

健康手帳について

千葉市立本町小学校

麻生以志

学校独自で編集された健康手帳の使用は県内諸所にみられたがこの手帳活用の重要さを考え県として、35年度に編集、36年度県内に広く普及をはかった。本年二年目を迎えたが作成委員の一員として活用者の健康手帳に関する種々の意見、感想等をまとめてみたい。

1. 健康手帳活用の目標

(1) 児童の健康安全の保持増進をねらうて

- ① 学校が家庭や校医と連絡をとりながら
- ② 児童に自主的な健康生活をいとませる。

(2) 自身の健康安全を確保するため

- ① 自分の健康状態をよく知る
- ② からだにあつた健康生活を考え
- ③ 実践する。

このような目標を持つている。

2. 千葉県健康手帳の内容

(1) 低学年

- ① 生育歴 既往症 現在のようす
- ② 入学前の予防接種をうけた記録
- ③ 自分のおさなければならぬ記録
- ④ 家族の健康状況
- ⑤ 健康診断の記録と治療矯正の指示及び治療の状況記録と証明
- ⑥ 歯の検査記録と治療矯正の指示と治療の証明、歯のよみがきかた
- ⑦ 身体測定記録(グラフ)
- ⑧ 月例体重測定記録
- ⑨ 姿勢
- ⑩ たべもののすき
- ⑪ 結核検査

予防注射 ① 寄生虫卵検査と駆除
 ② よい生活設計(図解と記入)
 ③ 清潔 ④ けがと病気の記録 ⑤ 健康相談 ⑥ 医療を受けたときの記録 ⑦ 伝染病と出席停止、伝染病予防と予防接種を受ける注意
 ⑧ 学校家庭の連絡

(2) 中学年(低学年に加えるもの)

① 身体測定記録と全国及び県平均との比較(特に下腿長の測定を記録し適合した机腰かけを求められるようになっている)

- ② 姿勢
- ③ 運動能力測定記録、はかり方の解説 他との比較
- ④ たべ物のとりあわせ、学校給食
- ⑤ 傷害の予防と注意
- ⑥ 生活設計(グラフ記入)
- ⑦ わたしのページ
- ⑧ 役員記録

(3) 高学年(低中に加える)

- ① 平常の健康状態(体温、脈搏、呼吸)
- ② 家庭の常備すべき救急用品のしらべと記録
- ③ 近視の予防と姿勢
- ④ からだのつりあい(入角形作り)
- ⑤ 寄生虫の害
- ⑥ かかりやすい伝染病のしらべ
- ⑦ 予防接種のしらべ(生後、現在)
- ⑧ 傷害の防止と交通事故

3. 活用について

(1) PR

- ① 担任教師 保健指導徹底と父兄連絡
- ② 児童個々に発育及び健康状態の把握

(3) 健康状態に応じた健康生活の実践

② 保護者

- (1) PTA会報 学校タイムス等
- (2) 保護者会、母の会
- (3) 入学式
- (3) 本校側

六月の学級参観日の教師との懇談会の議題は子供の健康について各保護者は自分の子供の健康手帳を持ち、学級担任から学級の健康状態について説明を受け、各自の子どもと学級平均等の比較やその他の健康に関する状態の把握をする。そして今後の健康管理について話しあう。

特に高学年の、からだのつりあいのところでは円満な発達をかくもの円満な発達をあげているもの親たちの関心度は深い。

④ 医療関係者に——学校保健会から——学校から。

(2) 記入について——どこはだれが記入するかを明確にしておく。

(3) 活用例(内容の項参照)

- ① 健康診断の結果記入と家庭報告
- ② 健康診断の結果治療又は矯正の指示
- ③ 検査結果の記入報告と指導
- ④ 種々の家庭連絡
- ⑤ 保健指導
- ⑥ その他関係事項

(4) 活用状況の把握

保健主事、養護教諭は時を定め折にふれ健康手帳の活用状況の把握につとめる。

- ① 記入が適切であり正確であるか
- ② 連絡報告が速やかであるか
- ③ 事後措置が適切であるか
- ④ 保健指導に活用されているか
- ⑤ 保護者の活用状況はどうであるか
- (5) 教師記入時の実際例

① 健康診断日の児童下校後(放課後) ② 時により休憩時をつかって ③ 図工作文等の、こまかい机間巡視を必要としない授業のとき。 ④ 健康上の問題が起つたときは直ちに記入家庭連絡 ⑤ 関係教科学習指導時 ⑥ 関係行事のあつた時 健康手帳の保管

