

(第 36 号)

The School Health (No. 36)

昭和 35 年 7 月 20 日 発行
(隔月 1 回 1 日 発行)

発行 日本学校保健会
栗山 重信
東京都港区西久保
明舟町10 3785
電 話 (50) 9974
振替口座東京 98761

印刷所 伊東進歩堂
東京都文京区東青柳町30

学校保健

財団法人 日本学校保健会 会 報

頒価 1 部 15 円 (送料 共)

格的な完成をめざし、教育の目的は、個人及び社会の健全な成長と、個人の価値の向上にあり、そのために、国家及び社会の健全な成長を期すことである。このため、教育者は、個人の成長と、社会の健全な成長を期すことである。このため、教育者は、個人の成長と、社会の健全な成長を期すことである。

夏は、子供たちにとつて、いろいろな夢が描かれ、それが一つひとつ実現されてゆく、楽しいパラダイスである。しかしこの時期はまた、規律ある学校生活をはなれて、比較的自由になるので、生活も不規則がちになり、思わぬ事故や災害、疾病にかかる機会が多くなる。したがって家庭も学校も地域社会も、特に気をつけて、子供の生活を見てやらなければならない。

家庭生活

規則になる。夜もおそくまで起きていて、睡眠は不足がちになり、精神の緊張を欠き、食慾不振に陥り、やたらに水を呑み、冷たいものを飲み食いする。当然の結果として生活の悪循環を来し、病魔の犯すところとなり、事故の発生を招き、楽しい夏休みも全くつまらないことになるので、次のようなことを特に注意して頂きたい。

夏の子供の保健的管理

東京都教育庁 技師 中 本 徹
東京都保健課 体育部長

- 夜はできるだけ早く寝かせ、夜遊びをさせないこと
- 寝る前に冷たいものを飲んだり食べたりさせないこと
- 早起させて外気にあたらせること
- 手洗いを確実に実行させること
- 身体をいつも清潔に、衣服なども汚れたものを着させないこと

食中毒

梅雨期から夏にかけては腐敗菌の繁殖が最も盛んな時で、食中毒を起すのも、この季節が最も多い。食中毒には、自然毒中毒(フグ毒等)薬物中毒(砒素メチル等)アレルギー性中毒などがある。これらは材料を選択すれば防ぐこともできるが、一番多発して問題になるのは細菌性中毒である。これととも、食物に付着して繁殖し毒素を産出するか、腸管内に入つて繁殖して病気を起すかであるから、食物を厳重に注意すれば防ぎ得られるわけである。食中毒の特に多いのは「ねりもの」類、次に多いのは魚貝類であるが、案外にサラダ等でも多発している。

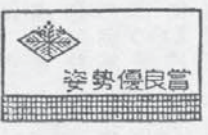
伝染病

この季節に多い伝染病は赤痢と日本脳炎である。学校の児童生徒が一年間に病気で死亡するのを月別に見ると、夏期、特に八月にカーブの頂点がある、その夏期死亡の中で赤痢が大部分を占めている。ところで、赤痢にかかると心得得何かといえ、この病気の特性として、口から入ること以外に考えられないので、食生活の徹底的管理が必要で、だから環境衛生的な諸条件をすべて衛生的にする必要がある。特に便所、手洗所等の改善、補強は当然のことである。しわし個人衛生の強調ということも忘れてはならないこと、手洗い等を十分に励行しなければならぬのは当然のことである。つぎは日本脳炎であるが、最近新聞で、予防接種の問題が出て、いろいろと取沙汰されたが、この結果、問題はなく、やはり予防接種をするのが最良の方策ということになった。

この病気も赤痢に次いで多く、東京都内だけでも年間数十名は罹患する伝染経路としては蚊の媒介であるが子供が無帽で炎天下に遊んだり、疲労しているときに感染しやすいから注意しなければならない。このほかに考えられる病気は、日射病、消化器系の病気等であるが、ふだんの生活を健康的にして注意を

めずらしい姿勢優良賞

京都市上京区聚楽小学校



表彰 バツジ
歴史で名高い聚楽第(じゅうらくだい)の名前をとつて聚楽小学校と名づけられています。学校のあつたところが昔の聚楽第のあとだからです。いまでも、その頃の書きつけや史料が学校に保存され宝物として大切にされています。

保健主事 松 本 三 夫

私たちの学校は、昨年度から特に健康教育に力を入れていきます。人間が健康であるためには、どんなことに私たちは気をつけたいか。私たちに学校では「健康のもととは姿勢にあり」ということから、こんど全国でも恐らくはじめてだと思われる姿勢優良賞というのをつくりました。これは、日頃、学校内の生活の中で児童のいろいろな場面を先生方が

観察され、その総合の評価によつて姿勢優良児を表彰するつもりです。先生方は児童の姿勢について、たえず観察記録するようにつとめます。教室での学習時の姿勢、給食時の食事姿勢、また運動場や廊下を歩く姿勢など、どの子の姿勢がよいかを見守っています。本年度の始めからその観察が行われ、本年度の第一回の表彰を去る六月二十日に行い、六十余名の児童が美しいバツジをおくられて姿勢のよい子として選ばれました。子供達はこの何をよりよいと考えています。姿勢をよくするよう心掛けています。かつて子供銀行で全国表彰を受けましたが、子供たちは、こんど日本一健康な姿勢のよい学校になるのだとはりきっています。

第 36 号

- 一 夏の子供の保健的管理
- 一 めずらしい姿勢優良賞
- 一 伝染病・食中毒の
- 一 シーズンを迎えて

アデノウイルス感染症
血膜炎の流行について
座談会
夏期施設と学校環境衛生
国民安全の日創設さる
第10回全国学校保健大会予告

(文部省局長通達)

