

学校保健

編集発行
日本学校保健会
岩原西久保
東京都港区西久保10番地
電話(50) 3785 9974
振替口座東京 98761
印刷所 伊東進歩堂
東京都文京区東青柳町30

財団法人 日本学校保健会報
昭和31年10月1日発行(隔月1回1日発行)

頒価1部15円(送料とも)

教育の目的は、人格の完成をめざし、平和な社会の形成を成すことである。個人及び社会の責任を自覚し、勤労と責任を重んじ、愛国心を養い、自主的に活動する能力を育成し、心身の健全な発達を期する。この教育の目的は、国民の生活の向上に資するものである。本誌は、この教育の目的を達成するために、学校保健の現状と進歩を調査し、その成果を報告し、また、学校保健の理論と実践を研究し、その成果を普及することを目的とする。



一評一 保健活動の秋

秋は夏の後始末から始めなければなりません。赤痢その他の伝染病がばつこしていた夏、水におぼれたり交通事故に引つかかったりした人もいた夏、その後始末はもうすんだでしょう。一方ではトラコーマやムシバや十二指腸虫などをすつ

かり処置して元気一ぱいに登校を始めた子供も多いでしょう。貴重な休みをこのように使った子供は何パーセントいたでしょうか。その調査や統計はもうできたでしょうか。夏の後始末は夏の生活と活動の反省でもあります。反省も評価も後始末も記録して次年度に備えましょう。

秋は天高く馬肥え、橙下の学習も原野の運動も、みな秋の形容詞になつていきます。この健康な季節、秋こそ保健活動を盛りあげるときです。そして、その頂点は十月十三日から滋賀で開かれる全国学校保健大会であり、名古屋で開かれる全国学校保健学会でしょう。この頂点を高く強く築くために各地に府県の学校保健大会や研究会が開催されているときです。そしてその活動内容は、それぞれの学校における健康への道程から生れたものなのです。

秋の保健活動はその季節の性格が示しているように深い思いの上に成立するものです。深い研究と強い組織によつて、これら一連の保健活動が進められることが願はしいことです。明年の健康な子供の姿を期待して保健活動の秋を送りましょう。

人事異動

新任(八月一日付)

広島県教育委員会

保健体育課長

岡田 俊彦

なお、前保健体育課長

長谷川 鈺三

氏は八月一日付をもって指導課長を

拜命した。また、左記の通り各学校

保健会の会長、副会長、理事が再任、

新任された。

宮城県学校保健会会長 小塚喜四郎

宮城県学校保健会副会長

板橋英太郎

佐藤 金治

鳴原 二郎

伊良子光義

滋賀県学校保健会会長

林 浩

山本哲治郎

- 岡山学校保健会会長 坂口 完二
- 岡山県学校保健会副会長 大西 永次郎
- 香川県学校保健会会長 高畑 浅次郎
- 香川県学校保健会副会長 大西 義衛
- 香川県学校保健会理事 南保 吉郎
- 福岡県学校保健会理事 朝倉 政之
- 福岡県学校保健会理事 秦 純乘
- 佐賀県学校保健会会長 植木 勇
- 佐賀県学校保健会副会長 深江 義種
- 佐賀県学校保健会副会長 牧口 喜作
- 秋山 清
- 桑原 秀雄
- 江頭頼四郎
- 納富 貞雄

第十七号記事

- 秋の衛生と学校医の活動 新鴻昇 加藤初藏
- 学校保健と校長の活動の実際 東京都指導主事 東福寺 篤
- 子供の生活習慣と保健 阿久原小学校 松田斗次郎
- 夏を忘れた秋の保健計画はない 常盤小学校 浅香健十郎
- 学校保健用品推せん

◎会報「学校保健」原稿募集

○次号主題「冬休みの保健活動」
「冬季における保健計画」○乞御寄稿
○十月末まで必着(編集部)



会長 栗山重信博士近影
本会会長 栗山重信氏
—保健文化賞受賞—

秋の衛生と学校医の活動

新潟県教育庁保健体育課 技師 加藤 初 蔵

夏休みは学年を通じて学校生活の中断が最も長く、この時期が高温高湿で、生体にとつて余りよい条件ではないので健康上の支障がおこりがちである。

秋の学期のはじめに学校では個々の児童生徒が規則的な作業負担にたえて十分に活動が出来るかどうか、集団生活を行つても感染源の様な危険がないかどうかを再検討する必要があり、環境が彼等の生活に安全で愉快であるように整備しなければならぬ。
健康管理の面で四月以来行つた身

体検査、健康観察の基礎の上に更に休みの変化も考慮して、重点的な健康の検査を計画すべきである。即ち担任の教師は児童生徒の顔色や皮膚の色つや、元氣、食慾等について念いりに観察し正常でないと思われるものをマークしておく、又休重の推移に注意すべきである。

児童生徒の体重は一般には、四、五、六、七月には増加が著明でなく、中には少しく減少するものもある。十、十一、十二月には著明に増加して、小学校高学年から高校までの男子はカーブが急である。女子は高窓

