

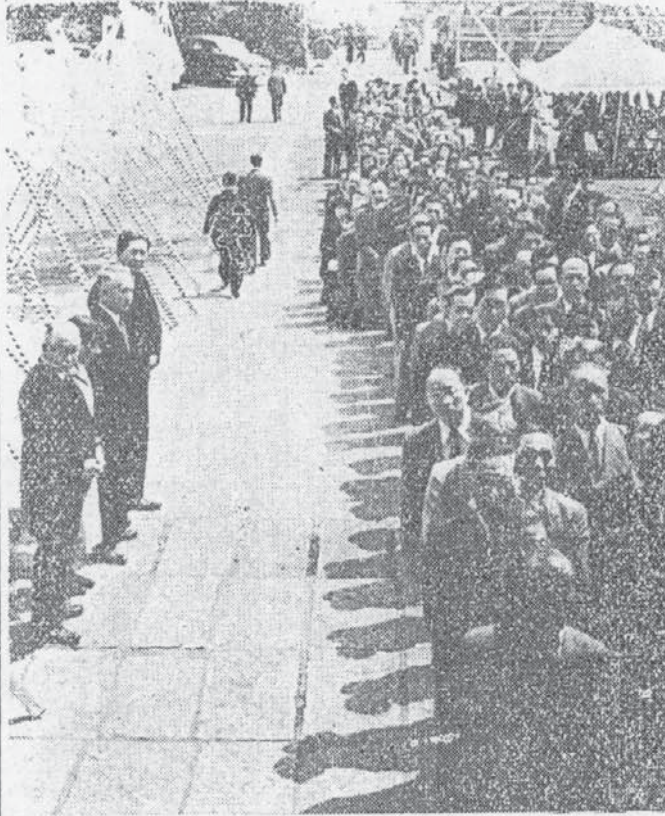
学校保健

編集発行
日本学校保健会
岩原 拓
東京都港区西久保
明舟町10番地
電話 (43) 5330
芝 4603番
振替口座東京 98761
印刷所 伊東進歩堂
東京都文京区東青柳町30

日本学校保健会報
昭和29年7月1日発行 (毎月1回1日発行)

頒価1部15円(送料とも)

教育の目的は、人格の完成を成すことにある。そのためには、個人としての責任を、社会の成員として果たさなければならない。教育は、個人の健全な成長を、社会の健全な発展に資するものである。



写真をつめい
(右上) 故新井英夫課長遺影
(右下) 葬儀に参列の大達文相
(左端) 告別式に参列の人々(左側
手前岩原本会理事長、二人
おいて塚田前保健課長)



文部大臣の弔辞

文部省初等中等教育局保健課長医学博士新井英夫君がせいで去され本日ここに永別式が執り行われることになりました。まことに哀傷に堪えられません。

君は東北帝国大学医学部の御出身で昭和六年東京市医員に就任されて以来東京府衛生技手同学校衛生技師富山県警察部衛生課長等に歴任して多くの功績を立てられた財団法人結核予防会部長兼技師に迎えられる結核療法及び予防に関する方面の権威者として令名をうたわれたのであります。

昭和二十二年文部省に入り体育局保健課長を経て現職につかれ終始熱心に健康教育振興のために力を尽されたのであります。わが国の健康教育が戦後の新しい教育理念に基いて画期的な発展を遂げるに至りましたのは君の卓抜な終倫と情熱的な努力に負うところが大きかつたのであります。

今や君のよわい知命に達して学識人格ともに円熟の域に進み、同僚間の信望またいよいよ厚く今後の活躍が大いに期待されましたのに、惜しくも急せいでされましたことは、国家多事の今日かえすも痛恨に堪えません。ここに一家の柱石を失われた御遺族のお嘆きを推察すれば、突に断腸の思いがいたします。しかし

故新井保健課長追悼特集

ながら賢明なる夫人は君なき後を治めて必ず後顧の憂を断たれるでありましようし成業間近い御令息またよく父君の遺志を継いで家運を開かれるであります。わたくしどもも及ばずながらできる限りのお力添えをして君の靈にこたえたいと思ひます。君の靈ねがわくは安んぜられよここに君と永遠にお別れするにあたり、生前の功績とあついで友情とに對して心からの尊敬と感謝をささげ、つつしんで御めい福をお祈りいたします。

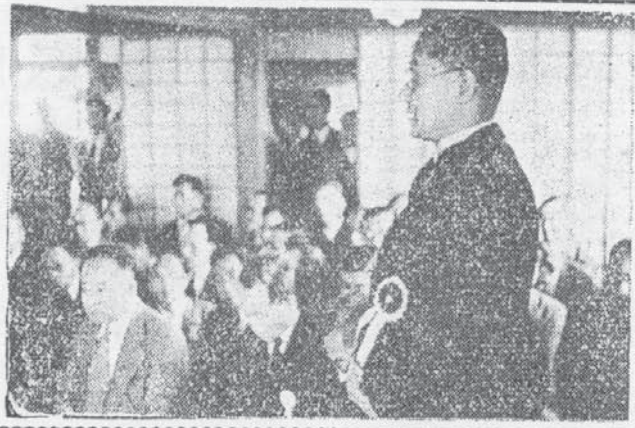
昭和二十九年六月四日
文部大臣 大達 茂雄

故新井課長の余業
新井課長の生前の業績に對し、五月三十一日付で次のとおり敘位敘勲が行われた。

正七位 新井英夫
從五位に敘する
勳五等に敘し瑞宝章を授ける

第六号内容(七・八月合併)
・新井課長葬儀の模様
弔辞(文相・岩原拓・塚田治作)
故人をしのぶ(八田宏・植村肇・武光多郎)
・夏休に心のしつけを(長倉那雄)
・学校水泳の保健問題(左近允)
・プールの消毒(永山・左近允)
・齒科領域における抗生物質の応用(向井善雄)

あいさつを述べる田中葬儀委員長



新井保健課長急逝

葬儀委員長田中 文部次官 會葬者一千業績をしのぶ

今年の二月中旬、大阪の学校保健関係の講演に行かれた新井課長は、急に身体具合が悪くなり帰京、それから暫く静養されていた。落ちついて休養をせられると思っていたが、三月上旬の学校医の講習会の講義に出られ、爾来多忙な職務にもつとめて精を出されていた。だが、顔色はすぐれず、顔にむくみがみられるようになっていた。

弔 辭

わが国の学校保健行政の第一人者である文部省初等中等教育局保健課長新井英夫博士の急逝は、全く予想しない痛恨事であり、故博士が、精魂を戦後の混沌たる学校保健行政に打ちこみ、ようやくその成果を見ようとする際、突如として現職にたおれましたことは、わが国学校保健行政にとつて、一大損失であることは申すまでもありません。同時に故人もさぞかし心残りのことであつたと信じております。

