

# 学校保健

編集発行  
 日本学校保健会  
 岩原 拓  
 東京都港区西久保  
 明舟町10番地  
 電話 (50) 3785  
 9974  
 振替口座東京 98761  
 印刷所 伊東進歩堂  
 東京都文京区東青柳町30

財団法人 日本学校保健会会報  
 昭和32年4月1日発行 (隔月1回1日発行)

頒価1部15円(送料とも)

教育の目的は、人格の完成と、社会生活の円滑な発展に在り、そのためには、身体的健康の増進、精神的充実に努むるべきである。学校保健は、この目的を達成するために、児童生徒の健康を維持し、その発達を促進することを旨とする。



### 時評 学校身体検査と学校教育

今学年の最初の会報を学校身体検査で埋めることになった。学校保健のスタートが身体検査であり、ゴールが身体検査であることを改めて確認しておきたい。身体検査を学習でいえば試験でありテストであると考えてよいのではあるまいか。何故ならば何れも評価であるから。医者は如何なる場合でも身体検査(診察)をしないでは何の指導も何の処置もできない。また、何等かの指導処置を行つて、もうよいという時には、再び診察しなければそうは言われない。学校における学習の指導についても全く同様なことがいわれるのではない。即ち、先ず生徒の能力をテストしてから指導を開始し指導が終了したら再びテストするということである。一般に、指導前のテストは自明のこととしてテストを省略しているが、これは反省して見る必要がある。身体検査と身体検査との間に「指導処置」を入れるように、テスト(評価)とテストの間に「学習指導」を入れるという考えは学校教育の無駄を省くという立場から要求されるようである。生徒にいきなり指導するのは身体検査をしないで、いきなり治療をするようなものである。

療をするためのものであることを忘れ勝ちである。このうちの処置や治療は医師、歯科医の仕事であるが、指導はこの他に先生も父兄も受持たねば効果のあがらない仕事であるし、先生が受持つとなると学習との関係も能率的に考慮されねばならない。

学校教育を保健の立場から反省し学校保健を教育の立場から反省しつつ今学年の学校保健を計画的に組織的に進めて行きたいものである。

### 人事異動

このたび、次のように新任、栄転がありました。(順不同・敬称略)

- 岩手県教育庁 保健体育課長 佐藤 年徳
- 大阪府教育委員会 保健体育課長 乾 正人
- なご前保健体育課長 岩野次郎氏
- は大阪府立体育館長に栄転された。
- 島根県教育庁 健康教育課長 和田 俊一
- 福岡県教育委員会 保健課長 沖 和貴

### 第二十号記事

- ◆ 学校身体検査の座談会
- ◆ わが校の身体検査とその結果の処理について
- ◆ 児童の健康観察について
- ◆ 児童生徒の栄養について
- ◆ 保健寸話
- ◆ 学校保健用品推せん公告

# 学校身体検査の座談会

学校身体検査について、御意見をうかがうわけですが、その前に皆さんが子どもの頃や学生時代に受けられた身体検査について、何か思い出するようなエピソードでもあつたら、本日の主題にきつかけをつくりたいと思いますので、どなたか一つお願ひします。

(A) 私の小学校時代の校医さんには綽名がついていました。「神楽坂」といましてね。東京でも比較的急な坂なのですが、この意味は、校医さんと奥さんの身長を結んだ線が神楽坂の勾配に似ているとでもいうのでしょうか。当時私達は大変親しみのある気持で校医さんの綽名を呼んだものです。校医さんは、小児科で有名な岡田道一先生でした。

(B) 身体検査の控室に、パンツの忘れ物があつて、職員室を覗いたことがあります。どうして男の子が、パンツを脱ぎ忘れたのかその理由がわからないのでしたが、そ

・・・話す人・・・(順不同・敬称略)

東京都教育庁事務部保健課

技師 中本 徹

調査員 室井 光子

東京都杉並区教育委員会

調査員 左近允正矩

教育指導員 黒田 利行

東京都養護教諭部会

主事 白石 けい

副部長 溝口けさ子

の後父兄会があつた時、母親から「身体検査の時パンツを忘れて来ました」という申出があり、たので、よく事情を聞いた結果、子どもが朝急いで家を出る時に、新しいパンツを予備に持たせてやつた。学校で汚れたのはきかえるように命じたところ、男の子のことであつて汚れた方を脱ぎ忘れて仕舞つたというわけで、大笑いの中にこの問題は解決した次第です。

身体検査に際しての、母親の細かい、心づかいに、頭が下りました。

(C) 東京の〇〇師範学校には託摩先生という老医が居られました。この方は学生から、大変好かれた方です。先生は、身体検査の時最後の内診室で、えぐれた眼底にかけられた老眼鏡ごしに「ハイ、用意」といわれます。学生達は先輩からよく聞いていますから、この一言で、先生の前に四つ這いになつて、後の方から診察を受けるわけなんです。その時間は、せいぜい十秒位なのですが、何とも言えない恥しい気持で一杯でした。診察が終わると「よし」と尻をたたいてくれました。その音のいいことは格別で静かな検査室にこだましたものです。このようにして、当時二千から三千人の学生は、毎年四月が来ると先生に一回は尻をたたかれたわけなんです。託摩校医に五回たたかれると一人前の教師になれたわけ