第八回を迎えた保健文化賞(第一生命保険相互会社主催、厚生省、朝日新聞厚生文化事業団後援)の授賞式が去る九年十五日午後一時から第一生命ホール(東京・有楽町)で行われたが、二次にわたる審査の結果受賞者は七氏九団体と決定、本会長も曙れの受賞の榮に浴された。
会長は多年にわたり、小児保健部門において卓見と創意を生かし、自ら卒先し、あるいは後進を指導して、母子衛生行政の側面的援助並びに技術指導に尽力した第一人者である。昭和五年保健衛生調査会委員として小児健康相談所の開設を強調してその設置に努めるとともに後進の専門臨床家をこの面に活躍させている。戦時中発足させた小児保健報国会(現在の愛育研究所小児保健部会)は小児保健指針などを編さんし

て技術的推進力となつてゐる。乳児衛生の教育に力を注ぎ、全国並びに地方的な赤ちやんコンクールに指導的役割を果し、母子衛生の地区組織を育成する運動も指導してゐる。
学重の保健についても個人衛生よりも学校全般の集団保健指導に努力し、また虚弱児童の養育については専門科学をフィールドに実施して自ら児童愛護会の事業に尽すいしてゐられる。
栗山重信博士略歴
明治十八年十二月七日生兵庫県出身明治四十四年東京帝大医学部卒、大正四年小児科研究のため米留学大正九年医学博士の学位をうける大正九年東大医学部助教、同十一年教授、二十三年同大学名誉教授、現在国立東京第一病院副院長

では上昇が著明でないのが一般である。四月から増加がないか、減少してゐるものは異常の有無を査すべきである。新潟県の五泉小学校で休重減少に注目して初感染結核を早期に発見した例がある。又陰性者のツ反レ線検査を行つて陽転し発病者の発見に努める必要がある。レ線検査の際に非結核性の一時的な(三、四週間位あるものがある)陰影を認めるものがあるので注意を要する。又稀にはジストマ等に起因する陰影をみることもある。

耳、目の機能、疾病の検査が必要である。これらの検査も必要なものをピツクアップするまでの仕事は教師と養教の努力で十分出来るはずである。学校医がよく活動出来るためには教師、養教、母親等の相互

によく連絡のとれた、系統的な観察と客観的な記録がなければならない。教師、養教、母親のなすサークルの中に時に応じて校医がのるような形である。教師の持続的な客観的な健康観察の記録と、養教の専門的な検査や処置の記録は改善するべきで、現在多く行われてゐるものはやや形式的で報告のみ便なような恨みがないとはいへない。特に病欠欠席中の児童生徒の病状や生活についての記録が貧弱である。

校医は これらの記録によつて全体的様子や特に注意を要する事項を把握して不備の点を補い、指導し協力すべきである。たとえ十分位でも学校の様子を見に出かけ記録をみたり教師や養教と意見を交換する時間をつくるべきである。又学校医は保

お子さまにはコレを!

歯そのものを強くする歯磨です

こどもライオンには特にのび盛りのお子様の歯に有効なフッ素を配合してあります。ムシ歯を防ぐことはもちろん歯そのものを強くします。

…クリームはみがき…

こどもライオン



30円



健所等の機関と緊密な連絡して施設や機能をフルに利用しなければならぬやいやもするとサービスマンセンターと云うよりは監視されているような気分があるが学校保健委員会等の機会にお互いに研究して理解を深め合うことが能率向上の一段階と思われる。秋風と共に諸種の体育行事が計画されスポーツも盛んに行われる。これらの行動中における身体的な障害は稀なものであるけれども、時に行事の前後に消化器等の障害や外傷、又突発的に死亡することがある。

児童生徒の中には一見元気で何等の支障も発見出来ないものが水泳やランニング中に急死することがある、これらは恐らく循環系か、自律神経系等に現在の検査方法では発見出来ない欠陥が、不安定さがあり特殊の条件のMax (例えば消化器系の機能が充分でないときか、睡眠不足等) で比較的急激な刺激が加わったときバランスが維持出来ずに死に到るものであるかも知れない。児童の心電図を長く観察していると、平常通り元気に学習生活を行つていてとみえるものがあるから、或はこの様なとき走つたり泳がして事故が起るかも知れない。

しかしながら安全第一に考えすぎて消極的となり鍛練を禁止する様な形になるのはよくない。ただ校医としては運動やスポーツによつて病氣などは消し飛んでしまうというよくな考え方や、チームの実力を保持するために呼吸器や循環器に疾患があるのに選手とどめておくようなことは排撃する勇気が必要である。選手等の運動を盛んに行う考えには特に綿密な観察と検査を行つた上でト

レーニングを行わせる様にしたい。次に学校の給水排水等の管理が重要である。良質な水を十分な量だけ得られ、排水も又完璧な学校は案外少ないものである。上水道のないところは簡易水道が次第に普及して来たが、停電やモーターの故障のために思わぬ水不足を来たし、このときに集団赤痢の発生をみた例があり、最も危険なのは飲料水を水槽等に入れておいて多数の用に供することである。