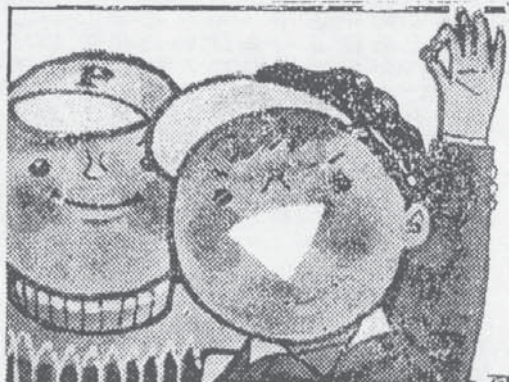
(6) 児童が常に持つ(家庭から、学校からの連絡簿となるため、児童が持つことが原則)

4. 活用しての問題点(各分野から) 教師側から

- ① 健康手帳記入に放課後の教師時間を相当さかれる
- ② 仕事を多くして困る
- ③ 内容が豊富で良いが負担が重い
- ④ 児童記入の時間をい
- ⑤ つどこでとつたらよいか迷う
- ⑥ 家庭からの返信記入について一考を要する
- ⑦ 記録について細い指導書が必要
- ⑧ 事務の簡素化をはかるため六カ年使用できるのがよい、又継続記録、系統的な記録であるためにも
- ⑨ 地域性を考慮した場合県下同一のものでは如何なものか、等

(2) 養護教諭側から

- ① 担任教師から養護教諭は仕事を多くして困るといわれること有り
- ② 健康診断の報告が担任教師によってわりあい簡単に済まされるので養護教諭の人数がはぶける点もあるが、逆に父兄の関心度がうすらく感を持つことも有る
- ③ 連絡が簡単で有りどの子も同一のものを持つので、治療矯正の指示に対する反響が薄いように思う。
- ④ 担任も仕事が多くなるというが、養護教諭も又仕事が多くなるけれども専門的なものでの事であり別に



強く…大きく!

お子さま用…総合ビタミン剤

パンビタンペレー

(50錠 300円)

ドロップのようにおいしい赤いペレー。

★ほかにチョコレートの味のペレーチョコレート



タケダ薬品

昭和38年度行事予定

- 5月 学校保健に関する表彰の推せん(校長・保健主事・学校医・学校歯科医・学校薬剤師・養護教諭等) 7月末日迄
- 5月 安全の図画、作文の募集(主催・文部省・全国安全会議) (小・中・高校・特殊教育諸学校) 7月末日迄に提出
- 5月 学校保健講習会(文部省主催) (学校保健事務担当者) 5月21、23日・於・東京都(日比谷高校)
- 6月 保健教育講習会(文部省主催) (高等学校保健体育科担当教員・指導主事) 6月10、15日・於・東京都(東大)
- 7月 学校保健講習会(文部省主催) (校長・保健主事) 7月9、13日・於・東京都(東大)
- 10月 学校保健講習会(文部省主催) (養護教諭) 10月7、12日・於・東京都
- 11月 第13回全国学校保健大会(文部省・日本学校保健会・熊本県共催) (学校保健関係者) 於・熊本市11月9、10、11日
- 11月 教員保養所連絡協議会(文部省主催) (教員保養所関係職員) 11月6、7日(予定) 於・長崎県
- 未定 学校保健講習会(日本学校保健会主催) (学校医・学校歯科医・学校薬剤師) 会場・期間等未定

文部省体育局学校保健課

苦にはならない。

5、活用効果

- ①担任教師が保健に関心を持つようになり責任感が強くなる(保健管理に)
- ②個々の児童について明確な把握ができる
- ③児童の健康生活に対する自主性が高められる
- ④記録が継続的で問題児に対して適切な処置がとれる
- ⑤家庭との連絡が気軽くとれる
- ⑥児童の欠席理由がしややすい
- ⑦保護者への報告事項が速やかでよい
- ⑧家庭でも学校への連絡がらくであるとい