伝染病・食中毒のシーズンを迎えて

学校における予防について

学校においては、伝染病・食中毒患者の発生を防止した伝染病・食中毒の発生した場合の措置を適切にするため、次の事項の実施につとめること。

伝染病食中毒の発生防止について

伝染病・食中毒の発生防止については、学校保健委員会等の意見を聞き、次の事項の実施の励行につとめること。

1、患者の早期発見につとめ、患者の早期処理につとめること。

(1) 学校においては、児童生徒等の欠席率に注意し、伝染病・食中毒の早期発見につとめる。

(2) 児童生徒等に対して、健康観察その他によつて健康の異常の発見につとめ、伝染病・食中毒のような疑わしい症状のある児童生徒等があるときはすみやかに学校医または医師の診断を受けさせ、その指導により必要な措置を講ずる。

(3) 健康に異常のある児童生徒等は、自主的に父兄教員等に申し出るように指導し、また保護者に対しては、児童生徒等が伝染病・食中毒にかかったり、かかっている疑がある場合には、自主的に欠席させるとともに、学校にその旨を報告するよう指導する。

(4) 地域における伝染病・食中毒

文部省体育局長通達

患者の発生および流行状況に注意し、早期にその状況をはあくするようつとめる。

2、学校環境衛生管理を強化徹底すること。

(1) 定期的に飲料水の検査を行い、飲用不適な場合には、すみやかに適切な衛生的な処理をする。

(2) 井戸水を使用する場合には、井戸の構造、周囲の状況を検討し、環境衛生上に不適当な場合には、すみやかに改善の措置を講ずる。

(3) 炊事場、調理施設、食料倉庫等の環境を定期的に調査し、その衛生管理を徹底する。

(4) 学校給食用食品の購入、選択および給食用器具等の清潔保持に特に注意する。

(5) ねずみ族・こん虫等の発生防止と駆除につとめるとともに、ねずみ族・こん虫等の出入を防止する設備を整備する。

3 調理従事者の保健管理および保健指導を強化徹底すること。

(1) 調理従事者の検便、健康診断を励行し、検便については、毎月一回以上実施するようにつとめる。また、調理従事者に対しては、常時健康観察を行い、特に下痢をしている者については従業を禁止し、検便を行うようつとめる。

(2) 調理従事者の身体、衣服の保

潔保持につとめさせるとともに特に用便後および調理前の手洗いを励行させる。

4、児童生徒等に対する保健教育を強化すること。

児童生徒等に対しては、伝染病・食中毒の予防についての保健学習を強化するとともに、日常生活において伝染病・食中毒の予防のために必要な生活の実践、特に用便後、食前等の手洗いを励行させるよう指導すること。

伝染病・食中毒の集団発生の際の措置について

伝染病・食中毒が集団的に発生した場合には、次の事項に留意し、すみやかに適切な措置を講ずること。

1、学校医、教育委員会、保健所等に連絡し、患者の措置に万全を期すること。

2、学校医の意見を聞き、健康診断出席停止、臨時休業、消毒その他の事後措置の計画をたて、これに基づいて予防措置を行うこと。

3、保護者その他関係方面に対しては、患者の集団発生状況を周知させ、協力を求めること。

4、児童生徒等の食生活についてじゆうぶんの注意と指導を行うこと

5、伝染病・食中毒の発生原因については、関係機関の協力を求め、これを明らかにするようにつとめその原因の除去、予防につとめること。

法第十二条の規定により出席停止の措置をとる場合には、次の事項に留意し、その適正を期すること。

1、法第十二条の規定による出席停止の措置は、学校医その他の医師

の意見を聞いて行うものとすること。

2、令第五条の規定により出席停止の指示を行うにあつては、その指示(その理由および期間)を明確にし、これを励行するよう適切な指導を行うこと。

法第十三条の規定により臨時休業を行う場合には、次の事項に留意しその適正を期すること。

1、臨時休業を行う場合には、学校医その他の医師の意見を聞き、その適正を期するとともに、伝染病の発生防止につとめること。

2、臨時休業中における児童生徒等に対する生活指導、学習指導および保健指導を適切にすること。

3、臨時休業後授業を再開する場合には、児童生徒等の欠席状況、罹病状況などをよく調査し、保健指導をじゆうぶん行うこと。

なお、必要があると認めるときは、更に臨時休業その他の措置を講ずること。

修学旅行、遠足、夏季保健施設などの実施にあつては、伝染病・食中毒の発生防止の立場から、次の事項にじゆうぶん留意し、その適正を期すること。

1、場所、宿舎については、特に保健上適切なところを選定すること。

2、参加者については、健康相談等により参加不適当な者は除外すること。

3、引卒の職員については、指導監督がじゆうぶんできる人員を整備すること。

お子さまが喜ぶ おいしい歯磨!



クリームはみがき

こどもライオン

歯を強くするふつ素が入っています 30円

- 4、日程については、過労に陥らないよう無理のない日程をたてること。
- 5、調理および献立については、特に材料の選択、購入、調理方法、栄養等に注意すること。
- 6、設備および調理従事者については、その衛生管理に特に注意すること。
- 7、事前に所管の保健所あるいはもよりの医師とじゆうぶん連絡をとる、事故発生の場合に対処できるようにしておくこと。
- 8、所管の保健所に、宿舍等の衛生管理についてあらかじめ依頼すること。ただし、修学旅行について

