

平成 29 年度 公益財団法人日本学校保健会特別セミナー 「子供の睡眠と健康 2017」講習会開催要項（案）

1 目的

昨今、生活習慣の多様化やスマートフォンの普及など社会環境の目まぐるしい変化は、子どもの就寝時間にも影響を及ぼしています。睡眠は子どもの発育には欠かせず、また、過度の寝不足や睡眠障害は、精神的不安定をもたらす学業・学校生活にも差し支えることがあります。このように睡眠に関する健康課題が顕著になっていることから、学校関係者に対し、「睡眠」についての正しい知識の普及・啓発を目的に本講習会を開催します。

2 日時及び会場

日時：平成 29 年 12 月 26 日（火）開場：13：00 開演：14：00 閉会：16：00

会場：牛込笹塚区民ホール（東京都新宿区笹塚 1 5）

募集定員：350 名（申込み先着順・参加費無料）

3 主催

公益財団法人日本学校保健会、アルフレッサ ファーマ株式会社、田辺三菱製薬株式会社

4 後援（申請予定）

東京都教育委員会、一般財団法人東京都学校保健会、睡眠健康推進機構

5 対象

小・中・高・義務教育・中等教育学校および特別支援学校（含私立）の管理職・養護教諭・教諭等学校関係者、学校医、学校歯科医、学校薬剤師ほか

6 当日のスケジュール

13:00	14:00	14:05	14:50	15:05	15:50	16:00
受付	開会	講演①	休憩	講演②	質疑応答	閉会

7 内容

(1) 講演①「生活習慣・学力と睡眠教育」

明治薬科大学 リベラルアーツ 准教授 駒田 陽子 先生

(2) 講演②「学童期に特徴的な睡眠障害 -その予防と対応-」

東京医科大学 睡眠学講座 教授

医療法人社団絹和会 睡眠総合ケアクリニック代々木理事長 井上 雄一 先生

(3) 質疑応答

8 参加申込方法

ネット申込み：学校保健ポータルサイト：<http://www.gakkohoken.jp/> にアクセスし、「募集事業案内」から本講習会を選択、「ホームページからのお申し込みはこちら」へと進む

《本件照会先》公益財団法人 日本学校保健会（担当：三谷）

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 2-3-17 虎ノ門 2 丁目タワー6 階

TEL：03-3501-0968 FAX：03-3592-3898 E-Mail：ko-hou@hokenkai.or.jp