集団生活では飲料水の汚染と云うことを常に忘れてならないのであつて最少限飲料水に手を触れないよう閉鎖すべきである。

学年の始めにつくられた学校保健計画はこの時期に保健委員会等に於いて吟味され血肉をつけてゆく必要がある。教職員や児童生徒、地域の種々の条件、前期の実績成績等から計画を補強し訂正する工夫がなされるべきである。保健委員会はともすると形式にとらわれ過ぎ儀式的に終始することがあるが、これほもつと地域や学校の実状を考えて自然な弾力性のあるワークシヨップを行うようにすべきであると思う。例えば教職員や校医や児童生徒父兄等の一部の人達と共に共通のテーマで各自の分担をきめ調査を行つたり、研究をすすめたりすることが、案外に今迄知らなかつたことを発見出来たりして効果が上り、地域や学校の保健に貢献出来ることがある。これは既に湯浅博士等の提唱され指導されているところであるが、新潟県でも次第にこの様な動きが盛んにならうと

思っている。機会をみて報告したいと思う。

健康学習のカリキュラムは少くとも教職員全員の間で討論され補正されるべきである。この際に校医は地域の特殊性や多発性の疾患の実情やこれ等に対するアイデアを公開して教職員の認識を深めるように努力をする責任がある。認識を深めた教師によつて校医は間接に自分の理想を実現する機会をもつのであつて、自ら教壇に立つて講話を試みるよりは一般に効率的である。殆んど不必要な疾病について知識を強要したり、十年も以前の結核の死亡統計の掛図を掲げて学皆の指導をしている風景をみることもあるがこのような検討がないことを示している。

校医は又この様な機会に出来るだけ努力をして、現在の教育の方向を大まかに理解すべきである。そうでないと校医の要求と学校の方針はちぐはぐとなり、熱心になればなる程学校では有難迷惑な存在とされてしまふ危険がある。要は自分が医学的なもの、治療的なものに学校を引張りよせるのではなく、度々学校に足を運んで教育の場に投じていく気構えが望ましいのである。

昭和三十一年度特殊教育研究指定校十校決定

この研究指定校は、その地方の特殊教育振興の推進力となるとともにその研究を通して教育の内容および方法の刷新改善に関する重要な資料を得ることを目的とし、研究期間は昭和三十三年三月三十一日までの一年間である。

なお次の研究実施要領により、じゆうぶんな成果をあげるよう文部省ではのぞんでいる。

研究実施要領

- ① 研究実施にあつては研究を直接担当する者の分担を明らかにするとともに学校長がこれを総括すること
 - ② 研究計画は、研究期間を一年として立案すること
 - ③ 研究の過程においては校内の研究会を開くとともに教育委員会等の指導のもとに、ひろく地域社会の関係教員等の研究討議の機会をもつこと
 - ④ 研究の成果はひろく地域社会に発表するとともに文部省に昭和三十三年七月三十一までに報告すること
 - ⑤ 研究計画に変更を生じた場合は、都道府県教育委員を経て、すみやかに文部省に報告すること
- 特殊教育研究指定校及び研究課題
- 北海道札幌市立美加保中学校 中学校の特殊学級(精薄児)における生産教育の実践
 - 岩手県立首中学校 首中学校における理科実験の指導
 - 埼玉浦和市立常盤小学校 特殊学級における生産教育
 - 東京都足立区立中延小学校 精神薄弱児教育における生活指導体系の樹立
 - 東京都光明小・中学校 学習における身体不自由児の治療的取扱い
 - 富山県立首中学校 首中学校における理科実験の指導
 - 愛知県立豊橋ろう学校 読唇の基礎能力の練習
 - 兵庫県豊岡市立豊岡小学校 特殊(軽度の結核)学級における生活管理と学習指導
 - 兵庫県神戸市友生小学校 身体不自由児の体育の取扱い
 - 徳島県立ろう学校 ろう学校低学年における算教科の指導

虚弱児と優良児に...



小さい時の栄養の良し悪しが、一生の智能と健康に影響するといわれます。ビタミンA・B・Cなど成長に必要なビタミンをたっぷり含んだ強力ポポン錠で、元気な明るい子にお育て下さい

塩野義製薬株式会社 30錠 350円・100錠 950円

12種総合ビタミン剤



学校保健と校長の活動の実際

東京都指導主事

東福寺 篤

学校保健を盛んにしたいという叫びは、どこでも聞くようになってきた。しかし、現場(小・中を主に考えよう)を訪問して気がつくことは学校保健についての正しい理解に欠けていて、ただ漠然とその重要性のみを考えている校長さんが多いし、そのためか実質的には何等活動が展開されていない状態のように感じられるところが多いのである。

学校保健を推進するためには、「健康」そのものについての正しい理解がまず必要であるし、学校保健の内容についても十分に弁えていなければならぬ。

「健康」はWHOの保健憲章に明示された「肉体的・精神的並に社会的に良好な状態の」意であり、学校保健は健康管理と健康教育(保健学習と健康指導に分けられる)及びそれ等の統合を内容とするものである。

さて、私は校長として公立中学校の経営を行う機会を得た五か年半に次のような努力を続けた。

(一) 健康とはどういうことか、すなわち新しい正しい健康観の周知徹底をはかったこと。

(二) 生活統一の必要性を強調したこと。(三) 精神・身体・環境・行動の調和(自律性と他律性の調和)(エネルギーの消費面と補給面との調和)(学校生活・家庭生活・社会生活の調和)(生活の過去・現在・将来