アデノビルス感染症

日本学校医会々長 岩尾泰次郎

冬から春にかけて喘息していたアデノビルスの活動期になった。最近都市において原因不明の発熱児童が、集団的か或いは散発的に発生している。初発患者は必ずプールで水泳をしていることが注目される。潜伏期は二、三日で、三八―四〇度の熱が四、五日続く。児童は概して高熱のわりには食欲があり元気で、時に下痢をおこすものがある。また関節痛を訴えるものもある。このような症状が出ると、患者は急に食欲不振、倦怠を訴えるようになる。急性結膜炎様の症状を著明に出すものもあるが、わずかに眼結膜の充血を見る場合もある。必発症状として咽頭が発赤腫脹して疼痛を訴える。発疹の見られる場合もあるが、この

の保健所との連絡は、昭和三十年四月四日付文初中第一六五号初等中等教育局長・大学学術局長通達「小学校・中学校および高等学校の修学旅行について」によること都道府県教育委員会および都道府県知事は、管下の学校に伝染病・食中毒が集団的に発生した場合およびそれが終えんした場合には、別紙様式「学校における伝染病・食中毒発生状況報告」によりすみやかに文部省体育局長に報告されたい。

なお、伝染病・食中毒の発生後、その状況に軽重により適当な中間報告をされたいこと。(文体保第八三号、五月十八日)

消失は早い。病原体の検出は至難である。

水泳期に入った今日、このような症状の児童の早期発見、登校停止、治療への助言指導を徹底的にやること、また家庭や健康児童に対してはアデノビルス感染症を十分理解させるように努めることが肝要である

結膜炎の流行について

東京都港区芝小学校 養護教諭 守屋ミサ

私たちの学校で、昨年の九月から十月にかけて、伝染力の強い結膜炎が流行した。

八月から九月の初めにかけて五、六名の結膜炎児童を発見したので、治療をすすめると同時に、プールの入水を禁止したが、例年水泳の季節になると結膜炎が多少発生するので、それほど気にかけてはいなかった。それが九月八日の区の水泳記録

◆追加通牒◆

修学旅行 等において、最近伝染病・食中毒の集団発生をみているので、修学旅行の実施にあたっては、昭和二八年五月一二日付文初保第二六〇号「修学旅行、遠足時における伝染病・集団中毒の防止について」を参照し、伝染病・食中毒の発生防止に努めること。

夏季保健施設 において、毎年発生をみているので、その実施にあたっては、開催地、宿舍等の衛生について実地に調査するなど保健管理の適正を期すること。

会出場選手中に六名の患者を発見(その前日は一名であった)さらに九月十日のプール納めの校内水泳大会の朝、二十余名の患者を発見したので、学校ではじめて問題として大きく取上げられ、教育委員会保健所とも連絡し、学校医を中心にプール消毒責任者たる学校薬剤師も加えて対策委員会が持たれた。

九月十二日、学校医の全校児童検査の結果、三六名の結膜炎児童があり全期間を通しての罹患数および症状は、後掲の表のとおりである。

学校では、九月十四日から罹患児童に出席停止を命じたが、伝染力は非常に強く、三年以下の罹患児童は出席停止中の兄弟からの家庭感染である。

病原体については、国立衛生研究所で、児童一三名の眼の分泌物を検査した結果、アデノビルスは発見されず、結局原因不明に終わったが、(以下次頁の下段へつづく)

飲料水および用水

特に井戸水を使用する場合には、あらかじめ水质検査をするとともに、井戸の構造周囲の状況等を点検し、その改善につとめること。

学校給食

- については、次の事項の実施に努めること。
- (1) 輸入乾燥脱脂ミルクの給食にあつては、先般の事故にかんがみ、特に次の点に留意すること。
 - 外装にかびその他の発生をみ、異常を認めた場合には、保健所に衛生検査を依頼する等じゆうぶんな注意を払うこと。
 - 新たに開封したときは、そのつど試験等を行ない、異常の有無を確かめてから給食すること。
 - 乾燥脱脂ミルクは、高温多湿の場合には、変質しやすいので、保管に際しては通風、換気に注意するとともに、使用後はビニール袋の口元をしつかり結んでおくこと。
 - 乾燥脱脂ミルクを液体乳にして給食する場合には、よく溶かしてから沸騰した湯に入れ、ふたをして数分間そのままおくこと。
 - (2) 調理従事員ならびに給食係の児童生徒の完全な手洗いの励行に努めること。
 - (3) 野菜等を生食する場合には、中性洗剤等を用いて清浄にしてから供食すること。
 - (4) 食品の調理に際しては、完全に加熱処理すること。
 - (5) 上記のほか学校給食の衛生管理に関しては、昭和三四年五月二一日付文体給第八六号「学校給食における衛生管理について」を参照のこと(文体保第一七〇号、六月三〇日)

よい子のビタミン

総合ビタミン・ミネラル剤



20錠 200円・45錠 420円・100錠 850円

新しい虫下し

蜘蛛・蟻虫が同時に下りる

4x240入 3,000円 1000入 3,000円

夏期施設と学校環境衛生

座談会

語る人(50音順)

- 学校医 岩尾泰次郎 (日本学校医会々長)
- 学校薬剤師 小林 泰 朔 (月本学校薬剤師会副会長)
- 保健主事 高城義太郎 (東京都豊島区立高松小学校)
- 学校薬剤師 永山 芳 男 (日本学校薬剤師会副会長)
- 東京都技師 水野 俊 夫 (東京都教育庁保健課長)
- 養護教諭 守屋 謙 而 (東京都港区立芝小學校)
- 文部事務官 湯浅 謙 而 (文部省体育局学校保健課)

学校プールの巻

事前の注意と措置

いろいろな形であらわれて来ますからね。

湯浅 学校プールについて、学校当局が、水泳開始前に、これだけのことはやらなくちやならんという線を示したら、どうですか。

岩尾 まあ、そうですね。

永山 まず、校医さんの健康診断が一番大事ですね。水泳開始前に、子供全体の健康診断をして、疾患の有無特にアデノビルスが問題になつていないので、それがあれば対策を講じて頂くことですね。