今や、その人なく、ただ残された業績によつてのみその人を偲ぶより他はないのであります。戦後の新しい学校保健行政の確立にあつて、教育と医学との結びつきに示された非凡な構想や学術教職員との結核対策におけるすぐれた施策など、数多くの業績から特に回想されるのであります。が、さらに今後、故人の手腕にまつところ多大であつたのであります。かすに数年をもつてすれば必ず刮目すべき成果を展開したことと確信するのであります。返えすがえすも惜しみてあまりある次第であります。痛惜の情せまり、多くを言うにたえません。ここに寸意を述べて追悼の辭といたします。日本学校保健会理事長 岩原 拓

周囲の方々も静養をすすめたようであるが、例の気性で笑いとばしていたようであつた。五月中旬頃から、早退の日がつけづいたが、別に急変がくるような様子ではなかつた。五月二十九日土曜日に、小石川の東大病院に入院されたときいた時はこれで新井課長もゆつくり静養ができてとひそかに喜んだのであつた。ところが、予想もしない凶報がわれ

われの耳に入った。五月三十一日片曜の朝、新井課長今曉二時頃急逝されたとのまさに寝耳に水のおどろきの知らせであつた。『文部省初等中等教育局保健課長医学博士 新井英夫は本五月三十一日午前一時五十分東京大学医学部付属病院分院において尿毒症のため死亡した。行年五十二歳。』追つて告別式は、六月四日午後一時から二時まで文京区伝通院において行う。同氏は、東北帝国大学医学部卒業東京府学校衛生技師、富山県警察衛生課長、結核予防会部長並びに結核研究所技師を経て現職にいたつた。なお、同氏は、学徒ならびに教職員の健康管理とくに結核の疫学につ

いてはわが国の権威者であつた。』以上は、文部省の新聞発表の要旨であるが、六月一日の各社朝刊は新井課長の急逝を全国に報道した。文部省では、故課長の業績にむくいるため、次のように葬儀委員を決め、葬儀を行うことになつた。

委員 田中 文部次官
副委員長 福田 大学局長 緒方 初等中等局長
委員 福田 総務課長 清水 人事課長 内藤 会計課長 天城 財務課長 西田 福利課長
これに保健課全員は、こぞつて準備に忙殺されたことはいうまでもない。本会からも、もとよりできるだけのお手伝いをした。

四日は葬儀と一般告別式の日。気づかされた天候も申し分のない快晴で、葬儀は正午からとり行われた。大達文部大臣を始め、文部省関係官庁代表その他関係団体代表がぎつしりとつまつた本堂は廊下まであふれていた。中には遠く九州から参列した人の顔も見えた。

弔辭 が読まれる段になり、次の方々によつて故人の業績がたたえられ、その急逝がおしまれた。

大達文部大臣
関係官庁代表(山口厚生省公衆衛生局長)
友人代表(塚田結核予防会部長)
都道府県教育長協議会代表(東京都加藤教育長)
都道府県教育委員会学校保健主管課長代表(水野東京都保健課長)
全国地方教育委員会連絡協議会代表(風巻川崎市教育委員長)
日本歯科医師会(小椋会長)
日本学校保健会(岩原理事長)

手軽さが 大切です

駆虫薬は効果が確実 というだけでは不十分です。殊に集団駆虫には 下剤や絶食の要のない手軽さ 高い安全性 も重要な条件です
100錠・1000錠 6錠 9錠 10錠 各50人分包装
よく効いて安全 服みよい虫下し



日本新薬株式会社 京都市中京區千住 東京支店 東京都中央区日本橋富町4の2

なお、本会各部会代表として、学校医部会広瀬勇氏、学校歯科医部会代表磯仙策氏、学校長部会代表長谷邦雄氏、養護部会代表千葉たつ氏からそれぞれ弔辞を靈前に供え、学校薬剤師代表可児重一氏からも同様弔辞を供えた。

一時から一般告別式を行つたが、定刻前までに本堂前から山門前の道路まで列をなして、さしも広い境内も人と自動車で埋められていた。二時までの間に約一千人の人々が在りし日の面影と慈恵院頭譽英風居士の位牌に向つて告別の焼香をした。

この日の弔電二百数十通をかぞえて、関係方面のいかに多方面であるかを証したのであるが、中でも松江市の内中小学校児童会のもものは、故人の児童にまで及んでいた温情を今さら偲ばせるものであつた。

遺骨は郷里の沼田市坊新田の了源寺と東京豊島区駒込六丁目の西福寺に分骨埋葬されるという。

新井課長の業績

昭和二十二年七月文部省保健課長に就任して以来七年、占領下にあつたこん迷の学校保健行政を新らしい構想のもとに確立したことは何といつても大きな功績である。戦後のこの時の状態を故人は次のように表現している。

『今次大戦争の終結はわが国の教育方針に一大転換をもたらした。教育の舞台は連合軍の上陸を起点として

一八〇度の暗転と同時に、目標を失つた「こんめい」と「こんとん」としていた教育の世界に突如として何万燭光の電灯が点せられた。教育の衝にあたる者はもとより、国民の総てはこの予想だにしなかつたこの光輝にげんわくされ右往左往の状態にあつた。人間は暗順応の能力を有すると同時にまた、光明に順応する力をももつてゐる。社会状況のおちつきとともにこの光輝のうちに私たちは視力を恢復してきた』

これは、非常に巧妙な表現であつて、故人は文章の表現も実に巧みであり、その特色ある遣弁とともに珍重すべきものが多い。

しかし、これは故人がけん康な心構えて當時を客観的に回想したわけだ、事実、突如としてもちこまれたアメリカの教育行政をいかに受け入れるか、とくに学校保健、健康教育を具体化するにはどんな苦心があつたかは想像にかたくな。

その間にあつて教育と医学との結びつけにおける故人の非凡の構想はよく今日の学校保健行政の基盤をつくりあげたのであつて、今後、その成果を期待される秋に、その人を失つたことはまことに残念至極であり故人もさぞかし心残りのこととおもわれる。

また、教職員、生徒に対する結核対策は、故人の最も得意とするところだ。「学徒結核の疫学的研究」とともに忘れられないものである。さらに、口に筆に独特の妙味をもつて、健康教育の普及徹底につくしたことも特筆されねばならない。「生命を科学する教育こそ健康教育である」

『今日までの健康教育はたして文化向上に役立つたか』
「学校保健を体育運動と同列に論議する観念の混乱」
「学校保健問題の解決の責任は校長にある」
これらの命題のもつ烈々たる気はくは、つねに講演に文章にみられたところで、信念の人であると同時に創意の人でもあつた。

弔辞

君突如としてこの世を去る。万感胸に迫り言うを知らない。余りにもはかない現実である、今となつては如何に嘆き悲しんでも君の永えの眠りをさますことは出来ないと知りながらも、悲歎のせきくろのを止めようもない。