です。から、当時の師範生は学校に赴任しても、託摩式身体検査法は夢にも忘れなかつたと思ひます。

(D) 私にはもつとロマンティックな記憶があります。〇〇中学時代の校医さんは、隣りにあつた女子医専の先生方でした。全部女医さんでしたからね。当時、こんな歌を作つたのですから、学生も隅に置けないわけでした。

「〇〇よいとこ、女医専近く  
恋風そよ／＼  
身体検査が待ちどしい」

女医さん方は皆親切で、しかも丁寧に診察してくれました。殺風景な中学校生活に、身体検査だけは案外楽しみにしていたのかも知れません。

(E) 昭和十九年頃、旧制の〇〇高校の健康管理を限部先生がされていましたが、身体検査の内診室に入る前、廊下で一定時間跳躍運動か重量物の持ち上げ、時には倒立までさせられたようです。学生達はその意味が理解出来なかつたのでしよう、張り切つて廊下で跳んでいました。なかには倒立の事前練習をやつてくる者があつて、限部先生の身体検査には驚異を感じたようです。しかも未処置のう歯があると大変叱られたものです。「将来大学までも進もうとするお前達が、口腔衛生に無関心でどうするか」というわけなんです。学生達は一言もなく、検査室を出て行きました。

卒業してからの、寮のコンパの時に、身体検査のなつかしい思い出話して花を咲かせていたのですから、およそ想像出来ると思ひま

す。どうも面白い、有意義な体験談をいただいた有難う存じます。大部話題のふん囲気が出て参りましたから、この辺で本論に入りましょう。今日の主題は、

「学校身体検査の問題点」という、まことに、間口の広い内容ですが特に事後処理については、重点を置いてお話しいただきたいと考えます。

なお紙面の都合上いろいろかぎりました今日の御意見を集録して、御参考にあつたと思います。では問題点を五つぐらいの項目にわけしてお話ししたいと思います。

◎学校身体検査に対する現場の教員の理解。

P 昭和五、六年頃には三ヶ月間の実習があつて真剣に学校身体検査の実習をやらされたものですが、今の学芸大出身の先生には、そのような経験がありません。実技を受けてないのが現状でしょう。現在の教員養成課程の中で、十分にこの方面の講義や実習を受けるようにしてもらふことが必要でしょう。

W いまの先生方特に若い教師の中には、言はれてやる、又は養護教諭に引つぱられてやる、それに時期が来たから仕方なく実施するというタイプが多いのではないのでしょうか。これでは駄目です、やはり学校身体検査の意義をよく理解してもらはなければ駄目ですね。

P 父兄もこの事について関心が薄らいようですが、どうでしょう、それに子供自身に検査に対する心構



ニチバン  
ニチバンの  
絆創膏  
東京 大阪  
日絆薬品工業株式会社



総合ビタミンの  
集団服用には  
学童にのみ易い  
小粒で甘い総合ビタミン  
各地で大変御愛用をいただき欠陥率  
減少等の成績をあげています  
第一製薬  
東京日本橋  
100錠 350円 300錠 870円 徳用 1000錠

えを持たせるようにしてもらいた  
いものですね、何のためにするの  
かということですね。

W 家庭の関心は大分あるのではな  
いですが、最近はどうなものでし  
ょう、小学校などでは、通知とい  
うか心得のようなものを出してい  
るのでしょうか。

O そうです、小学校では必ず通  
知を出して風呂敷をもつてくるこ  
とや、入浴もちゃんとして来るよ  
うに又衣服等も取換えて来るよう  
に連絡しています。

P こういうこともあるんです。あ  
る教員が保健主事に身体検査を断  
つて来た、なぜかと言うと、「担  
任として、生徒にあらじめ伝え  
てなかつた」即ち事前にも何連絡  
をしてなかつたから日を変えてく  
れという事を申して来たのです。  
中学の先生ですがね。これには当  
惑もしましたが、反面有難いこと  
でした。

M これは又月例の体重測定です  
が小学校の三年生でも、先生が前  
に言はなかつたからといってどう  
しても体重測定をうけないと頑張  
るようなこともあるのです。

P 最近の校医さん方の身体検査に  
対する熱意といえますか協力はど  
うでしょう、私の思うのに、熱心  
な人は学校側が頭の下る位い敬服  
するのですが、いろいろ御都合も  
あつてなかなか思うようになりま  
せん。一例をあげてみますと校医  
さんが、学校の希望通りに来てく  
れないので、五月、六月と遅れて  
しまい学校行事とかさなつて非常  
に困つたという事もありますね。

G そう言うことはあります、特に

専門校医さんの場合に困ることが  
多いようです。

P どうも校医さんの考え方、やり  
方が形式的で、お手当等も考えな  
ければならないのでしようが、校  
医さんの認識をもつと高めていた  
だくことも必要ですね。

