

健康管理センター

岐阜県健康管理センター

本局は岐阜県「健康管理者センター」より、お送りいたなさいました。学年別「学年別健康監査セミナー」の必要性が叫ばれてきた昨今、参考にしていただければ幸いです。

最近脳卒中・がん・心臓病などのいわゆる成人病疾患が急増し、死因別統計では上位一位から三位までを独占し、死亡者数は総死亡数の六割に達し、さらに増加の傾向にあります。このため県においては、これら疾患を未然に早期に発見し、治療の一助にする予防医学的施設として岐阜県健康管理センターを現在建設中であり、昭和四八年度業務開始予定で着々準備を進めています。

この施設は最新の医療技術・設備と電子計算システムを有効かつ有機的に連携させて、従来の人間ドック(三日～一週間)の機能を大きく前進させ、四〇数項目にわたる各種検査を三時間余の短時間で全身的な総合健康診断ができ、さらに検診者の健康度の評価と健康管理を同センターのデータバンクで行ないうる県民の総合的健康管理システムが全国に先がけて完成します。

○整備内容(予算額:五千万円)
建物 鉄筋二階建 三、七九〇万円
機器 自動化人間ドック 三、三七〇万円
敷地面積 三、六〇〇m²
○運営方法
申込 予約制・直接申込
市町村保健所

検診方式 一律健診方式
検査人員 一日一〇〇人

本局は岐阜県「健康管理者センター」より、お送りいたなさいました。学年別「学年別健康監査セミナー」の必要性が叫ばれてきた昨今、参考にしていただければ幸いです。

検査時間 三時間以内
検査項目 (四〇項目)

胸部X線撮影一枚、腹部単純X線撮影一枚、胃部X線撮影四枚、視力測定、眼圧測定、皮厚測定、体重測定、身長測定、肺機能測定、血圧測定、心電図検査、心音図検査、眼底検査三枚、問診二〇〇問、血液検査、血液成分二一種目

事後管理 精密検診、要精査者、要注意者に対し精査受診勧奨、精査実施病院は精査データ報告
検査記録のファイル、精査記録のファイル、検査データの情報検索
受診者の追跡調査、疫学統計・分析
以上

水・空気の管理と公害対策

川崎市教委技術職員 岡野玄

1水の管理 食物をとらなくとも数日間は生きられる人間も、水なしでは一日たりとも生命を維持することができないといわれる。これは人間の体重の約70%が水分であるといわれることからも、うなづける。(1)飲料水 全校水道水使用、蛇口からなる水を検査し、残留塩素が検出される時は問題ない。老朽管よりも古い貯水タンク設置の学校が多くなった。水の使用がとまる休暇中は、水が長くタンク内に滞留し、残留塩素も当然消費される。したがって休暇後に十分な放水をせずに、すぐ飲むことは危険。タンクは定期的に点検と清掃が必要。

(2)ブルー水 (夏) ウ日常検査 飲料水による事故防止のために日常検査を確実に実施する。即ち、給水栓水について残留塩素、外観臭・味についてこれを行う。

2空気の管理 人間は呼吸によって生きており、水と同様に空気(酸素)なくしては生きられない。学校等が行なわれると、いつも残留塩素の検出されないことあり要注意。

ア老朽水管 水道水の一斉検査ゼロという報告が若干校ある。これ

は老朽管設置のものが多く、中には鉄さびが内部に付着して管経が半分

程のものもあつた。

イ貯水タンク 校舎の高層化にと

結びついており、その変動により変化することとは当然である。例えば、外気の温度・湿度が高ければ教室内外の温度差が大きい。しかし、低温、じんあいが多い。有害ガス、悪臭がある等の場合は適当な処置が必要である。多數の子どもが勉強する教室等では、時間の経過とともに空気は汚れていいく。したがって室内環境の良否を判別する基準が必要となる。

