

(第61号)

The School Health (No. 61)

昭和41年3月20日発行
(隔月1回1回発行)

発行日本学校保健会

栗山 重信

東京都港区芝西久保
明舟町10 3785
電話(501) 9974

振替口座東京 98761

印刷所 伊東進歩堂

頒価1部25円(送料共)

学校保健

財団法人 日本学校保健会会報

格的な教育の目的は、人格の完成及び社会生活の健全な形成を成すことにある。これを達成するために、個人及び社会の健全な成長を促すこと、個人の健康を維持し、社会生活を豊かにすること、国民の心身の健全な成長を期すること、(教育基本法)

時評にかえて 新学年を迎えての学校保健と国庫予算と

新学年を迎えての学校保健

学校保健にとって、毎年の春はきわめて忙しく、また重大な意味をもっていると思う。もちろん、学校教育全般についても、そうであるが、学校保健については格別の意味がある。すなわち、学校保健計画が年間計画のみに座をもっている、一般教育課程の週間や学期に對立していることである。したがって、健康診断、環境衛生検査、疾病予防等について、積年の弊を絶ち、今年からは、正しい取り組みをしていこうということになる。ところで、これには、毎週行なっている健康観察、環境の日常検査等の積み上げが必要なのである。また、定期的診断や検査の事後措置を日常的におしすすめなければ効果はあがらない。毎日の安全への活動にとつてみれば、逆に年間何回かの安全強調の週日の設定が日常生活を強化するであろう。

一年間だけを周期とする学校保健関係者には、四月はまさに「元旦」である。業務の上でも、人間関係においても、新しい意欲的なスタートを切りたいものである。最初のボタンをかけちがえると、最後のボタンはかからない。児童生徒の健康、安全な育成と、学校教育の円滑な運営は、学校個々の四月の学校保健の周到なスタートにあることを、この際特に強調しておきたいのである。

学校保健と新年度国庫予算

新年度を迎える学校保健は、目下国会において審議中の文部省予算の成立をまつて、この四月からこの予算の執行を中心におしすめられるわけであるが、別掲のように新年度の学校保健関係予算の獲得は、文部当局の熱意と努力を傾けられての成果であつて、われわれ関係者としては感謝のこともばないま

ことに感激にたえないところである。毎年くりかえされる各省の予算獲得の闘いは、報道面では知られるように、歳末ぎりぎりまで続けられ、当局責任の場にある人々の異常なねばりと根かざりの折衝は、言語に絶するものがあった。そのご苦労は、いくらねぎらつてもねぎらいきれるものではない。われわれごく少数の者は、局外からそれを目のあたり見て、ただ頭を下げるばかりであった。

昭和41年度—文部省—学校保健関係—増額予算案

予算事項	(単位千円)	標準額	新規額	計	前年度予算額	前年度比較増
学校較健の振興		433	144	587	443	144
学校環境衛生基準趣旨徹底		0	444	444	438	6
学校安全の振興		872	31	903	872	31
保健体育審議会		183	26	209	183	26
教育内容刷新改善に必要な経費		213	33	246	213	33
学習指導要領の改訂		110	0	110	110	0
各種手引書参考資料の作成		103	33	136	103	33
要保護及び準要保護児童生徒援助経費		311	218,045	218,356	219,513	(減)1,157
要保護及び準要保護児童生徒援助(医療費)		0	218,029	218,029	219,202	(減)1,173
へき地教育振興に必要な経費		0	28,750	28,750	9,000	19,750
へき地校設備整備費(学校風呂整備費)		0	16,750	16,750	0	16,750
へき地校保管理費補助		0	12,000	12,000	9,000	3,000
児童生徒等の保健管理に必要な経費		0	51,884	51,884	50,772	1,112
教員健康診断費補助		0	20,306	20,306	17,194	1,112
学校環境衛生設備整備費補助		0	31,578	31,578	31,578	0
学校安全事業助成に必要な経費		200	232,857	233,057	197,912	35,145
本省事務費(事務処理、指導資料作成等)		200	621	821	200	621
日本学校安全会補助		0	232,236	232,236	197,712	34,524

ところがである。このような涙ぐましい努力の結晶が、これまでどのように活かして使われたか。別掲予算案の末欄の前年度比を見てもらいたい。要保護及び準要保護児童生徒援助経費の削減は何を意味するか。これは当局の再三の注意喚起にもかかわらず、予算不消化の実績がこれを招いたものと断じてよい。40年度の折角の新規獲得にかかる学校環境衛生測定器具整備補助金の如きもその不消化組数を残す結果となつたときいている。われわれが国家に納める血税が、もし或る外国のように、それが目的税的な仕組みであれば、何をいっても、社会保障制度完遂のための一環として、子どもの健康を守るということのために、これを第一義的な順位として税金を有効適切に活かして使ってもらいたいところである。教育関係者、学校保健関係者の再考を願うや切なるものがある

