

目の健康を
守るために

知っていましたか？

眼科で
相談しよう！

カラーコンタクト レンズのこと

監修：神奈川県眼科医会 会長 宇津見義一



カラーコンタクトレンズは 高度管理医療機器です

カラーコンタクトレンズは、目に直接つけて使う「高度管理医療機器」です。度なしであっても同じで、間違った使い方をする、目の健康を損ねてしまう場合があります。必ず眼科医の検査・処方を受けて正しく使いましょう。

学校でのカラコン使用は やめよう！

おしゃれ用カラコンは、美容目的がほとんど。学校では美容は必要ありませんし、カラコンによる目のトラブルが増えていますので、学校での使用はおすすめできません。

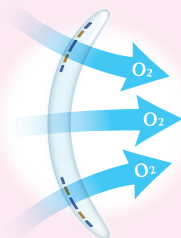
着色方法

色素の影響で目の表面に傷がつく可能性がありますので、色素が目には直接触れないように着色されていることが重要です。



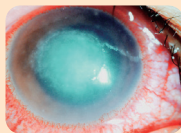
酸素透過性

レンズを装用中に、目に必要な酸素が十分に届くことが大切。レンズの素材や着色方法もポイントに。



(図はすべてイメージです)

ルールを守らないと
トラブルに…



角膜潰瘍

角膜が深く傷ついた状態。激しい痛みや充血、目ヤニなどの症状があります。



気をつけよう！

1日使い捨てタイプなら、毎日清潔！トラブルを軽減することにもつながります。

チェックしてみましょう！

しっかり守ろう！



目の健康のために 大切なルール

必ず眼科医の 処方を受けましょう

1
check

度数なしのカラーコンタクトレンズの
場合も同じです。



定期検査を 受けましょう

2
check

自覚症状がなくても、
目にトラブルが生じて
いる場合があります。
早めに目のトラブルを
防ぎましょう！



調子が悪いときは すぐにコンタ クト レンズをはずして 眼科医の検査を 受けましょう

3
check



寝るときは必ず コンタクトレンズを はずしましょう

4
check

つけたまま眠ったりすると、
角膜が酸素不足になって
しまうことがあります。



※医師の指示がある場合は除く。

1日使い捨てタイプの 場合、一度はずしたら 再装用禁止です

5
check

1日の装用時間を守って、
決められた期間内に交換
しましょう。



コンタクトレンズの 貸し借りは絶対に やめましょう

6
check

コンタクトレンズの
貸し借りで感染症を引き
起こす場合もあります。



眼科へ
行こう！

コンタクトレンズの正しい使用と、眼科での定期検査を。