の調和)などにつき、実生活より例を引いて、そうすることこそ健康に向うゆえんであることを力説した。

(三) 生徒の保健自治活動(生徒保健委員会)を活動に開いたこと。保健とか健康とかいうと、とかく「からだを健全にすること」にのみ偏し易い傾向があるので、生活全般を健全にすることの必要性を強く打ち出すため、従来の生徒会の中央委員会をそのまま生徒保健委員会に切り変えた。

(四) 学校保健委員会を頻繁に開いたこと。(五) 述べたように、生徒が健康になるためには、自分で出来ること(健康の自律性——保健自治活動など)とひとにしてもらわなければならないこと(健康の他律性——管理や指導の面)とが考えられる。自律性の主体は当然生徒であり、他律性の側には、家庭生活における指導者である父母、学校生活における指導者である教師、健康管理の専門技術者である学校医・学校歯科医・養護教諭などがある。従来、学校生活は教師に、家庭生活は父母に、その間に連絡がとられない嫌いがあつた。また、学校保健といえはすぐに健康管理の面(学校医・学校歯科医・養護教諭などの活躍、保健衛生関係資料の作成、保健室の整備など)だけが思い出されるように、あまりにも専門技術者による健康管

理の面を重要し過ぎ、父母や教師による正しい必要な指導のあることが忘れられ勝ちで、共に行われたとしても、その間の連関性が薄かつた。これらいろいろの他律性の面と自律性の面とが統合されてはじめて、児童・生徒は健康になり得るといふ考へに基づき、その統合の機会を「学校保健委員会」としたのである。勿論統合の衝に当るものは保健主事(校務主任をこれに当てた)であるが、校長として絶えず指導を怠らず、むしろはじめの頃は校長自らその統合者であつたのである。

これ等について、知識としては、校長自ら保健学習の時間に各クラスに出て、学習指導した。また、職員会の際には、三十分ぐらいの時間をさいて、先生方に話をした。さらにPTAの代議員会(毎月一回)の折に、同様話をした。また、実践の面では、生徒保健委員会や学校保健委員会に必ず出席してその指導に当つた。

考え方によつては、校長の一方的なおしつけであつたかも知れない。しかし、多くの人が学校保健についての定見を持つていなくなつた時代、まして一中学校において学校保健を勉強したことのある教師・父母・学校医などがおられない場合、たとえ極めて僅かではあつても、学校保健に關し彼等よりも或る程度理解をもつた校長がいたとして、校長以外誰がその指導に當つたらよいのであろうか。ひとりよがりのそしりはまぬがれないが、私は信念と熱意をもつて強行した。そして皆よくついて来てくれた。(これは、後年文部省の健康教育の実験学校に指定されてから

一層その感を深くした。)校長の理解と熱意、そして教師・父母・学校医などと生徒達とがそれによく和することが何よりも必要なことなのである。

さて、次に中学校で特に考えなければならぬことは、健康指導と保健学習との調和統合の問題である。これは一般的に広く生活指導と学習指導との関連と考へても差支ない。各教科の学習で身につけた知識・理解・能力・態度・技能などが、実生活に役立たなければ何ものならない。これは義務教育の課程において特に必要なことである。教師が生徒の生活に十分に目を届かせ得るのは学校生活の場である。そして、身体について、精神について、また行動については、随時生徒の生活状態を観察して、それが健全であるかどうかを知ることが出来るし、特に身体については、身体検査や健康観察・健康相談などの機会もある。しかし、環境を健全にするために、教科の学習で身につけたものが如何に活用されているかどうかを知り、そのための活動を活潑にさせるには、一定の時間を与えなくては到底不可能なことである。ここにおいて思ひついたのが、健康教育と直接に關連の深い教科、理科・社会科・職業・家庭科から、それぞれ一時間ずつをさいて特別教育活動の時間とし、特に「生活学習の時間」と銘うつて、これに當つたのである。保健学習の時間に主として校長より話を聞き、ロングタイムのホームルームの時間や生徒保健委員会の折に討議決定されたことが、十分な計画に基づいて(その計画は、設計や費用までも校長が見せ

一層その感を深くした。)校長の理解と熱意、そして教師・父母・学校医などと生徒達とがそれによく和することが何よりも必要なことなのである。

クワコ印



武田薬品

集団駆虫に

★サントニン・カイニン酸複合駆虫剤

ジゲサン

- ① 蛔虫・蛭虫・鞭虫に優れた駆虫効果を発揮する。
- ② 副作用の心配がなく、小児にも安心して使える。
- ③ 絶食したり、下剤をかける必要がない。
- ④ 無味・無臭なので、のみやすい。

錠剤…3錠(100円) 末…10g(1,200円)
ほかに…特納用ジゲサン錠があります

大阪市東区道修町 武田薬品工業株式会社

てもらい、不備なところはどしどし指摘し、再検討させた)、実行にうつされるのが、「生活学習」の時間なのである。傘立て作り、便器の蓋作り、ペンキによる塗装、運動場の整地、芝生の設置など、どれを見て、教科学習と連関のないものはない。まして、校長にその計画書をつき返され、再検討の過程を経る間に、知らず知らず教科学習の復習が出来たのである。このようにして、教科学習指導と生活指導とが関連づけられた。