ア教室の空気検査 学校環境衛生基準にもとづいて実施。
イ空気清浄機効果測定検査 昭45年度から大気汚染地区の学校に合計738台(3園21校)。その使用中と停止中の有害ガスやじんあい、落下細菌等について比較検査を毎年実施。

(2)外気 川崎市南部の東京湾沿いの埋立地を中心とした地区に各種工場が密集、外気の状態も南部、中部、南・中・北の順に外気(大気汚染)の状態は良好になつていている。

3 大気汚染

(1)学校に及ぼす影響

ア環境 南部の学校では、屋上や校舎の鉄さく、とい等が他の地区に比べて早くさび腐蝕する。樹木は限られた種類のものしか生育しない。ブルーには降下ばいじんが落ち、この除去が大変困難である。

イ健康 南部では他地区に比べ、眼科及び耳鼻咽喉頭疾患の罹患率が高い。呼吸器系疾患についても、全市や全国の平均を上まわっている。

(2)光化学公害 本市でも夏期に光化学スモッグが発生し、ここ3か年にわたり、児童生徒等が被害をうけている。さいわい現在までのところ、症状が軽くすんでいるが、練馬中学

虚弱児・腺病質など発育の悪い幼小児に

パンビタンペレー[®]
パンビタンペレー・チョコレート

☆ほかに…パンビタンA液・強力パンビタンA・強力パンビタンゴールド



わかつちやいるけど できなない教室換気

(資料) 札幌市立中島中学校

冬の教室換気は、できそうでいてなかなかできないのが実情で、養護教諭はもちろん、学校保健に关心をもつものなら誰でも、心中やきもきしているに違いない。教室経営者である教師に対して養護教諭はもちろん、保健主事、校長、時には指導主事さんからの指導があつても「なるほど」と、わかつたよな顔をするようだが、実践となると、けろり、忘れていらつしやる。まことに精神衛生上からはなが生きしそうな先生方が多いときく。

一方また、そんなこと、わかつちやいるのだが、折角ストップをたいして室温を高めたのに、換気して冷たい空気を入れるなんて不合理きわまる。そんな不合理・不経済なことができるものかとお考えの先生もいらっしゃるとか。

先生が先生なら、子どもたちもまた顔を真赤にし、熱い熱いといながら、汚れきった空気や悪臭の甚しい室内で学習？に夢中で、換気どころではないといった様子である。こんな教室は、インフルエンザの流行期になると、名譽ある学級閉鎖第一号となること必定である。

こんなわけで、教室の換気は、いふは易く、実行はなかなか難しいものである。そこで「なる程、これでは、換気しなければダメだなあ」とご理解いただくために、去る9月、札幌市で行なはれた全国学校保健研

究大会の班別会場だった標記学校の資料を、北海道学校保健会矢橋事務局長さんのご配慮で、お送りいただいたので紹介したい。

ある教師に対して養護教諭はもちろん、保健主事、校長、時には指導主事さんからの指導があつても「なるほど」と、わかつたよな顔をするようだが、実践となると、けろり、忘れていらつしやる。まことに精神衛生上からはなが生きしそうな先生方が多いときく。

昭43・12・17測定	外気3°C
1年7組	45分授業5校時
1時40分	窓全開
1時45分	窓を閉め授業
CO ₂ %	0・08
2時0分	"
2時15分	"
2時30分	"
2時35分	窓を閉め授業
0・08	0・23

教室内の温度は、冬期では、18～20°Cである。10°C以下では採暖湿度は30%以下の場合要調節、50%前後が最も望ましい。

一方、暖房の放熱を増すなどくふうする。暖房の放熱を増すなどくふうする。

(3)換気回数が多すぎて、暖房時の室温の保持にさしつかえのある場合には、暖房の放熱を増すなどくふうする。

(4)効果的な指導過程

- ①予習課題の発表
- ②事前の準備事項
- ③共通課題の把握と分析
- ④本時の問題確認と学習への意欲化

(前頁よりつづく)