憶えば君は常に変ることなく、純真素朴、温い情熱と友愛、そして徹頭徹尾正義の人でありヒューマニストであつた。

この至純な君の特性が君の残された数々の業績を貫いて、さらに輝かしいものとした。

君はかつて東京府学校衛生技師として、富山県衛生課長として、結核予防会部長として常に円満に常に研究的態度をもつて衛生行政に或は研究に手腕を振られた。

これらの尊い経験を基盤として昭和二十二年文部省の保健課長に就任されるや学校保健の諸問題解決の為に特に児童、生徒、学生の保健教育健康教育の指導方針の樹立や或は学童、教職員の結核対策の為に献身的な努力を払われ、ま

他方、本会の理事としても大局的判断にたつて早急の計よりも待機の道を選び、学校保健法推進にも側面の助力をおしまなかつた。また、最近日本学校保健学会の結成に意をそそいで、その促進に力を添えたがいずれもその結実を見る事ができない仕儀となつたのは痛恨事である(H)

ことにヒューマニストとしての君にふさわしい業績に対し、我々一同深く敬意をあらわしていたのである。更にこれから大いに為すところのある君が前途を残して早世されたことはまことに惜しい限りである。

君の病気が今日の医術を以つてしては如何ともなし得ず離時にして生命が絶たれゆく姿をながめては我々医学に携る者の余りにも力なさを悲しむ。

さはれ、君の御家庭には賢夫と俊秀一男二女があり何れも修学の中道ではあるが既に御長男は医科大学に進まれ君の遺志をつがれ、業就るの日も亦近く期して待つべきものがある。

我々も亦真摯に歩まれた君の医人としての道を力強く歩み、君の御霊の加護を受けながら君が遺志を継いで人類への奉仕に微力を捧げることを茲に誓いたい。

昭和二十九年六月四日
友人総代 塚田 治作



給食・学校衛生に……
手軽な消毒法完成
従来の有臭・有害の消毒薬と異なり、本品は無臭・無色・無毒で強力です。
消毒力は数倍、殺菌力は数十倍(呈文献)

エスエスの逆性石鹼
イソルカス
東京都学校保健衛生会推薦

エスエス製薬
東京銀座(56)3191-5

交かめはのんですぐわかる
胃痛・胃カタル・食慾不振・消化不良・胃弱・胸やけ ※類似品あり「サトウ」と御指名下さい
胃ホミカト
K.S. 東京・佐藤製薬・品川 100錠 300錠 00円 250円

新井先生を悼む

武光多四郎

あまりにも日常的であるためにおきわすられていた子供の健康を、教育の中に見出したのは戦後の新教育であります。そして、その子供の健康を特に高くとりあげて、クローズアップしたのが新井先生であつたと思います。糧が提供されても人を得なければ重要な仕事も実を結ぶことは出来ないでしよう。

厚生行政に長い間苦勞をされ、而も特に結核の実際と行政とに熱意をもち、その上に愛情をもつ先生が丁度この重要な仕事の場を与えられる健康管理に健康教育に努力されたことは、新教育上の大きな寄与であつたと考えます。

そして五年余りの間心身をなげうつて学校保健の向上のため尽されたのです。この間の道は決してたんだんたるものでなかつたことは関係者のどなたも御存じのことです。

先生の御努力によつて学校保健の重要性がようやく学校にも社会にも認識され始めてきた今、突如として先生を奪われてしまいました。ことに残念であり哀しいことです。

謹んで哀悼の意を表すると同時に、私等を教え導いて下さつたことに對し御霊前に深く感謝申しあげたいと思ひます。しかし私等は先生のきずかれた礎の上に立ちあがらなければなりません。そして将来の「学校の健康」を一層向上するべく努力して、先生の御遺志と御教示にむくいるように心を新たにする責任を深く感じます。

私事を申しあげますと、新井先生

が学徒の結核問題に強く関心をもち、たつた一つの表われとして、その養護施設を計画されておりました。幸い群馬県では市町村の強い要望の下に二十八年度政府から補助をえて、学徒の保護施設百床それに附設して百人収容の県立養護学校を計画し、現在建設の途上にあります。この建設については新井先生の非常な御援助をうけていたことを、ここに感謝申し上げると同時に、この完成を先生の肉眼で見たいと、この出来なかつたことを、残念に思ひます。

新井保健課長の業績

植村 肇

行政官というより研究者であり、医学者というより教育者であつた課長の存在は、日本における教育と医学が子供の健康のため統合されるのに欠くべからざる人であつた。

健康の自律性を全国の教師にそして生徒児童に訓えてこられ課長が、五十二歳という働き盛りにしかも予知できる慢性病で亡くなられたことはまことに皮肉な現実とおもわれる小柄ではあつたが、全身「フアイト」といえる課長の卓越した識見と専門的経験から出る熱弁は、常に私どもの胸を打つたものであつた。

終戦後の混乱した日本の教育行政において三代目の文部省担当課長として残された二つの革命的業績を考へて見たい。

一つは教育指導の内容として健康を目標とした学習を確立した事であり、他の一つは学校管理の内容とし

て健康管理を教育行政の責任としたことである。

前者は当時のGHQの指導もあり学校保健計画実施要領により具体化し、六〇年の学校衛生にすぢがねを入れたものであり、後者は厚生省との間に検討され教育委員会法の改正と政令により具体化し、昭和十三年厚生省設置以来の改革であつた。

しかし字句と形の上の革命を真に安定させ発展させるために、想像以上の困難が次々と加わつたことも私どもはよく承知している。

即ち教科については中等学校においてその存否が議論され、管理においては教育委員会法の精神通り予算的の脳みが多く、遂に課長を死の瞬間まで学校保健に酷使する結果になつたことが想像される。

また時流に乗つて予算的にも法制的（即ち死の前日法の成立を見た）にも花々しい発展を見ている学校給食も、その播種時代課長の懐にあつたことを忘れることはできない。最後に私どもは課長が生涯をかけた学校保健に對し一致協力、抱負の一部でも実現し、課長の恩顧に報ゆる責任を痛感する次第である。（福岡県教育庁保健課長）

亡き新井課長を憶う

八田 宏

新井課長の突然の訃に接し、何も言えない淋しさと、悲しみのまだ新たな今、故人についての憶い出はあれやこれやと雑然と脳裏をかすめ少しもまとまらない。あの小さな軀に、情熱をみなぎらし、口を少しとがらして、箇切れのよい早口調で、そして理路整然と話をされるのを、