6、本校での活用現状から

- ①使用期間が長い方がよい
- ②内容が豊富でよいが反面教師の仕事が多くなる
- ③家庭への連絡が気軽く早くできてよい
- ④家庭から

の連絡も早くうけられる

- ⑤個別指導により資料である
- ⑥学級経営に児童の健康問題がよく取り入れられるようになった
- ⑦学級児童の把握が正しくなつて適切な保健指導ができる
- ⑧事務能率をあげるための記載順を考慮した頁順であること
- ⑨低学年では今少し色彩や図解について考慮しては如何
- ⑩以上のように一考を要するところ、良いところ等あげられるが、養護教諭の私が感ずることは
- ①担任の先生方がこの記録報告に責任を強く持つようになる
- ②保健指導の実際がよくつかめ、その学級の特色がわかる
- ③健康診断の報告が早く行なわれ父兄の関心を高める
- ④記入の時間についてはその教師の学級経営計画によって各自の特色をよくいかされ問題が

7、その他

健康手帳の活用について研究を進めている学校で時間を特定し全校一斉に取扱つているところもある。これによい一法と考えられるが学級経営案の中にしつかりと位置づけられ教師の職責と考へて取り扱われるならばその学級の担任が自分の計画を進めて行くことの方が望ましいのではないかと私は考へる。又千葉市の教育委員会では教研集会の保健部門でこの健康手帳の活用について研究主題が持たれ目下盛に研究の進行をみているので来年度からの千葉市の活用はめざましいものになるであろうと望みがかけられている。

むすび

健康手帳を使用してまだ日も浅いので多くの関係者のものになりきつていないことは事実である。けれども着々と進められていく研究を思えば誠に喜ばしい状態である。関係者がこの活用に真剣に取りくむことによつて、児童の健康安全の増進、学校での保健管理に役立つことは申すまでもないことである。したがって私達養護教諭も専門家としてこの研究を

学校保健用品の推せん

本会は前号で三会社の四品目について、本会学校保健用品推せん規定により推せん状を交付したと紹介したが、既載の三品目のほか、他の一社の一品目は次のとおりである。

推せん番号第25号

丸善株式会社

品目 ケンコー書見台(一名・丸善ケンコー書見台)

ハ特許二六三六二四号

- 一、構造上の特質 材質は主として鋼板及び鋼線を用い、書物受部、台部、角度片、紙押えからなる。角度片を上下することにより、書物の仰角を自由に調節でき、折畳み自在で、本と一しよにカバンに入れることができ、非常に堅牢で長年月の使用にたえられる。
- 二、保健上の効能 (一)姿勢が自然に正しくなる。(二)近視・胸部疾患の予防上有効である。
- (付) 書写能力を向上せしめる。
- 三、本器の利用法 教室での学習に利用して効果の多いことは云うまでもなく、また家庭学習で利用するときは、特に効果が大きい。



右アキ 左アキ

視力検査のとき、きつとその効果が表われるでしょう。丸善ケンコー書見台を使用すると読書の姿勢が自然に正しくなり、近視を予防しますから、学校等で集团的に使用して良い結果をあげています。(50個以上一括で注文の場合は特別価格Y 130でご納入申し上げます)

■カタログ送呈・ご一報次第係員参上

全国学校保健会推薦

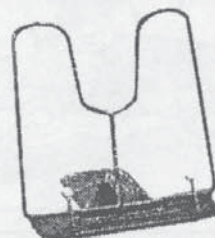
丸善ケンコー書見台

PAT. 263624 other15 塗色……グレー

¥ 150



東京・日本橋 TEL 271-2351 文具部 / 各地支店



第1表 就学時の健康診断の受検者数および受検率(合計)(昭和36年度)