①予習課題の発表

- ②事前の準備事項
- ③共通課題の把握と分析
- ④本時の問題確認と学習への意欲化

(前頁よりつづく)

学校保健に関する要望

第13回九州地区

学校保健研究協議大会

本年度大会の実行委員会会長朔東

民氏他二名、11月13日上京し、文部省ならびに本会に対し、次の内容の要望書を提出、陳情された。

1学校教育法第103条を撤廃し、養護教諭を学校規模にかかわらず、すべての学校に配置されるよう、教職員定数法第8条を改正すること。

2保健主事の執務時間を確保し、その職務に専念できるよう、教職員定数の増加をはかるとともに、保健主事制度を改善すること。

3教職員の精神病等について、結核と同様にとりあつかわれるよう教育公務員特例法第14条を改正すること。

4へき地学校保健管理費補助金、へき地学校設備等整備費補助金などを地学校に対する補助金を過疎地域にも適用できるよう拡充すること。

導入段階		開発段階		実験・実習	
1予習課題の発表	・事前の準備事項	2課題の把握と意識化	・本時学習事項の把握・理解	3共通課題の把握と分析	・本時の問題確認と学習への意欲化
2発表と深化	・自主的問題解決の援助	4学習計画	・過去の経験を生かし、新しい知識理解の修得	5課題の研究	・指導
3新しい知識理解の修得	援助	6発表と深化	・過去の経験を生かし、新しい知識理解の修得	7態度化・日常化	8予習課題の把握・次時への接点とする
4指導	・過去の経験を生かし、新しい知識理解の修得	5課題の研究	・過去の経験を生かし、新しい知識理解の修得	6発表と深化	・過去の経験を生かし、新しい知識理解の修得

(以下次号)

笑顔に満ちた家庭は円満である
笑顔に満ちた会社は繁栄する
笑顔に満ちた社会は平和である
笑顔は健康から生まれ
健康から笑顔が生まれ
笑顔は感じのよいものである
笑顔は人に見せたし、見せてもらいたいし

やがて又喜寿も米寿も祝いなん
古稀のよわいを初めにはして
山の水 右に左に流れるれど
低きに急ぐ 心かわらす

熊 平 源 藏

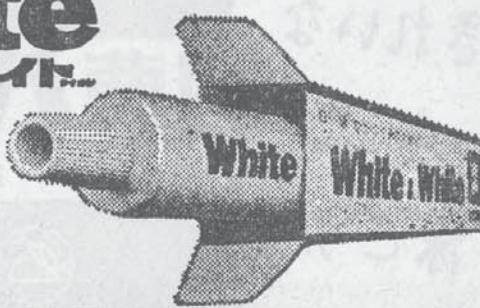
尾崎行雄

White & White

白い歯 かがやく歯のためにホワイト・ホワイト

新歯磨

105g 120円



《健康と美のファミリー製品メーカー》ライオン歯磨

本稿は「昭和47年度中国地区学校保健研究協議大会要旨」
より、主催の島根県教委・および筆者のご了解のもとに
転載するものである。

1 現状と問題点

親も教師も、子どもたちが心身ともに健康で、その中で学力がぐんぐん伸びていくことを願つていながらも、いざ教室にはいると、心身のことを忘れてしまう。

一日の学校生活を考えるとき、児童の健康を念頭におくことに異存のある人はいないと思う。

健康観察は単に「ふだんとようがちがつていいなか」という、手ぶらな考え方の「気をつける」だけでは真の観察とはならない。

担任教師は、学級の児童生徒たちの、心身の状態を目をつぶついていても、わかるほど知っているとしても、疾病の前駆症状までは把握するにはいたつていないので現状であろうと思ふ。

児童生徒の心身の状態は、日々変化している。その変化の状況をみきわめることは、個々の児童の疾病を防止し、健康を保持していくうえに極めて重要なことであり、学校教育を円滑にすすめ、その成果を確保する上で大切なことである。

