

表紙

アトピーせいひふえんって
うつるの?



ナレーション

顔を洗っているのはアキちゃんです。
ほっぺが赤いけどどうしたのかな?

登場する人

ストーリー

アトピー性皮膚炎がある
アキちゃんの友だち
アキちゃん
トモちゃん

アトピー性皮膚炎の症状や原因になるもの
学校で注意すること、人にはうつらないことを
アキちゃんが友だちのトモちゃんに説明します。

アトピー性皮膚炎とは

アトピー性皮膚炎は、皮膚を守っているバリヤーの働きが弱くなり、アレルゲン（アトピー性皮膚炎の原因になるもの）が皮膚に入り込み炎症を起こしている状態のことをいいます。治療はスキンケア（皮膚を清潔に保ち保湿を行うこと）とステロイド外用療法が中心になります。予防は、皮膚の状態を常によい状態に保っていくことが重要です。

学校でも汗をかいたり汚れたりしたあとには、よく洗い薬を塗ることができる環境があることが理想ですが、汗をまめにやさしく拭くことだけでも効果はあります。また、かゆいだけでなく、湿疹が常に悪い状態だと、他人にも伝染するなど誤解されいやじめやからかいの対象になったりすることもあるので、コントロールをよくしてまわりの人にも病気を正しく理解してもらいましょう。

監修(五十音順)

今井孝成

昭和大学医学部小児科学講師

海老澤元宏

国立病院機構相模原病院
臨床研究センターアレルギー性疾患研究部長

斎藤博久

国立成育医療研究センター副所長

元同研究所免疫アレルギー研究部長

西間三馨

福岡女学院看護大学学長

国立病院機構福岡病院名誉院長

発行・販売

公益財団法人日本学校保健会

〒105-0001

東京都港区虎ノ門2丁目3番17号 虎ノ門2丁目タワー6階

TEL: (03)3501-2000

FAX: (03)3592-3898

制作:NPO法人アラジーポット

企画:栗山真理子

イラスト:米田富士子



特定非営利活動法人

アレルギー児を支える全国ネット

アラジーポット

URL: <http://www.allergypot.net>

Mail: info@allergypot.net

TEL: 090-4728-5421

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘2-17-24

無断転載禁止 Copyright(c)2003-4,AllergyPot,All rights reserved 004 : 2013.03

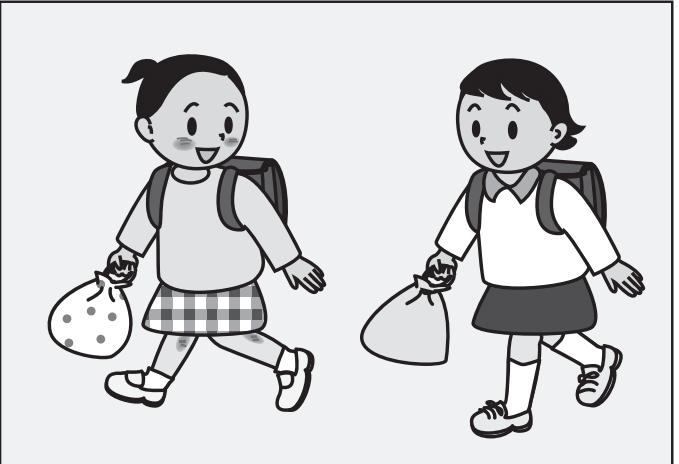
アトピーせいひふえんって うつるの?



