

日本学校保健会 児童生徒の健康状態サーベイランス調査を基に編纂 学齢期からの望ましい生活習慣づくりに



定価：2,000 円(+税)

発行／日本学校保健会
発売／丸善出版㈱

イラストや図表でわかりやすく解説！

約2万人の児童生徒を対象に、肥満などのリスクファクターや睡眠、運動習慣などのライフスタイル、アレルギー等を調査した「児童生徒の健康状態サーベイランス事業報告書」を基に、各分野の専門家が各章の執筆を担当しています。



- 第Ⅰ章 学齢期における望ましい生活習慣のすすめ
- 第Ⅱ章 望ましい運動習慣づくり
- 第Ⅲ章 食事の仕方と栄養
- 第Ⅳ章 生活リズムの作り方と休養
- 第Ⅴ章 ストレスをやわらげる生活習慣
- 第Ⅵ章 望ましい清潔習慣づくり
- 第Ⅶ章 アレルギーと生活習慣
- 第Ⅷ章 生活習慣と病気のかかわり

——全国の書店等、または、日本学校保健会での直接販売(インターネット HP・FAX)でご購入できます——

★本会直販は、送料込価格。個人でのご購入の場合は宅配便による代金着払いにつき、代引手数料が別途必要となります。

《お問合せ》

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-3-17 虎ノ門2丁目タワー6F
TEL03-3501-2000 FAX03-3592-3898
HP <http://www.hokenkai.or.jp>

公益財団法人日本学校保健会