この意味において、たゞ単にその場に応じた、日々の生活指導、保健指導にとどまらず、将来に対する体質改善への視点をもつた継続性の必要である。そして、その観察記録の集積が個人の保健指導を行ふ場合の基礎資料となるものである。

健康観察の効果的な進め方

広島市立観音小学校

養護教諭 貞吉ハルミ

し、また、なきねばならないものである。以上の観点から、次のようなことについて、特に留意しなくてはならない。

(1) 現在実施されている健康観察は、その日その日の健康異常者への対処としてしか扱われていない。

(2) 健康観察が健康診断および保健指導・保健学習と有機的な結びつきが不十分である。

2 問題解決への実践

(1) 実施内容

A 朝の健康観察

- ・一般状態および外観
- ・行動
- ・眼、耳、鼻および咽頭
- ・皮膚
- ・その他子どもの主訴事項

B 学習指導中の健康観察

C 休憩時・給食時中の健康観察

D 朝礼時の健康観察

E 児童相互の健康観察

F 学校行事等における観察

G 体重測定など・裸体時全身観察

H 体育行事等の場合の事前指導

I (2) 実施方法

D 健康観察結果の活用

A 学校保健計画や保健指導の資料とする

B 疾病の早期発見の資料とする

C 健康相談の資料とする

D 虚弱児選定の資料とする

E 学級経営の資料とする

F 家庭訪問の資料とする

G 父兄・地域の啓蒙資料とする

H (3) 今後の課題

・健康観察にもとづく日々の生活面(授業中・休憩中)の指導、または、子ども個々の前駆疾状などの観察がゆきとどかない。

・子どもの訴える自覚症状に対する処置に重点が置かれ、生活指導が必要とする原因の追求とその対策が必要である。

・問題となつてある光化学スマップの立場からの観察の必要性が要求される。

・教師の観察だけでなく、直接子どもに聞く

・家庭からの連絡にもよる

B 健康観察の記録(略)

C 結果の処理

・教師が健康異常者を発見したら保健室連絡票により、養護教諭に連絡

・養護教諭は学級担任から、健康異常者がおくれてきたら、注意深く観察をし、個人指導とともに学級連絡表で担任に連絡

・家庭に帰す必要のある場合は、付票をつける。保護者の来校を求める。帰宅後のように学校へ連絡させる。

**頭痛・歯痛
生理痛に
セデス錠
シオノギ製薬**

一度に 4種類の尿検査ができる!

尿のpH・糖・蛋白・潜血に対する
"Dip and Read"方式試験紙

ヘマコンビスティック
販売元 三共株式会社 製造元エームス事業部
マイルス・三共株式会社

きめこまかに保証した結果が得られる。活用している筆者の「学校の生徒」。

●女子生理教育用カラースライド

日本学校保健会監修

カラーオートスライド (66カット・15分、録音テープ、台本、マニアルつき)

「いつものあなたのために」 ■ 内容

月経の仕組みとはたらきを中心に、月経についての考え方や生活管理の方法をわかりやすくまとめてあります。

—月経の知識と正しい手当—

■ 無料でお貸しいたします。
(実費にても頒布)

お申込みまた、使用上の詳細については、下記へ、お問合せ下さい。

東京都港区港南2-6-10ミツ矢ビル

株式会社 チャーム企画室
TEL 03(474)2031

おらが会

今後は本紙を通じて、各都道府県指定都市および各市郡の学校保健会のあらましを紹介したい。題して「おらが会」。

大津市学校保健会

滋賀県大津市は、人口十七万、県

体・構成会則によると、つぎの団体および機関をもつて構成されている。

校園長会 学校医会 学校歯科医会 学校薬剤師会 大津保健所 堅田保健所 保健衛生課 教育委員会 保健主事会 養教研究会 体育主任 会給食主任会 その他学校保健に

関係する団体・機関

2役員(会則第3章6) 「この会は、構成各団体および機関から代表者を若干名選出し、役員会を構成しこの会を運営する」となっている。(構成が団体と機関であるから、役員もその代表者から選出される)