区分	就学予定者数			受験者数			百分比		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
総数	837,856	798,717	1,636,573	803,541	765,829	1,569,370	95.90	95.88	95.89
北海道 青森 岩手 宮城 秋田	50,530	48,218	98,748	43,090	40,973	84,063	85.28	84.97	85.13
	17,004	16,629	33,633	16,588	15,956	32,544	97.55	95.95	96.76
	15,268	14,667	29,935	14,670	13,987	28,657	96.08	95.36	95.73
	18,666	17,809	36,475	18,257	17,423	35,680	97.81	97.83	97.82
山形 福島 茨城 栃木 群馬	13,308	12,652	25,960	12,934	12,307	25,241	97.19	97.27	97.23
	22,788	21,815	44,603	21,880	21,105	42,985	96.02	96.75	96.37
	21,279	20,578	41,857	20,702	20,082	40,784	97.29	97.59	97.44
	15,544	14,586	30,130	15,159	14,223	29,382	97.52	97.51	97.52
奈良 和歌山 富山 石川 福井 山梨 長野	22,468	21,060	43,528	21,694	20,626	42,320	96.56	97.94	97.22
	21,550	20,976	42,526	20,886	20,358	41,244	96.92	97.05	96.99
	64,308	59,747	124,055	60,921	56,785	117,706	94.73	95.04	94.89
	27,870	26,532	54,402	26,529	25,373	51,902	95.19	95.63	95.41
岐阜 静岡 愛知 三重 滋賀	23,649	23,114	46,763	23,091	22,570	45,661	97.64	97.65	97.64
	8,215	7,899	16,114	8,039	7,743	15,782	97.86	98.03	97.94
	8,171	7,955	16,126	7,948	7,746	15,694	97.27	97.37	97.32
	7,169	6,990	14,159	6,942	6,814	13,756	96.83	97.48	97.15
京都 大阪 兵庫 奈良 和歌山	8,402	8,047	16,449	8,184	7,947	16,131	97.41	98.76	98.07
	16,499	15,903	32,402	16,256	15,631	31,887	98.53	98.29	98.41
	15,413	14,974	30,387	15,138	14,757	29,895	98.22	98.55	98.38
	26,037	24,893	50,930	25,507	24,314	49,821	97.96	97.67	97.82
徳島 香川 愛媛 高松 福岡	33,089	32,156	65,245	32,715	31,252	63,967	98.87	97.19	98.04
	12,158	11,717	23,875	11,865	11,398	23,263	97.59	97.28	97.44
	7,309	6,743	14,052	7,123	6,588	13,711	97.46	97.70	97.57
	14,194	12,945	27,139	13,607	12,447	26,054	95.86	96.15	96.00
鳥取 島根 岡山 広島 山口	41,735	39,695	81,430	38,748	36,756	75,504	92.84	92.60	92.72
	28,545	27,339	55,884	27,622	26,447	54,069	96.77	96.74	96.75
	6,237	5,971	12,208	6,050	5,779	11,829	97.00	96.78	96.90
	8,659	8,096	16,755	8,259	7,625	15,884	95.38	94.18	94.80
徳島 香川 愛媛 高松 福岡	5,665	5,568	11,233	5,542	5,400	10,942	97.83	96.98	97.41
	8,124	7,742	15,866	7,936	7,556	15,492	97.69	97.60	97.64
	14,169	13,624	27,793	13,798	13,318	27,116	97.38	97.75	97.56
	19,194	17,842	37,036	18,382	17,231	35,613	95.77	96.58	96.16
徳島 香川 愛媛 高松 福岡	13,657	13,162	26,819	13,215	12,676	25,891	96.76	96.31	96.54
	9,005	8,694	17,699	8,758	8,485	17,243	97.26	97.60	97.42
	7,847	7,471	15,318	7,701	7,240	14,941	98.14	96.91	97.54
	14,599	13,842	28,441	13,941	13,285	27,226	95.50	95.98	95.73
佐賀 長門 熊本 大分 宮崎	6,823	6,474	13,297	6,642	6,262	12,904	97.35	96.73	97.04
	35,403	33,550	68,953	33,694	31,981	65,675	95.17	95.32	95.25
	10,830	10,318	21,148	10,528	9,983	20,511	97.21	96.75	96.99
	19,738	18,553	38,291	19,076	18,009	37,085	96.65	97.07	96.85
鹿兒島	18,667	17,961	36,628	18,294	17,205	35,499	98.00	95.79	96.92
	12,923	12,253	25,176	12,459	11,899	24,358	96.41	97.11	96.75
	12,652	11,751	24,403	12,198	11,292	23,490	96.41	96.09	96.26
	22,508	21,448	43,956	21,571	20,724	42,295	95.84	96.62	96.22

三共株式会社 

乗物酔に
強いききめが1日中つづく...



ペット
2錠 4錠 10錠 100錠

脳の働きをよくする
脳代謝促進剤 (ギャバ製剤)

ガンマロン
ガンマー・アミノ酪酸

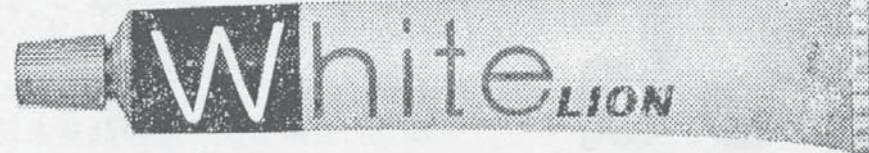
第一製薬
東京・日本橋

錠・液・注

第 2 表 疾病異常別被患者数および被患率 (総 数) (昭和36年度)