第61号 目次

- ◆時評にかえて
新学年を迎えての学校保健と国庫予算と
- ◆学校保健計画の考え方
- ◆学校保健に関する陳情
- ◆学校保健統計調査速報
主な疾病異常被害率全国平均値
児童生徒体位平均値と前年度比
- ◆公害から子どもを守る闘いを続け来て(現地対談・続)
- ◆熊本県学校保健主事会の動き
- ◆養護教諭講習会
- ◆学校保健用品の推せん

一、学校保健計画の考え方

よく月別の保健行事をならべて学校保健計画だということをきくが、なるほどこれも保健計画には違いないからう。しかし、そこにならべられた保健行事が問題である。

その学校の特長性、つまりその学校における特殊の保健問題の解決が予定されなければ、その学校における真の保健計画とはいわれまい。全国共通、全県共通といったようなものには、その学校の特殊性なり独自性なりが入っていない。とすれば、これは借り物同様である。

二、学校保健計画の内容

普通、学校保健

学校保健計画の立案

千葉県船橋市立海神小学校長

菅谷昭

計画には、年間のものと月間のものとが考えられる。厳密にいえば、日計画、週間の計画、或いは学期の計画等も考えられなければならないと思う。一日一日をどう健康的に過ごせるかのプログラム、一週間内においてどのような健康生活、健康上の指導をするか、月曜日から土曜日までの計画が考えられるので、この一日、一週の保健計画こそ重要視されなければならないはずである。

A 年間計画の内容

これは大体次のような事項についての時期、準備、運営等に関する具体的な実施計画のことである。

- (1)健康診断(定期・臨時)
- (2)健康診断の結果に基づく事後措置
- (3)伝染病、食中毒の予防措置
- (4)学校環境衛生
- (5)施設設備の衛生的改善
- (6)大掃除
- (7)夏の保健施設(臨海・林間学校等)
- (8)その他

B 月間保健計画

これは毎月どんな保健事項を実施するかについて、その期日、準備、運営等についての具体的な実施計画である。

- (1)健康相談
- (2)学校清潔検査
- (3)身体、衣服の清潔検査

(4)体重検査
 (5)学校保健委員会
 (6)その他

以上がその大体的内容であるが、学校や地域の実情に応じて、必要な保健問題の解決についての実施事項を計画すべきであることはいうまでもない。

三、特殊性のとりえ方

何が本校の特殊性か、或いは何の解決に向けて努力すべきであるか。この実施計画をより込むことに、その学校保健計画の独自性があるわけであるから、まずこの点をとらえなければならぬ。

ければならない。

(1)前年度保健計画実施の反省評価
 たとえば、前年度計画において照度検査を実施し、その改善を予定したが、検査はできたが改善ができなかった、蛍光灯をつける、窓をきる内部塗装をするなどができなかった。或いは半分しかできなかったが、それは何故であったか、といった工合の反省や評価がなければならぬ。これは理の当然である。このような反省や評価に基づいて本年度の実施計画——いつ、どのように、誰が、どうして——というように計画を立てなくてはならない。

(2)児童生徒の実態に即すること
 これもわかりきったことであるがなかなかできない。健康診断の結果、近視が多い、う歯が多いというが、さてその対策として本校はどうすべきか、いつ、どのよう

うに手を打つべきか。

病欠欠席児が多い、傷害児が多い。体重が問題だ、胸囲が問題だとわかって対策をとらなければ何ともなるまい。

(3)地域の実態に即すること
 さらに、地域、学区の人々の被患状況や死亡状況等も調査して、小学校の時から対策を講ずる必要がある。高血圧の人が多く、長寿者が少ないというようなこと、死亡の原因は何が一番多いか等々、学校において児童の時から打つ手を考えておくことが当然必要なことである。

また、交通安全の重要な今日である。この事故防止対策も計画する必要があることはいうまでもあるまい。

(4)関係者の意見をきくこと
 学校の教職員はもちろん、非常勤職員である学校医、学校歯科医、学校薬剤師等の意見もじゅうぶんにきいて保健計画を立てなければならぬ。これも、これもまた自明のことである。