O 小学校はまだいいと思います。  
養護教諭も大体そろつていますか  
らね。ですから中学や高等学校の  
は保健主事の方々がこのことに対  
して認識と理解を高めることが特  
に必要だと思ひます。

P 中学、高校生に対しても、何か  
の機会に身体検査に対する、講義  
を行つてその認識を高めることも  
必要ですね。

M これは何でもないことですが、  
身体検査実施中に、校長さんが検  
査場を廻つて来て一言挨拶や感想  
を述べられることも、有難いこと  
だと考えます。

P まあ身体検査は、あらゆる学校  
行事にさきかけてやる位の感覚を  
もつて欲しいですね。

◎実施計画はどうでしょう  
養護教諭が中心となり、保健主  
事と協力して立てるようにした  
い。

P 身体検査管理委員会又は運営委  
員会のようなものを作つてやるこ  
とも考えられる。特に綿密な計画  
を立てることは必要ですね、中学  
と高校では特にそれが欲しいです  
ね、中学や高校では、関連教科の  
先生などと十分に連絡することが  
必要です。

O 四月に入つて立てるのが多いで  
すか。  
W 実際にはいつごろ計画を立てま  
すか。

しよう、中には、年度内に立てて  
る所もあります。

M 区が日割を決め、日程表を作つ  
てやつている所もあるようです。  
P 三月中に立てて、四月に入つた  
らすぐに実施出来るようにしたい  
ですね。

G 四月も十日位いからがギリギリ  
の所でしよう。

W 校医団とはどのように連絡した  
らよいでしょうかね。  
P やはり実施計画を立てる時に一  
緒にしようか。

W 適当に計画を作つてくれという  
校医さんもあるようですが、こう  
いうのがさつき話しの出たように  
検査の永びく原因になつたりしま  
すのでね、やはり綿密な打合せは  
必要でしよう。

P 測定などは入学式や始業式の翌  
日からやつてもいいでしようね。  
特に中学の場合などはこの方法で  
早く実施するのがよいと思ひま  
す。

G 中学はそれもいいが、小学校は  
仲々そうもいかないでしよう。  
P 中・高校は、出身学校の資料を  
生かすようにしたいですね、これ  
によつて実施計画もうまくい  
うになるんぢやないでしようか  
ね

O 身体検査個人票も、結核個人  
票も上級学校にもつていけるよう  
に、一貫したものにしたらどうで  
しようかね。  
G 予備身体検査の時の詳細な記録  
をとつてこれを活用することは、  
いいことですよ。

◎実施方法について  
W 計測検査ですが、これはどうで

しよう。  
P 中学では、生徒に補助させてい  
るような所があるが、勿論之は自  
主活動を目的としていたのだらう  
と思ふけれども不正確な数字がど  
うしても出てくる。胸囲なども生  
徒自身が交代で計るような事は絶  
体避けなければならぬ。

M 実際ある区で、養護教諭を十人  
集めて、人の子供の計測をやつた  
のですが、人によつて皆違ふので  
す、個人差がどうしても出来るも  
のですね。

P 前に測つたときより胸囲が狭く  
なるようなことは考えられないは  
ずですがね。しかし実際には平気  
でこんな事が行はれ、又こんなこ  
と位にしか考えていないのではな  
いでしょうか。

G 中学や高校は安心して裸体にな  
れるところを設けてやることは必  
要ですね。

P 脱衣せずに、身ぐるみで測定す  
るようなことが未だ平気で行われ  
ているようですがこれも重大な問  
題だと思ひますね。

G 脱衣室や検査の場所を考えてや  
ることと測る人を一定にすること  
は考えるべきでしよう。

P 時間が無駄にならないようにす  
るにはどうしたらよいでしよう  
う。中学校などでは授業の中断を  
非常に嫌がるのですが、この点も  
考えてみる必要があると思ひま  
す。(以下次号)

☆ ☆ ☆ ☆

乗物酔いに  
**ドラマミン**

大日本製薬

2錠 50円・12錠 300円・36錠 750円

1日1錠  
ぐんぐん育つ...  
ミネラル入り  
総合ビタミン剤

**ミネピタール**

ミネラル11種+ビタミン12種+肝臓エキス

三共株式会社 30錠(430円)100錠(1,150円)

事例 研究

# わが校の身体検査とその結果の処理について

東京都港区芝小学校 守屋 ミサ

身体検査は正確で精密に行われ、その結果は児童一人々々の心身に応じて有効適切に活用されなければならぬ。この目的を達成させるために、本校の児童数四七〇名、職員数一五名という構成はかなり理想的な姿ではないかと思はれる。

## 一、身体検査

身体検査の実施については三月下旬に保健部において計画の概要について打合せをし、職員会に発表する。本校の身体検査は予備検査と本検査に分けて行う。

### (1) 予備検査

予備身体検査は主として測定で、四月中旬から下旬にかけて行う。身長、体重、座高、胸囲の測定、並びに色神異常、聴力検査は養護教諭が直接行い、担任教諭は記録を補助する。全校児童のこれらの検査を養護教諭が直接行うという事は、本校の如く児童数が五〇〇人以下であればこそ可能なことであつて、現在以上に増加した場合は無理であろう。

