接太陽光によって照らされた位の明るさが必要である。南向きであれば、くもり硝子の窓ガラス等が必要であろう。明るくない部屋では、直接被検者の眼に入らぬような照明が必要である。大体規準として500Lux以上の明るさが望ましい。視力表の明るさは、背景の壁の明るさより暗くならない均等の明るさが必要であり、市販の中泉式試視力表照明装置(半田屋製、

高田製)は、一定の明るさが得られるので便利である。

視力表より5mの距離に被検者をたたせ、まず左眼を、眼を圧迫しないように手掌又は、遮眼板でおおい、右眼の視力を測定する。

上より漸次下方にむかい、何れかの行で、上、右、右上、左下等のごとく切れめの方向をいわせて、みえた最小の視標を決め、更にその右又は左に視標の切れめをいわせる。0.2以下では5個の内4個(0.15の視標では4個中3個、0.1では3個)が認識できれば、その時の視標の横にしるしてある数字がその人の視力になる。読めなければその上の段で同様の検査をする。

実際の問題として、低学年の検査、就学時の検査では以上の正規の方法はかなり面倒であり時間がかかる。

1年生の視力はほぼ0.3程度の視力があれば、授業についてゆけるので、ふるいわけの意味で、0.3の視力があるかどうか、0.3の視標のみの検査を行ない、読めない場合には眼鏡による矯正が可能かどうか、或は弱視学級のような特殊の取り扱いが必要であるか、眼科専門医の診察を早急に依頼するのがよい。

幼児では、視標の切れ目の意味や、上下左右が表現できないことが多いので、大きなランドルト氏環のような視標を作って、もたせ、視標の切れ目と同じ位置に、それを動かさせると比較的よい結果が得られるということである。

#### 【附】屈折異常の矯正：

(1)近視について。近視眼では必ず視力が低下する。学校などに備えつけられてある「板つきレンズ」の凹レンズをもって、弱度のものより、漸次、眼鏡の位置にあてて視標を読ませる。最もよくみえるレンズの中で、最弱度のものが、その人の近視の度である。然し、設えつけのレンズはかなりあらいものが多いので、正確には更に精密のもので測らないと過矯正のおそれがある。眼鏡を作るためには、暗室における他覚的検査も必要である。又、視力のわるい場合も近視のみとは限らないので1.0まで矯正視力を得られない時は、専門医による精査が必要である。

(2)遠視について。学童等では後天的に遠視の度がすすむことはない。むしろ遠視は成長とともに減じる傾向がある。弱い遠視では矯正しなくても1.2以上の視力があることが多いので、1.0以上の視力を得たものは遠視の有無を確かめるために一応「板付レンズ」の凸レンズを装甲してみる必要がある。

(次頁へつづく)

## ● 女子生理教育用カラーズライド

日本学校保健会監修

カラーオートスライド (66カット・15分、録音テープ、台本、マニュアルつき)

「いつものあなたでいるために」

— 月経の知識と正しい手当て —

#### ■ 内容

月経の仕組みとはたらきを中心に、月経時についての考え方や生活管理の方法をわかりやすくまとめてあります。

■ 定価 95,000円

無料でもお貸しいたします。

お申込みまた、使用上の詳細については、下記へ、お問合せ下さい。

東京都港区高輪3-25-23京急第2ビル  
株式会社 チャーム 企画室  
TEL 03 (449) 1555

## 祝・春の叙勲の荣誉に輝く学校保健功労者

勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 五 等	勲 四 等	
現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 瑞 元	現 旭	現 旭	現 旭	現 旭	現 旭	現 旭	現 旭	現 旭	現 旭	現 旭	現 瑞	
学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 宝 校	学 日 校	学 日 校	学 日 校	学 日 校	学 日 校	学 日 校	学 日 校	学 日 校	学 日 校	学 日 校	学 日 校	
章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	章 医	
芳 野	山 口	宮 森	三 浦	橋 本	中 村	寺 田	高 宮	高 澤	角 倉	清 水	木 戸	小 川	岩 井	伊 藤	村 上	引 地	田 中	武 田	後 藤	劔 持	藏 本	梶 谷	香 川	梅 原	三 宅
啓	傳 太 郎	基	信 次 郎	友 三	常 臣	憲	純 士	彰 吾	家 茂	清 輔	千 年	東 洋 男	弘 行	襄	昇	忠 男	榮	千 代	宮 治	帝 三	積	尚	凱 二	松 千 代	安 交
80 才	75 才	83 才	73 才	78 才	70 才	82 才	79 才	78 才	78 才	70 才	79 才	71 才	75 才	81 才	70 才	77 才	70 才	73 才	74 才	73 才	73 才	81 才	72 才	72 才	78 才
(富 山 県)	(山 形 県)	(石 川 県)	(山 形 県)	(愛 知 県)	(和 歌 山 県)	(茨 城 県)	(福 岡 県)	(長 野 県)	(三 重 県)	(東 京 都)	(長 野 県)	(山 梨 県)	(千 葉 県)	(埼 玉 県)	(埼 玉 県)	(宮 城 県)	(高 知 県)	(京 都 府)	(千 葉 県)	(広 島 県)	(岡 山 県)	(広 島 県)	(埼 玉 県)	(東 京 都)	