岩尾 アデノビルスを「プール病」とかいうハイカラな名前にしたから、患者が割合重要視しないのですね。私は昨年の学校医部会でも書いたが、アデノビルス感染症という名前前で呼ぶんです。

湯浅 アデノビルス以外は、現在のとこ重要なものはありませんね。

岩尾 前にも北区の学校で、臨海学校へ連れて行く子供の尿の検査をして急性腎臓炎がかなりありました。

守屋 濾胞性血膜炎とか、血膜炎も入れないほうがいいですね。

守屋 テンカンなどは、

岩尾 いけない。脚気もいけない

岩尾 皮膚病なんかも。

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

湯浅 それは校医さんにやつても

掛つてから入つてもらう。それから入水直前に、尿意の如何にかかわらず、一応便所に行かせる。中へ入ると冷えますからね。そのあともう一遍洗う。

湯浅 入水前に用便指導をしなくちやならんということですね。

永山 それから消毒の問題ですが具体的には、10×25mの標準プールでどのくらいざらし粉が要るかという

と、午前10時、午後1時、4時の5時間使用、大体10名前後(延べ人員ではもつと多くなる)とすると

それで1日に、60%の高度ざらし粉が普通の天候で6キロくらいです。

湯浅 最初に使うときに特別消毒をやるといふ必要はありませんか。

永山 もちろん必要です。なおさらし粉液は、溶かした上澄液を使わなければなりません。それを使えば目は痛くならない。さらし粉の粒が入ると目を刺戟して痛むのです。

液がかなり濃くても大丈夫です。それと、前に申したように、一応最初は2ppm入れる。それでも場所によつて淡いところもあるので平均して1.5ppmくらいだと、1時間も

つ、それから1時間目に入れる時は少しで足りる、それで間に合うんです。一応どこかを採つて0.5が出た

場合、入れた場所は相当な量になつている。それが平均になかなか混ざらない。そのうちに洗いほうはどんどん減つてしまふ。それで一応最初2ppmというのが出たのですが。

岩尾 プールの消毒は、操作が最も簡単で、有効で、だれにでもできるような良い方法はないでしょうか。

永山 それには前に話した連続注

入式消毒器を使うと、あとはその時

掛つてから入つてもらう。それから入水直前に、尿意の如何にかかわらず、一応便所に行かせる。中へ入ると冷えますからね。そのあともう一遍洗う。

湯浅 入水前に用便指導をしなくちやならんということですね。

永山 それから消毒の問題ですが具体的には、10×25mの標準プールでどのくらいざらし粉が要るかという

と、午前10時、午後1時、4時の5時間使用、大体10名前後(延べ人員ではもつと多くなる)とすると

それで1日に、60%の高度ざらし粉が普通の天候で6キロくらいです。

湯浅 最初に使うときに特別消毒をやるといふ必要はありませんか。

永山 もちろん必要です。なおさらし粉液は、溶かした上澄液を使わなければなりません。それを使えば目は痛くならない。さらし粉の粒が入ると目を刺戟して痛むのです。

結膜炎児童の症状

学 年	1	2	3	4	5	6	計
在 籍 数	60	66	65	81	85	83	440
罹 患 数	6	4	1	17	20	12	60
眼やにが出た者	5	3	1	13	17	10	49
眼瞼がはれた者	5	3	1	10	14	8	41
まぶしかつた者	5	3	1	11	15	9	44
熱の出た者	0	0	0	2	3	0	5
角膜炎を併発した者	0	0	0	1	0	0	1

経過はその後順調で、九月二十一日には一〇名、九月末には七名、十月五日には全員の治癒を見た。伝染の原因はプールによるものと思われる。プールは三日毎に換水し午前と午後二回高度カルキで消毒をしてるが、現在のように一度に投入する方法では、三〇分もたてば塩素は分解し、消毒の効果はなくなつてしまふので、やはり塩素の濃度を常時一定に保つことのできる消毒器を備える必要があると思う。また、これは全くあたりまえのことではあるが、朝の健康観察、プール入水前の健康観察による早期発見と。出席停止などによる処置の必要を痛感し全職員が反省しあつたのである。

国民安全の日

創設

このほど政府の閣議了解で国民安全の日が創設された。それによれば趣旨 国民の一人一人がその生活のあらゆる面において施設や行動

学童の栄養補給には

カワイ肝油ドロップ

消化吸収よき完全乳
特殊皮膜で効力安定

(学校用) 一粒中のビタミン含量
A 3,000 国際単位
D 300 国際単位

河合研究所
河合製薬株式会社

東京都中野区昭和通2丁目
電話(86)3746
東京都中野区野方町2丁目
電話中野(38)443・445

の条件に従ってコックをひねつておけば、自然に絶えず出るので、その後手がかららずに平均にうまく行きます。

小林 今の普通のあれでは、300立方メートルで50日間くらい使うとして、さらに粉代が一枚で一万五千円から二万円くらいひとりで夏でかかります。それから水道料が4日間で四、五千円かかります。