視力検査は担任教諭が行い、異常のある者については養護教諭が行う。結核検診、寄生虫検査もこの予備検査の中に含めて行う即ち四月十日頃ツベルクリン反応検査を行い、結果が判明すると直ちに、レントゲン撮影を実施する。また寄生虫検査は四月中旬に実施し、これらの予

備検査の結果を五月上旬に行われる本検査のとき資料として間に合わせようように努力している。

### (2) 本検査

港区においては本検査にあたり区教育委員会と区医師とが打ち合わせを持ち、日程を定めて校医以外の耳鼻科、眼科、歯科医師が派遣されて来る。本校においては内科医師一名、耳鼻科医師一名、眼科医師一名、歯科医師二名によつて二日間にわたり行われる。職員は全員が午前中は検査補助、午後は検査後の事務処理にあたり、当日二日間は授業を一切行わないことになつてゐる。この方法は身体検査がその学校の教育計画の中に如何に重大な意味を持ち、また児童の健康指導上重要であるかを、職員は勿論保護者の認識を深める上にも意義あることと思はれる。

### 二、結果の処理について

(1) 家庭通知と治療券の発行  
身体検査はその結果が如何に合理的に学校の保健計画の上に生かされ、又如何に適切に児童の健康指導の上に生かされるかによつて価値づけられるものであることは勿論である。本校では本検査後一週間以内に保健簿によつて保護者に通知し、また学級毎に一覧表を作成する。また耳鼻科、眼科、歯科の治療を要する者には保健簿と一緒に治療券が発行される。治療券は大体健康保険並の料金で区内の開業医の所で治療

(2) 健康相談  
保健簿発行後大体五日以内に健康相談日を持つてゐる。健康相談は午後二日間にわたつて行われ第一日は内科、眼科、第二日は耳鼻科、歯科に分れて行う。身体検査担当の各専門医師が三〇分づつ一般的説明をし、その後個人個人と面談し、それぞれの身体について直接指導を行う。心音異常者、精神衛生を必要とする者については、養護教諭が附添つて心臓疾患相談所あるいは精神衛生の専門医師の所へ行き指導を受ける。なお結核その他必要な児童に対しては、家庭訪問を行う。

(3) 統計資料並びに学習時の活用  
統計資料ならびに学級一覧表を整備し、学校保健計画の資料として、また健康学習の教材として、その他視力、聴力異常者の座席の配置、養護児童の学習活動、作業の軽減、停止等に常に適切に活用されるよう努力している。

以上 本校の身体検査とその結果の処理の実態について述べたのであるが、専門医師の派遣は勿論、保健簿

治療券の発行等も区教育委員会によつて行われるもので、本校のみならず港区内の学校身体検査はほぼ以上のような方法で行われていることを加えてこの筆を擱く。

### △新刊紹介▽ 本会編著

学校安全の研究 A5判 価三〇〇円  
—安全の学習を中心として—

最近重大な事故災害が相次いで起るので一躍安全教育の重要性がいたるところで取りあげられてゐる。これに着目して参考書を一、二出してゐるが、まだ深い研究を伴つてゐない。これを埋めるため国立産業安全研究所、産業労働福祉協会の協力を得て世界的に文献資料を漁り、わが国安全界の第一人者武田晴爾氏を始め諸権威の協同作業により、小学校、中学校、高等学校の安全学習についての権威ある参考書ができた。多分学校安全の歴史的な存在になるであろう。各学校明日の指導に直ちに役立つものと思ふ。

### 主な内容

- 一、学校安全の目的と歴史
- 二、小学校における安全教育
- 三、中学校、高等学校における安全教育
- 四、安全学習全般の教材解説
- 五、安全の学習活動についての解説
- 六、学校工場の安全について

### 申込先

東京都港区芝西町一〇番地 日本学校保健会

# 体位を向上させる!



大正製薬

高単位総合ビタミン剤

# ピタリゲン

東京都豊島区 大正製薬株式会社

事例 研究

児童の健康観察について

山口県厚狭郡楠町立楠木小学校 森口大 戈

児童の生命を尊重し幸福を念願するのが、教師の本領でありまた健康教育の根底でなければならぬ。毎日の生活が幸福であること、毎日の心身が健康であることが、やがて将来の幸福な生活への道に通じており、この大道を外れないように、自ら律し得ないからを見守り、刻々と変化する心身にいつも目を注いで細部まで注意してやらねばならない。とくに本校のような炭鉱、商店、官庁、農家、外国人(二割)、生活困窮者(二割)等いろいろな環境と体質を異にする文字通り千差万別な児童の、生活をより健康的にするためには不測の注意を払わなければならないことは前述の通りである。健康状態を度外視しての学習指導はあり得ない。その日その時の健康状態をよく知り、それに即応した指導でなければ充分な効果をあげる事ができない。しかしながら今日の学校組織とふくそうしたプログラムのもとにおいては、ともすればなおざりにされ易いのもまた人情である。

健康観察と一口に言っても先ず健康の概念規定からせねばならぬが、ここではどの学校でも普通行っている平凡なこの営みについて、本校の現況の一部を発表して御指導を仰ぎたい。