四、学校保健計画原案作成

誰が原案をつくるか。もちろん前年のものがあるわけであるから、多くの場合部分修正であって、全面改正ということは殆んど考えられない(形式の全面改訂はあるが)。

そこで普通、計画の原案は保健主事が立てる。保健主事は教頭、校長の意見をきき、その校の特殊性、独自性を考え、他の学校行事、保健教育(学習指導)、児童会・生徒会活動、クラブ、他教科、道徳等との関連を考えて立案する。

このように学校の教育全体計画との関連を考えないと、机上プランのそしりをまぬかれないものになる、つまり実施計画としては甚だまずいものになる。

他方、養護教員の協力を得ること忘れてはならない。学校によっては、養護教員に尻を叩かれていた保健主事もあるが、とにかく専門的知識技能をもっている養護教員の協力を得ないと実施プランはできない。学校保健実施上、人の和の大切なことを、この際も銘記すべきである。

五、学校保健委員会の意見も

学校保健計画の実施に当たってはも

保健に!



パンビタンは
タケダの総合ビタミン剤
家族みんなのビタミンです

パンビタン

赤ちゃん用.....液
お子様用.....ベレー・ベレーチョコレート
成人用.....錠・M(ミネラル入)

★新製品
強力パンビタン **ゴールド**
アリナミンF配合 効力持続性



ちろんであるが、計画の原案ができたら学校保健委員会にこれをはかる必要がある。保健委員にしてみれば原案を提出され意見を述べた以上、その実施についても責任を生ずることになる、学校側からいえば、まことに好都合というわけである。しかも、これが学校保健の本筋であり本道であるはずである。

子どもをとりまく多くの人々、教師、父兄、地域の人々、が相協力して子どもたちの健康を守るといふ美わしい真剣な姿は、こうして生まれ、育つものと思う。

さて学校保健委員会では、学校側から出された保健計画について質問したり意見や希望を述べたりする、学校側はそれに答え、方針を述べたり説明したりして協力をもちとめる。もちろん専門的な事項で説明しにくいこと、或いは説明してもらったほ

三重県学校保健会長 山本淳次郎、同県教委 体育厚生課長 川村渡の両氏は、去る3月4日 上京、本会副会長 可児重一、同理事 長岩尾泰次郎の諸氏とともに、昨年11月15日の第15回 全国学校保健大会の決議に基き要望書を、同大会長ならびに本会会長の連名をもって、次のような各方面に提出陳情を行なった。

陳情先——文部大臣 中村梅吉・大蔵大臣 福田赴夫・自治大臣 永山忠則・衆議院文

学校保健に関する陳情

1、児童生徒の医療費の国庫補助の増額と、へき地学校の保健管理の

要 望 書

教委員長 八田貞義・参議院文教委員長 二木謙吾の諸氏その他関係筋当局。

陳情を受けた当局筋は、いずれもこの趣旨を了承され、できるだけこれに副うよう努力する旨を述べられたようであるが、政府および国会側には、今後も引続き地元の関係筋から不断の働きかけが必要であろう。陳情内容は大会決議の内容そのもので、箇条の順位等に若干の変動があるが、この際記憶を喚起する意味でここに要望書を掲げて、これが実現に向って一層努力することにしたい。

- 1、児童生徒の医療費の国庫補助の増額と、へき地学校の保健管理の
- 2、児童生徒を公安から守るために国は適切な施策を実施されたい。
- 3、教育職員免許法施行規則を改正し、学校保健を必修科目とするよう措置されたい。
- 4、養護教諭の設置基準を改正し、各学校(幼稚園を含む)に必置するよう要望する。
- 5、国立大学の教員養成学部を養護教諭養成課程を設置されたい。
- 6、保健主事の身分を確立し、その職務に専念できるよう教職員定数の増加を図るとともに、資質向上のための措置を講ぜられたい。
- 7、学校医に専門医を加え、学校医

- 8、学校歯科医、学校薬剤師の待遇を改善されたい。
- 9、高等学校における保健教室、保健準備室の設置を図るために、設置基準を改正するとともに、小学校、中学校における保健室の充実を図るための措置を講ぜられたい。
- 10、学校建築に際しては、学校保健関係者の意見を尊重して立案設計するよう措置されたい。
- 11、学校安全会法による給付の対象に高等学校生徒の登下校の災害を含めるよう措置されたい。

うがよい事項は、学校医等にそれを依頼する。こうして学校側も父兄側も次第に学校保健についての教養、理解が高まっていく。このことが保健計画の実施にプラスすることはいうまでもない。