永山 管理をよくして嚴重に規則を守らせれば、水は4日ごとに取りかえる必要はない。その倍くらいもつ、10日くらいもちます。

湯浅 両先生が管理されれば、何日もちますか。

永山 われわれは9、10日もたしています。1回5千円ですから、それを5回やめると大体薬品代が出ちやいます。

事後の措置

湯浅 あがつてからの措置は？

岩尾 あがつてから、シャワーで洗つて、それから眼を洗う。点眼をすればなおいい。

永山 近県へ行くと、さらに粉をおまじない式に使っているのがありますからね。それでは管理の責任は持てない管です。

岩尾 それから学校当局とすれば水泳の期間中に、アデノウイルス感染症の早期発見に努めるようにしなからなければならないことですね。

湯浅 早期発見と、自分の学校のみにならず、その地域の隣りとかよその学校に発生するとあぶないので、そういう連絡が必要ですね。

守屋 出席停止にしないと、プールが終つてからでも伝染しますね。これは家族伝染をするんです。

岩尾 教育庁や衛生局と緊密な連絡を執り、近くの保健所に協力を頼んで、学校以外の一般のプールの管理も嚴重にやつてもらおうというところが必要じゃないでしょうか。

高城 保健主事の立場でいうと、まず入水前後、日々の健康観察です。それと担任によつて子供の欲求に負けて、つい入れるという学級が多いので、プールの保健集会というのをもち、主事の立場において強い指示指令を出すという方法を執つたのです。

湯浅 プール管理も入水前後の観察、措置も、保健主事としては、各学級担任がやつているかどうか、初めのうちはそういう学級担任の指導を、それとなく観察する必要があるのじゃないですか。

高城 一寸でもあぶない場合は、養護教員に連絡して、専門的な診断を受けるというシステムに強化したいといけませんね。

湯浅 要するに校内の職員間の連絡がうまくないといけませんね。

高城 とかく体育主任と意見が衝突しやすいんです。

岩尾 家庭には、アデノウイルス感染症に対する理解を深めて頂くように働きかけることが必要でしょう。

湯浅 今年あたりは大分ひろがって来たので、アデノウイルスは、学校の子供にも親にも知らせる必要がありますね。"夏カゼ"なんて言う間違うから、ああいふ言葉は使わないように。

岩尾 いま眼症状だけで、咽頭が少し腫れて、血膜が充血して、熱を出さないという、ごく簡単なものもある。休めといつても休まない。そう

するとクラスにどんどん殖える。守屋 私共は、そういうのを全部出席停止にしました。

林間学校

臨海学校の巻

湯浅 こんどは夏期施設の林間、臨海学校を、二つに分けないで総括的に話して頂きましょうか。いま東京都内の学校は、夏期施設を殆んどやつていますか、どうですか。

高城 全学校じゃないですか。

湯浅 東京都はこの統計があるでしょう。

水野 ありますよ。全校やつているし、どこの学校でも山と海と両方やつている。同じ子供が両方へ行くんじゃないですか。

湯浅 そういう場合は、どうなんですか、その時、時で……

岩尾 対象が違うんですね。林間のほうは虚弱児童、臨海のほうは健康児童が行くんです。

湯浅 その選り分けは学校の先生がやつておられるわけですね。

岩尾 そうです。

高城 うちの場合は両方です。四年のときに山、五年になつて海と、両方にまたがせてやつたのですが、学年で同質の指導ができるというので非常によかつた。それも全員じゃなく、希望者で健康診断を通過した者です。

湯浅 その費用と日数と

湯浅 東京都内では、臨海学校と林間学校と、おのおのどのくらい子供に費用をもつのですか。

守屋 3日で七百円です。

の安全について反省を加え、その安全確保に留意し、これを習慣化する気運を高め、産業災害、交通事故、火災等、国民の日常生活の安全をおびやかす災害の発生防止をはかるため「国民安全の日」を創設する。

期日 毎月七月一日とする。

その実施事項として、(一)職域、学校家庭及び地域社会を中心に、その環境に即した安全思想の普及徹底に有効な広報活動を行う(二)安全思想の普及徹底、安全水準の向上に顕著な功績のあつた個人又は団体を表彰する(三)国民のすべてが安全な生活環境の醸成のため、生活環境の自主的な安全点検その他「国民安全の日」にふさわしい活動をするよう奨励する等である。

学校「国民安全の日」実施事項

これに関して 文部省では、全国教委、学校に対し「国民安全の日」にふさわしい実施事項を、緒方文部次官から次のように通達した。

主唱 関係各行政機関、全国安全会議

実施事項(例示すれば次の通り)

- 1、安全に関する講話、展示等による安全意識の高揚
- 2、安全に関する作文・図画(ポスターを含む)の作成
- 3、学校内のあらゆる場所の整理整頓
- 4、校地、校舎、校具等についての安全点検、整備
- 5、非常口その他の避難設備、消火設備の点検、整備
- 6、交通の安全の指導その他「国民安全の日」にふさわしい行事



丈夫に...大きく...



お子様用...総合ビタミン剤 (50錠 300円) **パンビタンペレ**

3つの特長 ①ドロップのようにしゃぶれます ②吸取が大変よい ③お子様によるこんでのおのみになります

大阪市道修町 武田薬品工業株式会社 (東京 札幌・福岡)

たのを見ると、最低が三百円、最高が三千円です。一番多いのが八百円から千円前後でしょうね。

岩尾 それは区営と自分の学校の施設とは……

水野 旅館の場合もあるし、区の施設を持つてるところもあるし、田舎の学校を借りてやるものもある。いろいろあるが、旅館でも、たとえば日光のホテルを使つても二五〇円くらいですからね、子供の場合は。小林 私のは飯能と鎌倉にあるのですが、山と海一年間交替です。

水野 日数の調査もやりましたが一番多いのが2泊3日、3泊4日、両方とも同じくらいの数です。長いのは1週間というのがあります。湯浅 そこで東京都の御調査にしたがうと、やはり一種の遠足、修学旅行的な存在になりませんか。保健対策という点でどうでしょうかね。

小林 それは欠けていますね。
岩尾 日帰りというのもある。
湯浅 水泳は運動するということ意味があるからわかりませんが、林間学校なんか、往復で疲れちやう。その点はどうですか。