うつとりと聞き惚れていた自分を想い出す。とても人が良く、後輩に親切で、私共が生意気に意見を述べたまつたりすると「やられたよ、やられたよ」と言つて喜んでくれ、その相好をくづした顔を想い出すと、胸にじんと熱いものがこみあげてくる。しかし、自分の考えと反対のことについては絶対ゆずらず、固志満々としてそれに向われた。教育の理想達成のための学校保健の充実強化を叫ばれた姿は、烈々たるヒューマニズムにみちあふれ、学校保健を教育の主流の中にとつて願ひのために闘われた姿は、真に教育を愛し、國を愛する姿である。終戦後の非常にむづかしい教育行政の中で学校保健に確固たる基礎を作つてくださったことに對し、私どもはそのフアイトに満ちた開拓者精神に深く敬意を表するとともに、故人の意志をついで学校保健の理想達成に邁進すること墓前にお誓ひしたいと思ふ。

（愛知県保健厚生課長）

全国からの御厚誼に感謝

全く予期しなかつた急逝である。昨年からの役所は休み勝ちであつたが、斃れる数日前まで元気な姿を役所に見せていたのであつて、全く惜まれてならない。

課長の死を悼んで、全国各地から寄せられた弔電、弔文は数百通にも達し、同課長生前の業績を今更なが願ひて諸家の御好誼にお応えするすべを知らない。

ここに誌上を借りて心からなる感謝とお礼を申し上げる次第である。

文部省保健課 佐藤 孫二

文部省保健課 佐藤 孫二

いちごの味...甘い味

30円

Vita Baby 坊やはらアアア

総合ビタミン

ピタベビー

虚弱児・へん食する方・結核予防

100錠350円300錠870円・団体用大瓶 第一製薬



夏休み中に心のしつけを

—早起きの習慣について—

駒場高等学校長 長倉 邦雄

スタンレーホールはアドレツセン
スという本の中に青少年期の心理を
こまかに取り扱つていますが、近頃
この本を読みかえしてみて気づくこ
とは、大人も小供と心理的に大した
ちがいはないということです。ただ
子供達は心の動きに即応する現実が
空想とか、代用品とか、大人のごまか
しとかいうもので、みだされてい
るのに、大人達の場合は心の動きと、
きびしい現実との間に隙がないだけ
のちがいです。

まわりくどい前おきを述べました
が、いくら歳をとつても、他人から
ほめられて悪い気をする人はありま
すまい。他人からたよりにされてい
やな気持ちになる人はありますまい
ましてほしいものを貸してもらつた
り、「物」を頂戴したり一緒に遊ん

でもらつたりすることが、うれしく
ない人はいないので。子供達の世
界ではこうした心の動きが特にほげ
しく、一寸したことでも彼等の心を
うちようてんにし、心をはづまして
生きがいを感ぜさせるのであります
よい「しつけ」よい習慣は子供た
ちの希望がはげまされ、満足され子
供たちが喜び喜んで心をはづまし
ている時に、その種子を植えつけね
ばなりません。心の畑を耕やさな
いで、よい「しつけ」の種子を植えつ
けようとするのは、ちようど河原
の砂地に種子をまくようなもので、
発芽しませんから無駄なことといわ
ねばなりません。万一発芽しても二
三日したら押し流されてしまうでし
よう。

夏休み中に早起きの習慣を作りま
しよう。子供達の心の病気のうちで
一番の困りものは、夜ふかし、朝寝
の習慣です。昔から早起きは「三文
の得」とかいつて、いろいろ理屈が
のべられていますが、特に保健衛生
の面からの早起きの効果を考へてみ
ますと、用便、洗顔、清掃、ラヂオ
体操、食事、読書等、保健的行事は
大方朝の時間にかざなつています。
毎朝の便通、洗顔と同時にする冷水
摩擦等による自律神経の鍛練、深呼
吸、口腔、毛髪、爪、目、鼻、耳等
の清浄は是非とも気分的にも時間的
にも余裕をもつて、朝のうちにおこ
なう習慣をつけたいものです。それ
に室内外の清掃には通風、採光滅菌
防虫等まで心をくばる必要があります
す。

朝の食事がおいしく戴けて、その
前後に適当に身心の安静が得られる
状態ならば、八九分通り健康だと述
べている健康医学者がありますが、
朝早く起きないことには、こうした
状態はなかなか望めないことです。
朝早く起きるといふことは、夜ぐ
つすり寝るといふことに通ずるので
すが、こういう意味において夜ふか
しは健康上面白くないのです。曉の
詩人カールウインの日記に「健康は
朝つくられる」といふ一節のあつた
ことを思い出しますが、私共の周囲
には不健康な人が、夜中につくつた
歌や詩が氾濫しています。涙や溜息
や、悲しみや恨みの情感たつぶりの
歌や詩が多いのはこうしたところに
その原因があるのではないでし
か。

「寝ていて人をおこさず」と
いふ言葉がありますが、「起きなさ
い」という立場の人が、例えば父親
なり母親なりが寝ていては子供たち
に早起きの習慣はつけられません。
寝ていて人をおこさずという格言は
そのまま親達によつてまもられねば
なりません。
「親と一緒にする」といふことは
子供達にとつて喜びです。親はた
目をひかかせて子供によい習慣が
つくと考へてはなりません。さきに述
べた朝の習慣は一切が親と一緒にす
るといふ雰囲気の中に、つくられ
ます。懸賞つきや、賭や競争もうまく
やれば成功するかもしれないが、
それよりも効果的なのは、子供の興
味と希望に沿つてやる、子供のプラ
ンに従つてやる仕事に親が手伝つ
てやるという形式が一番よいと思
います。例えば金魚池を作つてやる
か、鳥小屋を作つてやるか、或は
朝一時間子供と一緒にテニスをして
やるか、色々子供達は子供達なり
に親の手を借り、或は親と一緒にや
りたい事が一つばいあるはずで
それを早起きという形式を通じてす
ることにすれば、親が子供を起す代
りに、小供が親を起してくるこ
とになると思ひます。こうして建設さ
れる心の習慣が身についた「しつけ」
になるのです。
動物の習慣形成には餌と鞭が必要
ですが、物心づいて、是非善悪の判
断がつくようになつた子供たちには
鞭は逆効果になることが多いです。
鞭は心の鞭、いかえれば彼等が希
望とともに朝を迎えることが出来る
か、出来ないかという心の鞭によつ
て、訓練されねばなりません。
夏休みは上述のような気持ちで子
供たちと一しよに楽しく朝を迎えま
しよう。

生ゴムの悩み完全解消!