項 目	男	女	計	百 分 比				
				男	女	計		
栄 養 要 注 意	6,982	5,905	12,887	0.69	0.77	0.82		
背 柱 異 常	4,893	3,111	8,004	0.61	0.41	0.51		
胸 郭 異 常	13,291	6,522	19,813	1.65	0.85	1.26		
近 視	44,032	53,559	97,591	5.48	6.99	6.22		
弱 視 (両 眼)	2,433	2,616	5,049	0.30	0.34	0.32		
色 弱 異 常	10,499	1,193	11,692	1.31	0.16	0.75		
難 聴 (両 耳)	3,300	2,882	6,182	0.41	0.38	0.39		
眼 疾	ト ラ ホ ー ム	17,745	20,640	38,385	2.21	2.70	2.45	
	結 膜 炎	31,474	35,406	66,880	3.92	4.62	4.26	
	そ の 他 の 眼 疾	8,827	9,152	17,979	1.10	1.20	1.15	
耳 疾	中 耳 炎	5,739	4,208	9,947	0.71	0.55	0.63	
	そ の 他 の 耳 疾	12,029	10,563	22,592	1.50	1.38	1.44	
鼻 頭 の 疾 患 お よ び 咽 患	ア デ ノ イ ド	8,654	6,946	15,600	1.08	0.91	0.99	
	蓄 膿 症	6,812	5,450	12,262	0.85	0.71	0.78	
	扁 桃 線 肥 大	93,628	82,329	175,957	11.65	10.75	11.21	
	そ の 他 の 鼻 お よ び 咽 頭 の 疾 患	37,742	27,742	65,064	4.70	3.62	4.15	
伝 染 性 の 皮 膚 疾 患		18,893	10,474	29,367	2.35	1.37	1.87	
歯 お よ び 異 常 の 疾 病	う 歯	18,802	19,027	37,829	2.34	2.48	2.41	
	処 置 完 了 者 未 処 置 歯 有 る 者	594,887	571,758	1,166,645	74.03	74.66	74.34	
	計	613,689	590,785	1,204,474	76.37	77.14	76.75	
そ の 他 の 歯 疾		9,809	9,589	19,398	1.22	1.25	1.24	
そ の 他 の 疾 病 お よ び 異 常	身 体 虚 弱	2,914	2,675	5,589	0.36	0.35	0.36	
	精 神 薄 弱 の 疑 い 有 る も の	白 痴 の 疑 い 有 る 者	1,047	857	1,904	0.13	0.11	0.12
		痴 愚 の 疑 い 有 る 者	1,732	1,499	3,231	0.22	0.20	0.21
		魯 鈍 の 疑 い 有 る 者	9,876	9,088	18,964	1.23	1.19	1.21
		計	12,655	11,444	24,099	1.57	1.49	1.54
	結 核 性 疾 患	1,194	924	2,118	0.15	0.12	0.13	
	心 臓 の 疾 患	2,858	2,351	5,209	0.36	0.31	0.33	
	運 動 機 能 障 害	2,153	1,771	3,924	0.27	0.23	0.25	
そ の 他 の 疾 病 お よ び 異 常	11,009	7,808	18,817	1.37	1.02	1.20		
疾 病 異 常 者 総 数		982,834	916,045	1,898,879	—	—	—	

新 発 売



100円

マッ白な歯をつくる
マッ白な歯磨

ホワイト
ライオン

豊田・西・両先生藍綬褒章受章

昭和37年12月10日 (順不同)

豊田・西両先生に旧臘、栄えある藍綬褒章が贈られた。学校保健功労者の顕彰、慶祝にたえず、ここに両先生のご功業を心から讃えたい。

豊田 順爾氏

氏は明治19年生れ、同42年京都府立医学専門学校を卒業、大正7年京都市室町尋常高等小学校医を嘱託され、以来小学校および中学校の学校医として今日に至つてゐる。

この間、昭和2年「座高三角法に關する研究」を完成し、これを實際に適用して児童生徒の机・腰掛の高さ等の決定についての合理的方法を発見し、学習能率の向上、不良姿勢の矯正、近視の予防等に大いに裨益し、今日広く応用されている。

また氏は、学校医としてのみではなく、昭和7年虚弱児童のための養護施設を開設し、養護教育の指導に尽力するとともに、京都市学校医会長、京都市学校保健会理事長、日本学校医会副会長となり、学校医の中心的存在として学校保健の推進に寄与して来たが、現在なお日本学校医会顧問として全国的な学校保健の推進に尽力している。