高城 林間学校は、2泊3日ですが、折角の機会だからもう少し長く取りたいという希望があるわけなんです。ただ問題は経済的の条件ですね。父兄の負担が、区営の場合でも2泊3日で千円前後かかりますから

施設の挙げる効果
湯浅 効果についての面はどうですか。林間学校へやつて健康は非常によかったですか、2泊3日じや疲れただけだ、1週間いれば元へ戻つちやうとか、そういう点は？
水野 その効果判定は難しい。私

共調査してみると、両方から言えるんですよ。付いて行く先生などからいうと、その指導の限界は2泊3日が適当だ、これが3泊4日になると少しダレるといふ、問題はそこです。現地へ行つて旅館なんかの話を聞いても、2泊3日で帰る分には子供が元気で帰るが、少し長くなつて来ると子供がダレると言つています。

守屋 私は前に3週間の林間学校に行つたことがあります。その時は、今の2泊3日のときにくらべてこれが3週間つづくんだというので子供たちの気構えも違いますから、4日目くらいにダレるといふことはないと思つてますね。そこで体重をはかつてみると、5日から1週間は減つて、それから以後だんだん回復して、10日から2週間くらいで元どおりになり、3週間であつて、元氣になつて帰つて来たというわけなんです。

湯浅 体重の面はそうですが、それでも鍛えるところがあると思つて、私でも大体1週間から10日間林間学校を5年ほど自分自身で経験したのですが、結局、子供の人間関係を通しての社会性、精神衛生の面とまあ一つは今までにしない経験、たとえば私の場合は慶応の幼稚園でしたが、金持の子供たちに、自分で毛布を敷かせたり、布団を畳ませたり掃除をさせたりして、それがいいのだという、要するに健康生活の習慣をつけてやる。そういうことで精神衛生面と健康生活に寄与するということもあるでしょう。まあ身体的にも精神的にも或いは生活習慣の上にも何かキツカケをつけてやる。それ

が家へ帰つたら好い転機をつくると考えていいんじゃないでしょうかね
岩尾 家庭によつては、お蔭で今年には子供がカゼを引かんようになってたというのが、ちよいちよいあります。

施設と飲料水
湯浅 今までの良いほうを話して頂いたのですが、夏の猛暑の間に子供を健康診断した上で連れて行つても、事故とか或いは途中で病氣になつて困られたという悪いほうの例は、如何ですか。

岩尾 それは設置の場所の問題ですね、それが多分に影響して来る。
小林 場所と施設ですね。私のほうは飯能と鎌倉ですが、保健所の人も連れて行つて、悪い点を改善、指導したのですが、これは東京にいるように施設が十分にいかない。給食の施設にしてもそうです。洗つた後の検査をすると、脂肪或いは澱粉の残渣が付いている。湯呑は、調理人は単にお湯を呑むものだから別に洗わなくてもいいと思つて。調べると中に脂肪の残留物がある。そこで湯呑も食器だという観念を植えつけて消毒させるようにしたので、それから地方へ行くと、飲料水がいないのがない。鎌倉あたりの簡易水道も塩素のアレが非常に少いんですね

湯浅 逆に山のほうは少し遠い、それで時によれば、水質は非常にいいのだけれども、調べずにいるといふような例もあるのじやないですか
水野 それはありますよ。私は東京で、子供を疲れさせないでしかも夏の猛暑を避ける一番効果的な所が近くにないものかと思つていたら、それがあつたのですよ。奥多摩の御

岳は軽井沢より涼しい、それがなぜ利用されないかというところ、結局飲料水の人口が住んでおり、最近水道をつくり、ここ三、四年は水道を使つているが、これが山の水を引いて来た本当の簡易水道で、濾過も沈殿もやつていない。夏はさらし粉消毒をやるといふのだが、その水源を調べてもいない。保健所に調べているかと聞くと、水は調べているが、源地へ行つたことはない、御嶽の山奥の人の行かないところから引いているから汚染されないというんです。

そこで今年の問題にして、保健所員も連れて行つて水源を調査した。一つの線は人の行かないところから引いているが夏になると足りない、もう一つの水源はハイキングコースに沿うたところにある、夏でも手がしびれるくらい冷たい美味しい水だという。ここで飲んだり食つたりするのは非常に問題だと思つて、或る一カ所で貯水してそれから引いて来て、ここで消毒をしると嚴重にそれをやらせることにした。それから今年には山上で旅館も飲食店も全部集めて講習会をやつて来たのです。

そこで、ここは軽井沢より涼しいのだから、特に東京の子供に利用させようというので、文京区の学校が全部利用することになつていますが、そういうことで私共が調査して行く、日光も水が悪い、軽井沢、富士五湖も悪い。三浦半島、房総半島、全部悪いんです。
水野 井戸水が悪くて、海水の方がむしろきれいなんですね。
守屋 悪いというのは？
水野 大腸菌です。



総合ビタミンの

集団服用には



学童にのみ易い
小粒で甘い総合ビタミン

各地で大変御愛用をいただき欠陥率
減少等の成績をあげています

第一製薬
東京日本橋

100錠 350円 300錠 870円 徳用 1000錠



ニ子パンの
絆創膏



東京 大阪

日群薬品工業株式会社

湯浅 それは大きな問題ですね。

夏期施設をやる場合は、前もって学校薬剤師の方に調べに行つてもらわなくちやなりませんね。それをやつて、少くも大腸菌のネガタイプのものでないと子供をやれませんか。

小林 この前、鶴原に臨海学校をつつたとき、水質検査をやつたところがありませんが、鶴原の駅は飲用禁止になつて居るのが、調べてみると飲用適なんです。ところが風呂屋の水は飲用不適だつたので、子供には風呂へ入つた時、水を口に入れるな町の中では水を飲むな、という指導をしました。それから借りた学校の水は良いのだが、水量が不足なんでもつちも費用を出して井戸さらいをして深さを増したらよく出るようになったということがあります。