特許 189718 号ビロードゴムは
冬温かく、夏もむれず感触満点、寿命2倍、価格 1/2 手入簡便
全国 9300 校御採用の実績あり
養護教諭皆様方絶賛の品



東京都〔中野局区内〕江古田4の1516 株式会社R.N.K.商会



学校水泳の保健的問題

左近允正矩

学校水泳の対象が千差万別の身体状況にある児童、生徒である点からさらに誤れば生命に直接、間接影響があるという点、加えて健康障害を助長するような諸条件が、あまりに多いという点で、指導者は絶えず慎重な考慮を払わなくてはならない

健康体の者と弱体な者とは、同一の指導は出来ない。幼年者と高年者もまた区別されなければならぬ。女子は男子と異なつた身体的、精神的条件を持つてゐる。また河川、海岸等とプールでは大変条件が變つてくる。水泳における健康の管理と指導は以上の点からしても、時々場所対象等によつて、適宜な処置が必要である。いかえれば、個人々々の身体状況をよく調査して、無理のない指導がなされるようにしたいものである。

即ち水泳は身体のためには治療術ではなく、明かに強健(強壯)術であることを確認する必要がある。ある学校では、陽転生徒に赤いマ

ークをつけて、練習の量を加減したり、指導者の目標にしてゐたのを目撃したことがあるが、このような処置にしても大いに問題があると思ふ。水泳がはげしい身体運動であり、しかも炎暑のもとに低温の中で練習を行うのであるから、陽転者に対してはこんな取扱ひをしてまでも練習をさせる必要はないだらう。

水泳を行えば身体が丈夫になるといふことは確かであるが、自分は熱があつた、脚氣をしてゐたが水泳を行つたので癒つたといふことは、専門家からまだ聞かないことである。教育の一環として、体育の一教材として多くの生徒達を正科的に実施する学校水泳の指導も、この辺の研究を要するとおもふ。

以下項目を挙げて問題点を列記する。
(1)水泳と身心發育との關係
静水と海水とは、身体に及ぼす影響は違ふが、特に海水の場合を例にとつて見た。次の資料は子供達が一ヶ月前後海岸に滞在して、海水浴を行つた結果から得た平均値である。

- A 身長……0.6cmの増大
- B 胸囲……1.2cmの増大
- C 体重……1.1kgの増加
- D 握力……1.7kgの増加
- E 血液は粘稠度を増す
- F 血液内のカルシウム、燐等が増す
- G 二頭膊筋の強固度が弾力計で実証される
- H 注意力、集注力が、ある対象にはいちぢるしくよくなる
- I 計算能力が増大する
- J 沈みがちな者が爽快になる
- K 憤怒性を和げる
- L 感情の鈍い者は鋭敏となる
- M 意志の薄弱で、忍耐力の乏しい者に好影響をもたらす

- (2)水泳を禁止すべき児童
癩癩。脳貧血。脳充血を起し易い者。心臓疾患。腎臓。脚氣。発熱者。筋肉痙攣を起し易い者。眼。耳に疾患のある者、月経中の者等
- (3)水溫
水泳練習と水溫の關係は、空氣中における人体と氣溫との關係以上に重要な意義をもつてゐる。夏季においては氣溫が上昇してゐるので、その調節の点からして当然水に入る事を慾するとはいうものの、何時も氣溫と水溫が適當な溫度關係を保つてゐるとは限らない。一般的に望ましい水溫を攝氏20以上と考へる場合にその時の氣溫を忘れてはならない。年令差、皮下脂肪の多少、性別及水泳技術の巧拙等によつて、23、25を適當とする者もあるだらう。いづれにしても、20以下の低温は避けるべきである。

- (4)入水前の注意
水泳前の満腹と、はげしい空腹は禁物である。適當な準備運動をして、徐々に入水させなくてはならない。いきなり飛び込んだり、殊に水溫の低い場合は、格別注意を払うようにした方がいいものである。急激に身体を冷やすと、体表面の血管が一度に収縮して、体表面の血液が少くなり心臓、脳又はその他の内臓の血液が異常に増加するので危険である。

- (5)水泳練習の時間
一般的には決定しかねることであるが、低温の時は、特に注意して入水時間を規定したいものである。手足の筋肉が冷えて、ふるえていたり、口唇が紫色になつて、がたがたしているような状態にまで、入水させることは避けたい。また直射の強い日には、頭部を時々冷やすように指導することが大切である。

- (6)水泳後の注意
清水で身体を洗うこと、特に洗眼する習慣をしつかりつけたい。さらに乾いたタオルで十分身体を擦拭して耳に水が入つてゐる場合は、水の入つてゐる方の耳を下にして、頭を横に曲げて片脚で飛び方方法がよいだらう。

- 海水では、特に腋の下、股の間等はよく洗つてから、着衣しないと思われぬ皮膚炎を起す原因となる。最後に、水泳における保健上の問題

は、その内容が余りに多いので本稿では十分取り上げきれなかつたことは、まことに残念であるが、「水泳は必ずしも身体修練によい影響ばかりを与えるものではない」という反省を指導者がもつて、綿密な計画のもとに、慎重な管理と指導を施して万全を期されることをお願いしたい

小粒でのみよい
複合カルシウム剤
カルカルシン
P. R 記事

日本人の食物で一番不足なのは、何でしょう。それはカルシウムです。人間の体の大黒柱である骨の成分がカルシウムであることは皆様御存知でしょう。私達が外国人に比べて体が弱く背が低い、病氣にかかり易いこともカルシウムが不足しているからです。ではカルシウムだけとればよいとお考へになるでしょうか。これだけでは骨や血にならないので、シイタケなどに入つてゐるビタミンDと血を固める役をするビタミンKと共にカルシウムを与えますと骨や歯や血となつて体を丈夫にして呉れます。カルカルシンは吸収され易い形にしたコロイド燐酸カルシウムにビタミンK、ビタミンD₂と米を常食としてゐる日本人に不足なビタミンB₁を理想的に配合した薬です。だから体の弱い人や、骨が丈夫でない人は、カルカルシンをお飲みになればビタミンB₁の働きで疲れがとれるし、骨も丈夫になります。甘くて小さい粒にしてのみやすいようにしてあるお薬それがカルカルシンです。

(東京都品川区大井町ケ原町) 佐藤製薬株式会社

齒科領域における

抗生物質の応用

医学博士 向井喜男

抗生物質とは、生物体より由来するかまたは生成される単一の化学物質であつて低濃度において微生物の生命の代謝過程を阻害する事の出来るもの、である。と難しく定義されているが、簡単に云えば生存競争の激しい生物界の拮抗現象を、人間が巧みに利用したもので、カビは自己防御のために他の微生物を殺す物質を体外に分泌するが、これをペニシリンと云い、人間は自分に感染した微生物を殺すのにこれを利用したのである。靈薬といはれたペニシリンの発見を契機として現在抗生物質の種類は二百種類を超えているが、ペニシリンの様なカビからのみの代謝産物ではなく細菌、放線菌、酵母、広

くは高等植物からもそれぞれ非常に有効な多数の抗生物質が産生される。例えば結核に著効があるストレプトマイシン、赤痢、百日咳、発疹にチフス有効なクロロマイセチン、オーレオマイシン等枚挙にいとまがない程続々と発見されているのが現況であり、将来微生物の感染によるあらゆる疾病がこれ等抗生物質によつて治療し得る日の来るのもそう遠くないように思われる。