保健計画決定の権限は学校長にある。保健委員その他から意見や希望があったからといって、それにとらわれ、むやみに変更する必要はあるまい。もちろん決定に当ってそれらを参考にすることは大切である。保健計画の中に自分たちの意見や希望も入っているということ、つまりわれわれも保健計画の樹立に参画したのだということは、以後の実施に当たってもきわめて重要な意味をもつことになる。つまり責任を感じていくことによって、実施上プラスになることが大きいと思われる。

六、実施の責任分担を明確に

さて、計画の際もそうであるが、実施上の分担を明確にしておかないと不実施プランになりがちである。たとえば、交通安全対策として、交通安全教室を開くとか、ポスターや標語を募集するとかいっても、その担当職員が決まっていなくて実施できない。したがって、保健主事は具体的実施計画に基いて、その分担職員に責任をもって実施をせよというようにしなければならぬ。ポスターは図画主任、標語は国語主任、交通安全教室開設の警察との連絡は自分が出すといった工合である。

机・いすの調整にしてもなかなか大へんなことである。各教室にある机・いすの号数しらべ、個数しらべは学級担任、身体に合った調整も学級担任がするが、他教室との交換と

原稿募集

本年は日本学校保健会が創立第20周年を迎えますので、来る63号(7月中旬に刊行)を特別記念号とし、増頁して誌上を飾りたいと予定しておりますので、この際特に各方面からの寄稿をお待ちします。締切は、来る5月末日といたしますので、ふるってご応募をお願い申し上げます。(編集部)

か高きの調整の責任者、調整後の号数による分布しらべ、評価は……といったような分担も決めなければならぬ。

このように、学校保健計画内容の各事項について、各責任者を決め、予定された日時に、円滑に実施できるようにしなければ、保健計画といふものは、実施されずに死んでしまふということになりやすいのである。

学童の栄養補給には

カワイ肝油ドロッツ

消化吸収よき完全乳化
特殊皮膜で効力安定

(学校用) 一粒中のビタミン含量
A 3,000 国際単位
D 300 国際単位

河合研究所
河合製薬株式会社

東京都中野区昭和通2丁目
電話(36) 3746
東京都中野区野方町2丁目
電話中野(38) 443・445

昭 和 40 年 度 学 校 保 健 統 計 調 査 速 報 (疾 病 異 常 被 患 率 の 全 国 平 均 値)

この調査は児童・生徒の発育および健康状態を明らかにするため文部省が毎年指定統計として実施しているものである。

本年度は約1万校の学校において約400万人(全体の約18%)の児童・生徒を対象として調査を行なったが、ここに公表するのはその結果の一部で、昭和40年4月に行なわれた定期健康診断の結果を全国的に集計したものである。

減つた小学生男子のむし歯中学生男子の近視

小学校についてみると、近視、へんとうせん肥大は前年度にくらべて増加し、逆に胸郭異常をはじめ遠視、トラホーム、結膜炎、中耳炎、蓄のう症、アデノイド、伝染性の皮膚疾患等が減少した。

小学校のむし歯は前年度あたりから増加の傾向が鈍り、本年度は男子86.9%、女子88.9%の被患率で、前年度と比較すると女子0.6%増に対して男子は逆に6.6%減である。

中学校では、結膜炎、むし歯が前年度にくらべて増加し、減少したのは、近視、アデノイド、へんとうせん肥大、伝染性の皮膚疾患等である。中学校の近視被患率はここ数年増加を続けていたが、本年度は男子で0.36%減少した。(昨年度20.17%→本年度19.81%)

高等学校は、近視、遠視、乱視、むし歯が前年度にくらべて増加し、反対に、せき柱異常、トラホーム、結膜炎、へんとうせん肥大等が減少している。

高等学校の近視、むし歯は年々増加している疾病で本年度も前年度より、近視で約0.7%、むし歯で約1.1~1.3%増加した。

主 な 疾 病 異 常 患 被 率 の 対 前 年 度 比 較

(%)