しかし、作業そのもののみを見たのでは、ニコヨンの仕事と何等変るところがない。それだからこそ、「ニコヨンの時間」とか、「ニコヨン学校」とかの呼び名も生れたくらいであるが、父母達は、はじめのうちは私が相当その真意を力説したにも拘らず、このニコヨンの時間を好まなかった。理由は、服をよごしてくる高校受験に必要な教科の学習の時間が少くなる。子供が「ああしたらよい。こうしたらよい。」と、余計な考えごとをする等々。服はよごさないように子供自身が考えなければならぬことであり、この時間は教科学習の復習の時間(頭の悪い子供達は作業そのものを楽しんだ)であり、生活設計について思いをめぐらすことは甚だ結構な習慣である私の考えと父母の不平との調和も、上級進学において、父母に満足な結果を与えたことによつて、ようやく出来ることにはなつたが、一時はなかなか大変なことであつた。

ニコヨンの時間において子供達の手におえない問題もある。例えば、水道や電燈の増設などである。こう

いう問題は学校保健委員会に持ち出し、しかも生徒の手で十分な設計・見積りがなされてるので、PTAの代議員会に反映され、教委或はPTAにより、生徒の健康のため、実現のはこびとなつていった。校長が教委に陳状するのではない。PTAに頼むのではない。それぞれの立場の人が互に納得する線を、話し合いの上で見出すのである。すなわち、保健主事を後おしして、前述のように、調和統合の役目を果すのである。こんな校長もあつたのである。

悪筆で思う十分の一も表現出来ない。よろしく御判断を乞う。

(短歌)

○箱に入れて持ち帰る此の児等の粗なれど健き眼の光りかも
 ○水泡は壊れて癒えずやや四月若荷咲く頃やつと癒えたり

(宇都宮市立豊郷南小学校) 前原次夫



子供の生活習慣と保健

埼玉県阿久原小学校保健主事

松田斗次郎

一、全国学校歯科医大会に臨んで
 八月五日、第二十回全国学校歯科医大会が、北海道札幌市において盛大に開催され、歯牙の管理や学童の歯半減運動推進についての力強い研究発表や、研究討議などが行われた。私は初めてこの大会に出席をさせて戴き、二十回の光輝ある歴史をもつ本大会において、全国から参集した歯科校医先生方の熱心なる研究態度に深く感銘し、学童の健康と幸福と、学校保健の発展の為に限りない力強さを感じたのであつた。

しかし、この意義深い大会も、部外者としての私の感想としては、いささか歯科校医さんとしての技術的な面、管理的な面に傾いていて、教育的な面がややおきざりにされた感はないか。勿論生命に直結する重大な健康の問題については、本人の意志の如何を問はず直ちにこれに適当な処置を構じなければならぬ場合もある。しかし望ましい方向とすれば、本人の充分な理解と、自主的、積極的な処置への参加が必要であらう。このような子供達の生活態度、生活習慣の養成こそ教育の分野であつて教育的学校保健の提唱される所以であらうと思う。

過去数十年間、学校医、学校歯科医、学校薬剤師等の専門技術者が献身的な努力を払つて尙且つ初期の目的を達し得なかつた理由はどこにある

るだろうか、一九三二年、C E ターナー氏による Principles of Health Education や一九五一年吉田博士の訳による同氏の School Health and Health Education が世界の珠玉として重じられていたのは何故であろうか、例えば、むしろ半減運動にしても、健康管理の責任者である校長が専門家である学校歯科医の絶大なる労を煩し、ようやくその目的を達したとしても、それが校長のビジネスとしてのみ扱れたとしたならば、子供達の生涯に及ぶ健康を保障することは出来ないと思う。

二、健康指導と子供達の生活
 前にも述べたように、我々は決して一時的な健康で満足するのではなくして、子供達の生涯に亘る健康を期待して指導を進めなければならぬ。それには疾病や傷害に対する医学的な、科学的な知識技能を授けると同時に、これが予防対策等に対しては、充分な理解のもとに喜んで参加する態度や、これらを未然に防止する為の子供達の生活指導が当然な

されなければならないと思う。そこで私はここでしばらく子供達

学童の栄養補給には

カワイ 肝油トロッポ

消化吸収よ
 き完全乳
 特殊皮膜
 効力安定

(学校用) 一粒中のビタミン含量
 A 3.000 国際単位
 D 800 国際単位

河合研究所
 河合製薬株式会社

東京都中野区昭和田2丁目
 電話 4746
 東京都中野区野方町2丁目
 電話 4434

の生活に目を向けて見たいと思う。勿論私は専門家ではないので専門的なことがらについては何も申し上げることは出来ないが、子供達の生活をよくよく観察していると、子供達の生活は子供達の生活習慣の連鎖によって構成されているもののように感じられるのである。即ち、子供達が、外界の或る種の刺激に対して或る種の反応的行動を起した場合、次に起つた同様な刺激に対しても、また前と同じような反応的行動を起しやすくなることである。そしてそれが子供自身にも、教師もまた父兄も不知のうちや或る種の習慣が形成されていく、このような数多くの習慣が互に交錯し、相結合して彼等の毎日の生活を織り成しているもの