ナレーション

アキちゃんは小学一年生です。
お友だちのトモちゃんといっしょに
学校にかよっています。

①





②



トモちゃん

「ねえ、アキちゃん
いつも顔や手足が赤くてかゆそうだけど
どうしたの？虫にされたの？」

アキちゃん

「ちがうの

毎日とつてもかゆくて、夜もねれなくて
がまんできなくて病院にいったの。
そしたらね、お医者さんに
アトピー性皮膚炎ですっていわれたの」

トモちゃん

「アトピー？ むずかしい名前だね？」



③



アキちゃん

「お医者さんがね
なおる方法を教えてくれたの。
毎日、朝と夜に
お風呂にはいって

石けんであわを作つてやさしく洗つて
お風呂からあがつたらすぐにお藥をぬるの」

トモちゃん

「お藥をぬるの？」

アキちゃん
「うん、ちゃんとつづけると
かゆみも赤くなつてるのも
なおつていくんだつて」

トモちゃん
「なおる方法を教えてもらつてよかつたね」



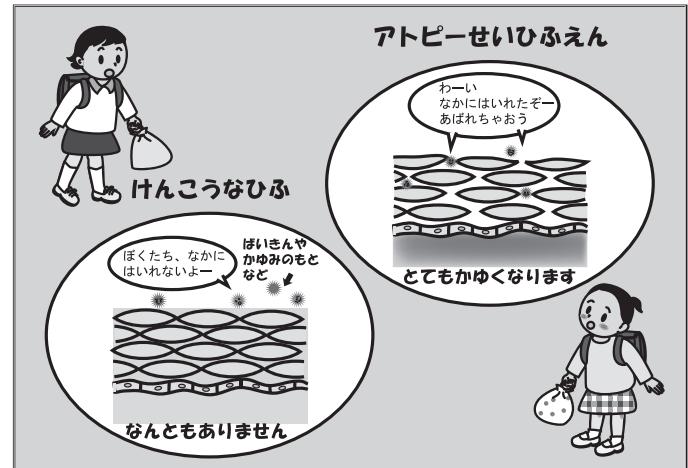
おふろにはいって せっけんでよくあらう



おふろからでたら すぐにくすいをぬる



4



トモちゃん

「アキちゃん
そのアトピーっていうのは
うつたりしないの？」

アキちゃん

「うん、しないよ。
アトピー性皮膚炎ってね

トモちゃん

皮膚が力サカサして
ばいきんやかゆみの元がはりやすくなつて
赤くなつたり
かゆくなつたりするんだって」

「そ、うなんだ、うつるのかなつて
ちよつと思つていたんだ。
きれいにあらつて、お薬ぬつたら
よくなるんだね。
アキちゃんよかつたね」

ナレーション

健康な皮膚はバイキンやかゆみの元になるものが
入れませんが、アトピー性皮膚炎は守るものがないで
入ってしまうのですね。

※アレルゲン（アレルギーの元）は、かゆみの元になるもので、ダニやカビ、花粉、動物のフケなどがあります。
他にも悪くする原因として、汗やプールの塩素、シャンプーや洗剤、生活のリズムや心理的ストレスなどがあります。
細菌にも感染しやすいのでよく洗って皮膚を清潔にすることが大切です。