3昭和47年度事業の重点方針
①構成会則によると、つぎの団体および機関をもつて構成されている。

4予算(47年度)

5役員構成

収入
・学校園環境衛生の充実
・教職員の研修強化
・保健関係機関との密接な連携
特に本年度は、教育活動全体のなかで、有機的・調和的関連をもつて学校園保健活動の推進を図る。

4予算および行事(47年度)

心臓検診190万・心身障害児検診65万
溶連菌培養検査80万・貧血検査20万
弗素塗布35万・尿検査166万その他
市補助金 二二〇〇万 計五九〇〇万
支 出

市委託金 三九〇〇万
市補助金 二二〇〇万 計五九〇〇万

(1)「オカキ」には、北海道としての特色がでているように思われます。なお、北海道には部会組織はない。

新潟県学校保健会

1創立 昭和24年7月1日
2役員 会長 菅原久夫(高校長)
副会長 4名 理事長 なし
事務職員 専任 大江徳次

1創立 昭和36年10月29日
2役員 会長 大学教授(医師) 稲垣是成
副会長 3名
理事長 公立中学校長 宮田政雄
事務職員 専任 矢橋與市

3予算

4支出総額

5才入総額

6会費

7補助金

8その他

9事務費

10会費

11事業費

12その他

13会費

14事業費

15会費

16事業費

17会費

18事業費

19会費

20事業費

21会費

22事業費

23会費

24事業費

25会費

26事業費

27会費

28事業費

29会費

30事業費

31会費

32事業費

33会費

34事業費

35会費

36事業費

37会費

38事業費

39会費

40事業費

41会費

42事業費

43会費

44事業費

45会費

46事業費

47会費

48事業費

49会費

50事業費

51会費

52事業費

53会費

54事業費

55会費

56事業費

57会費

58事業費

59会費

60事業費

61会費

62事業費

63会費

64事業費

65会費

66事業費

67会費

68事業費

69会費

70事業費

71会費

72事業費

73会費

74事業費

75会費

76事業費

77会費

78事業費

79会費

80事業費

81会費

82事業費

83会費

84事業費

85会費

86事業費

87会費

88事業費

89会費

90事業費

91会費

92事業費

93会費

94事業費

95会費

96事業費

97会費

98事業費

99会費

100事業費

101会費

102事業費

103会費

104事業費

105会費

106事業費

107会費

108事業費

109会費

110事業費

111会費

112事業費

113会費

114事業費

115会費

116事業費

117会費

118事業費

119会費

120事業費

121会費

122事業費

123会費

124事業費

125会費

126事業費

127会費

128事業費

129会費

130事業費

131会費

132事業費

133会費

134事業費

135会費

136事業費

137会費

138事業費

139会費

140事業費

141会費

142事業費

143会費

144事業費

145会費

146事業費

147会費

148事業費

149会費

150事業費

151会費

152事業費

153会費

154事業費

155会費

156事業費

157会費

158事業費

159会費

160事業費

161会費

162事業費

163会費

164事業費

165会費

166事業費

167会費

168事業費

169会費

170事業費

171会費

172事業費

173会費

174事業費

175会費

176事業費

177会費

178事業費

179会費

180事業費

181会費

182事業費

183会費

184事業費

185会費

186事業費

187会費

188事業費

189会費

190事業費

191会費

192事業費

193会費

194事業費

195会費

196事業費

197会費

198事業費