の如く思えるのである。従つて子供達の生活指導とは、子供達の生活を構成している一つ一つの生活習慣の指導であり、子供達の望ましい生活と言ふのは、子供達の望ましい生活習慣の連続であるとも言えるのである。

三、子供の生活と健康習慣
金沢大学教育学部衛生学教室では村上賢三教授を中心として、多くの現場の教職員を含めた研究組織を作り、子供の健康習慣についての研究を進めているが、これは子供達の一日を中心とする生活行動を十八の大項と一九五の小項目とに分類して検討を加え、これを金沢市立木町小学校、小松市立芦城小学校、名古屋市立米野小学校、鯖江市立楷陰小学校の児童約三千名を対象として健康習慣の実態調査を行い、その成果に

基ずいて、児童の健康生活指導や健康教育カリキュラム作成の科学的根拠を打ち立てようとするもので、現在までの調査成績の概要は次の通りである。

- 1、食事行動に関するもの
 - 2、着衣行動に関するもの
 - 3、伝達能力に関するもの
 - 4、移動能力に関するもの
 - 5、作業能力に関するもの
 - 6、社会的行動に関するもの
 - 7、精神衛生に関するもの
 - 8、疾病予防に関するもの
- の中で、(1)食事行動に関するもの、(2)着衣行動に関するもの及び(8)疾病予防に関するもの等は比較的その成績は良好であるが、(5)作業能力に関するもの(6)社会的行動に関するもの(7)精神衛生に関するもの、また全般を通じて自主的に処理しなければならぬ項目等については一般的に成績は振わないようである。私はこの調査成績を見て、現代における教育指導の欠陥を、目のあたり見せられた感を持つたのである。
- 1、現代の学生は一般的に勤労を忌避する傾向がありはしないか。
 - 2、現在の学生が自己を主張することとは肯定出来るが、その為に社会的な交際、秩序等の軽視が目立ち過ぎはしないか。
 - 3、実利主義、功利主義的な考え方が多く、精神衛生的な考慮は忘られていないか。
- 等は今後における教育上の大きな問題ではないかと思う。
- またこの研究において、子供達の生活習慣を指導する場合、各項目に

ついて、誰が指導の中心者となり、何才の頃に、どのように指導したらよいか、と言ふことを明確に表した処に特徴があるかと思う。願くばこの研究が無事完成せられるよう希望すると共に、諸賢の御一読をお願いしたい。(以下次号掲載)

地方だより

宮城県学校保健会

この秋、役員会をはじめ、呉学校保健大会が開催される。なお県市に対し学校保健に関する陳情請願を行う。

新潟県学校保健会

この夏、安全教育講習会を開催、人工呼吸と救急処置の講習を行った。秋は校長・保健主事研究会(十月)・新潟県学校保健大会(十一月)が開催される。

千葉県学校保健会

県教育委員会と共催のもとに、七月二十八日末広中学校(千葉市)において学校保健協議会(学校医・学校歯科医)が開催された。

愛知県学校保健会

「学校保健向上のため、学校医・学校歯科医はどのように執務したらよいか」を研究主題とし、また文部省初等中等教育局保健課長塚田治作氏の「学校保健の課題」と題する講演等が行われた。

愛知県学校保健大会をはじめ、東三河・西三河・東尾張・西尾張の

各地区別学校保健大会が開催される。また来る十月十七日から十九日の三日間、名古屋大学医学部において、第三回日本学校保健学会が、名古屋大学教授鯉沼吾氏の会長、国立公衆衛生院次長斎藤潔氏司会のもとで開催される。特別講演には名古屋大学教育学部教授重松鷹泰氏、名古屋大学医学部助教水野宏氏の特別報告が行われる。

岡山県学校保健会

岡山県学校保健会理事会及び支部長会議を開催、秋には学校医・保健主事・養護教員等の講習会、第五回岡山県学校保健大会が開催される。

香川県学校保健会

中学校生徒保健委員会指導者講習会・学校保健中心校研究修会をこの夏開催した。十一月中旬には丸亀市において県学校保健給食大会・高松市において四国養護教員研究協議会が開催される。

福岡県学校保健会

第七回福岡県学校保健大会が七月二十五日から二十八日の四日間、戸畑高等学校で開催された。なお、第八回福岡県学校保健大会を十月下旬開催の予定である。また学校巡回保健指導なども計画している。

佐賀県学校保健会

教職員集団検診における結核性疾患の注意者の管理について指導を行った。十二月一日には鳥栖市三養基高等学校において県学校保健大会が開催される。

サントニン含量の多い複合駆虫剤

集団駆虫に

アイパス

.....32年2月末日までサービス期間延長.....