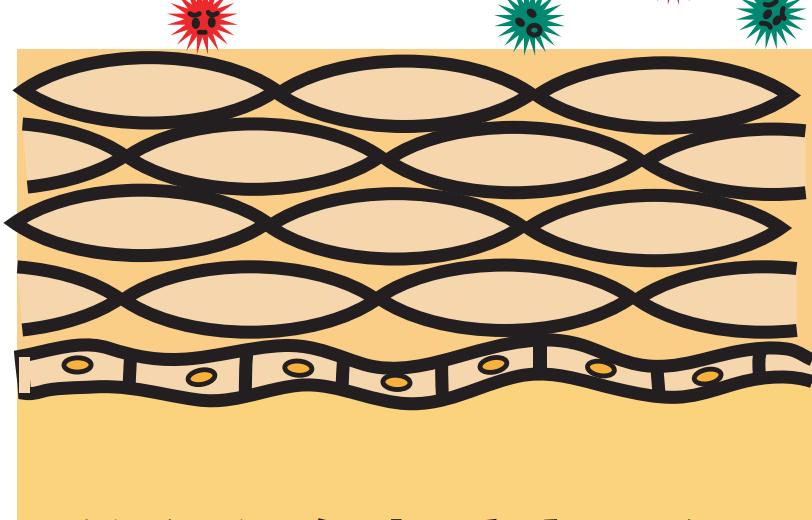
アトピーせいひふえん



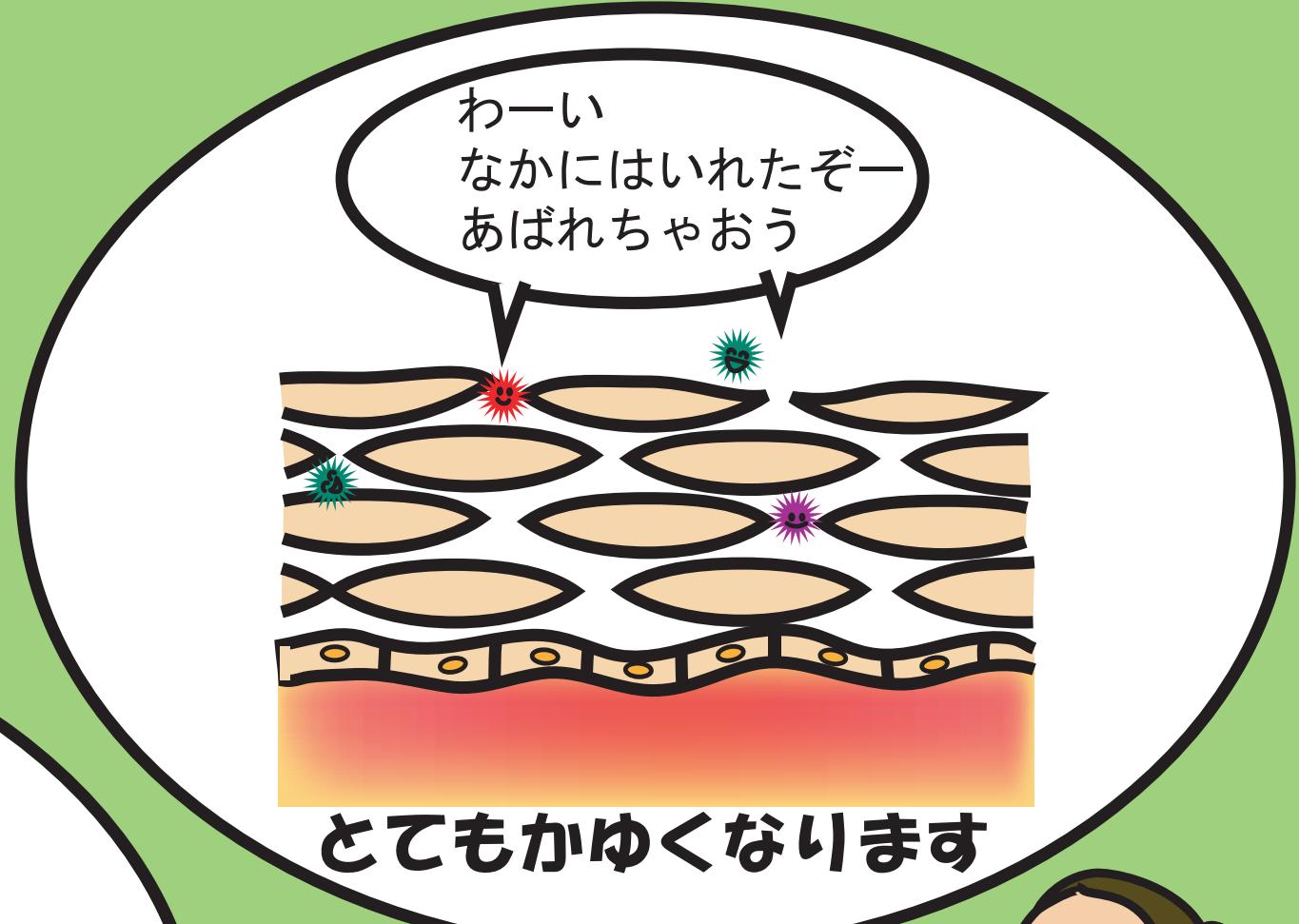
けんこうなひふ

ぼくたち、なかに
はいれないよー

ばいきんや
かゆみのもと
など

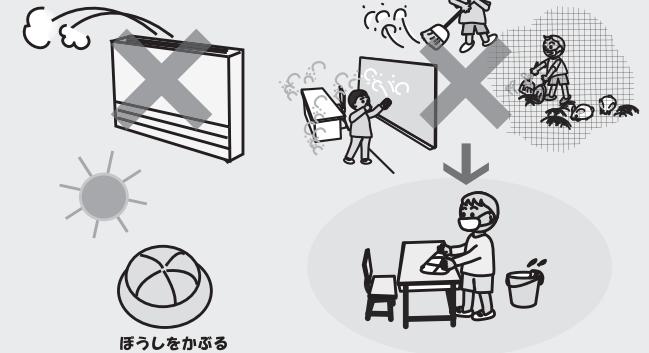


なんともありません



⑤

がっこうで きをつけること



アキちゃん

「でもね、学校では
気をつけたほうがいいことがあるの。
飼育小屋の掃除やほこりのできる掃除は
しないほうがいいんだって。
だから、先生に相談して
そのかわりにふき掃除することになったの。
それと、暖房の風も直接あたると
皮膚が力サカサしてよくないから
席を変えてもらうこととしたのよ」