本会はお祝いとして、所属学校保健会長をとおして銀杯一個を贈った。

(前頁からつづく)

凸レンズを装甲して最も良好な視力を得たレンズの内で、最も強い度が遠視の度となる。強い遠視の場合は、内斜視(よりめ)がおこることもあり、疲れ易く、勉強があきっぽくなる。視力に不自由はなくとも、矯正眼鏡をかける方がよい。

(3)乱視について。乱視眼の視力は悪い。この矯正は、円柱レンズと眼鏡試験枠がなくては充分には行えない。

頭痛等の原因となることもあるので、眼科専門医により検査を受け良い矯正レンズをかけなくてはならない。

### 財団法人 一新会

(東大石原眼科同窓会)

担当理事 桐 沢 長 徳  
" 鹿 野 信 一  
" 佐 藤 遡

### 疲労▶栄養補給に ポポンS錠

シオノギ製薬

### 学童の集団検尿には 潜血検査も

キッドステックS<sup>TM</sup>  
ヘマコンビステックS<sup>®</sup>

製造元: エームス事業部 販売元: 三共株式会社  
マイルス・三共株式会社

### NIS 日本学校保健会推薦品

### Nフィーダー

塩素減菌機として  
始めて日本学校保健会推薦品  
となりました

(定量注入ポンプ)



CS-100型

定量性・耐久性ともすぐれ保守管理はだれにでも容易にできます。

学校のプール  
・飲水の塩素減菌  
にご利用下さい。

### 日本フィーダー工業株式会社

大阪事業本部 大阪市西区土佐堀船町23 大阪商工ビル TEL(06)441-5181代表  
東京支店 東京都練馬区北町2丁目24番3号 八光ビル TEL(03)931-5361  
本社・工場 兵庫県朝来郡生野町1999 TEL(0796699)331

# 正しい健康観を

東京都葛飾区立東柴又小学校 養護教諭 河村 みつ

学校保健法の一部改正が時流の変遷の中で審議され、答申され、制度化して実践の運びとなったことは、次代の児童生徒の強健な身体と体力の基礎を養うことをめざしているとおもいますが、いま拘束されない自由思考の中で物に対する価値観が異常なまでの違いをみるのは、世代のちがい、立場によるちがいであるように、「健康」に対する理解も立場によって観点が異なってくる。「気分が悪い」と訴えるA子—しばらく休ませ話し合う中で寝不足が主な原因と推測される。こうした日のA子は気分が不安定なのか友達につっかかる。

作業は放り出すなど自分の我を昂然と押し通そうとしてもめごとを起す。度重なる繰返しに出合うと、なにがA子をかりたてるのか気にかかる。A子の身边は学業の外ピアノ、スワローズ水泳教室、いわゆるお絵かきなど余技に追いかけてられている。望むことよりもやっているんだと級友に誇ることに優越感をそそられるのか、またやらせているという親の充足感もあるかも知れない。あきると何等か

の理由をつけて塾をかえるなど、水の流れるにそうように振舞うA子を担任は率直さがあっていいではないかと軽くなす。養護をつかさどる養護教諭は、訴えてくる当面の事象を和らげればいいのか。一般に子どもは、痛いとか不快感には敏感だが、痛みがうすらぐと同時に忘れ、どうしてこうなったか考えたり反省する程の心の成長をもたない。多くが他律的で周りの支えを必要とする。

### 〈林間学校で〉

ある年の林間学校で物珍らしい雰囲気にかりたてられた子どもたちは消灯時間がすぎても、あっちの部屋こっちの部屋をのぞいたの、のぞかれたのと大さわぎ、卒業するときの思い出に鮮明にのこされる林間学校生活

ではあるが、明日の行程を考えると無理にでもやませたいのに「子どもってみんなそうですよ」それより朝の健康管理をどうしますか、起床時の検温—その結果によっては日程に参加できない児童もあるだろう。だが夢にまでみた林間生活で一人おいてきぼりの子どもも出したくない。無事故でありたいと考える方向に結びつけることは管理的な考え方であろうか。健康は流動している。きのうから今日に、今日から明日につながる一連の流れの中で明日の体調を考え、自から整える思考を養うのが健康持続の在り方であろう。痛いから、悪いから医療をうける、処置することが健康管理と心得る教師がいるとしたら問題であり、学校保健をすすめる上で大きな障害となる。健康観について一般教師も同一見解をもつ必要がある。

### 〈保健指導〉

こうした必要性からいえば、各担任が学級指導の中で系統的な指導をすることによって保健に対する理解に共通の深まりが出来るかと改訂の趣旨に期待がよせられたものだったが、

現実はどうだろう。学校によっては、指導の後退との声をきくこともある。管理的色彩をきらい、児童の自主活動をめざす教育活動が、相互間の関連を十分検討された上で教育編成がなされているだろうか。確かに指導の場の位置づけがなされているのに、遅々としてすすまぬ保健指導、その推進と指摘はいつだれが当るのだろうか。