区 分	近 視		ト ラ ホ ー ム		結 膜 炎		ア デ ノ イ ド		へ ん と う せ ん 肥 大		む し 歯	
	40年度	対前年度差	40年度	対前年度差	40年度	対前年度差	40年度	対前年度差	40年度	対前年度差	40年度	対前年度差
小	男	10.78 +0.12	1.71 -0.32	4.00 -0.22	0.66 -0.05	10.01 +0.22	86.91 -0.59					
	女	13.46 +0.07	2.19 -0.19	4.79 -0.02	0.54 -0.09	9.38 +0.18	88.88 +0.57					
中	男	19.81 -0.36	1.96 0.00	4.09 +0.35	0.08 -0.12	6.10 -0.14	83.44 +0.25					
	女	24.23 -0.01	2.07 +0.02	4.25 +0.37	0.11 -0.05	5.99 -0.45	87.96 +2.83					
高	男	34.57 +0.69	0.85 -0.53	2.97 -0.57	0.10 +0.04	3.39 -0.45	83.57 +1.12					
	女	38.50 +0.75	0.65 -0.15	2.46 -0.13	0.05 -0.01	3.74 -0.17	89.66 +1.32					

(注) 「対前年度差」とは40年度の被患率から39年度の被患率を差し引いたものである。



すみれマークがシンボル

製 薬 メ ー カ ー 初 の 一 流 製 品

- 衛生的、活動的で、割安
- 水洗トイレの使用も安心
- タタに吸収する特殊紙綿
- 肌ざわりよく、モレない
- 権威者に生理相談できる

生理相談券つき(新しい紙綿)



エ ー ル

ナ プ キ ン

徳用袋入り(薄手30コ)・化粧箱入り(薄手7コ・厚手8コ組合せ)各100円

児童生徒体位の平均値と対前年度差

(40年度)

区 分	身 長		体 重		胸 囲		座 高				
	平均値	対前年度差	平均値	対前年度差	平均値	対前年度差	平均値	対前年度差			
	cm	cm	kg	kg	cm	cm	cm	cm			
男	幼 {	3 歳	977	0.2	15.1	0.0	53.0	0.3	56.4	0.1	
		4	1033	0.1	16.6	0.1	54.1	0.0	59.1	0.0	
		5	1087	0.2	18.2	0.2	55.6	0.2	61.8	0.2	
	小 {	6 歳	1134	0.2	19.7	0.3	56.8	0.1	64.1	0.2	
		7	1188	0.3	21.8	0.4	58.8	0.2	66.6	0.1	
		8	1240	0.4	24.2	0.4	60.9	0.3	69.0	0.2	
		9	1288	0.3	26.6	0.3	62.8	0.2	71.1	0.1	
		10	1336	0.4	29.2	0.3	64.9	0.3	73.2	0.2	
		11	1385	0.3	32.2	0.4	67.1	0.2	75.3	0.2	
	中 {	12 歳	1447	0.6	36.6	0.6	70.0	0.6	78.3	0.3	
		13	1517	0.5	42.0	0.6	73.6	0.3	81.7	0.1	
		14	1583	0.6	47.2	0.2	77.7	0.5	85.2	0.2	
	高 {	15 歳	1636	0.4	52.8	0.7	81.4	0.5	88.2	0.3	
		16	1657	0.2	55.6	0.2	83.7	0.3	89.3	0.0	
		17	1668	0.4	57.5	0.4	85.4	0.2	90.0	0.1	
		18	1655	0.2	57.5	0.5	85.7	0.5	89.6	0.0	
	女	幼 {	3 歳	966	0.6	14.6	0.0	51.6	0.1	55.7	0.1
			4	1023	0.2	16.1	0.1	52.9	0.1	58.3	0.0
5			1077	0.3	17.7	0.2	54.2	0.3	61.1	0.1	
小 {		6 歳	1125	0.3	19.2	0.3	55.3	0.2	63.6	0.2	
		7	1178	0.2	21.2	0.3	57.0	0.1	66.1	0.1	
		8	1231	0.4	23.5	0.3	59.1	0.3	68.6	0.2	
		9	1285	0.5	26.2	0.3	61.2	0.2	71.0	0.2	
		10	1342	0.7	29.4	0.3	63.9	0.3	73.7	0.2	
		11	1404	0.4	33.7	0.4	67.4	0.3	76.8	0.2	
中 {		12 歳	1463	0.2	38.7	0.5	71.6	0.5	80.3	0.3	
		13	1503	0.4	43.2	0.5	75.0	0.3	82.5	0.0	
		14	1525	0.2	46.5	0.4	77.5	0.2	84.0	0.1	
高 {		15 歳	1540	0.1	48.9	0.3	79.7	0.5	84.8	0.1	
		16	1546	0.2	50.6	0.4	80.9	0.3	85.1	0.0	
		17	1548	0.1	51.3	0.3	81.6	0.3	85.1	0.0	
		18	1540	0.3	51.5	0.3	82.3	0.1	84.8	0.2	

(注) 1 年齢は4月1日現在の満年齢である。「対前年度差」とは昭和40年度の平均値から昭和39年度の平均値を引いたものである。
 2 これは昭和40年4月に行なわれた定期健康診断の計測検査の結果で40年11月10日に公表済みのものである。

1度に
4種類の尿検査ができる!
 尿のpH・糖・蛋白・潜血に対する
 “Dip and Read”方式試験紙
ヘマコンビステイックス
 販売元 三共株式会社
 製造元 AMES Co., Inc.