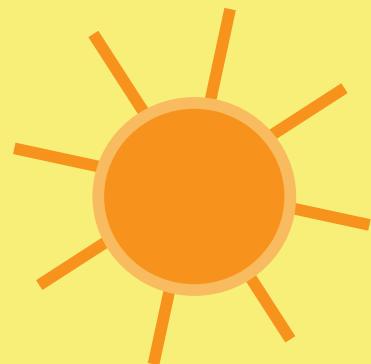
トモちゃん

「わー、いろいろあるんだね」

※アレルギーの元になるものが皮膚につかないようにすることが大切です。

皮膚が乾くのもよくないので、特に夏は日焼けしないように帽子をかぶったり、日焼け止めをぬったりします。

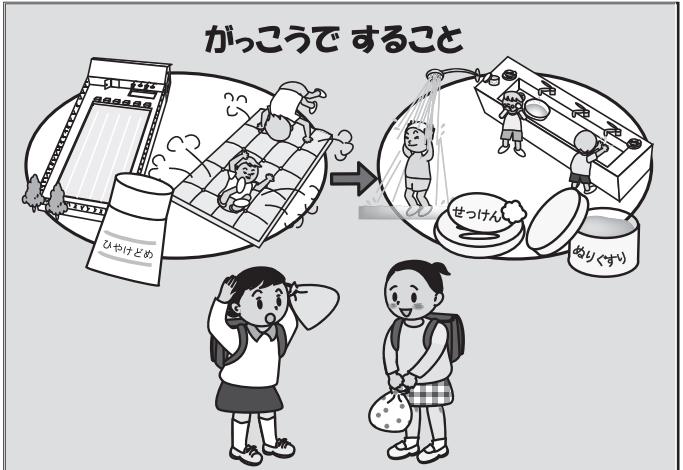
がっこうで きをつけること



ぼうしをかぶる



⑥



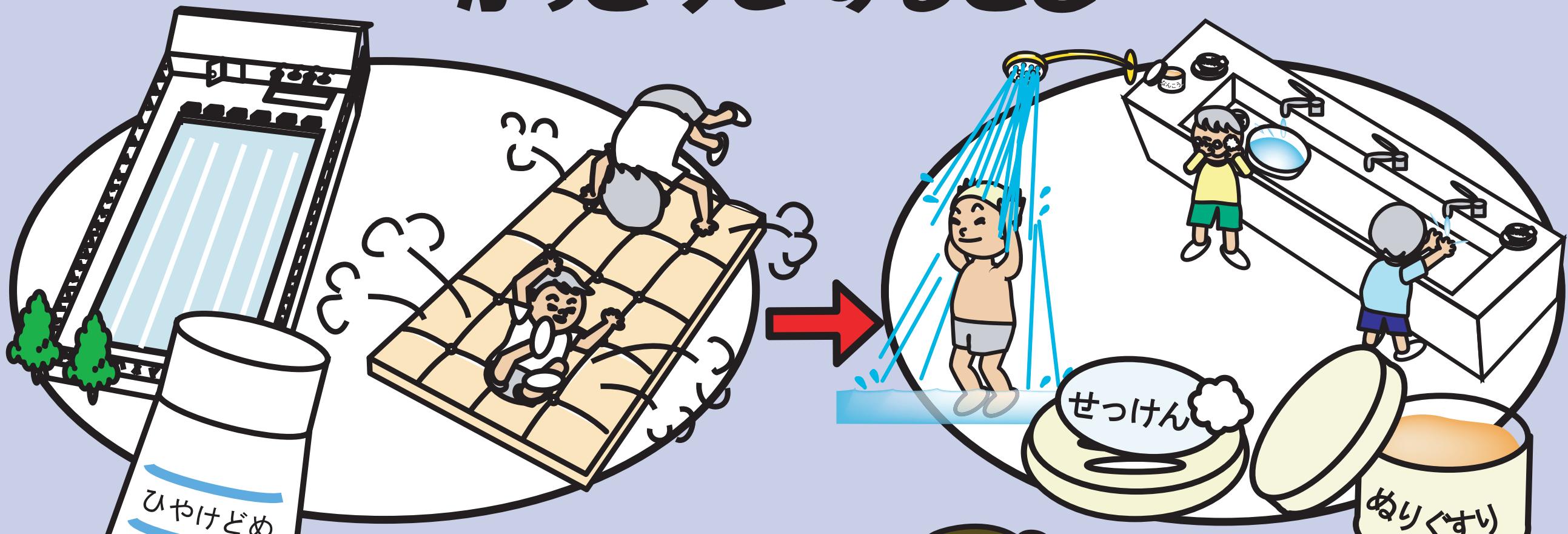
アキちゃん

「うん、体育やプールのときに
日焼け止めをぬつたり
終わつたあとは、汗や汚れやプールの水を
石けんで洗つて落すといいんだって。
そのあとに薬もぬるの」

トモちゃん
アキちゃん

「たいへんなんだね」
「うん、でもかゆいのがなくなるなら
がんばるよ」

がっこうで すること



⑦



トモちゃん

「そうだ！アキちゃん
今日、体育があるよ？
お薬と石けん
忘れずに持つてきた？」

アキちゃん

「大丈夫、ちゃんと持つてきたよ」

トモちゃん

「そっか、早くなおるといいね」

アキちゃん

「うん、ありがとうトモちゃん」

ナレーション

アキちゃん、お友だちにアトピー性皮膚炎が
うつらないんだってわかつてもらえてよかったです。

おわり