湯浅 水質検査をしてもらえば、それからどうすればいいかは……

永山 管理は次亜塩素酸ソーダ液を使えば簡単に消毒できます。これはぜひやつて頂きたい。

湯浅 話題が変わりますが、私は自分の件を夏期施設にやつて失敗したので、それからやらないで居るのですが、毛布を持つて行つてどこかで夜営をやつてカゼを引き肺炎をやつて非常に困つたことがあります。

湯浅 そういう例はありませんか。

岩尾 そういう例は聞きませんがね。水の次ぎは食品ですね、栄養のほうで、私は患者を診ないのですが、臨海学園の嘱託医が往診してビタミンB欠乏というのでメタポリンとピタカンファを注射する。それが沢山出る。だるくなるとやるとい

うので、その病名は一寸怪しいと思

うのですが、しかし栄養のほうの管理はうまく行つていないのじやないですかね。2泊3日くらいだから、ごく簡単に安くあげるとかいいうのでしようか。

高城 うちの区は、区営の施設があるから、そういう場合は栄養士を置いていますから、その面はいいのですが、ただ民間施設のところに行つた場合は、やはり先程の水の問題がありますね。

水野 今の毛布一枚というので、私のほうで起きた例では、海岸なら海岸の施設がない場合に、その近くの学校とかお寺を借りる。そこには寝具がないから、結局むしろやごさ

湯浅 これはだいたい全国にあると思います。学校の板の上に毛布一枚で寝かすことはやらないでほしいと父兄としては思いますね。

永山 外房総だと、都内で33度くらいになると27、28度で、それが夜になるとズツと冷えるから、東京から行つて夜になるとカゼを引きやすい

岩尾 精神衛生の面から、最近の青少年の犯罪というのは、あれはやはり夏に仕込むのが多少あるんじゃないですか。私のほうは設置場所が返子だから、私は運営委員会には必ず出ているのですが、小学校にはないが、中学に入るとそれがある。

湯浅 特には性犯がふえて来た。悪いほうのチャンスをつかませるということでしょうね。

湯浅 やはり行く場所を考えて、

岩尾 設置をするときに、教育的にも環境衛生学的にもいいところに設置しないとけませんよ。一ぺん設置したら動かされませんか。

湯浅 外国では夏期施設というものを非常に重要視しています。そしてこれは常置ですからね。今回をキツカケに、将来、夏期施設について学校保健の一つの基準を決めなければいけませんね。この座談会で詳しくはやれませんが、将来環境衛生は環境衛生として、夏期施設についても総合的に枠を決めてやる必要

湯浅 たとえば学童指導要領にも書いてないし、細々しい指導の枠がないので、保健というか、子供の健康という立場で、学校保健の関係者が中心になつて一つの基準を決める必要がありはしないか。もう一つは、全国学校保健大会には、この研究が

永山 これは東京ばかりでなく、茨城、結馬、栃木、埼玉から、みんな行くんですから。

湯浅 今先生のお話ですが、夏期施設に関しては、現在指導組織の上では、生活指導担当官をやるという色彩が非常に少く、ヘルスの専門的な者がタツチする量が少いような

湯浅 現状なんですから、こういった運営指導組織の中に保健主事とか保健関係者が大きく入りこむような機運を盛りあげて行く必要があります。

湯浅 夏というのは、よく死ぬし怪我也病気も多い。春秋の修学旅行でもトラブルがあるのだから、これは健康安全の立場から、この施設を運営する一つの世論を喚起したり、学校保健の一つの大きな研究課題にしてもらわなくちやなりませんね。

湯浅 全国保健大会あたりで機運を盛りあげてもらつて、各県の調査とか学校別に随分経験もおありなんだから、それで意見を交換して、それをまとめて将来そういう目標に向つて進まなくちやなりませんね。

湯浅 北海道あたりでは、プールを作れば金がかかるので、河床を使つて土手を作り、注入式のプールを使つて居るところもあり、その水質を検査した報告も出ていますが。

永山 それからこれは保健主事と養護の先生にお願いしたいのですが海水が汚れるのは、川の水の流れこ

湯浅 私共が現地を廻つていろいろなことを聞くのですが、飲料水の問題でも、従業員の検便の問題でも地元の保健所は顔なじみになつてい

湯浅 2泊3日で行きますから、晴れ間がないかと待ちかまえて居るわけです。

湯浅 2泊3日で行きますから、晴れ間がないかと待ちかまえて居るわけです。

湯浅 2泊3日で行きますから、晴れ間がないかと待ちかまえて居るわけです。

湯浅 2泊3日で行きますから、晴れ間がないかと待ちかまえて居るわけです。

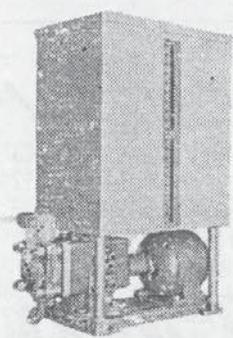
学校自家水道の消毒!