最近多い数に上つてゐる、使用されている抗生物質はペニシリンを初めとしてストレプトマイシン、クロロマイセチン、オーレオマイシン、テラマイシン等であるが、特にペニシリンの応用は最も広範の諸疾患に及んでゐるが、次に齒科領域諸疾患に就て實際如何に有効に利用されているか、疾患別に述べて見ると次のようである。

一、感染根管—ペニシリンの各種製剤(ペーパーポイント、結晶油性)を一根管当り約五千〜一万単位程用いられてゐるが非常に有効で治療回数従来方法に比して凡そ半分に短縮出来る。またオーレオ、テラ、クロロマイセチン、ストレプトマイシンとペニシリンとの併用もその治療効果が認められてゐる。

二、急性歯根膜炎—急性性根端性歯根膜炎や、歯槽膿漏の急性発作化膿防止や鎮痛の目的に應用されてゐる。三、歯齦炎、口内炎—偽膜性、潰瘍性壞疽性炎症型のものに特に有効であつて局所療法としてはペニシリン、オーレオ、クロロマイセチン軟膏、トローチ、全身症状の強い場合にはペニシリン注射の併用が良結果をもたらすようである。

がない。各種抗生物質の糊剤又は軟膏、トローチが應用されてゐる。五、急性顎炎—骨膜炎、骨髓炎、蜂窩織炎に対してペニシリン十〜三十万単位の局所注射、三十〜五十万単位の筋肉内注射又はオーレオ、テラ、クロロマイセチンの一日二〜四瓦内服投与も効果を認められてゐるが手術による場合が多い。

六、顎骨放線菌症その他—放線菌症がペニシリンの六十〜百二十万単位一日量の注射及び局所注射により三〜五週間位で治癒する。その他拔牙後感染防止、智歯周囲炎、顎骨々折各種手術に際しペニシリンが適用されてゐる。

七、齶齶予防—ペニシリンは齶齶原因菌である乳酸菌に対し發育阻止作用を示すため、これを配合した菌磨を以てする臨床実験が報告され、著明な口腔内乳酸菌数の減少が認められてゐるが、まだ市販の域には達していない。

以上の様に抗生物質は微生物による齒科領域疾患の殆んど総てに應用され顯著な効果を挙げているが、現在発見されつつある新抗生物質の使用及び従来抗生物質のより優れた臨床的應用により齒科領域における抗生物質の利用価値は益々増大するものと思われる。(本会理事)

日本人の 栄養上の欠陥

P. R 記事

ビタミンの欠乏は現在の日本人の栄養上の重要な欠陥の一つである。このことは昭和二十一年厚生省が実施している国民栄養調査によつても明らかである。昭和二十七年の

調査に「無機質、ビタミンの攝取状況は依然として改善されないものがある」と記されている。この欠陥に対処するため、完全な栄養食の普及、ビタミン強化食品の発達に努力が払われてゐる。B₁、B₂を添加した強化米、強化味噌等が製造され、また学校給食においてもパンにB₁、B₂強化が昨年六月から行なわれた。他方Aも補給の重要性は認められてゐるが、強化の方法に困難があつて実施に至つていない。

ビタミンA、Dは食物によつて十分に攝取することの困難なビタミンである。今日日本人は必要とするAの量の半分程度しか攝取してゐない。Dにあつても近來とるところで可なり数の欠乏症が見られておりその補給も等閑に附し得ないものとなつた。

Aの欠乏は皮膚及び粘膜の組織変化、乾燥性眼炎等を来し、Dの欠乏は骨、歯の正常な形成を阻止することは周知のことであるが、これ等ビタミンの軽度の不足も、發育障害、外界に対する抵抗力の減退をきたすもので特に發育期のものにとつて欠くことの出来ないビタミンである。

国民保健上A、Dを十分に供給するために、食事の改善、強化食品の発達に勿論重要であるが、日本に恵まれた資源である肝油を活用して、ビタミンを安定にし、その利用率を高め、副作用なく、服用し易くすることを目標として製造された肝油製剤は食物の欠陥を最も経済的に容易に補足し得るものとして、重要な役割を有するものといふことが出来る(東京都中野局区内昭和通二ノ二三河合研究所)

学童の栄養補給には



消化吸収よ
き完全乳
特殊皮膜で
効力安定

(学校用) 一粒中のビタミン含量
A 2.500 国際単位
D 250 国際単位

河合研究所
河合製薬株式会社

東京都中野区野方2丁目474番6
電話東京東野(38)443
東京都中野区野方2丁目474番6
電話東京東野(38)443

学校プールの消毒について

対談

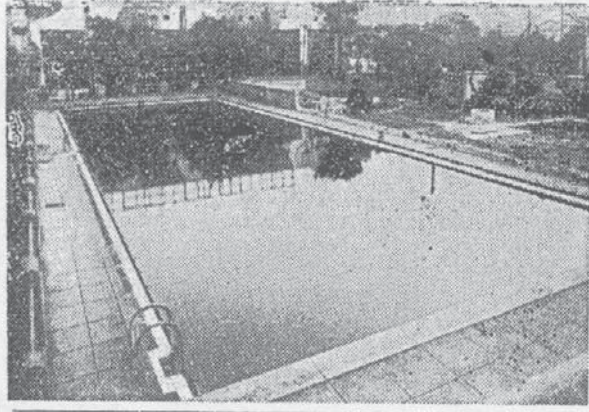
東京都学校薬剤師会副会長 永山 芳男
日本水泳連盟理事 東京都井荻中学校教諭 左近 允正 矩

S

「いよく水泳のシーズンになりましたので、今日は水泳指導において特に、生徒の健康管理の上から、「学校プールの消毒法」とでも申しませうか、プールの衛生管理面について、専門的立場から御意見を伺い、現場の先生方に参考にさせていただきたいと思えます。

N

一口に申し上げれば、段々と向上してきたと言えましょう。ただし終戦後の状態としてお考え下さいしかし総ての学校が完全消毒を目



S

「学校プールが教育の場として、どのような管理下に運営されたらよいか」という根本的な問題が案外軽んぜられてるのが現状だと思います。

生命の危険を予想し、最少限度に事故を防止して、水泳によるあらゆる効果を完全に体験させるためには、校長はじめ、指導者、行政責任者、父兄及地域社会の関係者が一般に考え方を改善して行くべきだと思つています。特に伝染性疾患の予防的見地からすれば、先生が、多年御研究されておられます「プール消毒」については、徹底した計画を立てるべきだと痛感しています。