(1)、目標 イ、新しい健康観に立つて児童の健康を観察評価し、健康指導に資する。ロ、直観的に継続的に累積的に実施し、問題発見のかがかりとする。(2)、事項及び方法、イ、全身的な状態(心身)。元気であるか。落着きがあるか。興奮してはいないか。沈滞してはいないか。注意散漫ではないか。口顔貌(顔色、眼、口鼻)、ハ、ひふ(手、足、くび)、ニ、容儀(頭髪、衣服)これらは直接観察(問診を含む)によつて定時的には朝の健康観察の時間に行うが、その他朝の始業前と反省時に次の項目により児童の自主的な健康調査を行い指導のかがかりとしている。あたまがいたい。はらがいたい。のどがいたい。ねつがある。からだがだるい。あさごはんがまずい。けがをしている。えいせいけんさ(ハンケチ、ちり紙、爪はみがき、つくえの中)このようにして僅かな時間ではあるが、継続して実施して行けば、児童各自がその日の自分の健康状態を常に注意し、やがてそれらが自己管理への習慣形成となり又教師がその日の学級の健康状態を認識し速かに正しい処置をとることができる。

この健康観察が毎月実施する健康相談の重要な資料となり、又家庭との連絡協調によつて早期治療となり、精神衛生面においても子どもの不安を去り劣等感を除去するその緒になることが多い。

つぎに一例を示すと一三年二組

一、生育歴を調査して各人に最も適応した観察と指導を行う。  
二、健康観察を各自が行い、日日の記録をのこす。

朝の	日		
	月 11	火 12	水 13
こうもく			
あたまがいたい	○	○	
はらがいたい	○	○	
かぜをひいている	×	×	
のどがいたい	○	○	
はがいたい	○	○	
ねつがある	×	○	
からだがだるい	×	×	
まだねむたい	○	○	
あさごはんがまずい	○	○	
まだだいべんをしない	○	○	
おしつこのいる	×	○	
はながつまる	×	×	
そのたのできごと	○	○	
ハンケチ	○	○	
はながみ	×	○	
ひたぶくろ	○	○	
け	○	○	
たいいくを休んだ	×	×	
かんぶまさ	×	×	
教師の指導			

今まで無関心だった、おしつこの色に気がつく、朝ごはんはまずくともいくらかとらないと身体のためによくないこと。自分はどうな病気にかかりやすいかなど反省する。  
特に力を入れたことから  
1、各児童についての観察をめんみつに(個人を導き、欠席届) 2、家庭連絡を密にする。(健康カードによつて、家庭訪問) 3、観察によりきもんや異常を発見した時は、てばやくその治療につとめて行く(健康相談) 4、原因をはつきりつかみ以前と現在との比較をはつきりなし児童各自が健康について自ら希望をもつ様に指導する(精神、身体的両面)  
個人指導票の例

個人指導票	月日	3, 0
項目	現	体重 20.5
	記	陽転
原因	原	家族の中
	因	患者いる
観察	視	顔色が悪い
	察	活気がない
活動	学	習
	運	動
休養	休	休ませた
	養	やつた
その他	栄	養
	そ	他
連絡事項	家庭を訪問	
氏名	〇〇〇〇	
昭和三十二年一月十日生		

イ、毎月の健康相談の資料とする、ロ、児童の一カ年間または以前からの身体状況と比較してその結果をみる事ができる。ハ、児童各自が自分のからだについて身のまわりについて注意することができてきた。

お子さまにはコレを!

歯そのものを強くする歯磨です

こどもライオンには特にのび盛りのお子様の歯に有効なフッ素を配合してあります。ムシ歯を防ぐことはもちろん歯そのものを強くします。

イチゴバナナの2種 30円

…クリームはみがき…

こどもライオン

一解説一

# 児童生徒の栄養について

宮城県教育委員会保健体育課

技師 浅野輝雄

すべて生物は、生命の焔をもちやしつづけるかぎり、新陳代謝即ち、栄養の摂取、これの分解合成、更に不要物の排泄という一連の過程が営まれる。そしてこの新陳代謝が旺盛にしかも円滑に行われる程その人の健康度が高く生命力が盛であることを示し、この逆もまた真であるといえる。

人生でこの時期に属するのは、実際に児童生徒の時期である。児童生徒期こそは知的にも物的にも栄養となればならないし、その質においても十分吟味されたものでなければならぬ。量の上で豊かでも質の不良なものは児童生徒をかえつて害するところがある。

各栄養素の必需量やその質については現代栄養学がよく教えるところであり、世間衆知の通りである。又これと実際摂取量との差なども明かで、その不足量なども示されている。特に蛋白質、カルシウム、各種ビタミン類の不足はよくいわれることであり、これが我々日本の体位体力、健康度に影響するところ大きい主原因といわれている。そしてこれらの不足量はすべて大人についていわれているものであるが、児童生徒の必要量に対する不足量は更に大きいのではないかと思われる。(これについては今後研究の必要がある。)