それには「オーヤ式圧入飲用水滅菌機」を使用し強力殺菌剤「オーヤラックス」にて完全消毒殺菌を果して下さい。いつも安心して使える飲用水となります

厚生省指定
法定代用消毒薬



製法特許品



ベビー型 (B型)

発売元

ジョンA・オーヤ商会

東京都千代田区神田和泉町2番地6 TEL (866) 1646・2387 (851) 9396

るから、きついことを言わない。私共はたまに行くから、台所なら台所に入つて行つて、網戸がないのはどうした、この排水はどうしているか、ねずみの出入りに悩むところがあるとか、どん言えるし、保健所員を連れて行つてなげ注意をしないかと言ふことをやるんです。そのとき旅館の人たちを集めて懇談会をやつて、引率の先生に対して注文はないかと聞くと、いろいろな注文が出ますが、その中で、養護教員の先生は夜中に布団を掛けてやつたり、大い体温計を持って来ていて朝になると体温を測つていたりとか、どこでもそういうことを言つて褒めていきますよ。それが養護教員の付いて来ないような学校は、先生方は特別室がある、麻雀をやつたりして、子供が騒ぐと先生が出て行つて静かにしろと怒鳴る。自分たちが遊ぶためにそういうことを言つて叱るといふことを言いますね。

帰宅後の善後管理

湯浅 もう一つ、夏期施設の後始末というのを考えなくちやいかんじやないかと思ひますね。私のところも、夏期施設から帰つてから病気が悪くなつた。2泊3日で帰るのだから、そこでドツと寝つきはしない。帰つた時に注意しなくちやならん。それが注意していても肺炎にしてしまつたんですから。やはり夏期施設は善後措置が必要だと思ひます。水野 せひ必要だと思ひます。事前的健康診断が必要であると同時に終つて帰つて来たら、帰しつばなしでなしに、三日目か四日目あたりに招集して健康観察をすることが必要です。集団発生なんか、それで見つ

農薬の危害について

湯浅 農薬について、薬学の立場から伺いたいのですが、最近養護学校とかいろいろな学校がPTAの協力で盛んにプールを作つていゝ。それがしかも農村地区の、時によると田圃の間に来ていてのがあります。それをみると、農薬の問題はどうだろうかと思つていゝのですが、その点はどうですか。

永山 農薬の危害は、厚生省の統計によると、今年も減つておりませ

ん。それで毎年危害防止週間を設けて注意を促がしてゐるのですが、東京都でも昨年はこれで自殺するのが多いが二人くらい死んでゐます。しかもハツキリした症状を起さず潜在のまま危害を受けてゐる生徒児童が相当あるのじやないかと心配してゐるわけなんです。

農薬については、規則どおりにそれを撤布した標示とか注意の立札が出ていれればいゝのですが、規則どおりにやつていない所が相当あり、甚だしいのは全然標示をしない所があります。また、たとえば赤い旗の標示にしても、都会の生徒児童はそういうことを知らないの、かえつて物めずらしそうにそこに接近するおそれもあるにあり、撤布した所には規定では赤い旗を立てるとか、小さな赤い標示を付けた繩をそのまわり

に張りめぐらすことになつてゐるがそれもしてないの、子供たちがトンボやバツタを追いかけて行つてそこへふみ込むおそれもある。それで急に頭痛がしたり吐き気を催すのが、暑さにやられたのだと思つて、農薬の危害を受けたことを知らずにゐる場合も多いのです。こういう点で、農村の子供だと、父兄から絶えず注意を受けてゐるのでもありあゝ心配はないが、夏、都会から農村地方へ行つたり夏期施設に行く子供が危害を受けるおそれが多いのであるの、この点、特に都会地の学童に十分注意してほしいと思ひます。

湯浅 飲料水に農薬が入りこんだので事故を起したのはありません。永山 そういふのはまだありません。湯浅 農村地帯に行つたら、そういう点を十分気をつけなくちやなりません。

永山 なおついでに申し添えますが、農薬の中毒症状は、軽いものは食欲不振、頭痛、めまい、吐き気を催す程度ですが、さらにすすむと嘔吐や胃腸のいたみや発熱などがあります。重症になると意識が混濁、全身けいれん、昏睡などが起り、死亡することもあるわけなんです。

この治療薬としてはパラチオン等の有機燐製剤にはPAMという特效薬があります。農薬の危害を受けた場合は、いずれにしても応急処置としては、農薬が付いた衣服や手足を石鹸でよく洗ふことが先決で、同時に人工呼吸を施し、胃の中のものを出させ、空気のよいところに移して安静にさせることが必要です。

虫害について

湯浅 虫害についてはどうですか。永山 林間学校だと、ブヨとか蚊に刺されるということがありますが、これは今、全然臭いもなくて良い薬がだいぶできたんです。

湯浅 虫害も、ブヨとか蚊以外に戦時中疎開の子供なんか、ノミとシラミの中に寝ていたといふのですが、ノミで夜眠られないとか……

水野 今はそういうのはなくなりましたね。ノミは聞いていません。永山 ブヨは薬で避けられます。これは何種類もあります。たとえばリトルトルアミドの製剤(たとえばペランなど)ですね。

水野 東京の子供はブヨとアブとサシバエにやられるのです。

湯浅 その薬はどつちにも効きませんか。

永山 効きます。それから最後にねずみの絶対に来なくなるナナイシンという薬があることを申し添えておきます。(完)

第10回

全国学校保健大会開催

開催地 福島県平野市
期日 昭和35年10月15日～17日
主催 文部省・福島県ならびに地元各関係団体
第1日 開会式・表彰式
第2日 全体協議会
第3日 分科会(第1、第8) 全体協議会
第4日 教育視察、観光
第5日 (17日) [詳細は次号]

プールの消毒は

優秀な日本曹達の

“高度晒粉”を

有効塩素60%以上

東京都学校保健会推薦

ビニール塗装25kg入

東京都中央区日本橋本町四ノ十四番地

株式会社 千葉服馬商店

電話茅場町(66)3475.4593.4892.8458番

よい子を

もっと丈夫に!

体力抵抗力をつくる…ビタミン13種
骨や歯を丈夫にする…ミネラル12種
体重をます………リジン配合

のみよい小粒の錠剤

お子様用総合ビタミン剤

ミネビタル小児用

60錠(300円) 200錠(850円)



三共株式会社