三共株式会社
乗物酔い
 強いききめが1日中つづく...

ペット
 2錠 4錠 10錠 100錠

子どもを守る闘いを続け来て

現地对談前号のつづき

語る人 四日市市長 佐藤 栄二
塩浜小学校校長

聞き手 三重県 加藤 律三
学校薬剤師会長

花壇栽培で学校を美しく

加藤 それから学校花壇の栽培も。

佐藤 そうです、公害地区ではどうしても工場が多くてトラックやダンプが通るので埃りもたつし、殺風景だから、学校を美しくしたいということで、花壇を学校にいっぱい栽培しようと、1人1鉢栽培をして、子どもたちは、1年あさがお、2年サルビア、3年コリウス、4年サルビア、5年トレンニア、6年マリーゴールド、それから職員は1人4鉢、きくを栽培しました。

公害資料センターの経営

佐藤 さらに、子どもたちに公害の意識をもたせ、公害地の実情を知らせるために、公害資料センターを作りました。これは公害の発生源として四日市汐浜にどういふ工場があるか、それが一目でわかるようにパノラマを作り、大気汚染の種類と実態のグラフを掲示し、また公害病の一覧表と、子どもの健康調査の結果、塩浜小と桜小学校との比較のいろいろなグラフ、それから公害病を防ぐにはどうしたらよいかというような資料を掲示したもので、ここへきたら子どもは、公害とはどういうものか、公害に対処するにはどうしたらよいか、それを一目で見て刺戟をうけるという場所にしたわけです。

保健の学習の計画と指導

佐藤 以上は環境施設管理面ですが、次に子どもへの教育をどうしたらよいかということを中心に考え、そのためには保健の学習を特設してやる必要がある、保健の勉強を知的に理解することによって、

子どもが自分の身体を守るといふ自覚ができるのではないかと、健康教育の根本である保健学習は月に1時間、1年に11時間やるわけですが、その中に特に公害というものを主題にして1時間取扱うこととして、それはたとえば1年 くさいにおい、2年 よごれたくうき、3年 公害にまけないからだ、4年 公害と私たちのからだ、5年 公害に強くなるからだ、6年 公害と健康な町づくり、というように、公害に関係して特に私たちはどうしたらよいかということとを保健の学習として取りあげていくわけです。

保健習慣の対公害実践

次に、子どもに公害に対する保健の習慣をつける必要があるということで、第一に乾布まさを取りあげました。公害地ではかぜ引きの子どもが統計的に非常に多いので、強い皮膚をつくるのが大切だ、一つは皮膚をこすることによって咽喉の粘膜も強くできるのでないか、それから肺機能によって咽喉をやらせているので、うがいと強調してやらせています。これは亜硫酸ガスが空気中にある、それをいつも吸いこんでいるので、これが埃りと一緒になると肺の一番奥まで行くところに申しましたが、これが気体の場合には咽喉の上端にひつつく、このひつついたものを外へ出すためにうがいを徹底的にやる必要があるというわけで、学校では最低3回、時間を決めて、乾布まさをした後、それから後、

に申しあげる業間活動をした後、それと給食の前に、一斉にやらせる。そのためうがい場を市教委に設置してもらい、またこのこの3回一斉にやるほか、埃りのひどい時とか体育をした時に自主的にうがいをさせています。このうがいの薬も、四日市学校薬剤師会の協力によって、現在、オラドールと重曹、食塩・重曹・ハッカ、重曹・ハッカ、それと水の4種類に分けてやっています。