150錠 1,500円 250錠 2,500円 300錠 3,000円

(大人1回分) サントニン100mg
5錠中 カイニン酸5mg含有



サントニン製造元 日本新薬株式会社 京都・壬生

夏を忘れた 秋の 保健計画はない

浦和市常盤小学校

教頭 浅香 隆十郎

一、夏休み中の健康生活を反省する
長い夏休みは、こどもたちの生活がとかく不規則になりがちであり、日頃病弱のこどもは暑さのために、健康を害するものも少なくない。これに反して、夏の生活が規律正しく行われ、程よくきたえられたこどもは頑健なものである。
いよいよ二学期が開始され、長い休みの生活が影響して、学習も運動等も軌道にのるのは大体一、二週間かかることが多い。二学期始業式の日には各学級の出席状況を必ず綿密に調査し健康観察を行わなければならない。

二、第二学期の健康生活に明るい希望を大きくもたせる。
まつくろに日やけした輝くひとみの子供たちは、暑さにもあつたものではない。一人一研究と呼ばれる夏休み中の研究物、採集物、調査物を両手にかかえて二学期への夢を大きくもつて登校する。この夢の培養と助長こそは、児童生徒の健康生活、規律生活に大なる影響を与えるもので、教師は児童の努力と工夫に対して賞辞と助言を注ぎ、各個人のもちあじを生かし、個々の健康をのばす源泉としなければならぬ。こどもたちの心の安定とよるこびとが「夏から秋にかけての保健計画」の成敗を左右する原動力となるからである。
夏休み後の保健行事としては次のものがある。
1 休み前と休み後の体重測定値の比較
2 身体検査と健康相談
3 夏季伝染病発生地域の児童の調査と指導
4 要養護児童のアフタケアー
5 児童の研究発表
例、私の毎日の体温しらべ、はえ、蚊

の退治研究、家族の健康しらべ、夏の食べ物の研究など
三、委員会活動と保健行事
●学校保健委員会(九月上旬)
議題(決定しているもの)
1 夏休み中の全校児童の生活、状況と改める点について。
2 十月の運動会を中心にした保健衛生について。
●児童保健委員会(毎月の下旬)
1 夏休みの反省と二学期の生活目標を討議させ指導を行う。
イ きまりよく勉強することについて
ロ 程よい運動と規律について
ハ 自分の体と力を知ることについて
ニ 運動後の清潔について
ホ 疲労防止と休養の必要について
イ すいみんについて
2 校内水泳大会について
本校では七月十日より約二ヶ月間水泳指導を実施している。九月上旬校内水泳大会を開催してプール納めとする。水泳について児童に考えさせ、反省させ討議させる。
この水泳指導は子供の健康に強くひびくので記録は丹念にする。
3 運動会と秋の遠足についての指導
委員会を実施一ヶ月前開催。
運動会などについても学校行事中の花形であり、それだけに健康教育の立場から検討し研究は児童も教師も父兄も一体となつて前進するようになしたい。
運動会を中心とした保健計画について
イ 運動会の総合計画立案
ロ 学年に応じた運動量と個別による主体管理

ハ 運動場の使用区分と安全管理
ニ 運動会前の体力測定と健康調査
ホ 過労防止とすいみんの指導(家庭と緊密に連絡する)
ヘ 自主的健康生活の実践指導
運動と服装、運動後の体の清潔
規律行動、心の安定と協調性
以上を中心留意点として運動会をこどもたちのものとなし健康を伸す教育の立場とする。
4 秋の遠足についての指導計画
年度頭初の学校教育行事計画にもとずき、秋季遠足、修学旅行(六年生)実施一ヶ月前に児童保健委員会を開いて、細部に亘つて討議させ、このましい遠足及び修学旅行とができるようにする。特に安全教育と行動の健康については教師も児童も十分に理解しておくことが大切である。目的地の実地調査は時間をかけて詳細に研究しておくこと。
運動会と同様に遠足や修学旅行も安全健康への習慣を、しつかり身につけさせる。
四、目の保健と姿勢の関連指導
水泳指導終了後は眼科検診を行う。トラコーマ、結膜炎の治療を行う。なお、近視予防としては、姿勢を正しくして学習すること関連して指導する。当然机こしかけの適正を計り座席の配置転換も行う、教室の照明には関心をほらい、教室環境衛生にはこどもを守る上から研究と工夫をおしみなく行う。
そのほか、秋の保健行事として、全校児童の検便と、駆虫薬の使用を実施する。
二学期は授業日数も長く、運動会遠足、修学旅行等の大行事が多くこどもたちの生活は活気を呈してく

乗りもの酔いに...
—めまい・はきけ—

修学旅行の必携薬

トラベルメン

100錠 850円 30錠 420円 6錠 100円

元気に育て...