なぜなら、前述の通り子供は新陳代謝特に旺盛であり子供は決して大人をそのまま小さくしたものでないからである。大人は次第に老成していくものであり、子供は発育成長するものである。そこで児童生徒の栄養上特に必要なことはその体重に比し大人よりも余計に蛋白質を与えなければならぬ(大人は体重一kgにつき一、五〜二〇瓦、子供は二、〇〜二、五瓦)いうまでもなく蛋白質は体の構成、補助に必要な欠けからざるものであり、これに生命が宿つているのである。

次に各種ビタミン類が豊富でなければならぬ。衆知の通りビタミンは新陳代謝が円滑に行われるために必要な潤滑油であり、成長発育を促し、疾病に対する抵抗力を増す作用等、我々の生活、生命の維持に必要なものである。我々日本人は特にこれらビタミンの不足が甚しく、体格や活動力に甚しい障害を来しているといわれている。児童生徒の時代には特に豊富に与えたいものである。

第三にカルシウムである。これは我々の歯や骨格の形成に必要なばかりでなく、神経の調節、血液のイオン平衡維持に必要な無機物である。この不足量は特に甚しく、必要量の五分の一しかとつておらず、成長期にある児童生徒はこの不足は更に甚しいと思われる。

以上三つの不足が最も重要なので記述したのであるが、更にこれらを十分得る方法等も重要である。偏食

せず何でもとることが必要であることを知つていても文化の進むと共に精製されたもので美味なものを求めることが多くなり先に述べたようなものがどうしても不足勝ちになる。現在行われている学校給食などもこの点が考慮されており、又市販の牛乳、白米、味噌等もカルシウム、ビタミン等を人工的に添加し所謂強化食品として普及するようになった。

近頃人間の寿命率、老人病学が進歩し、老化の原因なども食餌栄養が大きな役割を果していることが明らかになつてきた。血管の硬化、脳溢血、心臓病、癌等の所謂老人病は遠く子供の時代の食生活に関係するところがいわれている。

児童生徒の時代の栄養が今日現在の彼等の健康のためばかりでなく、遠い将来の健康幸福をも左右するものと思えば、学校保健にたずさわるとして、世の親達と共に、児童生徒の栄養の問題を再検討すると同時に、現在の児童生徒が種々の栄養

「心身の健全」

心身を共に十分活発にするにはどうすればよいだろうか。それにはすでに先人が申し述べておられるとおり、身体や精神の働きを大いに活発ならしめると同時に、その働きを休養に導き、活発な働きと休養とを正しいリズムのもとに働かせることが必要である。

それなら実際問題として、精神や身体を働かせるにはどうしたらよいか、といえば、身体の働きをかりて精神の働きを強めることが最も大切

改善によつて生れる将来の姿を長い目で期待したいものである。

## 今年の口くう衛生週間

今年の口くう衛生週間については主催の厚生省、文部省、日本歯科医師会が協議をすすめていたが、このほどその要項がきまつた。

名称は、従来まちまちであつたが、今年は、口くう衛生週間とし、ラジオ、学校などでは、歯の衛生週間としてもよい。

日期は、従来通り、六月四日から十日までの一週間。

趣旨は、むし歯の予防と治療の徹底である。たとえば、学校ではこの週間に未治療者のうち、とくに歯をいじられるのがいやなため、歯の治療をうけた経験のない者をえらび、歯科医に行かせ、級でこの体験を話させ、ほかの児童生徒が、今後治療をうけるようになるように指導する。

であろう。それには極めてありふれたことのようにではあるが、この頃の季節からはじめれば最もよいといわれる皮膚摩擦の練習だと思ふ。皮膚摩擦によつて、毎朝精神を活発に目覚めさせ、そして次に休養を与え、ということは精神の働きをよく導くと同時に身体の働きを健康に導き、い

## 保健寸話

わゆる心身共に健全なる行為が実現するのではあるまいか。

(理事長 岩原 拓)

# よい子の健康を守る

シオノギのお子様用総合ビタミン

## ポポン末液



25g 260円・100g 900円・15cc 300円

一番新しい…効果の優れた

# 虫下し

- ▶ 嘔がよくだりる
- ▶ 絶食が要らない
- ▶ 下剤も要らない
- ▶ 副作用がない



種類・薬品が同時に下りる

20錠 100錠

# 地方だより

## 群馬県学校保健会

保健主事部会・学校保健調査研究指定校打合せが四月、監事会・理事会・総会が五月、校長部長が六月、寄生虫、トラコーマ、結核、むし歯講習会・健康優良児童審査会が七月に開催される予定である。新装置器を購入したので、希望校に対し常時X線検診を行う。

## 千葉県学校保健会

養護学級研究協議会が四月十九日、学校保健主事協議会が四月二十三日、養護教員部会総会が四月二十六日、初任教員指導講習会が五月十日、学校保健主事研究協議会が五月十七日、養護教員部会研究集会が五月二十六日、学校保健委員会研究協議会が六月二十八日、関東甲信越静学校保健主事研究集会が七月四日、五日、六日、養護教員研究集会が七月二十三日に開催される予定である。