給食と食生活の改善指導

それから給食によってからだづくりにする必要があるが、特に公害地として四日市では四日市共通の献立を作っているわけ、公害地に必要なたビタミンAとDをたくさん、

学校保健用品の推せん

正和41年2月12日学校保健用品推薦委員会を開催し、同日付けで次の各品目につき推薦状を交付した。

一、日曹ハイクロン

千代田区大手町二ノ四

日本曹達株式会社

用途 殺菌、消毒、脱臭、漂白
水泳プール、簡易水道、給食器具、野菜果物、下水浄化槽等の消毒殺菌に用いる。

規格、形状 有効塩素70%以上
顆粒剤、錠剤

特色 ①次亜塩素酸カルシウムを主成分とし、従来の高度晒粉を本質的に改良した製品である。

②従来の高度晒粉は、有効塩素60%で、使用に際しては一度水に溶解した後上澄液を取る必要

強力な殺菌、消毒、漂白、脱臭剤

日本学校保健会御推薦品



日曹ハイクロン

厚生省指定法定消毒薬
食品添加物合成殺菌剤

- 主な用途
- プールの水の消毒と藻の発生防止
 - プールの底壁、便器、脱衣室の床の消毒
 - 簡易水道の水の消毒

- 貯水池の藻の発生防止
- 学校のプール、食堂、食器、汚水溝等の消毒、殺菌、脱臭

日本曹達株式会社

本社 東京都千代田区犬手町2の4

公害から子

含んだ食品を強化した特別献立を考えさらには食品からビタミンA Dがなかなか摂れないので肝油を1日1回給食の時に服ませています。

さらに、学校でやるのはこの給食だけで、あとの三分の二は家庭で食事を行っているわけなので、家庭の食生活を公害地に合ったように改善強化

していく必要がある、そこで父兄を集めて講習会を開き、公害地の調理献立はどうしたらよいか、たとえば特にレバが必要だとか、ビタミンA Dを多く含んだ干大根や干椎茸をたくさん食べる必要があるという講習を、料理コンクールまでやって、そうして家庭でも肝油を服ませるようにしました。

夏休みは宿題なしにして

さらに家庭に働らきかけたこととして、夏休みは、宿題なしにして、子どもをどんどん空気のきれいなところへ連れていくことを奨励しました。そうして夏休みは、家庭で乾布まさつと、肝油を服ませることが多いは1日6回させるようにし

てもらいました。

対公害積極体育の考え方

以上は大体消極的な面ですが、積極的に身体をきたえることが必要なので、そこで公害地に合った積極体育というものを考えたわけなんです。これは、文部省では徒手体操とか器械運動とかボール運動は何%から何%と示してはいますが、それを公害地として特に必要だと思ふものについては%の最高を、特に必要でないと思ふものはその最低を採りました。たとえば徒手体操、器械運動、陸上運動は最高を、ボール運動やリズム運動は最低を採った。つまり肺機能を強くする運動、全身運動に重点をおいたわけです。

業間活動の特殊性について

それから私の学校では公害地という特殊条件から「業間活動」というものをやっています。これは大体朝はこの学校でも朝会というのをやっています。公害地はその時間が最も空気が濁って9時頃までは一日の中で亜硫酸ガスが一番多いことが判った、そういう時に朝会や体操をする。そういうものを吸わせる結果になるので、空気がきれいになるのが10時以後だから、大体10時半から20分間、業間活動として全校児童が外に出て、先程申した器械運動からリズム運動などもやらせています。

きれいな空気キャンプクロ

それから遠足も、空気のきれいなところへ連れていくようにしています。すし、体育的に夏休みの行事としてやっているのは、健康相談を受けた百名の肺機能の弱い子どもの中から3年生以上の60名を2日間、林間学校へ出し、強い子どもは、5年生以上一〇〇名、海抜一〇〇〇米の御在所山に登り一人も落伍者がなかったそれから六年生の強い子ども一四〇名は、一泊キャンプを実施して、きれいな空気を吸わせました。その帰りに子どもたちが「きれいな空気キャンプクロに入れて家へ持っていきたいナ」といった子どもがありました。またそのきれいな空気のところから帰って塩浜に着いて電車のドアが開いた時、いっぺんに臭くなったので、子どもたちが、もう一度山に帰ろうというのです。それくらい子どもはきれいな空気を非常に喜んだわけです。



(乾布まさつのスナップ)

があつたが、本品は有効塩素70%で、直接水に投入して使用できる。

③顆粒剤の方は法定消毒薬に指定されている。錠剤の方も申請中である。顆粒剤は速効的な使用に適し、錠剤は長時間効果を保持させるに適する。

価格(学校渡し)一サロ当り
顆粒 二〇〇円(小売二二〇円)
錠剤 二二〇円(二二五〇円)

二、三共エームス簡易検査試薬
中央区銀座二ノ一
三共株式会社

用途 児童生徒の集団検尿

①アルプステイックス(タン白用)
②クリニステイックス(ブドウ糖用)
③ウリステイックス(タン白・ブドウ糖検査用)
④コンピステイックス(タン白・ブドウ糖PH用)
⑤ヘマコンピステイックス(潜血用)