1日1錠、栄養たっぷり

ミネラル配合総合ビタミン剤

ミネピタール

30錠 100錠 三共株式会社

る。しかし油断して健康管理を怠ると、事故も発生し、児童の疲労も多く危険をまねくのである。

秋口は気候もよく、ともすると児童の健康に因りて、親も教師も用心をしないことが見受けられる。これは認識不足である。

夏から秋にかけて学校は多忙な中にも、児童の動きをしつかり見つめて施策しなければならぬ。

本会理事 磯仙策氏逝去

本会理事磯仙策氏は、昭和三十一年八月二十五日午前二時慶応病院において逝去された。行年七十才であった。

葬儀は六日午後二時から文京区小石川の護国寺で関係者多数参列の上、東京都歯科医師会会葬をもつて盛大に行なわれ、本会岩原理事長より弔辞を御霊前に供えた。

故磯仙策氏は、昭和二十二年八月本会理事に就任せられ、本会の事業に貢献せられたのは勿論、東京都歯科医師会顧問、台東区歯科医師会長、前東京都学校保健会歯科部会長等の要職もかねられ、学校歯科の発展は氏の負うところ大であった。

謹んで哀悼の誠意を述べ、御遺族の御多幸を祈る次第である。

(写真、故磯仙策氏遺影)



◎学校保健講習会を開催

文部省と本会共催で、小学校・中学校及び高等学校の養護教諭、都道府県教育委員会学校保健担当技術職員に対し、次の要領で講習会を開催した。

日時 九月二十六日～二十八日
会場 国立科学博物館講堂
講義題目および講師

- (1) 学校保健における最近の状況について
文部省初等中等教育局保健課長 塚田治作
- (2) 児童生徒の精神衛生について
国立精神衛生研究所児童部 玉井収介
- (3) 安全管理と安全指導について
社団法人福利協会会長 武田晴爾
- (4) 最近の衛生統計から
東京医科大学教授 北 博正
- (5) 学校身体検査と疾病予防について
国立公衆衛生院小児衛生部技官 船川幡夫
- (6) 児童生徒の難聴について
東京医科歯科大学教授 堀口申作

◎学校保健用品推せん

本会学校保健用品推せん規程により今回次の推せん状を、株式会社山越製作所及び光世商事株式会社へ交付した。

第十二号

推せん状

東京都台東区御徒町三丁目一番地 株式会社 山越製作所殿
左記の物は学校保健上適切なものとして推せんする。

一、品名 KYS 小型オジオメータ

M-6型

二、規格及び形状(左記)
三、主たる性能及び特徴
四、価格 二八、〇〇〇円
昭和三十一年九月六日
財団法人 日本学校保健会
理事長 岩原 拓

備考

この推せんは昭和三十三年九月三十日まで有効とする。

規格及び形状
電源 交流 85~100V 50 \pm 60 \pm
周波数 500. 1000. 2000. 4000. 8000
気導 最大値90dB 最小値-10dB
大きさ及び重量 150 \times 300 \times 160mm/in
約1kg

主たる性能及び特徴
一、検者が周波数を切換えて減衰器を操作し、被検者の応答を求めて計測することもでき、同時に被検者自身に押ボタンスイッチを操作させて連続周波数聴聞の自動記録を行うこともできる。

二、この記録は連続周波数ばかりでなく、任意の固定周波数について行うことができ、かつ、聴力の時間的変動や強さの別開の精密計測に便利である。

三、記録せしめる際、任意な時に固定減衰を附加することができるので偽聴の看破が行える。また特に鋭敏な正常耳についても-30dB迄の計測が可能となり便利である。

四、温度・湿度・電源等の変動に対して常に良好に動作し、永年の使用が可能である。

五、取扱いがすこぶる簡単でダイヤル一個の操作で間に合うように設計してある。

六、本器の使用は聴力計測に無経験

の者でも立派に行える点が特長の最たるものであり、同時に使用方法の如何によつては、漸新な研究をも行える点が特に注目されておる。

第十三号

推せん状

東京都港区芝虎ノ門八番地 光世商事株式会社殿
左記の物は学校保健上適切なものとして推せんする。

一、品名 コーセ粉剤
二、成分・形状及種別(左記)
三、主たる性能及び特徴(左記)
四、価格(左記)
昭和三十一年九月十九日
財団法人 日本学校保健会
理事長 岩原 拓

備考

この推せんは昭和三十三年九月三十日まで有効とする。

成分・形状及種別
成分 リンデン一% 石炭酸五%
タルクナ二% 沸石末八四%
形状 粉剤
種別 二〇〇瓦入ダスター(二五円)
五〇〇瓦入函(二〇〇円)
一〇〇瓦入罐(一、八〇〇円)

主たる性能及び特徴
一、殺虫剤としての効力は伝染病予防法に指定されたリンデン一%粉剤に該当する。

二、脱臭剤としては沸石の吸着性、置換性により便所及其他の悪臭を臨実に除去する。

三、配合された石炭酸により殺菌力を作している。

四、リンデン、沸石、石炭酸の総合的作用によつて殺虫効果が特に顕著である。

五、本剤は殺虫粉剤であつてしかも殺菌力をも有し、かつ脱臭効果もあける。独自の総合殺虫剤である。

VitaBaby 坊やはろアマツク
総合ビタミン
ビタベビー
虚弱児・へん食する方・結核予防
100錠350円 300錠870円・団体用大瓶 第一製薬

一番新しい・効果の優れた
虫下し
ベキノン錠
20錠 100錠

- ▶ 蟲がよく下りる
- ▶ 絶食が要らない
- ▶ 下剤も要らない
- ▶ 副作用がない

蛔蟲・蟻蟲が 同時に下りる