以上のように氏が、わが国学校保健の振興に多大の寄与した功績は特に顕著であると認められ、今回この受章を得られたものである。(現住所・京都市上京区室町通り一条上ル福永町五一九―二一(一番地))

(編集部より)なお本紙には、ご承知のように豊田先生の「学校保健の今昔」と題する玉稿を頂き、第47号にその第1回を、第48号は全国学校保健大会特集につき休載本号にその第2回を、次号に第3回を連載ご高覧をねがいます。

西 起三郎氏

氏は明治14年生れ、同36年大阪府立高等医学学校を卒業、軍医を経て大正6年大阪府第二西野田尋常小学校医となり、以来学校医として今日に至つてゐる。

この間、児童生徒の保健管理、保健指導に尽力し、特に児童生徒の体位の向上は学校給食の実施にあることに着目し、戦前すでにその実施を提唱するとともに、自ら普及指導に尽力するなど、児童生徒の健康の保持増進のために献身的な努力を続けている。

また氏は、学校医としてのみでなく、大阪市学校医会副理事長、大阪府学校保健会長、大阪府医師会長として、学校医の中心的存在となつて学校保健の推進に寄与した。

さらに氏は、学校保健法の制定に尽力するとともに、児童生徒の保健管理を強化徹底するために医療費の全額公費負担が必要であることを強調、今日の要保護、準要保護児童生徒医療費補助金制度の端緒を開き、なお六大都市学校保健大会、全国学校保健大会等における実質的指導者として活躍、学校医等学校保健関係者の現職教育等、資質の向上に尽力するところ大なるものがある。

以上のように氏が、わが国学校保健、学校給食の推進に多大の寄与した功績は特に顕著であると認められ、今回受章を得られたものである。(現住所・大阪府福島区江成町一―二)

前掲第1表・第2表にそえて 就学時の健康診断に関する 調査結果について

市、町村別受検率(%)

区分	男		女		計
	市部	町村部	市部	町村部	
計	五五・〇%	六四・四%	五五・四三%	六六・五三%	五五・八九

二、疾病異常別被患率

昭和三六年度における就学時の健康診断の結果発見された疾病異常別被患者数は第2表のとおりである。う歯(七六・七五%)、扁桃腺肥大(一一・二一%)、近視(六・二二%)、結膜炎(四・二六%)、その他の鼻及び咽喉の疾患(四・一五%)、トラホーム(二・四五%)、伝染性の皮膚疾患(一・八七%)などが比較的高率となつている。

また、これを男女別にみると、一般に男子は女子に比べて被患率は高いが、近視、弱視(両眼)、トラホーム、結膜炎、その他の眼疾、う歯、その他の歯疾などは女子が男子に比べて高率となつている。

なお、これを市と町村に分けてみると、市部は町村部に比べて一般に高率で、トラホーム、伝染性の皮膚疾患などは町村が高率である。

この就学時の健康診断は、就学予定者に対し、あらかじめ健康診断を行ない、就学予定者の心身の状況をはあくして、就学にあつて保健上適正な指導を行ない義務教育の円滑な実施に資するため、昭和三三年度から学校保健法(昭和三三法律第五六号)の定めるところによつて行なわれてゐるものである。

今回学校保健対策上の参考に資するため、昭和三六年度における就学時の健康診断の結果について調査を行なつたもので、その概況は、次のとおりである。

一、就学時の健康診断の受検率

昭和三六年度における就学時の健康診断の受検率(就学予定者のうち健康診断を受けた者の占める割合)は、第1表のとおりで、全国平均では男子九五・九%、女子九五・八%、計九五・八%で、前年度に比べて男子〇・一二%、女子〇・一八%、計〇・一五%の減少を示している。またこの受検率を都道府県別にみると、九八%以上の府県は、群馬、山梨、長野、岐阜、愛知の五県で、九四%以下の府県は、大阪、北海道の二府県である。

なお、これを市と町村に分けてみると次のとおりで、市部は町村部に比して低率である。

【適用保健】 **明治製菓** 東京・京橋2-8

BCG 潰瘍から お子様を守る!

抗生物質製剤のトップメーカーとして 15年の歴史をもつ明治製菓が その品質を誇る軟膏

Meiji マイシリン軟膏明治

(ベニシリン・ストレプトマイシン合剤)

〈効能〉皮膚化膿性疾患・BCG潰瘍・火傷・外傷等

〈包装〉5グラムチューブ入り60円