本年度は、学校長・保健委員、保健主事の研究と協力によって県下の学校保健の振興を企画している。あたかも、第一回の保健主事研究集会第七回の全国大会が本県で開催されることになったのでこれを契機として大いに県下の保健研究を推進すべく張り切っている。

養護教員部会の総会は本年度の定期総会をもって第十四回であるので、これを記念して四月二十六日盛大にこれを開催して、会員の

表彰(十五人)、功労者に対する感謝状贈呈、日本舞踊や会員のレクリエーション、千葉たつ先生の御講演等多彩な日程で、大いに会員の研究や勤務意欲の昂揚を図る。

## 埼玉県学校保健会

学校保健優秀校地方審査、関東甲信越静地区養護教員研究集会準備会、学校保健会理事部会が五月、健康優良児童地方審査が六月、関東甲信越静地区養護教員研究集会準備会が七月に開催される予定である。

県下小、中、高等学校から六校研究委嘱校を選びその学校にそくした研究を依頼し、研究発表会を行う。会員から特別研究者を指定し、この研究に対して助成金を出し県内或はブロック、全国の学校保健大会に研究発表をする。昭和三十二年度から従来児童、生徒一人五〇銭の会費を一人一円に増額することにした。

## 東京都学校保健会

学校プール水質検査と指導が六月から八月、口腔衛生強調週間協力、関東甲信越静学校保健大会、第十四回学童歯磨訓練大会、学校保健講習会が六月、第四回東京都学校保健大会(於日黒公堂)が七月十八日に開催される予定である。

## 新潟県学校保健会

代議員会が五月上旬、校長、保健主事研員会が七月上旬に開催される予定である。学校身体検査の実施とその処置な

## 名古屋市学校保健会

らびに各種保健調査を行う。定時総会が五月、定時の学校保健研究発表会が六月に開催される予定である。この発表会は、本会学術部において行うもので、毎回二十余名の発表者があり、回を重ねる毎に盛大となり、毎回百数十名の来会者を見る本会自慢の行事の一つである。身体検査と健康管理につき当局側との打合せが七月に行われる予定である。

保健研究については、本会常設の結核対策、寄生虫対策委員会において行った成績を発表し、当局と打合せ建議を行う。この外、学術部より学校保健研究誌を発行し、毎年三回づつ頒布している。本年は特に歯半減運動につき歯科医師会と提携し歯充填その他を行う。校医部、歯科医部、薬剤師部会はそれぞれ独自の立場において部会を開き、関係方面と連絡協調し、寄生虫予防実施、歯予防実施を行うこととした。

## 京都市学校保健協会

組織八団体の自主的活動とりわけ学校保健事業を中心とした諸行事統計の見方及び身体検査結果処理について種々考察する。組織各団体の学校保健に対する一致協力強固を期する方途の研究、学校保健委員会と学校保健会との関係についての疑義、学校保健会と学校保健学会との関係又は区別について、いわゆるブロック別は

学校保健の発展にどのような効果をもたらすか、都鄙学校保健状況の相違はいつまでもやむを得ないとするならば学校保健会の持ち方も差別があるよう考える必要があるのでこれについての調査研究、等々市下の学校保健について種々研究する。

## 大阪市学校保健会

寄生虫虫鏡検指導講習、給食器汚染度簡易検査(化学的)指導が四月、寄生虫予防講演会が五月、給食室の鼠族昆虫せん滅運動が六月、水泳プール衛生管理、夏期健康指導が七月に開催される予定である。

## 島根県学校保健会

役員会、三十一年度の反省、三十二年度事業計画が四月、保健主事、養護教員研究集会が五月、島根県学校保健大会が六月、安全教育講習会が七月に開催される予定である。

各島郡市学校保健会主催の学校保健研究集会は、それぞれの関係者が多数参加し盛会に終了した。逐年内容が充実し、現場の活動が積極的、活発になつてきた。江津市では、九州大学の中修三先生の御講演があり、多大の感銘を与えた。

## 岡山県学校保健会

県健康優良学校審査推薦(小、中、高)、県健康優良児童選抜表彰(小学六年)評議員会、各部会総会(学校医部会、学校歯科医部会、学校長部会、学校保健主事部会、養護部会)が春から初夏にかけて開催される予定で

# 学童の栄養補給には

# カワ 肝油ドロップ

消化吸収よ  
き完全乳化  
特殊皮膜で  
効力安定

(学校用) 一粒中のビタミン含量  
A 3,000 国際単位  
D 300 国際単位

河合研究所  
河合製薬株式会社

東京都中野区(33) 443-45  
東京都中野区(38) 474-6  
東京都中野区(33) 443-45

ある。学校保健特別研究校(各支部一枚以上二十六支部)を設定する。学校が自主的に研究主題を選定し地域の学校保健の水準向上の拠点、推進力となるようにする。

### 山口県学校保健会

健康優良児童、学校表彰第一次審査会(書類審査)が六月、第五回山口県学校保健研究協議大会が七月に開催される予定である。本県児童、生徒の発育に関する戦前戦後の推移についての研究、遊地における健康教育カリキュラムの研究を行う。

