

# 保健だより

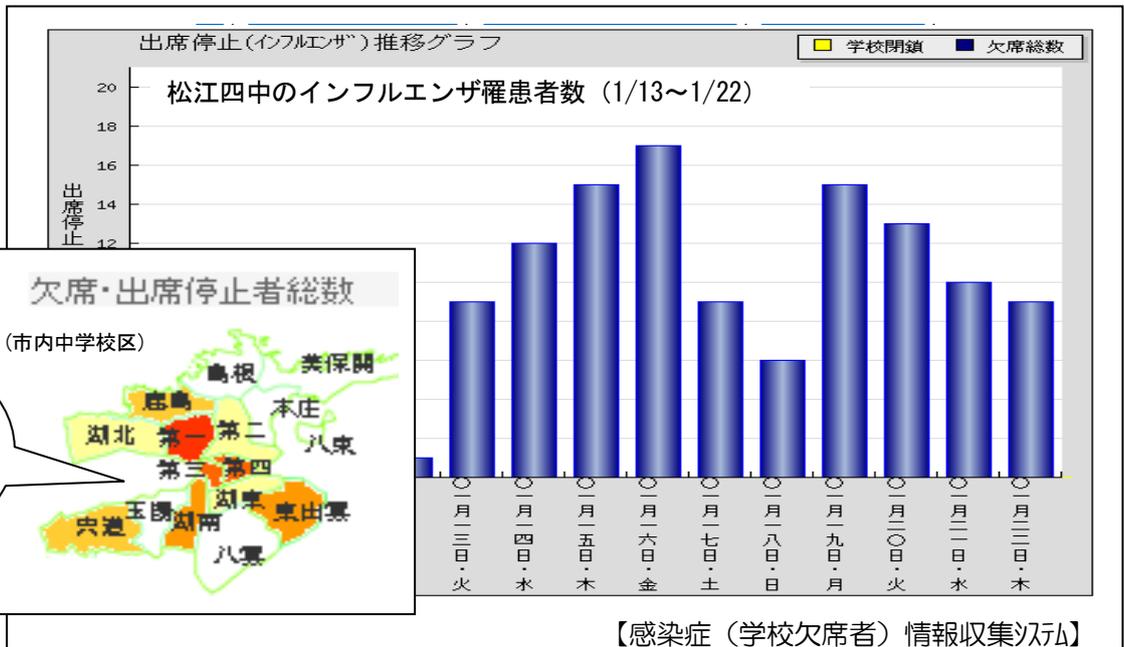


2015. 1. 23 松江四中保健室

## 県内にインフルエンザ警報がでました！

先週末にもインフルエンザについてのお知らせをしましたが、その後もインフルエンザが増え続け、今日は県内で100学級（学年）以上が学級閉鎖をしている状態で、特に松江管内は警報レベルの倍の罹患者数です。島根県健康福祉部薬事衛生課によると、過去10年間で最大の流行（新型インフルエンザ流行の年を除く）なのだそうで、今後しばらくこの状況が続く可能性があります。

四中は先週末よりは若干減少していますが（1年5名、2年0名、3年4名）、校区内の小学校・幼稚園が学級閉鎖をしているので、油断ができません。来週よいよ高校受験をする3年生のためにも、四中でインフルエンザが流行らないようにしっかりと予防や健康管理をしていきましょう。週末の過ごし方（〇手洗い・うがい、〇不要な外出は避ける、〇体調が悪いときは部活を休む等）にも気をつけてください。



四中校区も濃い色がつき、流行を示しています。

### インフルエンザの症状は・・・

ふつうの風邪と違い、「変だな・・・」と思ったらすぐに高熱が出るのがインフルエンザの特徴です。調子が悪いときはインフルエンザの可能性もあるので、欠席して大事をとってください。



- 寒気、関節痛、体の節々の痛み**  
\*ひどい寒気が特徴
- のどの痛み**  
\*扁桃腺と間違えがちなので、病院で検査を！
- 高熱（38℃以上）**  
\*突然高熱が出る。
- 腹痛、下痢**  
\*B型インフルエンザは、消化器症状がでることもあります。

**<お知らせ>**  
日本海テレビで島根県内各市町村のインフルエンザ流行状況を確認することができます。リモコンの「dボタン」を押して、「感染症ニュース」→「インフルエンザ情報」を選ぶと、数日間のインフルエンザによる欠席状況や学級閉鎖の状況が確認できますので、ご活用ください。