「プール消毒」の問題は、結論からいえば根本的に指導理念の切り替えにあるわけですが、この問題は多岐にわたりますので、具

S

体的にどんな方法で、完全消毒を確保したらよいかという焦点にしておつてお願い致します。

N 結構です。先生の学校にはプールがありますか。

S 昭和二十六年に新設されました。昨年からのプールの管理指導に当つています。

N 「プール消毒」の実際はどんな具合ですか。

S 私共の区には二十一の中学校中プールの附設されてある学校が二校です。これら学校の共同使用になるわけで、単独使用と違つて、消毒面にはなかなか苦心させられました。このプールの古い経歴と資料を申し上げ兼ねますが、昨年の一例をとつて見ますと、七月に都の方から水質検査がありましたが、この成績は大変良好であると、新聞紙上にも発表されておりました。ところが、八月の中旬でしたか区の保健所からの検査がありました時には、逆に不良な状態であると判定されまして、注意を受けた次第です。この結果には色々原因と理由がありましたが、大いに反省したわけですが、終始消毒の万全を期することが大切であると思つておりました。何となく完全消毒を目標に努力したいと思つて、五月中旬から九月下旬までの長期にわたつて消毒対策は、容易なものではありません。

S

と協力して、実際に効果を挙げていた事例を見ていたわけですね。私の管理しているプールでは毎日五百名以上の児童が練習しているながら高濃度漂白剤の活用と附属設備の一寸した改善によつて東京都の条例によるプール使用中断えず遊離塩素の濃度を0.4PPM以上保ちながら換水規定の四日間毎を十日間も同じ水を使用して、なお換水日には惜しい程に保つ事ができました。

N この点を簡潔的に申し上げます。

S 小学校プールでそのような成果を挙げるには、何か特別の工夫が対策があつたことと思つてます。

N 1、学校は当該校の学校薬剤師と密接な連絡をとつて、消毒法の技術的指導を受け、プール水の消毒法に精通していただきたい
2、学校はプール汚染の原因となる条件特に
(A)環境による汚染源(塵埃、昆虫、落葉、雨水の流入、便所、下水)等
(B)入泳者による汚染源(収容人員の推定基準、使用水着、児童、生徒の健康状態、衛生教育の不足、外部遊泳者)等を最少限度に除去するために、細心の計画と、適切な運営を計るよう努力してもらいたい。

以上の二点について、全職員が一致協力してプール管理に当る事以外にないでしょう。二、三年継続して実施すれば、必ず立派な成績が挙がると信じます。

特に、子供達が良いコンディション

☆ 特に…中年以後の方・偏食される方・お産前後の方・療養中の方…に必要 ☆

ミネラル+ビタミンを1錠に



カルシウム、鉄、磷など身体に不可欠な11のミネラル(無機栄養素)と健康に必要な12のビタミンが密接に協力して体質を改善し病気を防ぎ、疲れを知らぬ丈夫な身体をつくります

ミネラル 配合 総合ビタミン剤

パンビタミン

ソのプールにおける正しい習慣を身につけて、健康なからだで、水泳を覚えようとする態度ができてくると確信しています。先程「教育の場としての、プール管理指導の在り方」がお話しに出ましたが以上が徹底すれば当然このような目標に到達することになるわけでしょう。

S プール消毒法の理論と技術は一般的なものと同時に、その学校独自のプランが必要になると思います。が、適当な例を挙げて御説明願います。

N 現在お奨めしたい、ごく簡単な方法は高度晒粉これは昨年あたりから使用され始めたものでありまして、従来の織入りの品と異なり、ビニールの袋入りであるため、織入り、瓶入り等の如く、取り扱いは方法に依つて爆発する等の危険が全然なくなつたので学校プールにもお奨めできるようになつた次第で有効塩素の含有量は(85%)を使用して晒粉上澄液を作る方法です

これまでは普通晒粉(85%)を使つていた時は、四斗樽と醤油樽とを使い、後者でまず晒粉の泥状液を作り、四斗樽に移して之を薄め少くとも、半日間たたなければ完全な上澄液がでず随分苦心したものでしたが、高度晒粉の場合は共口の五立瓶か、醋酸瓶の空瓶を使つて、五立瓶ならば一回に一瓩位の高澄晒粉を入れ水を加えガラス棒で一吋混合するだけで、三十分間位で普通晒粉で作つた物より数倍濃厚な晒粉上澄液が出来るので三百立方メートル位のプールなら五立瓶が四、五本あれば必要に

応じて何時でも適宜に投入できてまことに理想的なものであります水道水は大体0.7PPM以上の残留塩素を含んでますから、換水直後の授業は研究する必要がありません。上澄液をプールに投入する場合はビニール管で磁球引のバケツに入れ、プールに平均に投げ入れ、大人が二、三回泳いでよく混同させることです(入水前の残留塩素は1.0PPM~1.2PPMくらいがよろしいと思います。プールに附設した足洗場、又は下半身を洗身できるような履洗場では、5.0PPM位の晒粉液を入れておくべきでしょう)

最後に、従来の25%の晒粉を使用する場合に遊離塩素を0.4PPMの濃度にするためには、理論的には100kgのプール水について160gの晒粉が必要でしたが85%の高澄晒粉では約65gで足ります上澄液を作る時のロスも減りますが、プール水中の有機質、その他による塩素の消費のために約倍量が必要な点は同様ですが、高度晒粉の使用はまだ日が浅いので方法を研究して、効果を挙げていただきたいと思ひます。

なおプール使用中(練習中)の塩素の消費は10分~15分間P.P.M.1PPMという資料も出ていますので最初に投入する時には前述のように約1.0PPMの濃度にまでしておくことで、当日の状況を判断して、途中での授業法を研究されることを申し添えておきます。

S 具体的なお話しで大変消毒法がはつきりしてまいりました。最後に検水の方法について一つお願いいたします。

N 紙面の都合もあると思ひますのでごく要点だけ申しあげます。現在市販の米軍が大平洋戦争中、戦場の飲料水消毒の際使用した形式の「残留塩素比色検定器」を是非学校で一個づつ備え付けていたいただきたいものです。

プール水を取り、これに「オルトトリデン試薬」を加え、遊離塩素の濃度によつて変色する検水の色度を、器に設えつけたフィルターの濃度に廻転しながら合せることによつて、ただちにプール水の遊離塩素の濃度をP・P・Mの数字で読みとることができるので非常に便利です。

S 従来の複雑でしかも現場でできなかった試験時代の事を考えると、今昔の感にたえませんが、何といつても簡単に水の良否状態が一目でわかるので先生以外、生徒でも一寸指導すれば随時に検水できるもので何より幸と思ひます。1.0PPMとは一立中一ミリグラム含有されている濃度です。

S 学校プールの完全消毒を目標に、全国各々学校プールの管理責任者が学校薬剤師の方々と協力して、模範的なプール消毒ができることを期待してやみません。

X 最後に一言申しあげたいことは、比色検定器が普及してきたことは結構な傾向と思ひますが、プール管理者がもつと学理的な理解をもつて「プール消毒」にあたることこそ急務と思ひます。この点も別な機会に深く研究したいものであります。