### 香川県

香川県教育委員会では、四月から結核で病院に入院中の小・中学校児童のための保健学級を開くことになった。

県下小・中学校には全児童の五%千名の結核患者がいるものと県教委ではみている。これらの児童は、休学期間も長く精神的にもあせり勝ちで、これら入院患者をできるだけ大きな病院にまとめるよう指導して、病院へ先生を特別配置する。

### 福岡県学校保健会

学校歯科保健研究会が五月、福岡県歯科訓練大会、学校保健模範学校協議会が六月、第八回福岡県学校保健研究集会が七月に開催される予定である。定時制高校の照度測定の研究、学

校保健に関する実態調査(定例)学校保健研究所研究発表会を行う。

### 鹿児島県学校保健会

県内小学校ブロック別学校保健研究会が六月上旬から中旬にかけて開催される予定である。県教育委員会と協力して、県内生徒の体位の実態について、調査研究する。

本県学校保健会は、昭和三十一年度から正式に発足することになったので、三十二年度はその組織の充実に努力したい。

### 学校保健用品推せん公告

本会学校保健用品推せん規程により今回左記の推せん状をライオン油脂株式会社及び日研化学株式会社へ交付した。

#### 第十四号

##### 推せん状

- 一、品名 ライポンド
  - 二、組成 本品はアルキルベンゾール(石油系)を原料とした中性の合成洗剤である。
  - 三、性質及び特長(左記)
  - 四、包装及び価格(左記)
  - 五、生産者の住所及び氏名(左記)
  - 六、販売者の住所及び氏名(左記)
- 右記の物は学校保健上適切なものとして推せんする。
- 昭和三十三年四月五日  
財団法人 日本学校保健会  
理事長 岩原 拓

性質及び特長

- 1、石油系中性洗剤にして水に透明に溶け、その水溶液は中性、無臭、無味である
- 2、飲食用器具類の洗浄に使用する場合、その実質を害せず、かつ洗浄効果が極めて顕著であり、特に学校給食において食器類の洗浄用として優れたものと認められる
- 3、野菜、果実等の洗浄に使用する場合、その実質を害せず、蛔虫卵、農薬等の洗浄除去並びに大腸菌等の除菌に優れた効果を現わす
- 4、毒性を有せず、有害な不純物を含有しない

#### 包装及び価格

包 装	瓦 数	価 格 (円)	
		木箱詰	段ボール詰
アイルホイ ル丸筒入	一八〇	五	四本詰本
ポリエチレ ン袋詰	四〇〇	一〇〇	三袋
"	一〇〇〇	二〇〇	二袋
段ボール詰	一〇〇〇〇	一、八〇〇	詰

#### 生産者の住所及び氏名

東京都江戸川区平井三ノ二三九七  
ライオン油脂株式会社

#### 販売者の住所及び氏名

- ・ 東京都中央区京橋八丁堀一ノ二
- ・ ライオン油脂株式会社営業所
- ・ 大阪市西区土佐堀通り二ノ三二
- ・ ライオン油脂株式会社大阪出張所
- ・ 札幌市北一条西五ノ二
- ・ ライオン油脂株式会社札幌出張所
- ・ 小倉市東港町三ノ二
- ・ ライオン油脂株式会社九州出張所

#### 第十五号

##### 推せん状

一、品名 グラマイシン軟膏

- 二、組成及び形状(左記)
  - 三、主たる効能(左記)
  - 四、価格(左記)
  - 五、生産者の住所及び氏名(左記)
  - 六、販売者の住所及び氏名(左記)
- 右記の物は、学校保健上適切なものとして推せんする
- 昭和三十三年四月五日  
財団法人 日本学校保健会  
理事長 岩原 拓

組成及び形状  
1、一瓦中組成  
塩酸グラミシンJ 五瓵  
硫酸ジヒドロストレプトマイシン 五瓵、ポリエチレングリコールを加えて一瓦とする。

- 2、形状  
チューブ入り 三瓦  
壺入り 五〇瓦  
" " 二五〇瓦

主たる効能  
BCG潰よう、とびひ(膿痂疹)水ぼうそ(水痘)おでき(膿皮症)その他の化膿性疾患、外傷、火傷、水虫などの治療のため、学校医務室の常備薬品として適当と認める。

- 生産者の住所及び氏名  
東京都中央区築地三ノ十  
日研化学株式会社
- 販売者の住所及び氏名  
東京都中央区築地三ノ十  
日研化学株式会社
- 包 装 卸 小 売  
三瓦 六五円 一〇〇円  
五〇瓦 五八五円 九〇〇円  
二五〇瓦 二、三〇〇円 三、三〇〇円



★サントニン・カイニン酸複合駆虫剤

# 集団駆虫に



- ① 蛔虫・蟯虫・鞭虫に優れた駆虫効果を発揮する。
- ② 副作用の心配がなく、小児にも安心して使える。
- ③ 絶食したり、下剤をかける必要がない。
- ④ 無味・無臭なので、のみやすい。

錠剤…3錠(100円) 末…10g(1,200円)  
ほかに…特納用ジゲサン錠があります

大阪市東区道修町 武田薬品工業株式会社