規格・形状 長さ8センチ幅2センチの検査紙、一〇〇枚入り

特色①検査紙を被検尿につけることによつて、極めて簡単に、しかも正確に、タン白、ブドウ糖、潜血及びPHを検査することができる。

②特定の器具を必要とせず、誰でも、どこでも、極めて短時間に検査することができる。

価格 ウリステイックス(タン白ブドウ糖併用) 学校渡し価格一箱一、六〇〇円(一回一六円)

(備考) 現在の健康診断は主として物理的手法によるものであるが本品は化学的手法によるスクリー

脳の働きをよくする

ギンマー・アミノ酸

ガンマロン

錠・液・注

第一製薬 東京日本橋 ★文献進呈

柴田の学校保健衛生検査器

日本学校保健会推奨品

■アスマン通風乾湿計	■黒球温度計
■労研電動濾紙塵埃計	■簡易水質検査器
■簡易騒音計	■光電池照度計
■カタ温度計	■北川式一酸化炭素検知器

柴田学校保健衛生検査器8点セット

柴田化学器機工業株式会社

東京都台東区上野花園町7 TEL 821-5121
大阪府北区富田町50 TEL 312-0648

熊本県学校保健主事会の動き

熊本県学校保健主事会長 渡 辺 義 雄

熊本県では、県下小中学校七三五校の保健主事をもって16郡市毎の学校保健主事会を、16郡市の保健主事会をもつて県学校保健主事会を結成(高等学校は別に単独の組織)して... 記せば次のとおりである。

1、16郡市保健主事部長会(6月) 39年度事業決算報告、役員選出、40年度事業計画、予算審議、本年度努力研究目標を協議(1)保健関係者(一般教師も含む)との連絡協調をいかにするか。(2)保健主事としての研修の深化。

2、保健講習会(6月) 県下3年未満の保健主事と一般教師を対象に保健教育の講習会を開催。 3、保健学習手引書説明会(7月) 県教委作成の保健学習手引書の説明会を熊本、八代、本渡の3市で開催

7、熊本県学校保健大会(11月) 第11回大会が開催され(熊本市文化ホール) 県下保健主事、保健関係者多数参加、学校保健の当面する諸問題につき研究協議。本会より「保健主事の職務の円滑な遂行のため、校務負担を軽減し、その活動を促進する措置をはかられるよう望む」と要望

今後一層本会の使命を全うすべく邁進を期しているところである。

文部省主催 養護教諭講習会開催

2月28日から3月2日まで3日間、文部省主催の養護教諭講習会が東京の国立教育会館で開催された。出席者は全国から約百三十名、講習内容は次のとおりである。

- 文部省学校保健課長 吉川孔敏 改訂小学校保健計画実施要領について 文部省教科調査官 湯淺謹而 学校環境衛生基準について 文部省専門員 元山正 性教育について 横浜大学教授 間宮武 研究協議

訂正 前号4頁「採光照明の視力及び視神経に及ぼす影響」の三段中辺の「20分」

第12回 学校薬剤師講習録

昨年10月開催された、全国学校薬剤師会研修会の講習録がこのほど出来上りましたので、購入ご希望の方は、本会へお申込み下さい。

一 ニング用として好適なものである。 推薦更新品目 一、丸善ケンコー書見台 中央区日本橋通り二ノ六

丸善株式会社

二、ポキール(液・錠) 蟻虫駆除剤 中央区銀座東三ノ四

三、ホルム錠 食中毒予防剤 中央区日本橋本町三ノ九

四、マイシリン軟膏 7gチューブ入り、きりきず、湿疹等塗布剤

五、カワイ肝油ドロップ 中野区野方町二ノ一、一七一

六、脱脂綿パルボンスーパー(生理綿) バルボンスーパー自動販売機

七、エミールナフキン(生理綿) 中央区日本橋本町二ノ五

八、エクリンテスター(塩素測定器) 中央区八、重州五ノ七

九、圧入式飲用水滅菌機B-35型 千代田区神田和泉町二ノ六

一〇、北川式酸化炭素検知器 目黒区唐ケ崎六〇三

光明理化学工業株式会社

歯をカタくする新<フッソ歯磨>

- ★安定性のたかいモノフロを配合。歯質を強くして、ムシ歯を強力にふせぎます
- ★スカットした味の異色のフッソ歯磨です



ダイヤカシオン 90グラム 120円 小中学生にはジュニア・ダイヤ