衛生的な 教学チヨーク

P.R 記事

学校保健の立場から学校内に於て環境衛生上毎日毎時必需のチヨークを見逃がすことはできない。これに着意して出来た日本教学工業会社の純炭酸カルシウム製「教学チヨーク」は次の特質を持ち保健上大いに貢献していることは注目に価する即教学チヨークは東京都衛生研究所昭和二十八年六月十七日の試験成績書によれば炭酸カルシウムを九七・六パーセントを含み、砒素や有害性金属反応を検出しないことである。炭酸カルシウムが医薬品として頻用される物であり、たとえそれが飛散して肺臓内に入つても生体内反応によつて水分、炭酸ガスと作用して可溶性の酸性炭酸カルシウムとなり容易に淋巴腔から吸収排泄されることや、また胃腸内に浸入しても障害作用の絶無であることはいうまでもない。今まで兎角論議されてきた従来の石膏(硫酸カルシウム)チヨークに対して石膏に代るに炭酸カルシウムを以てし之に特殊の製法を加えて出現したのがこの「教学チヨーク」である。なお「教学チヨーク」は手にあまりつかず、粉の飛散も少ないので衣服をよごしたり、空気を汚染することも非常に少ないのでよろこばれている。さらに教育的には白の外の赤黄青緑茶紫等の色もあり書きよく消し易くかつ鮮明で能率がよく、磨滅が少いので経済的だといふ特徴がある。

(東京都豊島区池袋一ノ八三六日本教学工業株式会社)

大正製薬

目薬なら

やに目 たぐれ目 はやり目に


アークス

つきのよい...

ニチバンの

絆創膏

東京 日絆薬品工業株式会社 大阪

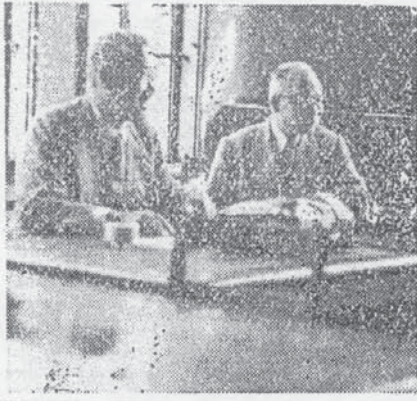


ニチバン

関東学校保健学会

会長栗山重信氏に決定

関東学校保健学会の設立発起人会は五月二十九日、上野公園内、日本学術会議第一会議室で開かれた。出席者三五名、委任状提出者七名。柳沢世話人の経過報告があり、設立趣意書、会則案を検討し、本会は医学、衛生学方面の全分野と、教育心理方面との学界人を結びつけ新しい学校保健の基礎を作るとともに、大学と学校現場とを結びつける両面に趣旨書、会則が決定され、事務所は、千葉大学医学部衛生学教室内におかれることになり、また会員は個人の他、団体(学校)の加入をみとめること、会費は一人年額一〇〇円などがきめられた。つづいて第一回の評議員会に入り、会長に栗山重信副会長に、岩原拓、奥村篤吉、石山脩平、青木誠四郎の各氏がえらばれた。(写真は評議員会での栗山会長(左)と岩原副会長)



新井保健課長の急逝に際して全国学校保健関係者から多大の同情をよぶ募金に、今回遺族に慰金の募集が計画され、全国学校保健主管課長その他関係者からの寄金を次の要領で募集することになった。1.発起人 水野俊夫(東京都) 武光多四郎(群馬県) 内田早苗

(千葉県) 成田功(神奈川県) 八田宏(愛知県) 岩野次郎(大阪府) 遊津猛(愛媛県) 植村肇(福岡県) 2.一〇千円 3.期は七月十五日 4.発金その他の連絡先 群馬県教育委員会学校保健課 武光多四郎宛 5.詳細は連絡先へ連絡されたい。

学校保健法制定

促進陳情書提出

五月二十日、下記の陳情書を文部大臣に提出して実現方を要望した。学校保健法制定の促進に関する陳情

教育基本法の精神に則り、心身ともに健康で文化的な生活をいとなむ国民を育成するため生徒の健康を重んじ、その保持増進をはかることが最も肝要であるので、左記事項を織込んだ学校保健法を急速に制定するよう大会決議にもとずいて陳情する。第三回全国学校保健大会議長 大西 義 衛 日本学校保健会理事長 岩原 拓

記

一、関係法令の統合

身体検査規程、学校伝染病予防規程、学校清潔方法、学校医及び歯科医師令等を総合して、新教育に即した法令を制定すること。

二、学校の環境

学校の換気、照明、採光、保温、防湿、休養、避難及び清潔に対する措置、及び教職員の健康、風紀

及び生命の保持に必要な基準を設けること、 三、学校伝染病 学校における伝染病予防措置を強化すること、 四、特殊教育の対象者 特殊教育の対象となる児童生徒に對する健康の管理と指導に對しては一定の基準を定めて適切な措置をなすこと、 五、健康管理者 各学校に健康管理の専門的職務に従事するため、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、等を置くこと、 六、専任職員 1.学校保健の企画、連絡、調整を行うため、専任の学校保健主事を置くよう措置すること、 2.学校教育法第一〇三条但書を削除して児童生徒数に応じて養護教諭を必置するよう措置すること、

七、教員保護所

教員保護所の設置にともなう国庫補助の比率を高めると共に運営費

八、費用

以上各号の実施にともなう経費の裏付けをなすこと、 三編集後記 三三

夏にビタベビーを

ビタミンは、研究が進むにつれてその重要性が益々認識されてきました。そしてビタミンは、たゞ一種類だけを与えただけでは意味がなく、何種類かのビタミンを総合的に摂取して始めて価値があるということが判りました。特に成長期にある青少年の栄養問題の中で、ビタミンの占める役割は極めて大きく、学校等で集団的に綜合ビタミンを服用させて、体位向上にかなり良い成績をおさめています。ビタベビーは、十種の必須ビタミンを配した、甘い小粒の服み易い糖衣錠で、大人は一日三錠、子供は一日一錠を服用することによつて、必要な一日のビタミン所要量を満たすことができます。

ビタベビーの服用で夏やせ、夏の疲労を防ぎ、快適な夏を過しましよ。 (東京都中央区江戸橋三の第一製薬株式会社)

新井課長の急逝には、まことに言うべき言葉がない。筆者にもいろいろと思ひ出があり感無量である。本号を故人の追悼特集号としたが早々のことで、資料が十分そろわなかつた点はお詫びいたします。八月号は休刊の予定で、本号を七八合併号として二頁増頁しました。御諒水願ひます。(H)

についても補助するよう措置すること、

以上各号の実施にともなう経費の裏付けをなすこと、

ぐんぐん伸びる 元気は育て...

1日1錠、栄養たっぷり

ミネラル配合綜合ビタミン剤

三共 ビタベビー

30錠 100錠 三共株式会社

ツ反応

陽転者要注意者の 発病予防に!

☆服み易い ☆胃を悪くしない ☆有効血中濃度が長くつづく

三共 ビタベビー

田辺製薬