199会費

200事業費

201会費

202事業費

203会費

204事業費

205会費

206事業費

207会費

208事業費

209会費

210事業費

211会費

212事業費

213会費

214事業費

215会費

216事業費

217会費

218事業費

219会費

220事業費

221会費

222事業費

223会費

224事業費

225会費

226事業費

227会費

228事業費

229会費

230事業費

231会費

232事業費

233会費

234事業費

235会費

236事業費

237会費

238事業費

239会費

240事業費

241会費

242事業費

243会費

本ニュース

藍綬褒章 全 山中正一

学校保健用品 公 告

1、12月12日
2、本会事務所

3、内容 本会拡充についての予算実現のための具体的推進方法

全国学校保健会合同協議会

期日 10月13日午後2時
場所 本会事務所
内容 本会に対する文部省の国庫補助要求について、本会としての方策協議

学校保健推進特別委員会

期日 10月28日午後1時30分
場所 本会事務所
内容 文部省の国庫補助要求について、本会陳情の具体的方法（注）在京常務理事の医歯薬、養教の各二名、両副会長、理事長をもつて「学校保健推進特別委員会」を構成

国庫補助実現のため陳情

10月31日 大蔵省・文部省・文教関係の衆参議員に陳情
11月27日 大蔵省に、東会長・可児副会長陳情

学校保健推進特別委員会

期日 12月6日 午後3時30分

内容 本会に対する国庫補助の実現化のための今後の推進方法

本会役員の叙勲授章

秋には次の方々が、永年にわたる学校保健に対する顕著な実績を認められ、その栄に浴した。今後一層の活躍をご健康をお祈りしつゝ、心から「おめでとう」を申しあげます。熱三等瑞宝章 常務理事 湯沢泰仁

護論 食学校医 校学 薬剤師 校学

養教 学校医 校学 薬剤師 校学

健主 教頭 教頭

回覧 学校長

期日 10月13日午後2時
場所 本会事務所
内容 本会に対する文部省の国庫補助要求について、本会としての方策協議

昨年9月1日札幌市で行なわれた標記協議会の決議により、本会の拡充強化について、大蔵省はじめ関係方面に陳情のため、北海道学校保健会長垣堀是成氏が、12月19・20日、強力にその実現を要望された。

学校保健百年史

編集終わる

昭和四五年四月発足の学校保健百年史編集事業は、去る一二月九日の第一回幹事会をもって、編集作業を終った。内容目次は別項記載のとおりである。

今後は運営委員会によつて、発行作業を進めることとなる。

本年度末には発行の予定である。

編集後記

▼一九七三年を迎へ、いよいよ張りきつて、全国二千万児童生徒の心身の健康づくりのため邁進したいと思

定であります。本書は、現在の学校保健が、明治初年の学制発布以来どのように経過発展してきたかといふ歩みのあとをまとめたものであります。また興味深く書かれていますので、倍旧のご指導とご協力をお願いいたします。

直接学校保健の管理指導に当らる方々はもとより、一般の教諭の方々、また学校保健研究の方々が、座右に一本備えられるようおすすめす。

参考に供したいと考えます。

左記品目について、昭和48年1月1日付で学校用品として適切であるむねの推薦状を交付。（更新）

1 救急用人工蘇生器レスパック

株式会社杉山元医理器
2 バネットライオンジュニア歯刷子

ライオン歯磨株式会社

3 アルボース石灰液

アルボース薬粧株式会社

4 NフィードCS100型・H20型

日本フィード工業株式会社

5 チャームナップさわやか

チャーム株式会社

6 レイメイケンコー書見台

藤井株式会社

7 指導者のための救急法

株式会社技術書院

健康教育に…ビタミンAD剤

カワイ肝油ドロップ



河合製薬株式会社

東京都中野区新井2丁目



FIRST-AID SPRAY
とっさの時のマキロンです。
殺菌消毒、痛み・かゆみを
とります。色がつかず、便
利なスプレー式です。

●こんな時に…すり傷 きり傷 か
き傷 やけど 虫さされ かゆみ
とびひ カミソリ負け 靴ずれ 手
指の殺菌消毒 肛門の消毒などに