### 〈今後に望むもの〉

ひとりひとりの子どもが、自分の身体の特性を理解しよりよい成長をめざすため、自分で自分の健康を持続させる能力と技術は保健指導と具体的生活実践とにある。保健指導の定着と、教師も父母も正しい健康観をもち、子どもたちの生活を自律化したいものである。

## 養護教諭の広場

日本学校保健会常務理事  
堀内フミ

本号から、養護教諭の広場の頁が設けられたので、児童・生徒の保健指導を充実させるため、全国の養護教諭の声、又は研究事例等、わずかな紙面でも、非常によいものは継続掲載したいと思います。東柴又小学校は、東京都でも学校保健優良校であるが、この学校の事例を見ても今の学校保健のあり方はこれでよいのか、多くの問題点をかかえている。学校保健に関する教育法の改正も必要にせまられている時期である。養護教諭の広場は、児童、生徒に直接活用できるような事例をたくんのせたいので、全国の養護教諭の研究やその他事例をお寄せいただければ幸いに存じます。

歯ブラシはお口のサイズに合ったものをお選びください **バネットライオン ジュニア**



ライオン歯磨株式会社

# 日本学校薬剤師会総会

昭和49年度日本学校薬剤師会総会は5月13日午前10時半から、東京渋谷の薬学会館ホールで開催され、会長挨拶、文部省倉地学校保健課長、石館日本薬剤師会会長（元山理事代理）の祝詞の後、①48年度事業報告②48年度決算報告、③49年度事業計画案、④同予算案を執行部原案通り承認した。次いで役員改選の結果、新役員に永山芳男会長が再選され副会長に山中正一、小島末太、森広吉（以上再）平井五兵衛、児玉治兵衛（新）、監事に松田正治、小泉勝彦（以上新）の各氏

が選出された。午後は全国都道府県学校薬剤師会の代表者を中心に、出席者全員による「学校給食と学校薬剤師について」の協議が平木理事の司会のもとに問題提出者、山本幸子（神奈川）宇野直道（岡山）矢野範（兵庫）の3氏によって進められ、各代表者からの活発な質疑応答の後、文部省学校保健課の国崎専門員、学校給食課の増田専門員の指導助言によって締めくくられて5時近く盛会裡に解散した。

## 菅谷 昭氏(日本学校保健会事務局長)逝去

—学校保健にあまたの功績をのこして—



多年日本学校保健会理事として、また昭和48年4月からは本会の事務局長として、学校保健のために一生涯を捧げられたといってもいい菅谷昭氏が、病気のために、去る4月22日午前10時22分ついに逝去された。何とも惜しいきわみである。

葬儀は、4月24日午後1時から、千葉市幕張の自宅で行われたが、故人を徳とする会葬者ひきもきらず、生前の菅谷さんの遺徳のほどがしのばれた。

菅谷さんは、丹念に、根気よく、実に誠実に仕事を積み上げられた。また、はたが驚嘆するほど、こまめにものを書かれ、その著書も『学校保健管理』『学校保健計画の進め方』等数多くある。

菅谷さんは享年62才、夭折である。しかし菅谷さんの学校保健にうち樹てた金字塔は輝やかしい。

わたしたちは、菅谷さんの功績をたたえつつ、次に菅谷さんの小伝を略記して、1つのモニュメントにしたい。

- 昭和3年12月 教員免許状を受領
- 昭和4年4月～昭和22年3月  
千葉県下、小学校に於て教鞭をとる
- 昭和22年4月～昭和27年3月  
千葉県香取郡吉田中学校長、豊和小学校長、万才小学校長
- 昭和27年4月～昭和32年12月  
千葉県教育委員会健康教育課勤務
- 昭和33年1月～昭和36年3月  
千葉県教育委員会健康教育課保健係長
- 昭和36年4月～昭和47年3月  
千葉市立園生小学校長、船橋市立海神小学校長、船橋市立葛飾小学校長
- 昭和47年4月 日本学校保健会事務局長に着任
- 昭和48年4月 日本学校保健会事務局長就任

### 編集後記

- ◎会報「学校保健」の内容をさらに親しみのあるものにして、面目を一新して参りたいと思います。地方色豊かな記事をお寄せください。
- ◎昭和48年度から開始された本会の学校保健センターの事業も、第2年目を迎えて、前年度に引続き、本格的な調査研究が進められております。

◎本年度の全国学校保健研究大会は、11月9日(土)～11日(月)、宮崎市で開催されます。奮ってご参加くださいますよう。

◎太陽も一そう輝きを増して参りました。種々の都合で本号の発送がおくれましたことを、おわびいたしますとともに、暑さに向う折柄、いよいよご健勝をお祈り申し上げます。(K)

医薬品 殺菌・消毒・除藻剤  
食品添加物合成殺菌料 日本学校保健会推薦

プール用  
**ハイゲン**  
ラックス

10%×18L

エドラックス

## プールの殺菌・消毒

循環ろ過滅菌に最適  
オルトリジン試薬

★詳細カタログのご請求、お問合せは直接本社へ

製造発売元 **株式会社 エドラックス**

東京都千代田区神田東松下町30番地 TEL 03(254)6221(代)